



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EDU
SPORT

Máster Europeo de Fútbol





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
EduSport

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT



QS, sello de excelencia académica
Edusport: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

33% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU
SPORT

[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



VISA

PayPal

bizum

amazon pay

Apple Pay

Google Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



DISCOVER



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

Máster Europeo de Fútbol



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
10 ECTS

Titulación

Titulación Múltiple: - Titulación de Master Europeo de Fútbol con 1500 horas expedida por EDUSPORT
- Titulación Universitaria en Entrenador Deportivo con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas -
Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas

[Ver curso en la web](#)



Descripción

Si quiere ser un profesional del deporte más practicado en el mundo como es el fútbol este es su momento, con el Master Europeo de Fútbol podrá adquirir los conocimientos necesarios para desenvolverse profesionalmente en este entorno. El fútbol es hoy en día el deporte más importante en el mundo, por lo que es muy útil conocer los factores que influyen en el buen aprendizaje de esta actividad, resulta interesante para los profesionales de este sector conocer a fondo este deporte para poder especializarse en el entorno de este deporte. Gracias a la realización de este Master Europeo de Fútbol conocerá todo lo referente a este deporte, como los aspectos psicológicos que influyen en él, las reglas, el entrenamiento del portero etc.

Objetivos

Este Máster Europeo de Fútbol perseguirá la consecución de los siguientes objetivos establecidos: - Conocer las reglas del juego. - Saber las autoridades del árbitro y sus decisiones. - Realizar un programa de entretenimiento. - Controlar el estrés y los pensamientos. - Definir los objetivos del juego. - Conocer la base anatómica y la fisiología del deporte. - Aplicar las técnicas para un entrenamiento deportivo. - Conocer la organización y legislación del deporte. - Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida. - Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito deportivo.

[Ver curso en la web](#)

A quién va dirigido

El Master Europeo de Fútbol está dirigido a todos aquellos profesionales del deporte y la actividad física que deseen seguir formándose en la materia o especializarse en deportes específicos como en este caso es el fútbol. También es interesante para aquellas personas que deseen realizar su labor profesional en el ámbito del fútbol.

Para qué te prepara

Este Master Europeo de Fútbol le prepara para conocer de manera amplia y precisa el deporte de fútbol, tanto sus aspectos teóricos como prácticos además de adquirir las técnicas para desempeñar la función de monitor y coach deportivo. Con este Master también podrá conocer las reglas del fútbol al completo y la preparación óptima de los porteros.

Salidas laborales

Con este Máster Europeo de Fútbol, ampliarás tu formación en el ámbito deportivo. Además, te permitirá mejorar tus expectativas laborales como coach deportivo, árbitro y monitor de fútbol, así como entrenador deportivo entre otros.

TEMARIO

PARTE 1. REGLAS DEL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRESENTACIÓN

1. Finalidad de la presente obra
2. Estructura general de la obra

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES PSICOPEDAGÓGICAS DE LAS REGLAS DE JUEGO

1. Recursos psicopedagógicos
2. Técnicas de estudio
 1. - Habito de estudio
 2. - Planificación del estudio
 3. - Organización de los contenidos de estudio
 4. - Estrategias de aprendizaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTRODUCCIÓN A LAS REGLAS DE JUEGO

1. Las reglas de juego
2. Las reglas de juego en España
3. Modificadores
4. Aspectos deontológicos
5. Claves
6. Abreviaturas
7. Identidad y estilo propio de la obra

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REGLAS DE JUEGO DE FÚTBOL

1. Regla 1. El terreno de juego
2. Superficie de juego
 1. - Superficie de juego artificial
3. Marcación del terreno de juego
4. Dimensiones del terreno de juego
 1. - Partidos nacionales
 2. - Partidos internacionales
5. Áreas del terreno de juego
 1. - Áreas de meta
6. Metas
 1. - Área personal
 2. - Área de esquina
7. Banderines
 1. - Área técnica
8. Regla 2. El balón
9. Balón
10. Balón adicional

