



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 **inesalud**  **UTAMED**

**Máster de Formación Permanente en Rehabilitación del Suelo Pélvico + 60
Créditos ECTS**





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Alianzas**

3 | **Rankings**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones
por las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud

UTAMED e INESALUD unen sus trayectorias para ofrecer formación online de vanguardia en el sector salud.

UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) destaca por su propuesta universitaria flexible, internacional y orientada a la transformación digital. Con un enfoque centrado en competencias reales, apuesta por formar profesionales capaces de desenvolverse con éxito en entornos cambiantes, tanto académicos como laborales.

INESALUD es una institución de referencia en la formación en gestión sanitaria, salud pública, bienestar y promoción de la salud. Su enfoque combina el rigor científico con la aplicación práctica, dirigido a profesionales del ámbito clínico y asistencial.

Gracias a esta alianza, ambas instituciones desarrollan programas conjuntos centrados en áreas clave del área sanitaria. Todo ello, a través de un entorno virtual de aprendizaje que emplea simulación clínica, metodologías activas y recursos digitales interactivos.

Esta unión representa una apuesta clara por la formación en salud desde una perspectiva global, humanista y tecnológica, con una oferta académica diseñada para afrontar los desafíos actuales y futuros del sector sanitario..



[Ver en la web](#)



RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web

Máster de Formación Permanente en Rehabilitación del Suelo Pélvico + 60 Créditos ECTS



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
60 ECTS

Titulación

Titulación de Máster de Formación Permanente en Rehabilitación del Suelo Pélvico con 1500 horas y 60 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.

[Ver en la web](#)



UTAMED



inesalud

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ATLÁNTICO-MEDITERRÁNEO
INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de UTAMED.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE ÁREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Estudios Consultivos, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNEDCO (Plan) Resolución 4998

Descripción

El suelo pélvico engloba un conjunto de músculos y tejidos que cierran la parte inferior del abdomen y sirven de apoyo para la vejiga, el aparato genital y el recto. El tono y la flexibilidad del suelo pélvico se ve afectada por los cambios producidos durante el embarazo, parto o la realización de ejercicios de impacto, que pueden derivar posteriormente en incontinencia urinaria o fecal, disfunciones sexuales, dolor lumbar, congestiones pélvicas, etc. Para evitar estos problemas, es fundamental realizar una preparación durante el embarazo y el parto, así como una correcta rehabilitación en el postparto. Gracias al Master en Formación Permanente en Rehabilitación del Suelo Pélvico se ofrece los conocimientos necesarios para llevar a cabo la preparación y tratamiento de estas patologías.

Objetivos

Este Máster en Rehabilitación del Suelo Pélvico perseguirá la consecución de los siguientes objetivos establecidos: - Conocer la anatomía, fisiología y principales patologías del suelo pélvico. - Aprender a realizar la valoración y exploración del suelo pélvico. - Estudiar las principales técnicas para el tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico. - Conocer los ejercicios para la actividad funcional del suelo pélvico. - Analizar los cambios que se producen en el suelo pélvico durante el embarazo. - Aprender a realizar la preparación del suelo pélvico para el parto. - Realizar la rehabilitación del suelo pélvico en el postparto. - Conocer y analizar las distintas regiones anatómicas abdominopelvianas. - Adquirir conocimientos sobre anatomía urogenital y coloproctológica. - Aprender a realizar un diagnóstico fisioterapéutico. - Llevar a cabo tratamientos de fisioterapia para la rehabilitación del suelo pélvico, adaptados a la problemática de cada caso.

Ver en la web

Para qué te prepara

El Master en Formación Permanente en Rehabilitación del Suelo Pélvico está dirigido principalmente a fisioterapeutas que quieran entender y tratar disfunciones del suelo pélvico, ya sea en ginecología, urología, obstetricia, coloproctología o sexología. Por otra parte, también se dirige a titulados universitarios del ámbito sanitario interesados en formarse en esta materia.

A quién va dirigido

Gracias al Master en Formación Permanente en Rehabilitación del Suelo Pélvico conocerás las técnicas de rehabilitación del suelo pélvico para el parto, para lo cual analizarás la anatomía y la fisiología, así como sus principales patologías. Además, conocerás las técnicas de exploración, evaluación y tratamiento de las diferentes disfunciones y patologías del suelo pélvico ya sea en ginecología, urología, obstetricia, coloproctología o sexología.

