EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol + Titulación Universitaria

Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos **Euroinnova**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas** y acreditaciones

4 | By **EDUCA EDTECH Group**

5 | **Metodología LXP**

6 | **Razones** por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y **Becas**

8 | Métodos de **pago**

9 | **Programa** Formativo

10 | **Temario**

11 | Contacto

Ver en la web

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de **19** años de experiencia	Más de **300k** estudiantes formados	Hasta un **98%** tasa empleabilidad
Hasta un **100%** de financiación	Hasta un **50%** de los estudiantes repite	Hasta un **25%** de estudiantes internacionales

Ver en la web

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Desde donde quieras y como quieras,

Elige Euroinnova

QS, sello de excelencia académica

Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia.**

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.

QS STARS™ RATING SYSTEM
Online Learning

Ranking Educativo Innovatec

EUROPEAN EXCELLENCE EDUCATION

EL MUNDO

LOS MEJORES MASTERS EN CIBERSEGURIDAD
CyberEOP

MASTER

Ver en la web

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Ver en la web

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group** , que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación

EDUCA EDTECH Group

ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesem business school

INEAF BUSINESS SCHOOL

red educa.net

inesalud

EDU SPORT

oposiciones docentes

educaopen

Educa.Pro

EDUCA business school

ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

CAPMAN testing solutions

Educa UNIVERSITY

ceupe European Business School

Structuralia Engineering eLearning

UDAVINCI

Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.

1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.

2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.

3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.

4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.

5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.

6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

Programas

PROPIOS UNIVERSITARIOS OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales.** Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología

100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva

EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.

NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración Nº99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.

5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.

6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial.**

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca **ALUMNI**

20% Beca **DESEMPLEO**

15% Beca **EMPRENDE**

15% Beca **RECOMIENDA**

15% Beca **GRUPO**

20% Beca **FAMILIA NUMEROSA**

20% Beca **DIVERSIDAD FUNCIONAL**

20% Beca **PARA PROFESIONALES, SANITARIOS, COLEGIADOS/AS**

Solicitar información

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:

educapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

mastercard maestro VISA PayPal

bizum amazon pay Pay G Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:

OXXO mercado pago DISCOVER efecty Diners Club INTERNATIONAL CMR Falabella

y muchos mas...

CONFIANZA ONLINE

Protección al Comprador

Ver en la web

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol + Titulación Universitaria

DURACIÓN
1500 horas

MODALIDAD
ONLINE

ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol con 1500 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Título de Curso de Formación Permanente en Rehabilitación Deportiva expedido por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditado con 8 ECTS Universitarios con 200 horas

Ver en la web

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica

Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Núm. Resolución 6049)

Descripción

El ritmo vertiginoso del fútbol moderno, con su demanda constante de rendimiento óptimo, pone de manifiesto la esencialidad de una preparación física avanzada y una adecuada readaptación tras lesiones. El "Máster en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol" presenta una propuesta educativa que abarca desde la evolución histórica del deporte y sus bases anatómicas, hasta la minuciosa planificación del entrenamiento y las estrategias de rehabilitación más efectivas. Se desentrañan las complejidades fisiológicas del ejercicio, las tácticas de iniciación deportiva y las pautas para manejar las contingencias de lesiones comunes en el terreno de juego, brindando conocimientos sobre vendaje funcional y masaje deportivo. Argumentando su relevancia, este curso integra metodologías de vanguardia en rehabilitación deportiva, crucial para minimizar tiempos de inactividad en atletas, a la vez que prioriza una formación integral en aspectos psicológicos y de salud deportiva. Por su enfoque en la actualidad y su amplia cobertura temática, es una elección estratégica para aquellos interesados en la cúspide del acondicionamiento físico y la recuperación funcional en fútbol.

Objetivos

- Dominar la evolución histórica del deporte.
- Entender la anatomía en el deporte.
- Comprender fisiología deportiva.
- Desarrollar cualidades físicas.
- Fomentar psicomotricidad.
- Practicar teoría del entrenamiento.
- Programar sesiones de entrenamiento.
- Aplicar técnica y táctica futbolísticas.
- Conocer normativas de seguridad.