11. Reemplazo de un balón
12. Regla 3. El número de los jugadores
13. Equipo
 1. - Jugadores
14. Número mínimo de jugadores
 1. - Sustitutos
15. Número máximo de sustitutos
 1. - Partidos oficiales
 2. - Partidos de selección nacional
 3. - Otros partidos
16. Sustitución
17. Cambio de posición del portero
18. Infracción y sanciones
 1. - Jugador
 2. - Sustituto o sustituido
 3. - Funcionario oficial
 4. - Persona externa
19. Regla 4. El equipamiento de los jugadores
20. Equipamiento
 1. - Equipamiento básico obligatorio
 2. - Equipamiento opcional
 3. - Equipamiento peligroso
21. Infracciones y sanciones
 1. - Equipamiento básico obligatorio
 2. - Equipamiento peligroso
22. Regla 5. El árbitro
23. El árbitro
 1. - Autoridad del árbitro
 2. - Deberes del árbitro
 3. - Responsabilidades del árbitro
 4. - Decisiones del árbitro
 5. - Lenguaje corporal
 6. - Ley de la ventaja
 7. - Uso de herramientas
 8. - Silbato
 9. - Colocación en el terreno de juego
 10. - Balón en juego
 11. - Balón fuera de juego
 12. - Acciones y situaciones del juego
 13. - Jugadores lesionados
 14. - Infracciones simultáneas
24. El árbitro
25. Lenguaje corporal
26. Uso de herramientas
 1. - Silbato
 2. - Tarjeta de amonestación y expulsión
 3. - Tarjeta de anotación
27. Colocación en el terreno de juego

28. Acciones y situaciones del juego
 1. - Sustitución
 2. - Saque de esquina
 3. - Gol marcado
 4. - Tiro penal
 5. - Saque de banda
 6. - Saque de meta
 7. - Saque de esquina
29. Decisiones del árbitro
 1. - Medidas técnicas
 2. - Medidas disciplinarias
 3. - Ley de la ventaja
30. Preparación del encuentro
 1. - Equipamientos que se debe llevar al terreno de juego
 2. - Deberes antes del inicio del encuentro
 3. - Deberes durante el encuentro
 4. - Deberes después del encuentro
31. Regla 6. El árbitro asistente
32. El árbitro asistente
 1. - Deberes del árbitro asistente
 2. - Lenguaje corporal
 3. - Uso de herramientas
33. Bandera
 1. - Colocación
34. Portero con balón en las manos
35. Saque de salida
36. Gol marcado
37. Tiro libre
38. Tiro penal
 1. - Tiros penales/tanta de tiros penales
39. Saque de meta
40. Saque de esquina
 1. - Desplazamiento
 2. - Acciones y situaciones del juego
41. Sustitución
42. Consultas
43. Enfrentamiento colectivo
44. Fuera de juego
45. Faltas
 1. - Faltas fuera del área penal
 2. - Faltas dentro del área penal
46. Saque de banda
47. Saque de meta
48. Saque de esquina
49. El árbitro asistente
50. Uso de herramientas
 1. - Banderas
 2. - Tarjeta de anotación

- 51. Desplazamiento
- 52. Acciones y situaciones del juego
 - 1. - Zona ciega
 - 2. - Sustitución
 - 3. - Gol marcado
 - 4. - Fuera de juego
 - 5. - Tiro penal
 - 6. - Saque de banda
 - 7. - Saque de meta
 - 8. - Saque de esquina
- 53. Decisiones del árbitro asistente
 - 1. - Medidas técnicas
 - 2. - Medidas disciplinarias
 - 3. - Ley de la ventaja
- 54. Preparación del encuentro
 - 1. - Equipamiento que se debe llevar al terreno de juego
 - 2. - Deberes antes del inicio del encuentro
 - 3. - Deberes durante el encuentro
 - 4. - Deberes después del encuentro
- 55. Regla 7. La duración del partido
- 56. Duración del partido
 - 1. - Periodo de juego
 - 2. - Medio tiempo
- 57. Tiempo perdido
- 58. Tiro penal
- 59. Suspensión del partido
- 60. Regla 8. El inicio y la reanudación del juego
- 61. Inicio y reanudación del juego
 - 1. - Saque de salida
- 62. Procedimiento
- 63. Infracciones y sanciones
 - 1. - Balón a tierra
- 64. Procedimiento
- 65. Infracciones y sanciones
- 66. Regla 9. El balón en juego o fuera del juego
- 67. Balón fuera del juego
- 68. Balón en juego
- 69. Regla 10. El gol marcado
- 70. Gol marcado
 - 1. - Gol marcado con una persona externa en el terreno de juego
 - 2. - Celebración de un gol
- 71. Gol no marcado
- 72. Equipo ganador
 - 1. - Procedimiento para determinar el equipo ganador de un partido o eliminatoria
- 73. Regla 11. Fuera de juego
- 74. Fuera de juego
 - 1. - Posición de fuera de juego
 - 2. - Implicado en el juego activo

