



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster en Prevención e Intervención en Riesgos Cardiovasculares: Especialidad en Hipertensión Arterial + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster en Prevención e Intervención en Riesgos Cardiovasculares: Especialidad en Hipertensión Arterial + Titulación Universitaria



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
6 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Prevención e Intervención en Riesgos Cardiovasculares: Especialidad en Hipertensión Arterial con 1500 horas expedida por EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Hipertensión Arterial con 6 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION
 como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
 expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
 con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
 con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.
 Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXXXXXXXX-XXXXXX.
 Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
 Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
 La Dirección Académica




Con el Votado de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (C/1900) (Plan: Proceso de MRP)

Descripción

Actualmente, las enfermedades cardiovasculares suponen uno de los problemas más graves en el ámbito sanitario tanto en España como en el resto de países occidentales en general. Dotar a los profesionales sanitarios de los conocimientos necesarios para actuar con criterios modernos en el control de los factores de riesgo cardiovascular de sus pacientes es fundamental para mejorar su salud y por tanto su calidad de vida. A través del presente master hipertension arterial se pretende ofrecer al alumnado todos estos conocimientos, de forma que pueda completar su formación y especializarse en este área.

Objetivos

Entre los objetivos del master hipertension arterial podemos destacar los siguientes: - Realizar una introducción a la enfermedad cardiovascular. - Analizar la epidemiología cardiovascular. - Estuar los principales factores de riesgos cardiovascular: hipertensión arterial, diabetes, dislipemias, obesidad y tabaquismo. - Conocer el procedimiento a seguir en materia de prevención y control de riesgo cardiovascular. - Analizar la genética de la enfermedad cardiovascular. - Estudiar el tratamiento farmacológico de los factores de riesgo cardiovascular. - Aprender a realizar la exploración del paciente con riesgo cardiovascular. - Conocer el papel que juegan el ejercicio y la alimentación adecuada en la prevención de enfermedades cardiovasculares. - Dar a conocer y presentar un trabajo sobre hipertensión arterial como principal factor de riesgo cardiovascular implicado en la primera causa de morbimortalidad de población en nuestro país - Establecer unas guías de actuación conjuntas basadas en las guías de práctica clínica, dirigidas a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión, así como las decisiones terapéuticas más eficientes para cada paciente - Aumentar el control de la hipertensión arterial en Atención Primaria y minimizar los efectos secundarios asociados al tratamiento, reduciendo con ello los riesgos cardiovasculares - Conocer los síntomas de las

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

enfermedades cardiovasculares. - Aprender los aspectos nutricionales de las enfermedades cardiovasculares. - Describir las recomendaciones dietéticas a seguir para el cuidado del sistema cardiovascular. - Identificar el protocolo de actuación al realizar diversas técnicas. - Identificar las principales enfermedades cardiovasculares. - Reconocer las necesidades de cada paciente. - Establecer los procedimientos de enfermería básicos. - Establecer los procedimientos de enfermería específicos de cardiología.

A quién va dirigido

El master hipertension arterial se dirige a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario y otros afines que tengan interés en actualizar o completar sus conocimientos en esta materia, siendo por tanto una formación orientada a la actualización y reciclaje de profesionales, titulados y estudiantes en este área profesional.

Para qué te prepara

El master hipertension arterial te ofrece la formación complementaria y de reciclaje adecuada para especializarte en la prevención e intervención en riesgos vasculares, siendo por tanto una formación orientada a profesionales y titulados en el ámbito sanitario.

Salidas laborales

Una vez finalizada la formación en el presente máster, habrás adquirido los conocimientos y habilidades que te permitirán desarrollar tu actividad profesional en: Sanidad, medicina, enfermería, cardiología.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

PARTE 1. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

1. Tipos de enfermedades cardiovasculares
 1. - Cardiopatía isquémica
 2. - Cardiopatía coronaria
 3. - Accidente cerebrovascular
 4. - Aterosclerosis
 5. - Infarto de miocardio
 6. - Angina de pecho
 7. - Muerte súbita

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EPIDEMIOLOGÍA CARDIOVASCULAR

1. Concepto de enfermedad
2. Enfermedad cardiovascular
3. Prevalencia de las enfermedades cardiovasculares
 1. - Genética y enfermedades cardiovasculares
 2. - Importancia de las enfermedades cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIPERTESIÓN ARTERIAL

1. Conceptos básicos de presión arterial
2. Introducción al concepto de hipertensión arterial
 1. - Causas de la hipertensión arterial
 2. - Manifestaciones clínicas
3. Clasificación de la hipertensión arterial
 1. - Clasificación según el nivel de la presión arterial
 2. - Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIABETES

1. El sistema endocrino. Recuerdo anatómico y fisiológico del páncreas
2. Características generales de la diabetes
 1. - Clasificación de la diabetes
 2. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
3. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
4. Diagnóstico de la diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISLIPEMIAS

1. Introducción a las dislipemias
 1. - Clasificación
 2. - Dislipemia y riesgo de enfermedades

2. Tratamiento de las dislipemias
 1. - Tratamiento dietético
 2. - Tratamiento farmacológico
3. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OBESIDAD

1. Generalidades de la obesidad
2. Epidemiología de la obesidad
3. Causas del sobrepeso y la obesidad
4. Fisiopatología de la obesidad
5. Tipos de sobrepeso y obesidad
6. Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
7. La obesidad como factor de riesgo de la aparición de enfermedades cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TABAQUISMO

1. Determinantes del consumo de tabaco
2. El consumo de tabaco y su impacto contra la salud
 1. - A corto plazo
 2. - Consumo crónico
3. Tabaco y enfermedades relacionadas
4. Dependencia: el tabaco como adicción

UNIDAD DIDÁCTICA 8. OTROS FACTORES DE RIESGO

1. Colesterol
2. Sedentarismo
3. Alcohol
4. Antecedentes familiares

PARTE 2. DETECCIÓN, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

1. Introducción a la prevención y control del riesgo cardiovascular
2. Factores implicados en la enfermedad cardiovascular
3. Medidas relacionadas con el estilo de vida
 1. - Ejercicio físico
 2. - Factores psicológicos y sueño
 3. - Tabaquismo y otras dependencias

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GENÉTICA DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

1. ¿Qué es la genética?
 1. - Campos de la genética
 2. - La herencia, perspectiva histórica
2. Aspectos generales de la enfermedad cardiovascular
 1. - La genética como factor de riesgo cardiovascular
 2. - Los trastornos cardiovasculares hereditarios

3. Factores genéticos
 1. - Genes relacionados
4. Síndrome metabólico

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LOS FACTORES DE RIESGO

1. Elección del tratamiento farmacológico
 1. - Consideraciones generales
2. Tratamiento de las enfermedades cardiovasculares más frecuentes
3. Principales tipos de fármacos cardiovasculares
 1. - Fármacos hipolipemiantes (fibratos, ácido nicotínico, ecetimiba, atorvastatina, simvastatina y pravastatina, entre otros)
 2. - Betabloqueantes (atenolol, propranolol, carvedilol, bisoprolol, metoprolol y nebivolol, entre otros)
 3. - Diuréticos (furosemida, torasemida, hidroclorotiacida, clortalidona, amiloride y espironolactona, entre otros)
 4. - Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (captopril, enalapril, lisinopril, ramipril y perindopril, entre otros)
 5. - Antagonistas de los receptores de angiotensina II (losartán, candesartán, valsartán y telmisartán, entre otros)
 6. - Bloqueantes de los canales de calcio o calcioantagonistas (diltiacem, verapamilo, amlodipino y nifedipino, entre otros)
 7. - Fármacos antiarrítmicos (amiodarona, flecainida, propafenona y digoxina, entre otros)
 8. - Nitratos (nitroglicerina, mononitrato de isosorbide y dinitrato de isosorbide, entre otros)
 9. - Otros fármacos cardiovasculares

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EXPLORACIÓN DEL PACIENTE CON RIESGO CARDIOVASCULAR

1. Introducción al abordaje del paciente con riesgo cardiovascular
2. Examen cardiovascular
 1. - Signos vitales
 2. - Pulsos
 3. - Venas
 4. - Inspección y palpación del tórax
 5. - Examen pulmonar
 6. - Examen del abdomen y los miembros
 7. - Ecografía en el centro de atención

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Introducción al ejercicio físico como medida de prevención de las enfermedades cardiovasculares
 1. - Ejercicio físico e hipertensión arterial
 2. - Ejercicio físico y obesidad
 3. - Ejercicio físico para la diabetes
 4. - Ejercicio físico para la dislipemia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

CARDIOVASCULARES

1. Introducción de la alimentación
2. Alimentación para un corazón sano
 1. - Las grasas
 2. - Carnes y pescados
 3. - Huevos y lácteos
 4. - Cereales
 5. - Frutas y verduras
 6. - Alcohol y café
 7. - Preparación de los alimentos
3. Alimentación como prevención cardiovascular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. La hipertensión arterial: Causas y síntomas
2. Diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial
 1. - Diagnóstico de la presencia de hipertensión arterial
3. Tratamiento para la hipertensión arterial
 1. - Medidas higiénico-dietéticas
 2. - Medidas farmacológicas
4. Hipertensión crónica durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON DIABETES