Ver en la web

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

- Prevenir y tratar lesiones deportivas.
- Gestionar primeros auxilios efectivos.
- Mejorar interacción con clientes.
- Entender bases anatómicas del movimiento.
- Analizar el sistema óseo muscular.
- Evaluar sistemas energéticos corpóreos.
- Potenciar nutrición en el fútbol.
- Adscribir psicología al deporte.
- Conducir el entrenamiento psicológico.
- Diseñar metodologías de enseñanza futbolística.
- Interpretar reglas del fútbol.

A quién va dirigido

Dirigido a entrenadores de fútbol, fisioterapeutas, preparadores físicos y profesionales de ciencias del deporte interesados en especializarse en la preparación física y readaptación de lesiones en fútbol, con énfasis en anatomía, fisiología, psicología deportiva, metodología del entrenamiento, nutrición, primeros auxilios y rehabilitación. Ideal para quienes buscan profundizar en técnicas actualizadas de masaje y terapias deportivas.

Para qué te prepara

Este Máster en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol te capacita para profundizar en la evolución histórica y uso actual del deporte, la anatomía y fisiología vinculada al ejercicio, y las metodologías de entrenamiento y planificación deportiva. Aprenderás técnicas efectivas para la prevención y el tratamiento de lesiones, así como estrategias de readaptación y rehabilitación, incluyendo masaje deportivo y vendajes. El curso también aborda la importancia de la psicología y nutrición en el deporte, permitiéndote fomentar una recuperación integral y efectiva en atletas.

Salidas laborales

Al culminar el Máster en Preparación Física y Readaptación de Lesiones en Fútbol, el egresado podrá brindar atención especializada en lesiones deportivas, aplicar técnicas de masaje y vendaje funcional, y diseñar programas de entrenamiento físico y psicológico. Abre puertas a trabajar con equipos de fútbol profesionales o amateur, en clínicas de rehabilitación deportiva y centros de alto rendimiento. Un futuro donde la combinación de la teoría y la práctica del deporte más popular del mundo se traduce en un sinfín de oportunidades profesionales.

TEMARIO

PARTE 1. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
2. El sistema muscular
3. Articulaciones y movimiento
4. Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos
2. Fisiología cardio-circulatoria
3. Fisiología respiratoria
4. El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Velocidad
4. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Coordinación
4. Equilibrio
5. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
6. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnodt
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1. Deportes individuales
2. Deportes colectivos
3. Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
4. Tipos de juegos
5. El juego como método de enseñanza
6. Iniciación deportiva
7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

PARTE 2. MONITOR DEPORTIVO EN FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
    1. - Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento
    1. - Planos, ejes y articulaciones
    2. - Fisiología del movimiento
    3. - Preparación y gasto de la energía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
    1. - Columna vertebral
    2. - Tronco
    3. - Extremidades
    4. - Cartílagos
    5. - Esqueleto apendicular
6. Articulaciones y movimiento
    1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
    2. - Articulación de la rodilla
    3. - Articulación coxo-femoral
    4. - Articulación escapulo humeral

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular

4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema energético
2. ATP (Adenosina Trifosfato)
3. Tipos de fuentes energéticas
4. Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno
5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica
6. Sistema aeróbico u oxidativo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico
    1. - Clasificación
    2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
    3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
    4. - Fases del ejercicio
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
    1. - Adaptaciones metabólicas
    2. - Adaptaciones circulatorias
    3. - Adaptaciones cardíacas
    4. - Adaptaciones respiratorias
    5. - Adaptaciones de la sangre
    6. - Adaptaciones del medio interno
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
    1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
    2. - La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
    1. - Hidratos de carbono
    2. - Grasas
    3. - Proteínas
    4. - Agua y electrolitos
    5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas

5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la Psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

