



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster de Entrenador de Fútbol Nivel 1 y Nivel 2 + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Máster de Entrenador de Fútbol Nivel 1 y Nivel 2 + Titulación Universitaria



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
5 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master de Entrenador de Fútbol Nivel 1 y Nivel 2 con 1500 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas. Este Curso de Entrenador de Fútbol Online, es de carácter no oficial, y de acuerdo a la Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 del 24 de Octubre. BOE nº268 del 8 de Noviembre de 2007 no sería objeto de homologación/convalidación automática por la Conserjería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Sello de Calidad, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la URBEDU (Plan Propiedad IQNET)

Descripción

El fútbol es un juego complejo y exigente que requiere de un entrenamiento específico y detallado. Los jugadores deben contar con un buen estado físico aeróbico, velocidad, fuerza, habilidad con la pelota, entendimiento táctico y conocimiento de las estrategias básicas del fútbol. Con el Master de Entrenador de Fútbol Nivel 1 y Nivel 2 se pretenden aportar los conocimientos y habilidades necesarias para permitir desarrollar las habilidades necesarias para llegar a ser entrenador profesional de Fútbol. Aprenderás las lecciones técnicas y tácticas, las habilidades psicológicas que un entrenador debe obtener y conocerá los aspectos esenciales de este deporte desde una perspectiva emocional o psicológica. Asimismo obtendrás una formación especializada en en entrenamiento del portero.

Objetivos

Los objetivos de este Máster en Entrenador de Fútbol son:

- Comprobar la importancia que el desarrollo de una adecuada alimentación tiene en el desarrollo óptimo del deporte en general y el fútbol en particular.
- Conocer los aspectos generales relacionados con los primeros auxilios, necesarios a tener en cuenta en el desarrollo de los entrenamientos de fútbol.
- Conocer los aspectos avanzados de biomecánica en el deporte, observando la biomecánica de distintas partes del cuerpo humano como la columna cervical, la columna dorsal, la columna lumbar, las extremidades y la cadera.
- Conocer las lesiones deportivas que se pueden producir en los miembros inferiores del cuerpo como en piernas, rodillas, tobillos, pies, etc.
- Comprender todos los aspectos psicológicos que existen en el fútbol, las emociones que transmite el deporte así como el liderazgo y el entrenamiento mental.
- Analizar todo lo relacionado con el entrenador de fútbol, la ética profesional que ha de seguir, las claves de su éxito, las adaptaciones a los equipos y la relación que se establece entre el entrenador y el fútbol contemporáneo.
- Manejar una amplia gama de ejercicios de entrenamiento de fútbol para poder emplear en las sesiones de entrenamiento.
- Poseer

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

una idea precisa de la táctica y de los sistemas de juego en el fútbol, estimando la importancia que tienen en el éxito o fracaso de los equipos. - Conocer las bases psicopedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento deportivo, así como los fundamentos sociológicos del deporte - Analizar y conocer la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo, técnicas y tácticas elementales, dirección de equipos y la metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo - Conocer el Rol psicológico del entrenador y los diferentes estilos. - Desarrollo de las habilidades psicológicas propias de un entrenador. - Adquirir las habilidades para liderar y dirigir equipos de fútbol. - Realizar un programa de entretenimiento. - Controlar el estrés y los pensamientos. - Regular la presión. - Mejorar la concentración. - Aumentar la autoconfianza y la fe en la habilidad personal. - Controlar las emociones. - Realizar desplazamientos. - Perfeccionar los desvíos/despejes. - Realizar saque de mano. - Controlar el pase. - Mejorar la cobertura.

