



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster en Terapia Manual Ortopédica





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
Euroinnova

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster en Terapia Manual Ortopédica



DURACIÓN
1500 horas



MODALIDAD
ONLINE



ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO

Titulación

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings.



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Externado Consultoría, Categoría Profesional del Consejo Económico y Social de la UNED (CCE) (Bases: Resolución 6046)

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Descripción

Con el presente Master en Terapia Manual Ortopédica en Fisioterapia recibirá una formación especializada en la materia. Para tratar ciertas lesiones y/o patologías es necesario aplicar el tratamiento adecuado para prevenir y aliviar las dolencias derivadas de dichas patologías. Conocer todas las maniobras manuales adecuadas a cada tipo de patologías es fundamental para garantizar la salud del paciente. Con el presente Master en Terapia Manual Ortopédica conocerá todas las maniobras manuales asociadas a cada tipo de patología con el fin de poder aplicar la más adecuada.

Objetivos

Los objetivos de este Máster en Terapia Manual Ortopédica son los siguientes: - Reducir la morbilidad en los mayores y mantener una buena capacidad funcional, aceptando ésta como un indicador de bienestar y salud y el de mayor valor predictivo respecto a la necesidad de recibir ayuda. - Facilitar en todo lo posible que las personas puedan envejecer en su domicilio o en un entorno que les sea más confortable, poniendo énfasis en la promoción de programas de rehabilitación relativos a todos aquellos aspectos que reduzcan al máximo los procesos de limitación física, psíquica o sensorial en las personas de edad avanzada que condicionan su dependencia. - Conocer las propiedades y efecto general - Conocer el tape en I - Planificar técnicas de colocación - Identificar los colores de los tapes

A quién va dirigido

El presente Master en Terapia Manual Ortopédica en Fisioterapia está dirigido a todas aquellas personas que quieran conocer las maniobras de terapia manual ortopédica. La presente formación también es una formación altamente recomendada para fisioterapias recién titulados, pudiendo así destacar en un mercado muy competido.

Para qué te prepara

El presente Master en Terapia Manual Ortopédica le preparará para conocer las distintas técnicas de ortopedia manual aplicada para aplicar a cada patología.

Salidas laborales

Con este Máster Terapia Manual Ortopédica, ampliarás tu formación en el ámbito sanitario. Asimismo, te permitirá mejorar tus expectativas laborales como médico, enfermero, psicólogo, trabajador social y como experto en terapia ocupacional.

TEMARIO

PARTE 1. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA APLICADA A LOS TRASTORNOS DE LA COLUMNA VERTEBRAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. La terapia manual ortopédica: concepto, beneficios y finalidad
2. El aparato locomotor
 1. - Sistema óseo
 2. - Articulaciones y movimiento
 3. - Sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
 1. - Historia y evolución de la biomecánica
 2. - Aplicación, utilidad y aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 1. - Planos
 2. - Ejes
 3. - Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
 1. - La postura correcta
 2. - Factores que influyen en la postura
4. Métodos de estudio en biomecánica
5. Biomecánica de la columna vertebral
 1. - Vértebras cervicales, vértebras dorsales y vértebras lumbares
 2. - Segmentos de la columna vertebral
 3. - Alteraciones de la columna vertebral

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA CERVICAL

1. Anatomía de la columna cervical
 1. - Segmentos de la columna cervical
 2. - Composición y funciones
 3. - Músculos cervicales
2. Biomecánica de columna cervical

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX

1. Anatomía de la columna dorsal y tórax
 1. - Musculatura dorsal y lumbar
 2. - Musculatura del tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA LUMBAR

1. Anatomía de la columna lumbar
 1. - Vértebras lumbares
 2. - Sacro
 3. - Coxis
 4. - Musculatura lumbar y abdominal
2. Biomecánica de columna lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRUEBAS POR IMAGEN: COLUMNA VERTEBRAL

1. Pruebas por imagen en diagnóstico
 1. - Tomografía axial computerizada (TAC)
 2. - Ecografía
 3. - Resonancia magnética (RMN)
 4. - Electromiografía (EMG)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES Y DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

1. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda
 1. - Contusión
 2. - Distensión
 3. - Contractura
 4. - Desgarro
2. Fibromialgia
3. Dolor cervical: cervicalgia
 1. - Tipos de cervicalgia
4. Dolor lumbar: Lumbalgia y lumbociática
 1. - Dolor lumbar crónico
5. Cifosis. Hiper cifosis
6. Lordosis. Hiperlordosis
7. Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
 1. - Escoliosis no estructurada o funcional
 2. - Escoliosis estructurada
8. Dolor de espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. Técnicas empleadas en terapia manual ortopédica
 1. - Técnicas de movilización articular
 2. - Técnicas de manipulación
 3. - Técnicas de estiramientos y autoestiramientos
 4. - Masaje funcional
 5. - Ejercicios terapéuticos especializados

UNIDAD DIDÁCTICA 9. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO A LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Introducción al vendaje neuromuscular
2. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
3. Receptores sensoriales
 1. - Tipos de receptores sensoriales

4. Contraindicaciones
5. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
6. Tipos de aplicaciones
7. Aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular: columna vertebral y tronco
 1. - Cuello
 2. - Tronco
8. Aplicaciones del vendaje neuromuscular en patologías relacionadas con la columna vertebral
 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: cervicalgia
 2. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: lumbago
 3. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: hernia de disco

PARTE 2. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA APLICADA A LOS TRASTORNOS DEL MIEMBRO SUPERIOR Y MIEMBRO INFERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS BÁSICOS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. La terapia manual ortopédica
 1. - Características especiales de la terapia manual ortopédica
2. Regla convexo-cóncava
3. Movimientos óseos y articulares
 1. - Grados de movimiento
 2. - Posiciones tridimensionales de la articulación
4. Auto-tratamiento y principios ergonómicos aplicados a la protección del terapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1. La biomecánica
2. La marcha humana
3. Ciclo de la marcha
 1. - Fase de apoyo
 2. - Fase de oscilación
4. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
5. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
6. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
 1. - Acortamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Anatomía de extremidad superior
 1. - Osteología de cingulo o cintura escapular
 2. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
 3. - Musculatura del miembro superior
2. Biomecánica de extremidad superior
 1. - Biomecánica del hombro
 2. - Biomecánica del codo
 3. - Biomecánica de la muñeca
 4. - Biomecánica de la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Anatomía de extremidad inferior
 1. - Cadera
 2. - Pierna
 3. - Pie
2. Biomecánica de extremidad inferior
 1. - Biomecánica de cadera
 2. - Biomecánica de rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXPLORACIÓN, ANAMNESIS Y PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

1. Bases terapéuticas
 1. - Anamnesis: composición
2. Exploración
 1. - Examen físico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS DEL MIEMBRO SUPERIOR Y DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
 1. - Dolor de hombros
 2. - Dolor de codos
 3. - Dolor de muñecas y manos
 4. - Dolor de rodillas
 5. - Dolor de tobillo y pie

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO AL MIEMBRO SUPERIOR Y AL MIEMBRO INFERIOR

1. El vendaje neuromuscular
2. Funciones
3. Miembro superior y tronco
 1. - Trapecio superior
 2. - Deltoides
 3. - Pectoral mayor
 4. - Pectoral menor
 5. - Supraespinoso
 6. - Bíceps braquial
 7. - Tríceps braquial
 8. - Angular de la escápula
 9. - Romboides mayor y menor
4. Miembro inferior
 1. - Cuádriceps
 2. - Isquiotibiales
 3. - Piramidal
 4. - Aductores
 5. - Gemelos
 6. - Tibial Anterior

PARTE 3. TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL DOLOR

1. Introducción al dolor
2. Fisiopatología del dolor
3. Distintas tipologías del dolor
 1. - Según el tiempo de duración
 2. - Según su intensidad
 3. - Según el mecanismo fisiopatológico que lo desencadena
 4. - Según su localización
 5. - Según su origen
4. Nociceptores
 1. - Cutáneos
 2. - Musculares y articulares
 3. - Viscerales
5. Vías centrales del dolor
 1. - Neurona de primer orden: periferia-médula espinal
 2. - Neuronas nociceptivas de la médula espinal (neuronas de segundo orden)
 3. - Vías ascendentes: médula-centros superiores
 4. - Mecanismos tálamo-corticales (neurona de tercer orden)
6. Incidencia y prevalencia del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN Y EVALUACIÓN DEL DOLOR