1. El deporte
2. Entrenamiento deportivo
    1. - Características del entrenamiento deportivo
3. El rendimiento deportivo
4. Componentes generales de un programa de preparación psicológica
5. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
6. Planificación del entrenamiento psicológico
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico

UNIDAD DIDÁCTICA 9. METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

1. La labor de enseñanza. ¿Qué y cómo debemos enseñar?
2. Fases en el proceso de enseñanza y aprendizaje del fútbol
3. Pautas metodológicas en el proceso de iniciación
4. El juego: características
5. La figura del monitor deportivo en fútbol
6. Construcción del juego
    1. - Relación con el balón
    2. - Presencia del adversario
    3. - El juego entre once: juego completo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REGLAS DE JUEGO

1. Introducción: normativa
2. Reglamento (FIFA) y características fundamentales
    1. - El terreno de juego
    2. - El balón
    3. - El número de jugadores
    4. - El equipamiento de los jugadores
    5. - El árbitro
    6. - La duración del partido
    7. - El gol marcado
    8. - El fuera de juego
    9. - Tiros libres
    10. - El penalti
    11. - El saque de banda
    12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
2. Técnica individual

1. - El control
2. - Habilidad
3. - La conducción
4. - La cobertura
5. - Golpeo con el pie
6. - Golpeo con la cabeza
7. - La finta
8. - El regate
9. - El tiro

3. Técnica colectiva
    1. - El pase
    2. - El relevo técnico
    3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
    1. - Técnica individual
    2. - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
    1. - Introducción
    2. - Lesiones deportivas más frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
    1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
    2. - La respiración
    3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
    1. - Ahogamiento
    2. - Las pérdidas de consciencia
    3. - Las crisis cardíacas
    4. - Hemorragias
    5. - Las heridas
    6. - Las fracturas y luxaciones
    7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
    1. - Ventilación manual
    2. - Masaje cardíaco externo

PARTE 3. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
    1. - Huesos
    2. - Articulaciones
    3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
    1. - Músculos del muslo
    2. - Músculos de la pierna
    3. - Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
    1. - Fractura de tibia y peroné
    2. - Fractura de estrés
    3. - Rotura del gemelo
    4. - Rotura del tendón de Aquiles
    5. - Tendinitis aquilea
    6. - Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
    1. - Esguince de rodilla
    2. - Lesiones de menisco
    3. - Rodilla inestable
    4. - Luxación de rótula
    5. - Lesión del cartílago de la rodilla
    6. - Bursitis
    7. - Rodilla del saltador y del corredor
5. Lesiones del tobillo
    1. - Fractura de los huesos del tobillo
    2. - Fracturas por sobrecarga o estrés
    3. - Esguince de tobillo
    4. - Tobillo inestable (esguince de repetición)
    5. - Tobillo de futbolista
6. Lesiones del pie
    1. - Talalgia
    2. - Fascitis plantar
    3. - Fractura del calcáneo
    4. - Pie plano

5. - Pie cavo
6. - Metatarsalgia
7. - Hallux valgus
8. - Fractura de los dedos de los pies
9. - Uña negra
10. - Uña encarnada
11. - Tiña podal. Pie de atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
    1. - Tórax
    2. - Abdomen
    3. - Espalda
2. Lesiones torácicas y abdominales
    1. - Contusión torácica
    2. - Fracturas costales
    3. - Tórax inestable
    4. - Esguince de los músculos abdominales
    5. - Distensión muscular
    6. - Traumatismos de genitales externos masculinos
    7. - Hernia deportiva
    8. - Lesiones de los nervios periféricos
3. Lesiones cadera
    1. - Rotura de los músculos aductores
    2. - Bursitis de la cadera
    3. - Fractura de pelvis
    4. - Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores
    5. - Luxación de cadera
    6. - Distensión inguinal
    7. - Hematoma pélvico
4. Lesiones de la espalda
    1. - Cifosis. Hipercifosis
    2. - Lordosis. Hiperlordosis
    3. - Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
    4. - Dolor de cuello. Cervicalgia
    5. - Fracturas vertebrales
    6. - Hernia de disco
    7. - Espondilolistesis y espondilólisis
    8. - Dolor de espalda
    9. - Patología de la espalda del nadador
    10. - Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
    11. - Distensión, esguince y desgarro lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica
    1. - Osteología del miembro superior
    2. - Musculatura del miembro superior

