



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**EDU**  
**SPORT**

**Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)**





Entrena tu pasión,  
fortalece tu talento

# ÍNDICE

1 | Somos  
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y  
acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por  
las que  
elegir  
EduSport

7 | Financiación  
y Becas

8 | Métodos de  
pago

9 | Programa  
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EDUSPORT

---

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige EDUSPORT**



**QS, sello de excelencia académica**  
Edusport: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EDUSPORT

---

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU  
SPORT

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea  
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

## BY EDUCA EDTECH

---

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

## 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

## Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**

### Titulación

---

Titulación Profesional Expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo el correspondiente Carnet Profesional en Actividad Física para Personas Embarazadas, además una vez finalizada la formación, el alumno pasará a formar parte del Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs) que recoge a los profesionales del ejercicio, estableciendo un ESTÁNDAR DE CALIDAD y un REGISTRO PROFESIONAL para garantizar un asesoramiento seguro y efectivo de los clientes usuarios de instalaciones fitness por PROFESIONALES CUALIFICADOS. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

[Ver curso en la web](#)

**EDUSPORT**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expiden el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EDUSPORT.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Y para que conste expiden la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE DEL ALUMNO/A  
Firma del Alumno/a

EDU  
NOMBRE DEL AREA MANAGER  
La Dirección Académica



Con el aval de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Andalucía y el aval de la UNED (Plan Propio de Formación)

## Descripción

Los profesionales médicos relacionados con la gestante citan las actividades acuáticas como una de las técnicas alternativas de preparación al parto y atención a la maternidad cuya utilización es cada vez más generalizada. Cada vez son más las mujeres embarazadas que acuden a la piscina para mantener activas durante los meses de su embarazo. El presente curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para diferenciar y aplicar correctamente las herramientas requeridas en la enseñanza de las principales actividades acuáticas con mujeres embarazadas, aplicando la didáctica más adecuada a las diferentes situaciones. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

## Objetivos

Los objetivos de este Curso de Actividades Acuáticas para Embarazadas son:

- Saber cuales son las funciones y características principales del animador de actividades acuáticas para embarazadas.
- Identificar los usuarios, clasificación y características, que conforman los programas de actividades acuáticas para embarazadas.
- Desarrollar un proceso de adaptación a la situación concreta de cada individuo.
- Descubrir los beneficios que lleva consigo la práctica segura de actividades acuáticas.
- Analizar a fondo el principio fundamental en salvamento acuático y primeros auxilios.

## A quién va dirigido

---

Este curso está dirigido a profesionales que desarrollen su trabajo dentro de un contexto Deportivo, y más específicamente, dentro del ámbito de la Actividad Acuática. Técnicos Deportivos, Educadores, Monitores, Cuidadores, Socorristas, así como a cualquier persona no experta que tenga interés en ampliar sus conocimientos en el ámbito de las Actividades Acuáticas para Embarazadas.

## Para qué te prepara

---

El presente curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para diferenciar y aplicar correctamente las herramientas requeridas en la enseñanza de las principales actividades acuáticas con mujeres embarazadas, aplicando la didáctica más adecuada a las diferentes situaciones.

## Salidas laborales

---

Con este Curso de Actividades Acuáticas para Embarazadas el alumno podrá ampliar sus conocimientos sobre el ámbito relacionado con la actividad física y el deporte. Además, mejorará sus expectativas profesionales en centros educativos y de rehabilitación así como en piscinas para actividades deportivas acuáticas.

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. LA MUJER EMBARAZADA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO DE GESTACIÓN

1. Introducción
2. Fecundación
3. El desarrollo del bebé antes de nacer
4. Cambios que se producen en la mujer

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por la embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.

### MÓDULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN

1. Posibilidades motrices en el entorno acuático
2. Aportaciones del medio acuático a la gestación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

1. Introducción
2. Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas
3. Condiciones higiénicas de las instalaciones
4. Normas para los usuarios

### MÓDULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. La Figura del Monitor y su Importancia
2. Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas
3. Orientaciones Didácticas Generales
4. Evaluación de actividades acuáticas
5. El perfil de la mujer embarazada como alumna

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción

[Ver curso en la web](#)

2. Orientaciones Didácticas
3. Objetivos
4. Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Objetivos
3. Contenidos
4. Metodología
5. Recursos Didácticos
6. Evaluación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

1. Introducción
2. Material de Apoyo
3. Material de Seguridad
4. Accesorios de natación

#### MÓDULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

1. Introducción
2. Técnicas específicas de salvamento acuático
3. El salvamento acuático en piscinas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Asistencia inicial a una persona accidentada.
3. La Posición lateral de seguridad
4. La Reanimación Cardiopulmonar
5. El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
6. Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea
7. Quemaduras
8. Hemorragias
9. Heridas
10. Traumatismos
11. Lipotimia, Síncope y Shock
12. Insolación y Golpe de Calor
13. Ahogamiento o Asfixia por Inmersión

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

#### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

#### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

# EDU SPORT



By  
EDUCA EDTECH  
Group