1. Evaluación del dolor
2. Autoinformes
 1. - Unidimensionales
 2. - Multidimensionales
3. Autorregistros
4. Evaluación fisiológica
5. Evaluación psicológica del dolor
 1. - Estado anímico
 2. - Evaluación psicológica
6. Evaluación del dolor en pacientes pediátricos
 1. - Respuestas al dolor según la edad
 2. - Valoración objetiva
 3. - Valoración subjetiva
 4. - Escalas multidimensionales de dolor en pediatría
 5. - Escalas más usadas dependiendo de la edad
7. Evaluación del dolor en el paciente geriátrico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FARMACOLOGÍA DEL DOLOR

1. Terapia farmacológica del dolor
 1. - Escala analgésica de la OMS
2. Antiinflamatorios no esteroideos (AINE)
 1. - Mecanismo de acción
 2. - Uso terapéutico de los AINE como analgésicos

3. - Efectos adversos
3. Analgésicos opiáceos
 1. - Opioides débiles o menores
 2. - Opiáceos mayores (narcóticos)
 3. - Opioides de acciones mixtas
4. Fármacos coanalgésicos y coadyuvantes
 1. - Antidepresivos
 2. - Anticonvulsiantes
 3. - Corticoides
5. Vías de administración de los fármacos
6. Recomendaciones para el tratamiento del dolor y educación del paciente
7. Control no farmacológico del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO Y PSIQUIÁTRICO DEL DOLOR

1. Tratamiento psicológico
 1. - Aproximaciones desde la psicología al problema del dolor
2. Técnicas de tratamiento psicológico del dolor
 1. - Técnicas desde la aproximación del área de lo fisiológico
 2. - Técnicas desde la aproximación del condicionamiento operante
 3. - Técnicas desde la aproximación cognitivo-conductual
 4. - Otras técnicas y terapias
3. Tratamiento psiquiátrico del dolor
4. Tratamiento del dolor crónico desde la psiquiatría
 1. - Psicofármacos
 2. - Psicoterapia
 3. - Terapia electroconvulsiva

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTO DEL DOLOR: NEUROESTIMULACIÓN Y NEUROCIRUGÍA

1. Neuroestimulación
 1. - Fundamentos científicos de la neuroestimulación
 2. - Facultativos
 3. - Neuroestimulador: funcionamiento
 4. - Indicaciones habituales
2. Técnicas de neuroestimulación
 1. - Estimulación nerviosa transcutánea (TENS)
 2. - Estimulación de los nervios periféricos
 3. - Estimulación eléctrica medular
 4. - Estimulación cerebral y cortical profunda
 5. - Administración de fármacos intraespinales e intracerebroventriculares
3. Técnicas ablativas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON ENFERMEDADES GRAVES

1. Introducción a los cuidados paliativos
2. Bases de la terapia paliativa
3. Características de la enfermedad terminal
 1. - El paciente con enfermedad avanzada o terminal

2. - El paciente terminal y la unidad paliativa
3. - Aspectos importantes de los pacientes terminales
4. El dolor en pacientes terminales
5. Derechos de los enfermos en situación terminal
6. Asociaciones de cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MARCO LEGAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Cuidados en la fase terminal de la enfermedad
 1. - Apoyo psicológico en situaciones de duelo
2. Ética en cuidados paliativos
 1. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
 2. - Sedaciones en pediatría
3. Encarnizamiento terapéutico
4. Marco normativo de los cuidados paliativos
5. Deontología. Código deontológico
 1. - Código deontológico de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS DOMICILIARIOS A PERSONAS ENFERMAS DEPENDIENTES