- 75. Infracciones y sanciones
 - 1. - Infracción de fuera de juego
 - 2. - No infracción de fuera de juego
- 76. Regla 12. Faltas e incorrecciones
- 77. Infracción
 - 1. - Sección técnica
- 78. Tiro libre directo
 - 1. - Cargar contra un adversario
 - 2. - Sujetar a un adversario
 - 3. - Mano
- 79. Tiro penal
- 80. Tiro libre indirecto
 - 1. - Infracciones del portero
 - 2. - Juego peligroso
 - 3. - Obstaculizar a un adversario
- 81. Sanción disciplinaria
- 82. Amonestación
 - 1. - Conducta antideportiva
 - 2. - Desaprobar con palabras o acciones
 - 3. - Infringir persistentemente las reglas de juego
 - 4. - Retrasar la reanudación del juego
- 83. Expulsión
 - 1. - Juego brusco grave
 - 2. - Conducta violenta
 - 3. - Falta de lanzamiento
 - 4. - Maloportunidad manifiesta de gol
- 84. Regla 13. Tiros libres
- 85. Tiro libre
 - 1. - Tiro libre directo
 - 2. - Tiro libre indirecto
- 86. Posición en el tiro libre
 - 1. - Tiro libre dentro del área penal a favor del equipo defensor
 - 2. - Tiro libre indirecto dentro del área penal a favor del equipo atacante
 - 3. - Tiro libre fuera del área penal
- 87. Infracciones y sanciones
 - 1. - Infracciones en el tiro libre lanzado por el jugador (no portero)
 - 2. - Infracciones en el tiro libre lanzado por el portero
- 88. Reglas 14. El tiro penal
- 89. Tiro penal
 - 1. - Posición en el tiro penal
 - 2. - Procedimiento
 - 3. - Infracciones y sanciones
- 90. Infracciones después de la señal del árbitro y antes de que el balón este en juego
- 91. Infracciones después de la señal del árbitro y antes de que el balón este en el juego
- 92. Infracciones después de que se haya lanzado un tiro penal
- 93. Tiros penales/tanda de tiros penales
- 94. Regla 15. El saque de banda
- 95. Saque de banda

1. - Procedimiento
2. - Infracciones y sanciones
96. Infracciones en el saque de banda ejecutado por el jugador (no portero)
97. Infracciones en el saque de banda ejecutado por el jugador
98. Otras infracciones
99. Regla 16. El saque de meta
100. Saque de meta
 1. - Procedimiento
 2. - Infracciones y sanciones
101. Infracciones en el saque de meta ejecutado por el jugador (no portero)
102. Infracciones en el saque de meta ejecutado por el portero
103. Otras infracciones
104. Regla 17. El saque de esquina
105. Saque de esquina
 1. - Procedimiento
 2. - Infracciones y sanciones
106. Infracciones en el saque de esquina ejecutado por el jugador (no portero)
107. Infracciones en el saque de esquina ejecutado por el portero
108. Otras infracciones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MANUAL DE REDACCIÓN DE ACTAS

1. El acta
2. Recomendaciones previas a la redacción del acta
3. Redacción del acta
4. Deberes antes de inicio del encuentro
5. Deberes en el medio tiempo del encuentro
6. Deberes después del encuentro
 1. - Redacción de "incidencias"
7. Amonestaciones
8. Expulsiones
 1. - Redacción de "otras incidencias"
 2. - Motivos de amonestaciones y expulsiones
9. Motivos de "amonestaciones"
10. Motivos de "expulsiones"

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECOMENDACIONES PARA LOS CLUBES

1. Los clubes
2. El jugador
 1. - El capitán
3. El entrenador
4. El delegado
 1. - El delegado de campo
 2. - El delegado de club / equipo

PARTE 2. MONITOR DEPORTIVO EN FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
 1. - Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos del movimiento
 1. - Planos, ejes y articulaciones
 2. - Fisiología del movimiento
 3. - Preparación y gasto de la energía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
 1. - Columna vertebral
 2. - Tronco
 3. - Extremidades
 4. - Cartílagos
 5. - Esqueleto apendicular
6. Articulaciones y movimiento
 1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
 2. - Articulación de la rodilla
 3. - Articulación coxo-femoral
 4. - Articulación escapulo humeral

