EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesalud

Curso en Terapia de Aceptación y Compromiso

Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos **INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas** y acreditaciones

4 | By **EDUCA EDTECH Group**

5 | **Metodología LXP**

6 | **Razones** por las que elegir INESALUD

7 | Financiación y **Becas**

8 | Métodos de **pago**

9 | **Programa** Formativo

10 | **Temario**

11 | Contacto

Ver en la web

inesalud

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Ver en la web

inesalud

Suma conocimiento
para avanzar en salud

QS, sello de excelencia académica

INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.

QS STARS™ RATING SYSTEM
Online Learning

Ranking Educativo Innovatec

EUROPEAN EXCELLENCE EDUCATION

EL MUNDO

LOS MEJORES MASTERS EN CIBERSEGURIDAD
CyberEOP

MASTER

Ver en la web

inesalud

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Ver en la web

inesalud

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group,** que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

EDUCA EDTECH Group

ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesem business school

INEAF BUSINESS SCHOOL

red educa.net

inesalud

EDU SPORT

oposiciones docentes

educaopen

Educa.Pro

EDUCA business school

ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

CAPMAN testing solutions

Educa UNIVERSITY

ceupe European Business School

Structuralia Engineering eLearning

UDAVINCI

Ver en la web

inesalud

METODOLOGÍA **LXP**

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.

1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quera.

2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.

3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.

4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.

5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.

6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

Programas

PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.

2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.

3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.

Ver en la web

inesalud

4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.

5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.

6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

Ver en la web

inesalud

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DIVERSIDAD FUNCIONAL

20% Beca PARA PROFESIONALES, SANITARIOS, COLEGIADOS/AS

Solicitar información

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

mastercard maestro VISA PayPal

bizum amazon pay Pay Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:

OXXO mercado pago DISCOVER efecty Diners Club INTERNATIONAL CMR Falabella

y muchos mas...

CONFIANZA ONLINE

Protección al Comprador

Ver en la web

inesalud

Curso en Terapia de Aceptación y Compromiso

DURACIÓN
200 horas

MODALIDAD
ONLINE

ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria

inesalud

INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesalud.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica

Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución 1049)

Descripción

Este curso de Terapia de Aceptación y Compromiso le ofrece una formación especializada en la materia. La

Ver en la web

inesalud

Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) es un tipo de terapia que se engloba dentro de las denominadas terapias de tercera generación, que surgieron entre los años 80 y 90 en Estados Unidos y forman parte de los modelos terapéuticos conductuales y cognitivos. Sin lugar a dudas, una de las terapias de tercera generación más conocidas es la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), que tiene como objetivo el crear una vida rica y significativa para el paciente, aceptando el dolor que inevitablemente viene con ella.

Objetivos

Los objetivos de este Curso de Terapia Aceptación y Compromiso son:
- Conocer las bases de la terapia ACT.
- Estudiar la teoría del marco relacional.
- Aprender sobre las terapias contextuales y su contexto terapéutico.
- Diferenciar entre diferentes aplicaciones de la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

A quién va dirigido

Este Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso está dirigido a psicólogos que trabajen en este ámbito y quieran adquirir formación específica en la Terapia de Aceptación y Compromiso y/o cualquier persona interesada en profundizar en dichos contenidos.

Para qué te prepara

Este Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso le prepara para conocer las bases de la terapia ACT, estudiar la teoría del marco relacional, aprender sobre las terapias contextuales y su contexto terapéutico y diferenciar entre diferentes aplicaciones de la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

Salidas laborales

Tras la realización de este Curso de Terapia de Aceptación y Compromiso podrá trabajar en sectores como: Psicología, Educación, Terapias de Tercera Generación, Mindfulness.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

1. Concepto de psicología
    1. - Introducción a la psicología
    2. - Código Deontológico del/de la Psicólogo/a
    3. - Orígenes de la psicología actual
    4. - Perspectivas teóricas del s. XIX y s. XX
2. Nociones básicas de psicología
    1. - Concepto de salud
    2. - Salud y enfermedad
    3. - Emoción y enfermedad
    4. - Motivación
    5. - Frustración y conflicto
3. Personalidad y teorías de la personalidad
    1. - Teorías individuales
    2. - Teorías sociales
4. Formas de la conducta y de la conciencia
    1. - Instintos y tendencias
    2. - Actitudes
5. Mecanismos de defensa de la personalidad
6. Psicología holística como alternativa a la psicoterapia
    1. - Influencias de la Psicología Holística
    2. - Características principales de la Psicología Holística

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA

1. Introducción a la evaluación psicológica
2. Evaluación Psicológica y Clínica
    1. - La importancia científica de los modelos
    2. - Modelo psicométrico o del atributo
    3. - Modelo médico
    4. - Modelo Dinámico
    5. - Modelo fenomenológico
    6. - Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva
    7. - Modelos integradores: enfoque bio-psico- social
3. Habilidades del terapeuta
4. Actitud de incondicionalidad y apoyo al paciente
5. Modelo de comportamiento asertivo
6. Habilidades instrumentales básicas de refuerzo para motivar
7. Habilidades pedagógicas
8. Habilidades cognitivas
9. Sistematizar todo el proceso de intervención
10. Cuidar especialmente el no hacer juicios de valor
11. Habilidades de desdramatización
12. Ajustar las expectativas de su paciente a sus posibilidades

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. ¿Qué es un tratamiento psicológico?
3. Psicólogo y Psiquiatra
4. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
    1. - Psiquiatras
    2. - Psicólogos
5. Momento para el tratamiento y sus tipos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
    1. - Centros públicos
    2. - Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos
    1. - Cómo saber si es eficaz un tratamiento psicológico
    2. - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
    3. - Tratamientos considerados eficaces
    4. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
    5. - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
    6. - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO TERAPÉUTICO