Salidas laborales

Una vez finalizado el Master en Formación Permanente en Rehabilitación del Suelo Pélvico, habrás adquirido los conocimientos que te permitirá desarrollar tu actividad profesional en el sector de la obstetricia, ginecología y urología como experto en rehabilitación del suelo pélvico. Asimismo, te podrás mejorar tus expectativas laborales en clínicas especializadas en suelo pélvico.

TEMARIO

MÓDULO 1. GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECUERDO ANATOMO-FISIOLÓGICO DE LA MUJER

1. Aparato reproductor de la mujer
2. Etapas de la vida de la mujer
 1. - Pubertad y menarquia
 2. - Edad fértil
 3. - Menopausia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CICLO MENSTRUAL

1. Introducción al ciclo menstrual
2. Fases del ciclo menstrual
 1. - Menstruación
 2. - Preovulación
 3. - Ovulación
 4. - Postovulación
3. Problemas menstruales
 1. - Dismenorrea
 2. - Amenorrea
 3. - Metrorragia
4. Fallo ovárico prematuro

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANTICONCEPCIÓN Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

1. Métodos anticonceptivos
 1. - Anticonceptivos de barrera
 2. - Anticonceptivos hormonales
 3. - Anticonceptivos irreversibles
 4. - Dispositivo intrauterino (DIU)
 5. - Anticonceptivos no fiables
2. Enfermedades de transmisión sexual
 1. - Sífilis
 2. - Gonorrea
 3. - Clamidia
 4. - Tricomoniasis
 5. - Herpes genital
 6. - Virus del papiloma humano
 7. - Virus de la inmunodeficiencia humana

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INFECCIONES GINECOLÓGICAS

1. Infecciones en la vagina y vulva
 1. - Vaginosis bacteriana

2. - Candidiasis vaginal
3. - Infecciones virales
2. Infecciones pélvicas
 1. - Enfermedad pélvica inflamatoria
 2. - Tuberculosis genital

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍA DEL ÚTERO Y ENDOMETRIAL

1. Mioma uterino
2. Pólipos endometriales
3. Hiperplasia endometrial
4. Endometriosis
5. Cánceres de útero y endometrio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. URGENCIAS GINECOLÓGICAS

1. Examen anormal con espéculo
2. Síndrome de hiperestimulación ovárica
3. Agresión sexual
4. Metrorragia en la edad adulta
5. Dolor abdominopélvico agudo
6. Masas pélvicas
7. Consultas urgentes en contracepción
8. Prolapso genital

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
 1. - Cambios físicos
 2. - Cambios hormonales
 3. - Cambios psicológicos
 4. - Principales cambios fisiológicos y psicológicos por trimestres
3. Desarrollo del bebé antes de nacer
4. Revisiones sanitarias durante el embarazo
 1. - Seguimiento del embarazo
 2. - Pruebas y procedimientos diagnósticos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

1. Molestias y complicaciones más frecuentes durante el embarazo
 1. - Riesgos y señales de alarma durante el embarazo
2. Problemas asociados a la dieta
 1. - Problemas asociados al bajo peso de la gestante
 2. - Problemas asociados a la obesidad de la gestante
 3. - Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
 4. - Complicaciones grávidas más frecuentes
3. Defectos congénitos en el embarazo
4. Aborto

1. - Clasificación
2. - Formas clínicas
3. - Complicaciones
5. Muerte fetal intrauterina
 1. - Etiología
 2. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALTERACIONES DE LOS ANEJOS OVULARES

1. Patología del cordón umbilical
2. Alteraciones de la placenta
3. Patología del líquido amniótico
 1. - Polihidramnios
 2. - Oligohidramnios
 3. - Líquido amniótico meconial
 4. - Embolia de líquido amniótico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. URGENCIAS MÉDICAS DURANTE EL EMBARAZO

1. Enfermedad tromboembólica y gestación
2. Trastornos pulmonares durante el embarazo
 1. - Asma
 2. - Infecciones respiratorias
3. Dolor abdominal en la embarazada
4. Trastornos hematológicos en el embarazo
5. Trastornos neurológicos en el embarazo
6. Problemas dermatológicos en la gestación
 1. - Dermatitis específicas del embarazo
7. Trastornos cardiovasculares en el embarazo
8. Situaciones críticas en la vida materna: RCP en gestantes