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema energético
2. ATP (Adenosina Trifosfato)
3. Tipos de fuentes energéticas
4. Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno
5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica
6. Sistema aeróbico u oxidativo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico
 1. - Clasificación
 2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico

3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
4. - Fases del ejercicio
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
 1. - Adaptaciones metabólicas
 2. - Adaptaciones circulatorias
 3. - Adaptaciones cardíacas
 4. - Adaptaciones respiratorias
 5. - Adaptaciones de la sangre
 6. - Adaptaciones del medio interno
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
 1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
 2. - La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Grasas
 3. - Proteínas
 4. - Agua y electrolitos
 5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la Psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

1. El deporte
2. Entrenamiento deportivo
 1. - Características del entrenamiento deportivo
3. El rendimiento deportivo
4. Componentes generales de un programa de preparación psicológica
5. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
6. Planificación del entrenamiento psicológico
7. Diseño de programas de entrenamiento psicológico

UNIDAD DIDÁCTICA 9. METODOLOGÍAS DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

1. La labor de enseñanza. ¿Qué y cómo debemos enseñar?
2. Fases en el proceso de enseñanza y aprendizaje del fútbol

3. Pautas metodológicas en el proceso de iniciación
4. El juego: características
5. La figura del monitor deportivo en fútbol
6. Construcción del juego
 1. - Relación con el balón
 2. - Presencia del adversario
 3. - El juego entre once: juego completo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REGLAS DE JUEGO

1. Introducción: normativa
2. Reglamento (FIFA) y características fundamentales
 1. - El terreno de juego
 2. - El balón
 3. - El número de jugadores
 4. - El equipamiento de los jugadores
 5. - El árbitro
 6. - La duración del partido
 7. - El gol marcado
 8. - El fuera de juego
 9. - Tiros libres
 10. - El penalti
 11. - El saque de banda
 12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
2. Técnica individual
 1. - El control
 2. - Habilidad
 3. - La conducción
 4. - La cobertura
 5. - Golpeo con el pie
 6. - Golpeo con la cabeza
 7. - La finta
 8. - El regate
 9. - El tiro
3. Técnica colectiva
 1. - El pase
 2. - El relevo técnico
 3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
 1. - Técnica individual
 2. - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
 1. - Introducción
 2. - Lesiones deportivas más frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
 1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
 2. - La respiración
 3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
 1. - Ahogamiento
 2. - Las pérdidas de consciencia
 3. - Las crisis cardíacas
 4. - Hemorragias
 5. - Las heridas
 6. - Las fracturas y luxaciones
 7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
 1. - Ventilación manual
 2. - Masaje cardíaco externo

PARTE 3. ENTRENADOR DE PORTEROS DE FÚTBOL

MÓDULO 1. PRESENTACIÓN, OBJETIVOS Y CONTENIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

1. Presentación
2. Objetivos
3. Contenido

MÓDULO 2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS PREVIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA POSICIÓN BÁSICA

1. Concepto
2. Objetivo
3. Consideraciones
 1. - La posición de las rodillas
 2. - La posición de las manos y los brazos

3. - La posición de las puntas de los pies
4. - El equilibrio de la tensión corporal
4. Posición estática de reducción de espacios
5. Consideraciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS DESPLAZAMIENTOS

1. Concepto
2. Objetivo
3. Tipos de desplazamientos
 1. - Desplazamientos frontales
 2. - Desplazamientos laterales
 3. - Desplazamientos laterales cruzando el paso
 4. - Desplazamientos dorsales
 5. - Desplazamientos dorsal lateral

MÓDULO 3. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE RECUPERACIÓN DE BALÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BLOCAJE SIN CAÍDA

1. Concepto
2. Tipos de bloqueo sin caída
 1. - Bloqueo de manos
 2. - Bloqueo de manos en dos tiempos
 3. - Bloqueo de pecho

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL BLOCAJE CON CAÍDA

1. Concepto
2. Tipos de bloqueo con caída
 1. - Bloqueo frontal a ras de suelo
 2. - Bloqueo frontal a media altura
3. Bloqueo con caída
 1. - Bloqueo frontal con caída
 2. - Bloqueo frontal a media altura
4. Bloqueo lateral con caída
 1. - Bloqueo lateral a ras de suelo
 2. - Bloqueo lateral a media altura o alto sin fase de vuelo
 3. - Bloqueo lateral a media altura o alto con fase de vuelo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL BLOCAJE AÉREO