1. Introducción
2. Objetivos
3. Mapa Conceptual
4. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
5. Características del proceso terapéutico
6. Elementos que puede tener el terapeuta
7. Las tareas del terapeuta
    1. - La escucha

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

1. Introducción a las terapias en psicología
    1. - Terapias de primera generación
    2. - Terapias de segunda generación
    3. - Terapias de tercera generación
2. Terapias de tercera generación, terapias contextuales
    1. - Terapia Gestalt
    2. - El Contextualismo funcional
3. La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional
4. Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías
    1. - El análisis funcional de la conducta
    2. - El análisis skinneriano de la conducta verbal

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APORTACIÓN DE LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

1. Aportación a la psicología clínica
    1. - Criterios comunes y unificados de las terapias contextuales

2. Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional
    1. - Conductismo radical
    2. - Contextualismo funcional
3. Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación
4. El mindfulness como terapia contextual
    1. - La Atención
    2. - Mindfulness y neurobiología
    3. - Disposición afectiva con Mindfulness
    4. - Componentes de la atención o conciencia plena
    5. - Práctica de Mindfulness
    6. - Práctica formal e informal

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO Y SU FUNDAMENTACIÓN EN LA TEORÍA DE LOS MARCOS RELACIONALES.

1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
    1. - Orígenes: Teoría del Marco Relacional
    2. - Flexibilidad/ inflexibilidad psicológica
    3. - Características
2. Aplicación clínica
    1. - Procedimiento de intervención
    2. - Casos clínicos relevantes y estudios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROCEDIMIENTO DE INTERVENCIÓN; FUNDAMENTOS CONCEPTUALES Y METODOLÓGICOS.

1. Premisas y conceptos centrales que afectan a la forma de intervención.
    1. - Derivación de relaciones de estímulo
    2. - La relación entre eventos de forma arbitraria
    3. - La respuesta relacional, como operante generalizada.
    4. - Literalización del lenguaje.
2. Proceso de intervención
    1. - Fase de aceptación
    2. - Fase de defusión cognitiva
    3. - Fase de experiencia presente
    4. - El yo observador
    5. - Fase de claridad de valores
    6. - Fase de acción comprometida
3. Fundamentos conceptuales y metodológicos
4. Evidencia científica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN EL TRASTORNO DE ANGUSTIA

1. y la utilización de la ACT
    1. - Historia y evolución del problema.
    2. - Procedimiento de evaluación.
    3. - Análisis funcional de la conducta del usuario y procedimiento.
    4. - Objetivos y técnicas empleadas en la intervención.
2. Manejo de la ansiedad desde la terapia de aceptación y compromiso (ACT)

1. - Aplicación de la terapia
2. - La rigidez psicológica como característica del trastorno de angustia y ansiedad

3. Perspectiva de la terapia ACT y procedimientos en los trastornos de ansiedad
    1. - Conclusiones extraídas del modelo terapéutico aplicado con ACT.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN PACIENTES CON CÁNCER

1. Tratamiento de los problemas psicológicos asociados al cáncer
    1. - El cáncer y el trastorno de evitación experiencial (TEE).
    2. - Características que comparten los pacientes con un diagnóstico de cáncer
    3. - El planteamiento verbal de los problemas en los enfermos de cáncer.
    4. - Habilidades verbales adaptativas en los eventos privados
2. Principales componentes de ACT en la aplicación de la terapia con pacientes con cáncer
    1. - Relevancia del análisis funcional del patrón de evitación experiencial destructivo en cada caso
    2. - El control de los valores y la desesperanza creativa
    3. - Caso de Rosa
    4. - Exposición a los eventos aversivos
3. Desestabilización de la estrategia rígida e ineficaz según los valores del paciente
    1. - Desactivación de funciones psicológicas
    2. - Construcción de repertorios de respuestas más flexibles
    3. - Trayectorias que la persona considera de valor

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

1. La ACT aplicada como estrategia de Evitación Experiencial en el consumo de sustancias
    1. - Evitación experiencial en trastornos por consumo de sustancias.
    2. - Evaluación funcional del repertorio de evitación
    3. - Aplicación y tratamiento (objetivos)
    4. - Caso de Laura
    5. - El proceso de clarificación de valores y la creación y desarrollo de un contexto propicio para el cambio
2. La ACT para la reducción o eliminación del consumo de distintas sustancias adictivas
3. Caso de Carlos:
    1. - Formulación de los valores y efecto sobre las contingencias
    2. - El proceso de aceptación
    3. - El establecimiento de una regulación evitativa
    4. - Exposición a sensaciones y pensamientos
    5. - Indagación de áreas valiosas afectadas por el consumo
    6. - Procedimientos de defusión: desliteralización y diferenciación de las dimensiones del yo

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España	+34 900 831 200	Argentina	54-(11)52391339
Bolivia	+591 50154035	Estados Unidos	1-(2)022220068
Chile	56-(2)25652888	Guatemala	+502 22681261
Colombia	+57 601 50885563	Mexico	+52-(55)11689600
Costa Rica	+506 40014497	Panamá	+507 8355891
Ecuador	+593 24016142	Perú	+51 1 17075761
El Salvador	+503 21130481	República Dominicana	+1 8299463963

!Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

formacion@euroinnova.com

www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España
Latino America
Reública Dominicana

Ver en la web

inesalud

By
EDUCA EDTECH
Group