



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Máster en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio + Titulación Universitaria





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y
acreditaciones**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones por
las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web

Máster en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio + Titulación Universitaria



DURACIÓN
1500 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
6 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio con 1500 horas expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria - Titulación Universitaria en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio con 6 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

[Ver en la web](#)



INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesalud.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A

Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Excepción Consultiva, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan: Renovación 4098)

Descripción

El embarazo es el estado de la mujer gestante, a lo largo del cual se desarrolla un feto en su útero. Este periodo comprende desde la fecundación del óvulo hasta el parto o expulsión del feto al exterior, siendo la duración normal de 38 semanas desde la fecundación. Durante todo este proceso tienen lugar una gran cantidad de cambios tanto en la gestante como en el feto, los cuales precisan de determinados cuidados especiales. Por su parte, conocemos como puerperio al período de tiempo que transcurre desde el parto y expulsión de la placenta hasta unas 6-8 semanas después, aproximadamente. A lo largo del presente Máster en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio se ofrece al alumnado una formación especializada en este ámbito profesional.

Objetivos

- Prevenir posibles complicaciones en la embarazada y en el feto y recién nacido.
- Determinar una actividad física adecuada para la embarazada.
- Realizar una correcta limpieza diaria y cura del neonato.
- Analizar los tipos de entornos en los que se desarrolla el neonato.
- Realización de casos prácticos para ayudar al neonato en ciertas circunstancias.
- Conocer las generalidades de la administración y dosis de los medicamentos en neonatos.

A quién va dirigido

El Máster en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio está dirigido a titulados Universitarios en Enfermería que deseen especializarse en actualizar sus conocimientos en la regulación de la fertilidad, sexualidad y aplicaciones clínicas de los métodos reproductivos, así como de todo lo relacionado con el embarazo, parto y puerperio.

Para qué te prepara

El presente Máster en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio te prepara para conocer cuáles son los cambios que se producen en la mujer gestante, así como en el feto, reconocer las posibles complicaciones que derivan de este proceso y los cuidados que deben realizarse en el recién nacido, embarazada y durante el parto, así como todo lo relacionado con la reproducción, alimentación y nutrición a lo largo del proceso.

Salidas laborales

Tras finalizar Máster en Enfermería en Embarazo, Parto y Puerperio adquirirás las competencias y habilidades necesarias para ejercer profesionalmente como especialista en clínicas privadas, hospitales, servicios de emergencia sanitaria, centros de salud, en áreas de obstetricia, quirófano y pediatría, entre otros, además de poder desarrollarte como docente en este ámbito.

TEMARIO

PARTE 1. EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REPRODUCCIÓN HUMANA

1. Introducción a la reproducción asexual y sexual
2. División celular
 1. - Mitosis
 2. - Meiosis
3. Formación de gametos: Gametogénesis
 1. - Espermatogénesis
 2. - Ovogénesis
4. Fecundación
5. Identificación de días fértiles
6. Métodos anticonceptivos
 1. - Métodos anticonceptivos naturales
 2. - Métodos anticonceptivos de barrera
 3. - Métodos hormonales
 4. - DIU: Dispositivo Intrauterino
 5. - Métodos irreversibles, métodos quirúrgicos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTERILIDAD E INFERTILIDAD MASCULINA Y FEMENINA

1. Fertilidad, infertilidad y esterilidad
 1. - Etiología de la esterilidad masculina
 2. - Etiología de la esterilidad femenina
2. Métodos diagnósticos
 1. - Métodos diagnósticos de la esterilidad masculina
 2. - Métodos diagnósticos de la esterilidad femenina
3. Tratamiento de la esterilidad/infertilidad
 1. - Inducción a la ovulación
 2. - Inseminación artificial
 3. - Fecundación in Vitro