1. Concepto
2. Consideraciones
3. La colocación inicial
4. El cálculo de la trayectoria del balón
5. El desplazamiento
 1. - El desplazamiento en centros al área procedentes de zonas frontales
 2. - Desplazamientos en centros al área procedentes de zonas laterales

6. La ejecución del salto
7. El bloqueo
 1. - La posición de las manos y los brazos
 2. - El bloqueo
 3. - La amortiguación del balón

MÓDULO 4. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE NO RECUPERACIÓN DEL BALÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DESVIÓ

1. Concepto
2. Objetivos
3. Consideraciones
4. Tipos de desvió
5. El desvió lateral a una mano
 1. - El desvió a una mano a ras de suelo
 2. - El desvió a una mano a media altura o alto
 3. - El desvió a una mano cambiada
6. El desvió lateral a dos manos
 1. - El desvió a dos manos a media altura
 2. - El desvió a dos manos a ras de suelo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL RECHACE

1. Concepto

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LAS INCORPORACIONES

1. Concepto
2. Objetivos
3. Consideraciones
4. Tipos de incorporaciones
 1. - Incorporación al estado natural (vuelta a la posición básica)
 2. - Incorporación hacia el mismo lado de la estirada
 3. - Incorporación hacia el lado contrario de la estirada (rotación en el suelo)

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL DESPEJE DE PUÑOS

1. Concepto
2. Consideraciones
 1. - La colocación inicial
 2. - El cálculo de la trayectoria del balón
 3. - El desplazamiento
 4. - El despeje
3. Tipos de despeje de puños
 1. - El despeje con un puño
 2. - El despeje con dos puños
 3. - El despeje frontal con dos puños

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA PROLONGACIÓN

1. Concepto
2. Tipos de prolongación
 1. - La prolongación frontal por encima del larguero
 2. - La prolongación lateral por encima del larguero

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS OFENSIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SAQUE DE MANO

1. Concepto
2. Consideración
3. Tipos de saque de mano
 1. - Saque de mano a ras de suelo
 2. - Saque de mano picado
 3. - Saque de mano picado sin movimiento circular del brazo
 4. - Saque de mano aéreo o largo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SAQUE DE PIE

1. Concepto
2. Tipos de saque de pie
 1. - Saque de volea
 2. - Saque de media volea o semivolea
 3. - Saque rodado o con el balón en juego

MÓDULO 6. FUNDAMENTOS TÉCNICOS INESPECÍFICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL CONTROL

1. Concepto
2. Consideraciones
3. Tipos de control
 1. - Control clásico
 2. - Control orientado
 3. - Control de amortiguación
4. Superficies más comunes utilizadas
 1. - Interior del pie
 2. - Exterior del pie
 3. - Empeine
 4. - Muslo
 5. - Pecho
 6. - Abdomen
 7. - Cabeza

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LA CONDUCCIÓN

1. Concepto
2. Consideraciones

UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL PASE

1. Concepto
2. Consideraciones
3. Tipos de pase
 1. - Pase con el interior
 2. - Pase con el empeine
 3. - Pase con la parte interior del empeine
 4. - Pase con la parte exterior del empeine

UNIDAD DIDÁCTICA 17. EL DESPEJE

1. Concepto
2. Consideraciones
3. Tipos de despeje
 1. - Despeje a ras de suelo con el empeine
 2. - Despeje a ras de suelo con el interior
 3. - Despeje a bote pronto con el empeine
 4. - Despeje a bote pronto el interior
 5. - Despeje de volea con el empeine
 6. - Despeje de volea con el interior

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA COBERTURA

1. Concepto
2. Consideraciones

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL REGATE

1. Concepto
2. Consideraciones

PARTE 4. ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUCHO ANTES DE QUE SUENE EL SILBATO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUIÉN ESTÁ EN EL EQUIPO?