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PARTO

1. Definición de parto
 1. - Los días previos al parto. Signos de parto inminente
 2. - Etapas del parto
2. El puerperio
3. Analgesia y anestesia en el parto
 1. - Anestesia epidural
 2. - Métodos no farmacológicos
4. Oxitocina
5. Episiotomía
 1. - Cuidados de la episiotomía
6. Tipos de parto
 1. - Parto natural
 2. - Parto médico inducido o provocado
 3. - Parto por cesárea
7. Parto en el agua
8. Parto prematuro

UNIDAD DIDÁCTICA 12. COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO

1. No progresión del parto
2. Sufrimiento fetal
3. Rotura prematura de las membranas
4. Embarazo prolongado y parto postérmino
5. Posición anormal del feto
6. Otras complicaciones durante el parto

MÓDULO 2. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. El suelo pélvico
2. El abdomen
 1. - Funciones del abdomen
 2. - La cavidad abdominal
 3. - Anatomía del abdomen
 4. - Anatomía superficial
 5. - Músculos abdominales
 6. - Disposición general de los órganos abdominales
 7. - Relación del abdomen con otras regiones
3. La pelvis
 1. - Anatomía de la pelvis
 2. - Musculatura de la pelvis

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. Aspectos generales de las patologías del suelo pélvico
2. Defectos anatómicos: prolapso de los órganos pélvicos
3. Incontinencia urinaria
 1. - Causas
4. Incontinencia fecal
 1. - Repercusiones por la incontinencia fecal
5. Enfermedad pélvica inflamatoria

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXPLORACIÓN DEL SUELO PÉLVICO Y EVALUACIÓN

1. Aspectos generales del diagnóstico
2. Fases del diagnóstico en suelo pélvico
 1. - Anamnesis
 2. - Exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

1. La disfunción del suelo pélvico
 1. - Causas de la debilidad perineal
2. Biofeedback
 1. - Indicaciones del biofeedback
3. Biofeedback en función del sistema fisiológico

1. - Sistema nervioso somático
2. - Sistema Nervioso Autónomo
3. - Sistema nervioso central
4. Reeducación vesical y vaciado puntual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS PARA LA ACTIVIDAD FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO

1. Cómo practicar la técnica del biofeedback
 1. - La técnica de biofeedback y el suelo pélvico
2. Ejercicios Kegel para el tratamiento de disfunciones pélvicas
 1. - Importancia de los ejercicios Kegel
 2. - Instrucciones para la realización de ejercicios Kegel
3. Ejercicios hipopresivos
 1. - Beneficios y contraindicaciones de las técnicas hipopresivas
 2. - Descripción técnica de ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
 1. - Cambios físicos
 2. - Cambios hormonales
 3. - Cambios psicológicos
3. El suelo pélvico en el embarazo
 1. - Ejercicios para el suelo pélvico antes del parto
 2. - Masaje perineal

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
 1. - Cuidados físicos
 2. - Cuidados psicosociales
3. Herramientas para la rehabilitación del suelo pélvico tras el parto
 1. - Bolas chinas

MÓDULO 3. PAUTAS Y HERRAMIENTAS PARA LA REEDUCACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA REEDUCACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

1. Definición de la reeducación del suelo pélvico
2. Indicaciones para la reeducación del suelo pélvico
3. Técnicas empleadas en la reeducación del suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL DEPORTE

1. Ejercicio físico: conceptos básicos
2. Efectos fisiológicos producidos durante el ejercicio físico
3. Actividad física asociada al suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS MIOFASCIALES

1. La fascia y el suelo pélvico
2. Terapia miofascial y suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN

1. Conceptos relacionados con la alimentación, salud y nutrición
2. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional
3. La digestión
4. Hipermeabilidad
5. Trastornos asociados a la digestión
6. Abordaje nutricional de la dieta en relación con el suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TERAPIA MANUAL APLICADA AL SUELO PÉLVICO

1. Introducción a la terapia manual
2. Terapia manual y suelo pélvico

MÓDULO 4. FISIOSEXOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOSEXOLOGÍA

1. Salud sexual
2. Definición de fisiosexología
3. Abordaje de las disfunciones sexuales mediante la fisiosexología
4. Beneficios de la fisiosexología
5. Mitos y verdades sobre la sexualidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA FUNCIONAL Y FISIOLÓGÍA SEXUAL

1. Órganos sexuales femeninos
 1. - Ovarios
 2. - Trompas de Falopio
 3. - Útero
 4. - Vagina
 5. - Monte de Venus
 6. - Labios mayores
 7. - Labios menores
 8. - Clítoris
 9. - Vestíbulo
 10. - Himen
2. Órganos sexuales masculinos
 1. - Testículos
 2. - Vías espermáticas
 3. - Próstata
 4. - Pene
 5. - Uretra masculina
3. Fases de la respuesta sexual
 1. - Respuesta sexual femenina

2. - Respuesta sexual masculina

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOPATOLOGÍA SEXUAL

1. Elementos de una relación sexual placentera
2. Definición de disfunción o patología sexual
3. Factores de riesgo de las disfunciones sexuales
4. Disfunciones sexuales femeninas
5. Disfunciones sexuales masculinas
6. Otras disfunciones sexuales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL PAPEL DE LA FISIOTERAPIA EN LA SALUD SEXUAL

1. Fisioterapia y salud sexual
2. Actuación del/la profesional de la fisiosexología en las disfunciones sexuales
3. Técnicas utilizadas por la fisioterapia en salud sexual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SUELO PÉLVICO

1. Suelo pélvico y sexualidad
2. Importancia del tacto terapéutico
3. Entrenamiento y rehabilitación del suelo pélvico para la mejora de la salud sexual

MÓDULO 5. FISIOTERAPIA PARA LA REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
 1. - Salud y enfermedad
 2. - Protección de la salud
 3. - Factores que determinan la salud
2. Medicina comunitaria
 1. - Sistema sanitario
 2. - Tipos de atención médica: primaria y especializada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. Proceso fisioterapéutico
3. Biomecánica de la marcha. Fundamentos y principios biomecánicos aplicados
4. Niveles y grados de movilidad y funcionalidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos de la fisioterapia. Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos de la fisioterapia. Planos anatómicos, ejes y articulaciones
 1. - Fisiología del movimiento
 2. - Preparación y gasto de energía

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN DEL PACIENTE

1. Definición de la valoración de suelo pélvico desde la fisioterapia
 1. - Entrevista clínica con la persona que acude a consulta
 2. - Firma del consentimiento informado
 3. - Valoración postural
 4. - Exploración externa del suelo pélvico
 5. - Valoración intracavitaria del suelo pélvico
 6. - Feedback o devolución de la información
2. Diferenciación entre la valoración fisioterapéutica y la valoración urológica/ginecológica del suelo pélvico
3. Casos en los que es necesaria la valoración fisioterapéutica del suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA PARA LA REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

1. Principales técnicas de fisioterapia para la rehabilitación del suelo pélvico
 1. - Propiocepción del suelo pélvico
 2. - Ejercicios de Kegel
 3. - Ejercicios hipopresivos
 4. - Entrenamiento del core
 5. - El orgasmo como técnica terapéutica
 6. - Masaje perineal
 7. - Reeducción perineal y de suelo pélvico
2. Equipamiento necesario para el trabajo fisioterapéutico del suelo pélvico
 1. - Ejercitadores Kegel
 2. - Bolas chinas
 3. - Materiales de propiocepción
 4. - Cinturones pélvicos
 5. - Dilatadores vaginales o anales
 6. - Biofeedbacks de suelo pélvico
 7. - Electroestimuladores de suelo pélvico
 8. - Masajeadores íntimos
 9. - Otros equipos utilizados en la rehabilitación del suelo pélvico
3. Beneficios de la fisioterapia en la rehabilitación del suelo pélvico
4. Errores que se deben evitar en el entrenamiento o rehabilitación del suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN AL PACIENTE: COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

1. Importancia de la comunicación
2. Canales comunicativos: oral, auditivo, visual, táctil y olfativo
3. Habilidades conversacionales
4. Comunicación interpersonal. Expresión verbal y no verbal
5. Habilidades sociales en el contexto sanitario

MÓDULO 6. PROYECTO FIN DE MÁSTER

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

Ver en la web

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



 inesalud

 By
EDUCA EDTECH
Group