1. Introducción a la diabetes
2. Prevención cardiovascular en el diabético
3. Atención primaria en el control de la enfermedad y prevención de las complicaciones
4. Tratamiento farmacológico indicado para los pacientes diabéticos

PARTE 3. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL SISTEMA ARTERIAL

1. Introducción al sistema vascular
2. Sistema arterial
 1. - Tipos de arterias
 2. - Arteria aorta
 3. - Arterias de la extremidad inferior
 4. - Arterias de la extremidad superior
 5. - Arterias cerebrales
 6. - Arteria pulmonar

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS BÁSICOS DE PRESIÓN ARTERIAL

1. Presión arterial

1. - Medida de la presión arterial
2. Pulso arterial
3. Distensibilidad arterial

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Introducción al concepto de hipertensión arterial
 1. - Causas de la hipertensión arterial
 2. - Manifestaciones clínicas
2. Clasificación de la hipertensión arterial
 1. - Clasificación según el nivel de la presión arterial
 2. - Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas
 3. - Clasificación según la etiología
3. Fisiopatología de la hipertensión arterial

MÓDULO 2. FACTORES DE RIESGO QUE CONTRIBUYEN A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES MELLITUS

1. Diabetes mellitus
 1. - Clasificación de la diabetes
 2. - Fisiopatología de la diabetes
2. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
3. Influencia de la diabetes en la hipertensión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y OBESIDAD

1. Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso
 1. - Epidemiología
 2. - El tejido adiposo
2. Causas de sobrepeso y obesidad
3. Fisiopatología de la obesidad
 1. - Fisiología del apetito y de la saciedad
 2. - Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
4. Tipos de sobrepeso y obesidad
5. Influencia de la obesidad en la hipertensión arterial

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DISLIPEMIAS

1. Introducción a la dislipemia
 1. - Clasificación
 2. - Síntomas y diagnóstico
2. Influencia de las dislipemias en la hipertensión arterial
 1. - Dislipemia y riesgo de enfermedades cardiovasculares
3. Tratamiento de las dislipemias
 1. - Tratamiento dietético
 2. - Tratamiento farmacológico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. RIESGOS Y PROBLEMAS ASOCIADOS A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Enfermedades cardiovasculares
 1. - Cardiopatía isquémica
 2. - Cardiopatía coronaria
 3. - Accidente cerebrovascular
 4. - Aterosclerosis
 5. - Infarto de miocardio
 6. - Angina de pecho
 7. - Muerte súbita
2. Insuficiencia renal progresiva
3. Repercusiones sobre el sistema nervioso central
 1. - Accidente cerebrovascular (ACV)
 2. - Ictus cerebrovascular isquémico
 3. - Infarto cerebral
 4. - Ictus cerebrovascular hemorrágico
4. Retinopatía hipertensiva
5. Problemas circulatorios en las piernas

MÓDULO 3. INTERVENCIÓN DEL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Evaluación inicial
 1. - Anamnesis
2. Examen clínico
 1. - Fenómenos de alerta de la presión arterial
 2. - Medición de la presión arterial
 3. - Evaluación de otros aspectos relacionados
3. Estudios complementarios iniciales

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Tratamiento no farmacológico
 1. - Factores dietéticos implicados
 2. - Dietas efectivas
 3. - El ejercicio físico para combatir la hipertensión arterial
2. Tratamiento farmacológico
 1. - Reacciones adversas a fármacos antihipertensivos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Hipertensión en la infancia
 1. - Causas de la hipertensión en la infancia
 2. - Medición de la presión arterial en la infancia
 3. - Tratamiento de la hipertensión arterial en la infancia
2. Hipertensión en el embarazo
 1. - Tratamiento de la hipertensión en el embarazo
3. Hipertensión en el anciano
 1. - Tratamiento de la hipertensión arterial en ancianos

PARTE 4. NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

1. Aspectos generales de las enfermedades cardiovasculares
 1. - Principales factores de riesgo
2. Tipos de enfermedades cardiovasculares
 1. - Cardiopatía isquémica
 2. - Cardiopatía coronaria
 3. - Accidente cerebrovascular
 4. - Aterosclerosis
 5. - Infarto de miocardio
 6. - Angina de pecho
 7. - Muerte súbita

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA INFLUENCIA DE LAS GRASAS QUE FORMAN LA DIETA SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR

1. Las grasas
 1. - Las grasas presentes en los alimentos
 2. - Las grasas presentes en la sangre
 3. - Interacción de los tipos de grasas
2. Ácidos grasos trans
3. El colesterol
 1. - El colesterol presente en los alimentos
 2. - El colesterol presente en la sangre