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿QUÉ ES LA FUERZA MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN INICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COMO CONTROLAR EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA RELAJACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONTROLAR LOS PENSAMIENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICAR Y ANALIZAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REGULAR LA PRESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SE NECESITA UN "EQUIPO" PARA LOS DEPORTES DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MOTIVACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEFINIR LOS OBJETIVOS: EL CAMINO DEL ÉXITO

UNIDAD DIDÁCTICA 16. UN PEQUEÑO DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LA AUTOCONFIANZA Y LA FE EN LA HABILIDAD PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL CONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 19. LA CONCENTRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 20. LAS LESIONES SON PARTE DEL JUEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 21. LA FORMA FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN Y EL DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 22. SITUACIONES ESPECIALES EN EL PARTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL PORTERO ES EL 80% DEL EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 24. EL PROGRAMA SEMANAL DE ENTRENAMIENTO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJEMPLOS DE ENTRENAMIENTO CON EL MÉTODO DE LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 26. EL PITIDO FINAL

PARTE 5. ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
 1. - Prebenjamín y benjamín
 2. - Alevines
 3. - Infantiles
 4. - Cadetes
 5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
 1. - Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

1. Introducción a la anatomía
 1. - Sistema óseo
 2. - Sistema muscular
 3. - Sistema nervioso
 4. - Sistema linfático
2. Fundamentos de la biomecánica deportiva
 1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
 2. - Relación entre biomecánica y actividad física
3. Mecánica del movimiento
4. Elementos anatómicos del movimiento
 1. - Planos, ejes, articulaciones
 2. - Fisiología del movimiento
 3. - Preparación y gasto de energía
5. El ejercicio físico
 1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 2. - Fases del ejercicio
6. Cualidades físicas básicas
 1. - Resistencia
 2. - Fuerza
 3. - Velocidad
 4. - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 1. - Causas de las lesiones deportivas
 2. - Fases de la lesión deportiva
2. Factores que influyen en la lesión y curación
 1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
3. Prevención de la lesión deportiva
4. Lesiones graves en el fútbol base
 1. - Lesiones de la pierna y el muslo
 2. - Lesiones en la rodilla
 3. - Lesiones del tobillo
 4. - Problemas en el entrenamiento diario
5. Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

1. Alimentación para el rendimiento
2. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Proteínas
 3. - Grasas
 4. - Vitaminas, minerales y antioxidantes
 5. - Agua
3. La importancia de la alimentación en el fútbol base
4. Necesidades concretas de los jugadores jóvenes

1. - Estrategias alimenticias
5. Alimentos y suplementos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

1. Las emociones en el deporte
 1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
 1. - Motivación
 2. - Autoconfianza
 3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
 1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
 2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
 1. - Influencia entre los jugadores
 2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

1. Ética profesional del entrenador
 1. - Relación entrenador - jugador
 2. - El trabajo del entrenador de fútbol base
 3. - La dirección técnica de un partido
2. Claves para el éxito
3. El entrenador como educador en el fútbol base
4. La adaptación del entrenador al equipo
5. El liderazgo en el fútbol base
 1. - Tipos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

1. Métodos de entrenamiento en el futbol base
 1. - Entrenamiento físico
 2. - Entrenamiento técnico
 3. - Táctica y estrategia
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento pliométrico
 1. - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
5. Ejercicios prácticos en el entrenamiento
6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento
 1. - El entrenamiento de recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa
2. Reglamento FIFA y características fundamentales
 1. - El terreno de juego

2. - El balón
 3. - El número de jugadores
 4. - El equipamiento de los jugadores
 5. - El árbitro
 6. - La duración del partido
 7. - El gol marcado
 8. - El fuera de juego
 9. - Tiros libres
 10. - El penalti
 11. - El saque de banda
 12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
 1. - Procedimiento de aprendizaje
2. Técnica individual
 1. - El control
 2. - Habilidad
 3. - La conducción
 4. - La cobertura
 5. - Golpeo con el pie
 6. - Golpeo con la cabeza
 7. - La finta
 8. - El regate
 9. - El tiro
3. Técnica colectiva
 1. - El pase
 2. - El relevo técnico
 3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
 1. - Técnica individual
 2. - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego
 1. - Principios ofensivos y defensivos
 2. - Táctica de equipo
2. Táctica en ataque y en defensa
 1. - Táctica de ataque
 2. - Táctica de defensa
 3. - Equilibrio entre defensa y ataque
3. Tácticas individuales y grupales
 1. - Tácticas individuales
 2. - Tácticas grupales
4. Sistemas de juego elementales
 1. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base

2. - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

1. Introducción a los primeros auxilios
 1. - La respiración
 2. - El pulso
 3. - Actuaciones en primeros auxilios
2. Normas generales para la realización de vendajes
3. Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
 1. - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
4. Urgencias pediátricas
 1. - Crisis asmática
 2. - Insuficiencia cardíaca
 3. - Cefaleas
 4. - Hemorragia gastrointestinal
 5. - Ingestión de cuerpos extraños
 6. - Vómitos
5. Reanimación cardiopulmonar en niños