2. Lesiones del hombro
    1. - Tendinopatía del supraespinoso
    2. - Esguince en la zona del hombro
    3. - Contractura de trapecios
    4. - Fractura de clavícula
    5. - Fractura de omoplato
    6. - Hombro del nadador
    7. - Hombro congelado
    8. - Luxación de hombro
    9. - Lesiones de la articulación acromioclavicular
    10. - Artrosis de la articulación glenohumeral
    11. - Lesiones de la articulación esternoclavicular
3. Lesiones de la extremidad superior
    1. - Miositis Osificante Traumática (MOT)
    2. - Lesiones del tríceps
    3. - Fracturas del brazo y codo
    4. - Tendinitis del bíceps
    5. - Lesiones del codo
    6. - Esguince y luxación de codo
    7. - Contusiones
    8. - Hematoma en el bíceps
4. Lesiones de la muñeca y la mano
    1. - Fractura de Colles
    2. - Esguince y luxación de muñeca
    3. - Síndrome del túnel carpiano
    4. - Fractura de Bennett
    5. - Pulgar del guardabosques o del esquiador
    6. - Dedo en martillo
    7. - Dedo de jersey
    8. - Luxaciones de los dedos
    9. - Fractura de las falanges
    10. - Ampollas y callosidades
    11. - Tendinitis de Quervain

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
    1. - Estructura de la piel
    2. - Funciones de la piel
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva
    1. - Lesiones por trauma
    2. - Lesiones por infecciones
    3. - Lesiones ambientales
    4. - Lesiones por alergia de contacto
    5. - Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista

2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en parpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
    1. - Áreas de competencia clínica
    2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
    3. - Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad
    1. - Modelos y clasificación de discapacidad
    2. - Discapacidad en España
3. Epidemiología de la discapacidad
    1. - Indicadores de discapacidad
    2. - La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
    1. - Concepto
    2. - Terapia ocupacional según patologías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
    1. - Tratamientos de las lesiones de ligamentos
2. Lesiones tendinosas
    1. - Tratamiento de lesiones tendinosas
3. Lesiones musculares
    1. - Tratamientos para lesiones musculares
4. Lesiones óseas
    1. - Principales lesiones óseas
    2. - Tratamiento de lesiones óseas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES

1. Ayudas técnicas
    1. - Conceptualización
    2. - Características
    3. - Clasificación y finalidades
2. Medios auxiliares
3. Órtesis
    1. - Órtesis del miembro superior

    2. - Órtesis del tronco
    3. - Órtesis del miembro inferior
4. Prótesis
    1. - Prótesis de la extremidad superior
    2. - Prótesis de la extremidad inferior
5. Iniciación a la autonomía

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS

1. La hidrología médica en la actualidad
2. Antecedentes históricos
3. Termoterapia
    1. - Efectos fisiológicos del calor
    2. - Técnicas de termoterapia
4. Crioterapia
    1. - Efectos fisiológicos
5. Hidroterapia
    1. - Técnicas de hidroterapia
6. Crenoterapia. Balnearios
    1. - Composición de las aguas minero-medicinales
7. Aplicación en patologías determinadas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
    1. - Tipos de corrientes
    2. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de vendaje funcional y tipos
2. Materiales
3. Propiedades del vendaje funcional
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Técnica
6. Aplicaciones prácticas en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

1. El masaje
2. Efectos del quiromasaje
3. Contraindicaciones del quiromasaje
4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
    1. - Técnicas activas
    2. - Técnicas pasivas
5. Otras técnicas

1. - Técnicas de movilización
2. - Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTOS NOVEDOSOS EN REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA

1. Tratamientos ecoguiados
    1. - La electrolisis percutánea
    2. - El tratamiento con ondas de choque
2. Tratamientos mecánicos
    1. - Sistemas de suspensión (RedCord)
    2. - Rodillos de masaje o Foam Roller
    3. - Masaje mecánico o presoterapia (NormaTec)
3. Terapia por resonancia magnética
    1. - Resonancia magnética nuclear (RMN)
    2. - Resonancia Magnética Nuclear Terapéutica (MBST)
4. Oxigenoterapia hiperbárica
    1. - Oxigenoterapia
    2. - Oxigenoterapia normobárica
    3. - Oxigenación hiperbárica
    4. - Beneficios de la oxigenación hiperbárica

PARTE 4. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en masaje deportivo
3. Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 2. TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ESPALDA

1. Osteología de la espalda
2. Musculatura de la espalda
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: MIEMBROS SUPERIORES

1. Osteología del miembro superior
2. Musculatura del miembro superior
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: EL PIE

1. Osteología del pie
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
4. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: ABDOMEN

1. Osteología del abdomen
2. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO: TÓRAX

1. Osteología del tórax

2. Musculatura del tórax
3. Aplicación práctica del masaje deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Atención al cliente
2. Tipos de clientes
3. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro
4. Necesidades del cliente

MÓDULO 3. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 14. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis
5. Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 18. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies

UNIDAD DIDÁCTICA 19. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES

1. Lesiones de ligamentos
2. Tratamientos para lesiones de ligamentos
3. Lesiones tendinosas
4. Lesiones musculares
5. Tratamientos para lesiones musculares
6. Lesiones óseas
7. Tratamiento de lesiones óseas

PARTE 5. MASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de masaje
2. Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
    1. - Origen
    2. - Evolución
3. Importancia del masaje deportivo
    1. - Claves para el masaje deportivo
    2. - Beneficios del masaje deportivo
4. Efectos generales del masaje
    1. - Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
    2. - Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
    3. - Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
5. Indicaciones generales del masaje
6. Contraindicaciones del masaje deportivo
    1. - Inflamación aguda
    2. - Infección
    3. - Enfermedades de la piel
    4. - Hemorragias
    5. - Heridas
    6. - Úlceras
    7. - Quemaduras
    8. - Embarazo
    9. - Fracturas y fisuras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

1. Tipos de masajes
    1. - Masaje terapéutico
    2. - Masaje higiénico
    3. - Masaje deportivo
2. Tipos de masajes deportivos
    1. - Masaje de entrenamiento
    2. - Masaje de preparación o pre competición
    3. - Masaje de recuperación o post competición
3. Masaje clásico
4. Drenaje linfático manual

    1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
5. Reflexoterapia podal en el deportista
    1. - Beneficios te la reflexiología podal
    2. - Contraindicaciones de la reflexología podal
6. Masaje de acupuntura
7. Masaje ruso
8. Shiatsu. Masaje japonés
    1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu
9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
10. Automasaje en el deportista

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de fisioterapia
2. El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Fisiología del masaje
5. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
    1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
    2. - La influencia del masaje en la piel
    3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
    4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
    5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción al sistema muscular
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
    1. - Según el tipo de fibra
    2. - Según la ubicación
    3. - Según la función
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
    1. - Huesos largos
    2. - Huesos cortos
    3. - Huesos planos
    4. - Huesos irregulares
2. Fisiología
3. División del esqueleto