A quién va dirigido

El presente Master de Entrenador de Fútbol Nivel 1 y Nivel 2 está dirigido a todos aquellos entrenadores de fútbol o aquellas personas que quieran orientar su carrera profesional en este ámbito que quieran aprender unos conocimientos profesionales sobre el entrenador de fútbol. (La presente formación va dirigida al entrenamiento de Equipos de Fútbol no profesionales así como para ejercer como DIRECTOR DEPORTIVO de un Equipo: para equipos profesionales consultar con la Federación de Fútbol correspondiente)

Para qué te prepara

A través de este Master de Entrenador de Fútbol Nivel 1 y Nivel 2 te preparará para poder desempeñar la profesión de entrenador de fútbol, aprendiendo las habilidades técnicas y tácticas y los aspectos psicológicos y habilidades psicológicas de un entrenador de alto nivel de fútbol. Este Curso de Entrenador de Fútbol Online, es de carácter no oficial, y de acuerdo a la Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 del 24 de Octubre. BOE nº268 del 8 de Noviembre de 2007 no sería objeto de homologación/convalidación automática por la Conserjería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

Salidas laborales

Con este Máster en Entrenador de Fútbol el alumno podrá ampliar su formación en el ámbito de la actividad física y el deporte. Además, estará capacitado para desarrollar de manera profesional funciones como entrenador de fútbol en escuelas deportivas o clubes deportivos.

TEMARIO

PARTE 1. ENTRENADOR BÁSICO DE FÚTBOL. NIVEL 1

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
2. Cinesiología y biomecánica
3. Relación entre biomecánica y actividad física
4. Mecánica del movimiento
5. Elementos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DEL SISTEMA MUSCULAR

1. Miología
2. Tejidos musculares: liso, esquelético y cardíaco
3. Características del tejido muscular
4. El músculo esquelético
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTUDIO DEL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. Intensidad del entrenamiento
3. Adaptación del organismo
4. Factores que intervienen en el entrenamiento físico
5. Programación y organización de las sesiones de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

1. Entender los métodos de entrenamiento del fútbol
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento para aumentar la fuerza
5. Programa de entrenamiento para aumentar la fuerza y levantar pesas
6. Entrenamiento pliométrico

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO

1. Importancia de la psicología en el deporte
2. Componentes generales de un programa de preparación psicológica
3. Principios significativos para la planificación del entrenamiento psicológico
4. Planificación del entrenamiento psicológico
5. Diseño de programas de entrenamiento psicológico
6. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa
2. Reglamento FIFA y características fundamentales
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
2. Técnica individual
3. Técnica colectiva
4. Técnica del portero

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÁCTICAS Y SISTEMAS DE JUEGO

1. Generalidades de los sistemas de juego
2. Estilos de juego
3. Estrategias y tácticas de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Actuaciones en primeros auxilios
3. Normas generales para la realización de vendajes

4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

PARTE 2. ENTRENADOR AVANZADO DE FÚTBOL. NIVEL 2

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS AVANZADOS DE BIOMECÁNICA EN EL DEPORTE

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
2. Postura estática y dinámica
3. Biomecánica de la marcha humana normal
4. Biomecánica de columna cervical
5. Biomecánica de columna dorsal y tórax
6. Biomecánica de columna lumbar
7. Biomecánica de extremidad superior
8. Biomecánica de extremidad inferior

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEPORTIVAS EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Lesiones de la pierna y el muslo
4. Lesiones de la rodilla
5. Lesiones del tobillo
6. Lesiones del pie

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES GRAVES EN EL FÚTBOL: LIGAMENTOS DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de ligamentos de la rodilla
2. Diagnóstico en lesiones de ligamentos de rodilla
3. Distensión de ligamentos
4. Esguince de rodilla
5. Roturas ligamentosas
6. Tríada
7. Tratamiento generalizado de ligamentos de rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL

1. Alimentación para el rendimiento
2. Energía para entrenar y disputar partidos
3. La dieta del futbolista
4. Alimentos y suplementos deportivos
5. Otras sustancias para aumentar el rendimiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA EN EL FÚTBOL

1. Las emociones en el deporte
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol
3. Metas y objetivos en el fútbol
4. El liderazgo en el fútbol
5. El entrenamiento mental

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR DE FÚTBOL

1. Ética profesional del entrenador
2. Claves para el éxito
3. Adaptación de los entrenadores en el equipo
4. El entrenador y el fútbol contemporáneo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL

1. Entender los métodos de entrenamiento del fútbol
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento para aumentar la fuerza
5. Entrenamiento pliométrico
6. La recuperación y la regeneración en el entrenamiento de fútbol