1. Cuidados domiciliarios
 1. - Los cuidadores y el servicio de ayuda a domicilio
 2. - Empatizar con la situación que sufren los pacientes terminales
 3. - Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios
2. Preparándose para el cuidado
 1. - Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales. Actitudes y valores
 2. - Confidencialidad y respeto a la hora de manejar información personal de la persona enferma
 3. - Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos
3. Necesidades y riesgos de los cuidadores de personas dependientes
4. Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador
 1. - Efectos en el cuidador
 2. - Síndromes psicológicos en el cuidador
5. Organización de los cuidados paliativos domiciliarios
 1. - Atención Primaria: cuidados paliativos

PARTE 4. REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL ANCIANO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición y breve recuerdo histórico
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
 3. - Paradigma de la rehabilitación
2. Conceptos
 1. - El papel de la rehabilitación en la tercera edad: gerontogimnasia

3. Servicio de rehabilitación integral
4. Valoración del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Importancia de la valoración integral
 1. - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
3. Valoración médica del anciano
 1. - Constantes vitales
 2. - La respiración
 3. - El pulso
 4. - La tensión arterial
4. Historia clínica
 1. - Antecedentes personales
 2. - Historia farmacológica
 3. - Anamnesis
5. Exploración física
 1. - Recogida de datos
6. Valoración funcional física
 1. - Concepto de función
 2. - Evaluación de las actividades de la vida diaria
7. Valoración mental
 1. - Valoración cognitiva
 2. - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU PRESENTACIÓN ATÍPICA

1. Introducción
2. Cambios relacionados con el envejecimiento
 1. - Cambios en el aspecto exterior
 2. - Cambios en la composición corporal
 3. - Cambios en los signos vitales
 4. - Cambios en los órganos de los sentidos
 5. - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
 6. - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
 7. - Cambios en el sistema musculoesquelético
3. Tipos de envejecimiento
4. Causas de presentación atípica de las enfermedades
5. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

1. Sistema musculoesquelético
2. Afecciones reumatológicas en el anciano
 1. - Patología articular
 2. - Patología yuxtaarticular y extraarticular
 3. - Patología ósea
3. Osteoartrósis, artrosis o síndrome artrósico
4. Diagnóstico de la artrosis
5. Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
6. Osteoporosis
7. Relación entre osteoporosis y artrosis
8. Artritis reumatoide
 1. - Sintomatología
9. Hombro doloroso
10. Enfermedad de Paget
11. Fractura de cadera
12. Tratamientos de fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias
2. Alteraciones particulares
3. Biomecánica de la columna vertebral
 1. - Lesiones de la columna vertebral
 2. - Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
4. Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica
5. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
 1. - Control postural en el anciano
6. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha

4. Caídas
5. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
 1. - Observar la postura y marcha
 2. - Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
 3. - Tono muscular
 4. - Fuerza muscular
 5. - Coordinación de los movimientos (taxia)
6. Trastornos del movimiento
7. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
8. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. Definición
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO

1. Definición
2. Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
 1. - Localización de las úlceras por presión
3. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
4. Valoración
5. Escala de Norton modificada
6. Prevención de las úlceras por presión
 1. - Técnicas de movilización de ancianos
7. Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
8. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
9. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
10. Posiciones terapéuticas
 1. - Dispositivos para reducir la presión
11. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas
 1. - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión
12. Curación de las heridas en el anciano
13. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión

1. - Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión
 2. - Requisitos básicos para la atención domiciliaria
14. Educación sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. ¿Qué medidas podemos tomar?
 1. - Prevención Primaria
 2. - Prevención Secundaria
 3. - Prevención Terciaria
6. Hoja de información a pacientes y familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

1. Epidemiología
2. Causas
3. Exploración clínica: prueba urodinámica
4. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
5. Tratamiento
 1. - Terapias conductistas
 2. - Fisioterapia perineal
 3. - Electroestimulación
 4. - Ejercicios corporales
 5. - Masoterapia
 6. - Relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. Introducción
2. Fases y evolución
3. Programas de rehabilitación
 1. - Tratamientos rehabilitadores
4. Objetivos del programa de rehabilitación
5. Fisioterapia
6. Terapia ocupacional
 1. - Tratamiento ocupacional para enfermedades degenerativas
7. Trastornos de la comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

1. Resumen
2. Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
3. Actividades físicas y deportivas para la tercera edad
 1. - Recomendaciones generales
 2. - Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas

- mayores
3. - La Gerontogimnasia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD

1. Introducción
2. Características y aspectos psicosociales del envejecimiento
 1. - La relación social en la vejez
 2. - Habilidades sociales fundamentales
 3. - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
3. Consecuencias de la pérdida sensorial
 1. - Integración sensorial en psicomotricidad para la pérdida sensorial
4. Principales trastornos psicológicos en los mayores
 1. - Demencias
 2. - Depresión
5. Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
6. Suicidio en el anciano
7. Jubilación
 1. - El proceso
 2. - Los determinantes
8. Sexualidad y pareja en el anciano
9. Abuso del anciano
10. Información al anciano

PARTE 5. SENSO-TAPING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS

1. Historia del taping
2. ¿Qué es el Senso-Taping?, ¿cómo actúa?
 1. - Propiedades y efecto general
 2. - Prevención
 3. - Favorecimiento de la rehabilitación
 4. - Mejora de la propiocepción
 5. - Mejora de la circulación sanguínea
 6. - Alivio del dolor
 7. - Efecto en la musculatura
 8. - Efecto en el sistema linfático
 9. - Efecto en los ligamentos
 10. - Efecto en las fascias
3. Posibilidades y limitaciones de la aplicación del taping
 1. - Indicaciones
 2. - Contraindicaciones
4. Forma y colocación de los tapes
 1. - Tape en I
 2. - Tape en Y
 3. - Tape en X
 4. - Tape en forma de abanico o en espiral (tape linfático)
 5. - Tape en estrella

- 6. - Tape con orificios u ojales
- 5. Colores de los tapes
 - 1. - Azul
 - 2. - Rojo
 - 3. - Beige
 - 4. - Negro
- 6. Técnicas de colocación
 - 1. - Tape muscular
 - 2. - Tapes para ligamentos y articulaciones
 - 3. - Tape linfático
 - 4. - Tape con espacio (space) o en estrella
 - 5. - Combinaciones de tapes
- 7. Recomendaciones generales de aplicación
 - 1. - ¿Cuándo no está indicado colocar tapes?
 - 2. - Tolerancia
 - 3. - Propiedades adhesivas
 - 4. - Duración del tratamiento con tapes
 - 5. - ¿Cómo debo retirar el Sensotape®?
 - 6. - Conservación del tape
 - 7. - Combinaciones con otros materiales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. OMÓPLATO Y ARTICULACIÓN DEL HOMBRO

- 1. Omóplato y articulación del hombro: Cara externa
 - 1. - Cápsula articular y ligamentos de la articulación del hombro
 - 2. - Ligamentos de la articulación acromioclavicular
 - 3. - M. deltoides (abductor del hombro)
 - 4. - M. supraespinoso (abductor del hombro)
- 2. Omóplato y articulación del hombro: Cara interna
 - 1. - M. subescapular (rotador interno del hombro)
- 3. Omóplato y articulación del hombro: Cara anterior
 - 1. - M. pectoral mayor (aductor del hombro)
 - 2. - M. pectoral menor (protractor del hombro)
- 4. Omóplato y articulación del hombro: Cara dorsal
 - 1. - M. infraespinoso (rotador externo del hombro)
 - 2. - M. trapecio (elevador del hombro)
 - 3. - M. elevador de la escápula (elevador del omóplato)
- 5. Otros cuadros de molestias de la cintura escapular
 - 1. - Inestabilidad del hombro
 - 2. - Inflamaciones del hombro

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. BRAZO Y MANO

- 1. Brazo
 - 1. - M. bíceps braquial (flexor del codo)
 - 2. - M. tríceps braquial (extensor del codo)
- 2. Codo y antebrazo: Cara externa
 - 1. - Aparato cápsulo-ligamentoso del codo (ligamentos laterales)
 - 2. - Extensores de la muñeca