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA INFLUENCIA DE OTROS NUTRIENTES SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR

1. Proteínas
2. Hidratos de carbono
3. Fibra vegetal
4. Antioxidantes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISLIPEMIAS

1. Introducción a la dislipemia
 1. - Clasificación
 2. - Síntomas y diagnóstico
 3. - Dislipemia y riesgo de enfermedades cardiovasculares
2. Tratamiento de las dislipemias
 1. - Tratamiento dietético
 2. - Tratamiento farmacológico
3. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. La hipertensión arterial como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
 1. - Causas de la hipertensión arterial
2. Nutrición e hipertensión arterial

1. - Factores dietéticos implicados
2. - Dietas efectivas
3. El ejercicio físico para combatir la hipertensión arterial
4. Tratamiento farmacológico de la hipertensión

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OBESIDAD

1. Aspectos generales de la obesidad
2. Riesgo cardiovascular y otras complicaciones de la obesidad
3. Alimentación equilibrada para reducir la obesidad
 1. - Requisitos para lograr alimentación equilibrada
 2. - Pirámide nutricional
 3. - Óvalo nutricional
 4. - La dieta mediterránea
4. Tratamiento dietético de la obesidad
 1. - Recomendaciones dietéticas
 2. - Dietas hipocalóricas
 3. - Sustitutivos de comidas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIABETES Y COMPLICACIONES CRÓNICAS

1. Características generales de la diabetes
 1. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
2. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
3. Alimentación adecuada en la diabetes para prevenir las enfermedades cardiovasculares
 1. - Recomendaciones generales
 2. - Planes de alimentación por raciones
4. Ejercicio físico y diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INFLUENCIA DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR

1. Carnes y pescados
2. Huevos y lácteos
3. Cereales, harinas, pastas y legumbres
4. Frutas, verduras y hortalizas
5. Frutos secos
6. Alcohol y café

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA EL CUIDADO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Reparto adecuado de las comidas
2. La importancia de consumir alimentos de temporada
3. Indicaciones para comer fuera sin que afecte a la salud
4. Técnicas culinarias
 1. - Asar al horno, a la parrilla o a la plancha
 2. - Hervir y cocer al vapor
 3. - Freír en aceite
5. La utilización de especias y hierbas aromáticas para reducir el consumo de sal

6. Planificación para realizar una compra adecuada

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FITOTERAPIA BÁSICA Y COMPLEMENTOS DIETÉTICOS PARA EL CUIDADO DEL APARATO CIRCULATORIO

1. Concepto de Fitoterapia
 1. - Términos fitoterápicos
2. Las plantas medicinales
 1. - Ventajas e inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales
3. Plantas con propiedades medicinales asociadas a enfermedades cardiovasculares
 1. - Ajo
 2. - Alcachofa
 3. - Castaño de indias
 4. - Cebolla
 5. - Digital
 6. - Espino albar
 7. - Jengibre
 8. - Romero
 9. - Té verde

PARTE 5. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. Tórax y corazón.
 1. - Aurículas.
 2. - Ventrículos.
 3. - Armazón fibroso y aparato valvular.
 4. - Sistema de conducción.
2. Arterias coronarias.
3. Sistema venoso.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELECTROCARDIOGRAFÍA Y ECOCARDIOGRAFÍA

1. Electrocardiógrafo.
2. Electrocardiograma.
 1. - Derivaciones electrocardiográficas.
3. Electrocardiograma en enfermería.
 1. - Monitorización continua.
 2. - Errores comunes al realizar el electrocardiograma.
4. Ondas del electrocardiograma y eje eléctrico.
 1. - El papel electrocardiográfico.
 2. - Ondas en el electrocardiograma.
 3. - Segmentos e intervalos del electrocardiograma.
 4. - El eje eléctrico.
 5. - Lectura sistemática del electrocardiograma.
5. Interpretación del ritmo cardíaco.
 1. - ¿Cómo es el ritmo?
 2. - ¿Cuál es la frecuencia cardíaca?