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

1. Ejercicios técnico-tácticos
2. Ejercicios defensivos
3. Ejercicios con finalización

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÁCTICA EN EL FÚTBOL

1. La táctica de equipo
2. La defensa zonal y su aplicación táctica
3. Táctica en ataque y en defensa
4. Equilibrio entre defensa y ataque
5. Tácticas individuales y grupales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LOS SISTEMAS DE JUEGO EN EL FÚTBOL

1. Fundamentos del sistema de juego
2. Evolución de los sistemas de juego en el fútbol
3. Análisis de los sistemas de juego actuales

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL FÚTBOL ACTUAL: PRINCIPALES CONSIDERACIONES

1. Las competiciones domésticas
2. Competición europea de clubes
3. Competición internacional de selecciones

PARTE 3. ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
 1. - Prebenjamín y benjamín
 2. - Alevines

3. - Infantiles
4. - Cadetes
5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
 1. - Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

1. Introducción a la anatomía
 1. - Sistema óseo
 2. - Sistema muscular
 3. - Sistema nervioso
 4. - Sistema linfático
2. Fundamentos de la biomecánica deportiva
 1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
 2. - Relación entre biomecánica y actividad física
3. Mecánica del movimiento
4. Elementos anatómicos del movimiento
 1. - Planos, ejes, articulaciones
 2. - Fisiología del movimiento
 3. - Preparación y gasto de energía
5. El ejercicio físico
 1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 2. - Fases del ejercicio
6. Cualidades físicas básicas
 1. - Resistencia
 2. - Fuerza
 3. - Velocidad
 4. - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 1. - Causas de las lesiones deportivas
 2. - Fases de la lesión deportiva
2. Factores que influyen en la lesión y curación
 1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
3. Prevención de la lesión deportiva
4. Lesiones graves en el fútbol base
 1. - Lesiones de la pierna y el muslo
 2. - Lesiones en la rodilla
 3. - Lesiones del tobillo
 4. - Problemas en el entrenamiento diario
5. Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

1. Alimentación para el rendimiento

2. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Proteínas
 3. - Grasas
 4. - Vitaminas, minerales y antioxidantes
 5. - Agua
3. La importancia de la alimentación en el fútbol base
4. Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
 1. - Estrategias alimenticias
5. Alimentos y suplementos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

1. Las emociones en el deporte
 1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
 1. - Motivación
 2. - Autoconfianza
 3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
 1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
 2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
 1. - Influencia entre los jugadores
 2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

1. Ética profesional del entrenador
 1. - Relación entrenador - jugador
 2. - El trabajo del entrenador de fútbol base
 3. - La dirección técnica de un partido
2. Claves para el éxito
3. El entrenador como educador en el fútbol base
4. La adaptación del entrenador al equipo
5. El liderazgo en el fútbol base
 1. - Tipos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

1. Métodos de entrenamiento en el fútbol base
 1. - Entrenamiento físico
 2. - Entrenamiento técnico
 3. - Táctica y estrategia
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento pliométrico
 1. - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
5. Ejercicios prácticos en el entrenamiento

6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento
 1. - El entrenamiento de recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa
2. Reglamento FIFA y características fundamentales
 1. - El terreno de juego
 2. - El balón
 3. - El número de jugadores
 4. - El equipamiento de los jugadores
 5. - El árbitro
 6. - La duración del partido
 7. - El gol marcado
 8. - El fuera de juego
 9. - Tiros libres
 10. - El penalti
 11. - El saque de banda
 12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
 1. - Procedimiento de aprendizaje
2. Técnica individual
 1. - El control
 2. - Habilidad
 3. - La conducción
 4. - La cobertura
 5. - Golpeo con el pie
 6. - Golpeo con la cabeza
 7. - La finta
 8. - El regate
 9. - El tiro
3. Técnica colectiva
 1. - El pase
 2. - El relevo técnico
 3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
 1. - Técnica individual
 2. - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego
 1. - Principios ofensivos y defensivos
 2. - Táctica de equipo
2. Táctica en ataque y en defensa