- 3. - Extensores de los dedos
- 4. - M. supinador (rotador externo del antebrazo)
- 3. Codo y antebrazo: Cara interna
 - 1. - M. pronador redondo y m. pronador cuadrado (rotadores internos del antebrazo)
 - 2. - Flexores de la muñeca y los dedos
- 4. Mano y dedos
 - 1. - Aparato cápsulo-ligamentoso de la muñeca
 - 2. - Aparato cápsulo-ligamentoso de los dedos (ligamentos laterales)
- 5. Otros cuadros de molestias del antebrazo y la mano
 - 1. - Dolores en la cara externa del codo (codo de tenista)
 - 2. - Dolores en la cara interna del codo (codo de golfista)
 - 3. - Dolores en la articulación metacarpofalángica del pulgar
 - 4. - Inflamaciones del antebrazo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. COLUMNA VERTEBRAL Y TRONCO

- 1. Cuello y nuca
 - 1. - Extensores internos de la columna cervical
 - 2. - Extensores externos de la columna cervical
 - 3. - Cápsula articular y ligamentos de la columna cervical, síndrome de la CC
 - 4. - Musculatura cervical ventral
- 2. Espalda y abdomen
 - 1. - Cápsula articular y ligamentos de la columna dorsal, síndrome de la CD
 - 2. - Extensores de la columna dorsal
 - 3. - Extensores de la columna lumbar
 - 4. - Diafragma
 - 5. - Musculatura recta y oblicua del abdomen
- 3. Otros cuadros de molestias en la región del tronco
 - 1. - Síndrome de la columna lumbar, dolor en la articulación sacroilíaca
 - 2. - Inflamaciones en la zona del hombro y de la columna dorsal superior

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. CADERA Y PELVIS

- 1. Cadera y pelvis: Cara externa
 - 1. - Cápsula y ligamentos de la cadera
 - 2. - Abductores de la cadera
 - 3. - Tracto iliotibial y m. tensor de la fascia lata
- 2. Cadera y pelvis: Cara interna
 - 1. - Aductores de la cadera (flexores del muslo)
- 3. Cadera y pelvis: Cara anterior
 - 1. - M. iliopsoas o psoas ilíaco (flexores de la cadera)
- 4. Cadera y pelvis: Cara dorsal
 - 1. - Extensores de la cadera
 - 2. - Rotadores externos de la cadera
- 5. Otros cuadros de molestias en la cadera y la pelvis
 - 1. - Dolores en la cadera
 - 2. - Inflamaciones en la zona de la cadera y del muslo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. MUSLO Y RODILLA

1. Muslo y rodilla: Cara externa
 1. - Ligamento colateral externo
 2. - Tracto iliotibial (aponeurosis del muslo)
2. Muslo y rodilla: Cara interna
 1. - Ligamento colateral interno
 2. - Aductores de la cadera
3. Muslo y rodilla: Cara dorsal
 1. - Cápsula articular y ligamentos
 2. - M. bíceps femoral (flexor y rotador externo de la rodilla)
 3. - Musculatura isquiocrural (flexores de la rodilla)
4. Muslo y rodilla: Cara anterior
 1. - Ligamento cruzado anterior
 2. - M. sartorio (flexor de cadera y rodilla)
 3. - M. cuádriceps femoral (extensor de la rodilla)
 4. - Rótula
5. Molestias específicas en muslo y rodilla
 1. - Inflamaciones de la rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA. PIERNA Y PIE

1. Pierna: Cara externa
 1. - Cápsula y ligamentos externos del tobillo
 2. - Pronadores del pie (músculos peroneos, m. peroneo largo y m. peroneo corto)
2. Pierna: Cara interna
 1. - Cápsula y ligamentos internos del tobillo
3. Pierna: Cara dorsal
 1. - M. tríceps sural (músculo de tres cabezas de la pantorrilla)
 2. - Tendón de Aquiles
4. Pierna: Cara anterior
 1. - M. tibial anterior I (elevador del pie)
 2. - M. tibial anterior II (elevador del pie)
 3. - M. extensor largo del dedo gordo del pie
 4. - M. extensor largo y m. extensor corto de los dedos del pie
5. Pie: Planta del pie
 1. - M. flexor corto de los dedos del pie
6. Otros cuadros de molestias en la pierna y el pie
 1. - Inflamaciones en la pierna y el pie

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España     

Latino America  

Reública Dominicana  

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group