PARTE 6. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
2. El sistema muscular
3. Articulaciones y movimiento
4. Los tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos
2. Fisiología cardio-circulatoria
3. Fisiología respiratoria
4. El sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Velocidad
4. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Coordinación
4. Equilibrio
5. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
6. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1. Deportes individuales
2. Deportes colectivos
3. Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
4. Tipos de juegos
5. El juego como método de enseñanza
6. Iniciación deportiva
7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E

INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

PARTE 7. COACHING DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

1. El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
2. Concepto de coaching
3. Etimología del coaching
4. Influencias del coaching
5. Diferencias del coaching con otras prácticas
6. Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

1. ¿Por qué es importante el coaching?

2. Principios y valores
3. Tipos de coaching
4. Beneficios de un coaching eficaz
5. Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (I)

1. Introducción: los elementos claves para el éxito
2. Motivación
3. Autoestima
4. Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING (II)

1. Responsabilidad y compromiso
2. Acción
3. Creatividad
4. Contenido y proceso
5. Posición "meta"
6. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y COACHING

1. Liderazgo, poder y ética
2. Confidencialidad del Proceso
3. Ética y Deontología del coach
4. Código Deontológico del Coach
5. Código Ético

MÓDULO 2. EL PROCESO DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 6. COACHING, CAMBIO Y APRENDIZAJE

1. La superación de los bloqueos
2. El deseo de avanzar
3. Coaching y aprendizaje
4. Factores que afectan al proceso de aprendizaje
5. Niveles de aprendizaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

1. Coaching ¿herramienta o proceso?
2. Motivación en el proceso
3. La voluntad como requisito del inicio del proceso
4. Riesgos del proceso de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO

1. Introducción
2. Escucha

3. Empatía
4. Mayéutica e influencia
5. La capacidad diagnóstica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

1. Primera fase: establecer la relación de coaching
2. Segunda fase: planificación de la acción
3. Tercera fase: ciclo de coaching
4. Cuarta Fase: evaluación y seguimiento
5. Una sesión inicial de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN (I)

1. ¿Por qué es necesaria la evaluación?
2. Beneficios de los programas de evaluación de coaching
3. Factores que pueden interferir en la evaluación
4. ¿Cómo evaluar?
5. Herramientas de medida para la evaluación de resultados

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVALUACIÓN (II)

1. El final de la evaluación
2. Evaluación externa
3. Sesiones de evaluación continua
4. Tipos de perfiles
5. Cuestionario para evaluar a un coach

MÓDULO 3. COACH Y COACHEE

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL COACH

1. La figura del coach
2. Tipos de coach
3. Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. COMPETENCIAS DEL COACH

1. Competencias clave y actuación del coach
2. Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias
3. Dos competencias clave para el desarrollo de una empresa liberadora

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH

1. Preparación técnica: formación y experiencia empresarial
2. Errores más comunes del coach
3. Capacitación para conducir las sesiones de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LA FIGURA DEL COACHEE

1. La figura del coach
2. Características del destinatario del coaching
3. La capacidad para recibir el coaching
4. La autoconciencia del cliente

MÓDULO 4. COACHING Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 16. COACHING Y DEPORTE

1. El origen del coaching
2. La estrategia deportiva
3. Coaching deportivo: aprender a fluir

UNIDAD DIDÁCTICA 17. VALORES DEL DEPORTE

1. El deporte: crisol de valores
2. La sana competitividad
3. Beneficios del deporte
4. Coaching deportivo y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL ENTRENADOR: COACH

1. Descripción del buen entrenador
2. Objetivos, misión y valores del entrenador
3. Claves del entrenador-coach
4. Gestionar deportistas

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL ENTRENAMIENTO

1. ¿Qué significa entrenar?
2. Claves para un buen entrenamiento
3. Tipos de entrenamiento
4. Parámetros para alcanzar la excelencia

MÓDULO 5. ELEMENTOS NECESARIOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 20. CONCIENCIA PERSONAL

1. El deportista: concentración
2. Regulación emocional en el deporte y las atribuciones
3. Autoestima y autoconfianza
4. Prevención de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 21. CONCIENCIA GRUPAL

1. El equipo: sinergia grupal
2. Grupo vs. Equipo
3. El éxito colectivo

UNIDAD DIDÁCTICA 22. GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

1. Mantener una actitud positiva
2. Motivación
3. Reconocer las posibilidades: autovaloración
4. Energía emocional
5. Intención ganadora

