



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EDU
SPORT

Curso de Stretching y Reeducción Postural





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
EduSport

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT



QS, sello de excelencia académica
Edusport: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

33% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU
SPORT

[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

Curso de Stretching y Reeduación Postural



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva.

**EDU
SPORT**

EDUSPORT
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expiden el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EDUSPORT.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX
Y para que conste expiden la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE DEL ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

EDU
NOMBRE DEL AREA MANAGER
La Dirección Académica

Con el aval de Granada, Categoría Especial del Consejo Examinador y Solicitud de la UNED (2017) Item: Procedimiento 0045

[Ver curso en la web](#)

Descripción

Si se dedica al ámbito del deporte o quiere hacerlo y desea conocer los aspectos fundamentales sobre el Stretching y Reeducción Postural este es su momento, con el Curso de Stretching y Reeducción Postural podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la mejor manera posible. En el deporte es muy importante el estado de los músculos, por ello es importante aprender técnicas que nos ayuden a cumplir los objetivos físicos gracias al buen estado de los músculos. Realizando este Curso de Stretching y Reeducción Postural conocerá las técnicas oportunas de estiramiento teniendo en cuenta la reeducación postural global (RPG).

Objetivos

Este Curso Monitor de Stretching y Reeducción Postural facilitará el alcance de los siguientes objetivos establecidos: - Conocer el entrenamiento en general. - Realizar autoposturas respiratorias. - Conocer los efectos de la actividad muscular. - Adquirir los conocimientos esenciales sobre reeducación postural global (RPG). - Conocer los grupos existentes de autoposturas.

A quién va dirigido

El Curso de Stretching y Reeducción Postural está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito deportivo que quieran ampliar sus conocimientos sobre la materia o bien deseen especializarse en aspectos más específicos como la función del Monitor de Stretching y Reeducción Postural.

Para qué te prepara

Este Curso de Stretching y Reeducción Postural le prepara para tener una visión amplia sobre el concepto de estiramiento o stretching en el deporte para cuidar los músculos y que estos respondan a las necesidades físicas de las personas, adquiriendo las técnicas oportunas para desenvolverse de manera experta en este entorno.

Salidas laborales

Gracias a este Curso de Stretching y Reeducción Postural aumentarás tu formación exponencialmente en el ámbito deportivo permitiendo orientar tu actividad física hacia la actividad física así como hacia el stretching. Fórmate con nosotros y tus alumnos estarán mas que satisfechos!

[Ver curso en la web](#)

TEMARIO

MÓDULO 1. STRETCHING NIVEL I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL DEPORTE ES NECESARIO.

1. El problema deportivo, deporte problemático.
2. La protección sin alteración.
3. Dime como te mueves y te diré quién eres.
4. El entrenamiento global.
5. Cuanto más largo, más fuerte.
6. Encadenados para lo bueno y para lo malo.
7. Las posturas de corrección.
8. Las autoposturas de preparación y mantenimiento.
9. Las autoposturas respiratorias.
10. Buscando la flexibilidad desesperadamente.
11. Practique deporte, pero correctamente.
12. Léxico.

MÓDULO 2. STRETCHING NIVEL II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿POR QUÉ PRACTICAR ESTIRAMIENTOS MUSCULARES?

1. Reglas de la organización muscular y problemas resultantes.
2. Efectos de la actividad muscular.
3. No hay efectos sin globalidad.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA REEDUCACIÓN POSTURAL GLOBAL AL DEPORTE

1. RPG: normas de aplicación.
2. Cómo y cuándo utilizar el stretching global activo
 1. - La perfección.
 2. - Alineación de la columna vertebral.
 3. - Estiramiento de los músculos espinales.
 4. - Estiramiento de la cadena posterior, parte superior.
 5. - Estiramiento de la cadena anterior, parte inferior.
3. Reglas prácticas.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMER GRUPO DE AUTOPOSTURAS.

1. Autopostura de rana al aire con los brazos separados, con insistencia sobre los miembros superiores.
2. Autopostura de rana al aire, con insistencia sobre los miembros inferiores.
3. Autopostura sentada, con insistencia sobre los músculos paravertebrales y los miembros inferiores.
4. Autopostura de pie inclinado hacia adelante, con insistencia sobre los músculos paravertebrales la pelvis y los miembros inferiores.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGUNDO GRUPO DE AUTOPOSTURAS.

1. Autopostura de rana al aire con los brazos separados, con insistencia sobre miembros superiores.
2. Autopostura de rana al aire. Con insistencia sobre los miembros inferiores.
3. Autopostura de rana al suelo con los brazos separados, con insistencias sobre los músculos superiores.
4. Autopostura de pie contra la pared, con insistencia sobre los hombros y los miembros superiores.
5. Autopostura de rodillas, con insistencia sobre la pelvis y los muslos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group