



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales (Acreditación APENB)





Elige aprender en la escuela  
líder en formación online

# ÍNDICE

1 | **Somos  
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y  
acreditaciones**

4 | **By EDUCA  
EDTECH  
Group**

5 | **Metodología  
LXP**

6 | **Razones por  
las que  
elegir  
INESALUD**

7 | **Financiación  
y Becas**

8 | **Métodos de  
pago**

9 | **Programa  
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

## SOMOS INESALUD

---

**INESALUD** es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

**Dedicación, vocación y profesionalidad** son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento  
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica  
INESALUD: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE INESALUD

---

**INESALUD** es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**e-CAMPUS**  
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**



**SAN IGNACIO**  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



**UCAV**  
[www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)



**udima**  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA  
DE MADRID



**Universidad Europea**  
**Miguel de Cervantes**

## BY EDUCA EDTECH

---

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

---



### 1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### 2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



### 3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



## 4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



## 5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



## 6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.  
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



Solicitar información

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

# Curso en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales (Acreditación APENB)



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria y Acreditada por APENB (Asociación Española de Naturopatía y Bioterapia)



**INESALUD**  
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**  
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesalud.  
Y para que surta los efectos pertinentes quedo registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX  
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.  
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A  
Firma del Alumno/a



NOMBRE DE ÁREA MANAGER  
La Dirección Académica



Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan Resolución #89)

Ver en la web

## Descripción

---

En el ámbito de la fisioterapia y la medicina alternativa, la atención se centra cada vez más en el tratamiento integral del dolor musculoesquelético. La osteopatía y la terapia manual, junto con el abordaje de los puntos gatillo y las cadenas musculares, han ganado reconocimiento por su eficacia en el alivio del dolor y la mejora de la movilidad. El Curso en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales ofrece un enfoque completo para entender y tratar las disfunciones musculoesqueléticas. Consta de contenido que aborda desde el diagnóstico hasta las técnicas de intervención específicas, proporcionando a los participantes las habilidades necesarias para abordar diversas condiciones clínicas.

## Objetivos

---

Tras realizar el Curso de Osteopatía Online el alumno habrá alcanzado los siguientes objetivos: - Conocer los modelos de las cadenas miofasciales. - Adquirir las técnicas del modelo craneosacro - Conocer la mecánica de la columna vertebral. - Aplicar técnicas de relajación miofascial con compresión isquémica. - Tratar los puntos gatillo.

## A quién va dirigido

---

Este Curso en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales está dirigido especialmente a profesionales de fisioterapia, osteopatía, quiropráctica, y profesionales de la salud interesados en ampliar sus conocimientos y habilidades en el diagnóstico y tratamiento del dolor musculoesquelético.

## Para qué te prepara

---

El Curso en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales te prepara para evaluar, diagnosticar y tratar de manera eficaz una amplia gama de trastornos musculoesqueléticos, utilizando técnicas manuales avanzadas y comprensión profunda de la anatomía y fisiología del sistema musculoesquelético. Además aprenderás técnicas de terapia manual y ofrecer un enfoque integral para aliviar el dolor.

## Salidas laborales

---

Tras realizar el Curso de Osteopatía Online el alumno podrá desempeñar su labor profesional en áreas como: fisioterapia, medicina, experto en osteopatía, terapia manual, tratamiento de puntos gatillo, etc.

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía y fisiología de la columna cervical
2. Disfunciones osteopáticas cervicales
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones cervicales

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COLUMNA DORSAL

1. Anatomía y fisiología de la columna dorsal
2. Disfunciones osteopáticas de la columna dorsal
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones osteopáticas de la columna dorsal

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía y fisiología de la columna lumbar
2. Disfunciones osteopáticas lumbares
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones de la columna lumbar

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SACRO

1. Anatomía y fisiología del sacro
2. Disfunciones osteopáticas del sacro
3. Técnicas osteopáticas para disfunciones del sacro

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIAGNÓSTICO DE LOS PUNTOS GATILLO

1. Introducción a los puntos gatillo
2. Factores de riesgo y causas subyacentes
3. Sintomatología y presentación clínica
4. Diagnóstico y tratamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PUNTOS GATILLO CUELLO Y CABEZA

1. Músculo trapecio
2. Músculo esternocleidomastoideo (ECM)
3. Músculos suboccipitales
4. Músculo temporal
5. Músculo masetero

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PUNTOS GATILLO ESPALDA

1. Músculo romboides
2. Músculos erectores de la columna
3. Músculos multifidos
4. Músculo dorsal ancho
5. Músculo serrato posterior superior

6. Músculo cuadrado lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PUNTOS GATILLO MIEMBROS SUPERIORES

1. Elevador de la escápula
2. Supraespinoso
3. Infraespinoso
4. Deltoides
5. Pectoral mayor
6. Pectoral menor
7. Bíceps braquial
8. Tríceps braquial
9. Braquial
10. Extensores del antebrazo
11. Flexores del antebrazo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PUNTOS GATILLO MIEMBROS INFERIORES

1. Bíceps femoral
2. Semitendinoso
3. Semimembranoso
4. Glúteo mayor
5. Glúteo menor
6. Piramidal
7. Gastrocnemio
8. Sóleo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS EN PUNTOS GATILLO

1. Técnicas de tratamiento manual
2. Técnicas de tratamiento instrumental
3. Técnicas de tratamiento con modalidades térmicas
4. Técnicas de ejercicio terapéutico

UNIDAD DIDÁCTICA 11. CADENAS MUSCULARES

1. Introducción a las cadenas musculares
2. Anatomía y fisiología de las cadenas musculares
3. Identificación y evaluación de las cadenas musculares

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TERAPIA MANUAL APLICADA A LAS CADENAS MUSCULARES

1. Principios de la terapia manual en cadenas musculares
2. Técnicas de terapia manual en cadenas musculares
3. Integración y práctica profesional de la terapia manual en cadenas musculares

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinova.com](mailto:formacion@euroinova.com)

 [www.euroinova.com](http://www.euroinova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España      
Latino America    
Reública Dominicana  

Ver en la web

 inesalud

 By  
EDUCA EDTECH  
Group