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL CUERPO, LA MENTE Y EL DEPORTE

1. Cuerpo
2. Mente
3. Equilibrio cuerpo y mente

UNIDAD DIDÁCTICA 24. LÍDER Y LIDERAZGO

1. El líder
2. Liderazgo
3. Enfoques centrados en el líder
4. Teorías situacionales o de contingencia
5. Estilos de liderazgo

MÓDULO 6. TÉCNICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 25. TÉCNICAS DEPORTIVAS

1. Introducción a las técnicas de coaching en positivo
2. Visualización
3. Relajación
4. Concentración

UNIDAD DIDÁCTICA 26. TÉCNICAS DE EQUIPO

1. Definición y clasificación
2. Técnicas de grupo grande
3. Grupo mediano
4. Técnicas de grupo pequeño
5. Técnicas que requieren del coach
6. Técnicas según su objetivo

MÓDULO 7. ESTABLECIMIENTO DE METAS

UNIDAD DIDÁCTICA 27. LAS METAS EN EL DEPORTE

1. ¿Qué entendemos por meta?
2. Pautas para establecer una buena meta
3. Diseño de un sistema de establecimiento de metas

UNIDAD DIDÁCTICA 28. ESTABLECER OBJETIVOS

1. Diferencia entre objetivo y meta
2. Pautas para enunciar objetivos

3. Fases para establecer objetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 29. PREPARACIÓN PARA ALCANZAR LA META

1. Plantear las metas
2. Conseguir las metas

MÓDULO 8. COACHING DEPORTIVO Y OTRAS DISCIPLINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 30. COACHING, PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DEPORTE

1. ¿Qué es la psicología del deporte?
2. Herramientas, ejercicios y principios de la psicología del deporte
3. Aportaciones de la psicología al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 31. COACHING, MENTORING Y DEPORTE

1. ¿Qué es el mentoring?
2. Semejanzas y diferencias entre coaching y mentoring
3. Principios y leyes del mentoring
4. Herramientas y técnicas del mentoring

UNIDAD DIDÁCTICA 32. COACHING, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DEPORTE

1. ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
2. Componentes de la inteligencia emocional
3. Habilidades de inteligencia emocional
4. Aportaciones de la Inteligencia Emocional al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 33. COACHING, PNL Y DEPORTE

1. ¿Qué es la Programación Neurolingüística?
2. Principios de la PNL
3. Los sistemas representacionales
4. Coaching, PNL y deporte

PARTE 8. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
 1. - Posición anatómica
 2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
 4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
 1. - Sistema óseo y funciones
 2. - Aparato respiratorio
 3. - Sistema cardiovascular
 4. - Aparato digestivo

5. - Aparato renal
6. - Sistema endocrino
7. - Sistema nervioso
8. - La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
 1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
 1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
 1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
 2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
 1. - Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Grasas
 3. - Proteínas
 4. - Agua y electrolitos
 5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
2. -Prevención de las lesiones deportivas
 1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
 1. - Lesiones en la pierna
 2. - Lesiones en el pie
 3. - Lesiones en el muslo
 4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
 1. - Lesiones en extremidad superior
 2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
 1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
 2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
 3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas

4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
 1. - De Egipto al Islam
 2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
 1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
 1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 1. - Indicaciones del masaje
 2. - Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
 1. - Masaje de calentamiento
 2. - Masaje de intracompetición
 3. - Masaje de restauración o postcompetición
 4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
 5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
 1. - Beneficios de la reflexiología podal
 2. - Contraindicaciones de la reflexiología podal
5. Drenaje linfático manual
 1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
 1. - Aplicación de criomasaje
 2. - Indicaciones del criomasaje
 3. - Contraindicaciones del criomasaje
 4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
 1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
 1. - Técnicas del vendaje funcional

2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
 1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
 2. - Vendajes funcionales: muñeca
 3. - Vendajes funcionales: tronco
 4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
 5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
 1. - Vendajes neuromuscular
 2. - Vendaje en el paciente con linfedema
 3. - Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
 1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
 1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
 2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
 3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
 1. - Actividad física
 2. - Ejercicio físico
 3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
 1. - Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 1. - Efectos sobre la obesidad
 2. - Efectos sobre la diabetes
 3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
 1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
 1. - Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
 1. - Congelación
 2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor

1. - Calambres por el calor
2. - Agotamiento por el calor
3. - Golpe de calor

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group