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
 1. - Cambios físicos
 2. - Cambios hormonales
 3. - Cambios psicológicos
 4. - Principales cambios fisiológicos y psicológicos por trimestres
3. Desarrollo del bebé antes de nacer
4. Revisiones sanitarias durante el embarazo
 1. - Seguimiento del embarazo
 2. - Pruebas y procedimientos diagnósticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS DE LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Alimentación
3. Higiene y belleza
4. Ropa y calzado
5. Cuidados posturales
6. Sueño y descanso
7. Ocio y viajes
8. Trabajo
9. Sexualidad
10. Otros

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES EN EL EMBARAZO

1. Molestias y complicaciones más frecuentes durante el embarazo
 1. - Riesgos y señales de alarma durante el embarazo
2. Problemas asociados a la dieta
 1. - Problemas asociados al bajo peso de la gestante
 2. - Problemas asociados a la obesidad de la gestante
 3. - Patologías gestacionales relacionadas con la dieta
 4. - Complicaciones grávidas más frecuentes
3. Defectos congénitos en el embarazo
4. Aborto
 1. - Clasificación
 2. - Formas clínicas
 3. - Métodos de aborto
 4. - Complicaciones
5. Muerte fetal intrauterina
 1. - Etiología
 2. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
 1. - Beneficios del ejercicio físico durante el embarazo
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
 1. - Aparato Circulatorio
 2. - Cambios hematológicos
 3. - Cambios respiratorios
 4. - Cambios metabólicos
 5. - Aparato locomotor
 6. - Sistema endocrino y cambios hormonales
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
 1. - Respuesta cardiovascular y hematológica
 2. - Respuestas respiratorias
 3. - Respuestas metabólicas
 4. - Respuesta hormonal
 5. - Termorregulación

4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
 1. - Contraindicaciones del ejercicio físico y deporte durante el embarazo
 2. - Permiso médico
 3. - Posibilidades. Tipo de actividad o deporte
 4. - Intensidad del ejercicio
 5. - Programas de trabajo. Consideraciones generales
5. Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PARTO

1. Definición de parto
 1. - Los días previos al parto. Signos de parto inminente
 2. - Etapas del parto
2. El puerperio
3. Analgesia y anestesia en el parto
 1. - Anestesia epidural
 2. - Métodos no farmacológicos
4. Oxitocina
5. Episiotomía
 1. - Cuidados de la episiotomía
6. Tipos de parto
 1. - Parto natural
 2. - Parto médico inducido o provocado
 3. - Parto por cesárea
7. Parto en el agua
8. Parto prematuro
9. Complicaciones en el parto

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CUIDADOS ENFERMEROS AL RECIÉN NACIDO

1. El recién nacido
 1. - Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
 2. - Cuidados inmediatos del recién nacido
2. Comportamiento del recién nacido
 1. - Llanto
 2. - Sueño
 3. - Succión
 4. - Hambre
3. Problemas físicos frecuentes en el recién nacido
4. Pruebas de cribado neonatal
5. Reanimación neonatal
 1. - Situaciones especiales de reanimación
 2. - Cuando no reanimar

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ALIMENTACIÓN DE LA EMBARAZADA Y EL LACTANTE

1. Alimentación en el embarazo
 1. - Necesidades nutricionales en el embarazo
 2. - Recomendaciones dietéticas en el embarazo

2. Alimentación durante la lactancia
 1. - Necesidades nutricionales en la lactancia
 2. - Recomendaciones dietéticas en la lactancia
3. Lactancia
 1. - Tipos de lactancia
 2. - Colocación para la lactancia
 3. - Frecuencia de las tomas

PARTE 2. INTERVENCIÓN DE LA MATRONA EN EL PARTO, PUERPERIO Y RECIÉN NACIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASISTENCIA AL PARTO NORMAL