1. - Táctica de ataque
2. - Táctica de defensa
3. - Equilibrio entre defensa y ataque
3. Tácticas individuales y grupales
 1. - Tácticas individuales
 2. - Tácticas grupales
4. Sistemas de juego elementales
 1. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
 2. - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

1. Introducción a los primeros auxilios
 1. - La respiración
 2. - El pulso
 3. - Actuaciones en primeros auxilios
2. Normas generales para la realización de vendajes
3. Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
 1. - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
4. Urgencias pediátricas
 1. - Crisis asmática
 2. - Insuficiencia cardíaca
 3. - Cefaleas
 4. - Hemorragia gastrointestinal
 5. - Ingestión de cuerpos extraños
 6. - Vómitos
5. Reanimación cardiopulmonar en niños

PARTE 4. GUÍA DE ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUCHO ANTES DE QUE SUENE EL SILBATO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUIÉN ESTÁ EN EL EQUIPO?

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿QUÉ ES LA FUERZA MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN INICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COMO CONTROLAR EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA RELAJACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONTROLAR LOS PENSAMIENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICAR Y ANALIZAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REGULAR LA PRESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SE NECESITA UN "EQUIPO" PARA LOS DEPORTES DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MOTIVACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEFINIR LOS OBJETIVOS: EL CAMINO DEL ÉXITO

UNIDAD DIDÁCTICA 16. UN PEQUEÑO DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LA AUTOCONFIANZA Y LA FE EN LA HABILIDAD PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL CONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 19. LA CONCENTRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 20. LAS LESIONES SON PARTE DEL JUEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 21. LA FORMA FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN Y EL DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 22. SITUACIONES ESPECIALES EN EL PARTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL PORTERO ES EL 80% DEL EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 24. EL PROGRAMA SEMANAL DE ENTRENAMIENTO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJEMPLOS DE ENTRENAMIENTO CON EL MÉTODO DE LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 26. EL PITIDO FINAL

PARTE 5. ENTRENADOR TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL

MÓDULO 1. PRESENTACIÓN, OBJETIVOS Y CONTENIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

1. Presentación.
2. Objetivos.
3. Contenido.

MÓDULO 2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS PREVIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA POSICIÓN BÁSICA

1. Concepto.
2. Objetivo.
3. Consideraciones.
 1. - La posición de las rodillas.
 2. - La posición de las manos y los brazos.

3. - La posición de las puntas de los pies.
4. - El equilibrio de la tensión corporal.
4. Posición estática de reducción de espacios.
5. Consideraciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS DESPLAZAMIENTOS

1. Concepto.
2. Objetivo.
3. Tipos de desplazamientos.
 1. - Desplazamientos frontales.
 2. - Desplazamientos laterales.
 3. - Desplazamientos laterales cruzando el paso.
 4. - Desplazamientos dorsales.
 5. - Desplazamientos dorsal lateral.

MÓDULO 3. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE RECUPERACIÓN DE BALÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BLOCAJE SIN CAÍDA

1. Concepto.
2. Tipos de bloqueo sin caída.
 1. - Bloqueo de manos.
 2. - Bloqueo de manos en dos tiempos.
 3. - Bloqueo de pecho.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL BLOCAJE CON CAÍDA

1. Concepto.
2. Tipos de bloqueo con caída.
 1. - Bloqueo frontal a ras de suelo.
 2. - Bloqueo frontal a media altura.
3. Bloqueo con caída.
 1. - Bloqueo frontal con caída.
 2. - Bloqueo frontal a media altura.
4. Bloqueo lateral con caída.
 1. - Bloqueo lateral a ras de suelo.
 2. - Bloqueo lateral a media altura o alto sin fase de vuelo.
 3. - Bloqueo lateral a media altura o alto con fase de vuelo.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL BLOCAJE AÉREO

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. La colocación inicial.
4. El cálculo de la trayectoria del balón.
5. El desplazamiento.
 1. - El desplazamiento en centros al área procedentes de zonas frontales.
 2. - Desplazamientos en centros al área procedentes de zonas laterales.