4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
    1. - Columna vertebral
    2. - Tronco
    3. - Extremidades
    4. - Cartílagos
    5. - Esqueleto apendicular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. MAPA CONCEPTUAL
4. Articulaciones y movimiento
    1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
    2. - Articulación de la rodilla
    3. - Articulación coxo-femoral
    4. - Articulación escapulo humeral
5. Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
    1. - Tipos de flexibilidad
6. Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
    1. - Sistemas dinámicos
    2. - Sistemas estáticos
7. Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)
8. Componentes y factores de la flexibilidad
9. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
    1. - Estiramiento de aductores de pie y sentado
    2. - Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
    3. - Estiramiento para solea y pies
    4. - Estiramiento de psoas
    5. - Estiramiento de cuádriceps
    6. - Estiramiento del piramidal
10. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
    1. - Estiramiento de antebrazos
    2. - Estiramiento de tríceps
    3. - Estiramiento de bíceps
11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)
    1. - Estiramiento de abdominales el tronco en extensión
    2. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
    3. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
    4. - Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
    5. - Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
    1. - Estiramiento de la musculatura espinal
    2. - Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
    3. - Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
    1. - Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta
    1. - Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
    2. - Musicoterapia
    3. - Cromoterapia
3. Preparación del profesional
    1. - Imagen
    2. - Higiene: cuerpo, cabello, manos
    3. - Cuidado de las manos
    4. - Vestuario
    5. - Accesorios
4. Ergonomía
    1. - Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
5. El cuidado de las manos del profesional
    1. - Aspecto e higiene
    2. - Estiramientos y ejercicios de manos
6. Acomodación del cliente
    1. - Higiene del deportista/paciente
7. Estudio de las necesidades del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

1. Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
    1. - Composición de los aceites esenciales
    2. - Efectos de los aceites esenciales
    3. - Principales aceites esenciales y propiedades
2. Cremas
    1. - Cremas empleadas en el masaje deportivo
3. Ungüentos
4. Arcilla
    1. - Clases y características de las arcillas
5. Peloides
    1. - Características de los peloides
    2. - Uso de los peloides
6. Algas
    1. - Clasificación de las algas
    2. - Características de las algas
    3. - Los efectos de las algas
    4. - Uso de las algas

MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones
7. Otras maniobras
    1. - Roces digitales
    2. - Movilizaciones
    3. - Afloraciones o frotaciones
    4. - Fricciones o remociones
    5. - Presiones
8. Utilización de equipos en el masaje
    1. - Vibradores
    2. - Presoterapia
    3. - Vacunterapia
    4. - Otros equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
    1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
    2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia
    1. - Efectos fisiológicos del calor
    2. - Indicaciones y contraindicaciones
    3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
    1. - Efectos fisiológicos
    2. - Indicaciones y contraindicaciones
    3. - Formas de aplicación
    4. - El masaje con hielo o criomasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

1. Composición del pie
    1. - Tarso
    2. - Metatarso
    3. - Falanges
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
    1. - Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
    2. - Puntos y zonas reflejas
4. Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1. Miembros inferiores del cuerpo humano

    1. - Huesos
    2. - Articulaciones
    3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
    1. - Músculos del muslo
    2. - Músculos de la pierna
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores
    1. - Tipos de masaje de piernas
    2. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

1. Miembros superiores del cuerpo humano
    1. - Huesos
    2. - Articulaciones
    3. - Estructura subcutánea del brazo
2. Musculatura del miembro superior
    1. - Hombro
    2. - Zona superior del brazo
    3. - Antebrazo
    4. - Nervios del brazo
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
    1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

1. El abdomen
    1. - Anatomía superficial
    2. - Músculos abdominales
    3. - Disposición general de los órganos abdominales
2. Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

1. La espalda
2. Musculatura de la espalda
    1. - Músculos superficiales
    2. - Músculos profundos
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
    1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
    1. - Anatomía de la columna cervical
    2. - Biomecánica de la columna cervical
    3. - Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
    4. - Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación

5. - Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
6. - Maniobra de presa reforzada