3. - ¿Hay P normal delante de cada QRS?
4. - ¿Cuánto mide el intervalo PR?
5. - ¿Hay QRS normal después de cada onda P?
6. - ¿Son normales el ST y la onda T?
7. - ¿Cuánto mide el intervalo QT?
6. Ecocardiografía: planos ecocardiográficos.
 1. - Planos ecocardiográficos.
7. Valores de referencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARRITMIAS SUPRAVENTRICULARES

1. Arritmias supraventriculares: definición.
 1. - Taquicardia sinusal.
 2. - Bradicardia sinusal.
 3. - Arritmia sinusal.
 4. - Paro sinusal.
 5. - Bloqueo sinusal.
 6. - Flúter auricular.
 7. - Fibrilación auricular.
2. Causas.
3. Síntomas.
4. Valoración.
5. Cuidados.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ARRITMIAS VENTRICULARES

1. Arritmias ventriculares: definición.
 1. - Extrasístoles ventriculares.
 2. - Ritmo ideoventricular.
 3. - Taquicardia ventricular.
 4. - Flúter ventricular.
 5. - Fibrilación ventricular.
 6. - Paro ventricular.
2. Causas y síntomas.
3. Valoración.
4. Cuidados.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BLOQUEOS DE CONDUCCIÓN

1. Definición de bloqueo.
 1. - Bloqueos aurículo-ventriculares.
 2. - Bloqueos en rama.
2. Causas, diagnóstico y tratamiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECOGIDA DE DATOS Y VALORACIÓN DEL RIESGO

1. Recogida de muestras sanguíneas.
 1. - Muestra de sangre venosa para analítica.
 2. - Muestra de sangre arterial para gasometría.

2. Recogida de muestras de orina.
3. Recogida de muestras de heces.
4. Temperatura corporal superficial.
5. Frecuencia cardíaca.
6. Frecuencia respiratoria.
7. Presión arterial.
8. Saturación de oxígeno.
9. Factor de riesgo cardiovascular.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APARATOS ELECTROMÉDICOS

1. Monitor de presión no invasivo.
2. Desfibrilador.
3. Marcapasos
4. Monitores hemodinámicos.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS NO INVASIVOS

1. Holter: tipologías.
 1. - Indicaciones en pacientes con arritmias.
 2. - Cuidados en enfermería.
 3. - Diagnóstico de enfermería: NANDA-NIC-NOC.
2. Prueba de esfuerzo.
 1. - Indicaciones y contraindicaciones de la prueba.
 2. - Protocolo de realización.
 3. - Atención y cuidados: enfermería.
3. Prueba de mesa basculante.
 1. - Indicaciones.
 2. - Atención y cuidados de enfermería.
 3. - Diagnóstico de enfermería.
4. Test farmacológicos.
 1. - Fármacos e indicaciones.
 2. - Cuidados y recomendaciones de enfermería.
5. Estudios genéticos.
 1. - Cuidados y recomendaciones de enfermería.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS INVASIVOS: CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

1. Sala: descripción, preparación.
 1. - Descripción de la sala.
 2. - Preparación de la sala.
2. Normas higiénicas.
 1. - Medidas en el control de la infección.
3. Valoración del paciente: indicaciones y contraindicaciones del cateterismo diagnóstico y terapéutico.
 1. - Historia de enfermería.
 2. - Indicaciones y contraindicaciones.
4. Cuidados previos.

1. - Protocolo de pacientes diabéticos.
2. - Protocolo de antiagregación/anticoagulación.
5. Preparación del paciente: vía femoral, radial, braquial, cubital, etc.
 1. - Vía femoral.
 2. - Vía radial.
 3. - Vía braquial.
 4. - Vía cubital.
6. Cateterismo cardíaco derecho e izquierdo.
7. Marcapasos transitorios.
8. Valvuloplastia: mitral, aórtica y pulmonar.
 1. - Mitral.
 2. - Aórtica y pulmonar.
9. Cuidados tras los procedimientos cardiovasculares.
 1. - Actuaciones.
 2. - Complicaciones derivadas de un proceso intervencionista.
 3. - Hemostasia no invasiva del acceso femoral.
 4. - Hemostasia invasiva del acceso femoral.
 5. - Hemostasia de la vía radial.
 6. - Hemostasia de la vía braquial.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INSERCIÓN Y CUIDADOS DE LOS CATÉTERES INTRAVASCULARES

1. Control de los catéteres periféricos.
 1. - Técnica de inserción de los catéteres periféricos.
 2. - Cuidados de los catéteres periféricos.
 3. - Retirada del catéter periférico.
2. Control de las vías centrales.
 1. - Técnica inserción del catéter central de acceso periférico.
 2. - Colaboración en la inserción de los catéteres venosos centrales (CVC).
 3. - Cuidados y mantenimiento de los catéteres venosos centrales: subclavia, femoral.
 4. - Retirada del catéter venoso central.
3. Control del reservorio subcutáneo.
 1. - Procedimiento de punción del reservorio.
 2. - Cuidados y mantenimiento del reservorio.
 3. - Retirada de la aguja insertada en el reservorio.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España     

Latino America  

Reública Dominicana  

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group