6. La ejecución del salto.
7. El bloqueo.
 1. - La posición de las manos y los brazos.
 2. - El bloqueo.
 3. - La amortiguación del balón.

MÓDULO 4. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DEFENSIVOS DE NO RECUPERACIÓN DEL BALÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DESVIÓ

1. Concepto.
2. Objetivos.
3. Consideraciones.
4. Tipos de desvió.
5. El desvió lateral a una mano.
 1. - El desvió a una mano a ras de suelo.
 2. - El desvió a una mano a media altura o alto.
 3. - El desvió a una mano cambiada.
6. El desvió lateral a dos manos.
 1. - El desvió a dos manos a media altura.
 2. - El desvió a dos manos a ras de suelo.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL RECHACE.

1. Concepto.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LAS INCORPORACIONES

1. Concepto.
2. Objetivos.
3. Consideraciones.
4. Tipos de incorporaciones.
 1. - Incorporación al estado natural (vuelta a la posición básica).
 2. - Incorporación hacia el mismo lado de la estirada.
 3. - Incorporación hacia el lado contrario de la estirada (rotación en el suelo).

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL DESPEJE DE PUÑOS

1. Concepto.
2. Consideraciones.
 1. - La colocación inicial.
 2. - El cálculo de la trayectoria del balón.
 3. - El desplazamiento.
3. - El despeje.
4. Tipos de despeje de puños.
 1. - El despeje con un puño.
 2. - El despeje con dos puños.
 3. - El despeje frontal con dos puños.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA PROLONGACIÓN

1. Concepto.
2. Tipos de prolongación.
 1. - La prolongación frontal por encima del larguero.
 2. - La prolongación lateral por encima del larguero.

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS OFENSIVOS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. EL SAQUE DE MANO

1. Concepto.
2. Consideración.
3. Tipos de saque de mano.
 1. - Saque de mano a ras de suelo.
 2. - Saque de mano picado.
 3. - Saque de mano picado sin movimiento circular del brazo.
 4. - Saque de mano aéreo o largo.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL SAQUE DE PIE

1. Concepto.
2. Tipos de saque de pie.
 1. - Saque de volea.
 2. - Saque de media volea o semivolea.
 3. - Saque rodado o con el balón en juego.

MÓDULO 6. FUNDAMENTOS TÉCNICOS INESPECÍFICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL CONTROL

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de control.
 1. - Control clásico.
 2. - Control orientado.
 3. - Control de amortiguación.
4. Superficies más comunes utilizadas.
 1. - Interior del pie.
 2. - Exterior del pie.
 3. - Empeine.
 4. - Muslo.
 5. - Pecho.
 6. - Abdomen.
 7. - Cabeza.

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LA CONDUCCIÓN

1. Concepto.
2. Consideraciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 16. EL PASE

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de pase.
 1. - Pase con el interior.
 2. - Pase con el empeine.
 3. - Pase con la parte interior del empeine.
 4. - Pase con la parte exterior del empeine.

UNIDAD DIDÁCTICA 17. EL DESPEJE

1. Concepto.
2. Consideraciones.
3. Tipos de despeje.
 1. - Despeje a ras de suelo con el empeine.
 2. - Despeje a ras de suelo con el interior.
 3. - Despeje a bote pronto con el empeine.
 4. - Despeje a bote pronto el interior.
 5. - Despeje de volea con el empeine.
 6. - Despeje de volea con el interior.

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA COBERTURA

1. Concepto.
2. Consideraciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 19. EL REGATE

1. Concepto.
2. Consideraciones.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España	 +34 900 831 200	Argentina	 54-(11)52391339
Bolivia	 +591 50154035	Estados Unidos	 1-(2)022220068
Chile	 56-(2)25652888	Guatemala	 +502 22681261
Colombia	 +57 601 50885563	Mexico	 +52-(55)11689600
Costa Rica	 +506 40014497	Panamá	 +507 8355891
Ecuador	 +593 24016142	Perú	 +51 1 17075761
El Salvador	 +503 21130481	República Dominicana	 +1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España     

Latino America  

Reública Dominicana  

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group