2. La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones
    1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
    2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
    3. - Manipulación sobre el raquis dorsal alto
    4. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
    5. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
    6. - Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
    7. - Movilización del raquis en extensión
3. La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones
    1. - Anatomía de la columna lumbar
    2. - Biomecánica de columna lumbar
    3. - Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
    4. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
    5. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
    6. - Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral
2. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales
    1. - Palpación
    2. - Prueba de la compresión de Jackson
    3. - Prueba de la distracción
    4. - Maniobra de Spurling
    5. - Maniobra de Valsalva
    6. - Prueba de Adson
    7. - Prueba de Naffziger-Jones I
    8. - Prueba de Naffziger-Jones II
    9. - Prueba de Soto-Hall
    10. - Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
    11. - Prueba de Maigne
    12. - Prueba de Hautant
    13. - Prueba de deglución
    14. - Signo de Bakody
    15. - Prueba de Lhermitte
    16. - Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
    17. - Prueba de la arteria vertebral
    18. - Prueba de compresión del plexo braquial
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales
    1. - Inspección y palpación
    2. - Prueba del escaleno
    3. - Prueba de aproximación escapular
    4. - Prueba de la caída
    5. - Prueba de compresión costal bilateral
    6. - Prueba de OTT
    7. - Signo de Adam
    8. - Prueba de compresión del esternón

9. - Prueba de Schepelmann
10. - Prueba de Johnson
11. - Prueba de la amplitud torácica

4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales
    1. - Inspección
    2. - Palpación
    3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
    4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

MÓDULO 15. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
    1. - Lesiones deportivas más frecuentes
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
    1. - Fase primera inflamatoria
    2. - Fase proliferativa o de reparación
    3. - Fase de remodelación y maduración
4. Factores que influyen en la lesión y curación
    1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
    2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
    1. - Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
    2. - Fases de la Reeducación Funcional del Deportista
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

PARTE 6. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
    1. - Posición anatómica
    2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
    3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
    4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
    1. - Sistema óseo y funciones
    2. - Aparato respiratorio
    3. - Sistema cardiovascular
    4. - Aparato digestivo
    5. - Aparato renal
    6. - Sistema endocrino
    7. - Sistema nervioso
    8. - La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
    1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
    1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
    1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
    2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
    1. - Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
    1. - Hidratos de carbono
    2. - Grasas
    3. - Proteínas
    4. - Agua y electrolitos
    5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
2. -Prevención de las lesiones deportivas
    1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
    1. - Lesiones en la pierna
    2. - Lesiones en el pie
    3. - Lesiones en el muslo
    4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
    1. - Lesiones en extremidad superior
    2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
    1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
    1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
    2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
    3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
    4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje

    1. - De Egipto al Islam
    2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
    1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
    1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quirogimnasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
    1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
    1. - Indicaciones del masaje
    2. - Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
    1. - Masaje de calentamiento
    2. - Masaje de intracompetición
    3. - Masaje de restauración o postcompetición
    4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
    5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
    1. - Beneficios te la reflexiología podal
    2. - Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
    1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
    1. - Efectos fisiológicos
    2. - Indicaciones y contraindicaciones
    3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
    1. - Aplicación de criomasaje
    2. - Indicaciones del criomasaje
    3. - Contraindicaciones del criomasaje
    4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
    1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
    1. - Técnicas del vendaje funcional
    2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
    3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
    1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
    2. - Vendajes funcionales: muñeca

3. - Vendajes funcionales: tronco
4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
5. - Vendajes funcionales tobillo y pie

3. Otros vendajes
    1. - Vendajes neuromuscular
    2. - Vendaje en el paciente con linfedema
    3. - Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
    1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
    1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
    2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
    3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
    1. - Actividad física
    2. - Ejercicio físico
    3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
    1. - Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
    1. - Efectos sobre la obesidad
    2. - Efectos sobre la diabetes
    3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
    1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
    1. - Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
    1. - Congelación
    2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
    1. - Calambres por el calor
    2. - Agotamiento por el calor
    3. - Golpe de calor

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España	+34 900 831 200	Argentina	54-(11)52391339
Bolivia	+591 50154035	Estados Unidos	1-(2)022220068
Chile	56-(2)25652888	Guatemala	+502 22681261
Colombia	+57 601 50885563	Mexico	+52-(55)11689600
Costa Rica	+506 40014497	Panamá	+507 8355891
Ecuador	+593 24016142	Perú	+51 1 17075761
El Salvador	+503 21130481	República Dominicana	+1 8299463963

!Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

formacion@euroinnova.com

www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España

Latino America

Reública Dominicana

Ver en la web

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA

INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

By
EDUCA EDTECH
Group