1. Días previos al parto. Signos de parto inminente
2. Definición de parto
3. Cuidados durante el parto
 1. - Cuidados profesionales y acompañantes
 2. - Restricción de líquidos y sólidos
4. Dilatación: primera etapa del parto
 1. - Definición de la primera etapa del parto
 2. - Duración y progreso de la primera etapa del parto
 3. - Admisión en maternidad
 4. - Cuidados durante la admisión
 5. - Intervenciones rutinarias posibles durante la dilatación
5. Segunda etapa del parto
 1. - Definición
 2. - Duración y progreso
 3. - Medidas de asepsia
 4. - Posición durante el periodo expulsivo
 5. - Pujos maternos y pujos dirigidos
 6. - Prevención del trauma perineal
 7. - Episiotomía
 8. - Método y material de sutura en la reparación perineal
 9. - Maniobra de Kristeller
6. Alumbramiento: tercera etapa del parto
 1. - Duración del período del alumbramiento
 2. - Manejo del alumbramiento
 3. - Utilización de uterotónicos
7. Alivio del dolor durante el parto
 1. - Dolor, analgesia y satisfacción materna
 2. - Métodos no farmacológicos de alivio del dolor
 3. - Métodos farmacológicos de alivio del dolor
 4. - Analgesia neuroaxial

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO

1. No progresión del parto
2. Sufrimiento fetal
3. Rotura prematura de las membranas
4. Embarazo prolongado y parto postérmino
5. Posición anormal del feto

6. Otras complicaciones durante el parto

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PUERPERIO Y LACTANCIA

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
 1. - Cuidados físicos
 2. - Cuidados psicosociales
3. Aspectos psicológicos en el puerperio
4. 4
 1. - Adaptación psicosocial de la puérpera
 2. - Cambios psicológicos
 3. - Valoración del estado emocional: detección depresión postparto
 4. - Vínculos de relación madre/pareja/recién nacido. Adaptación familiar
5. Lactancia
6. Tipos de lactancia
 1. - Lactancia natural
 2. - Lactancia artificial
 3. - Lactancia mixta
7. Colocación para la lactancia
8. Frecuencia de las tomas
9. Alimentación durante la lactancia
 1. - Necesidades nutricionales en la lactancia
 2. - Recomendaciones dietéticas en la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL RECIÉN NACIDO SANO

1. El recién nacido
 1. - Clasificación del recién nacido
 2. - Cuidados inmediatos del recién nacido
2. Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
 1. - Exploración física
 2. - Exploración neurológica
3. Comportamiento del recién nacido
 1. - Llanto
 2. - Sueño
 3. - Succión
 4. - Hambre
4. Gemelaridad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna
2. Pruebas de cribado neonatal
3. Screening auditivo
4. Cuidados especializados e higiene del bebé
 1. - Cuidado de la herida umbilical
 2. - Higiene y baño diario
 3. - Limpieza de la piel, pelo, uñas, ojos, orejas y nariz
 4. - Limpieza de genitales y cambio de pañales

- 5. - Habitación
- 6. - Los juguetes, los juegos y el paseo
- 7. - Los viajes y las vacaciones
- 5. Higiene ambiental
- 6. Controles médicos periódicos

PARTE 3. CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA GINECO-OBSTÉTRICOS NEONATALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO EMBRIONARIO Y NACIMIENTO

- 1. Etapas del desarrollo prenatal
- 2. Anomalías del desarrollo prenatal
 - 1. - Defectos congénitos en el embarazo
 - 2. - Infecciones congénitas
 - 3. - Aborto
 - 4. - Muerte fetal intrauterina
- 3. Nacimiento del feto
 - 1. - Complicaciones en el parto

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANOMALIAS EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

- 1. Trauma obstétrico
 - 1. - Traumatismos en cabeza y cuello
 - 2. - Traumatismos del SNC y SNP
 - 3. - Traumatismos óseos
 - 4. - Otras lesiones traumáticas
- 2. Hipoxia perinatal
 - 1. - Encefalopatía hipóxico-isquémica
- 3. Reanimación del recién nacido en el paritorio
 - 1. - Recursos humanos y materiales
 - 2. - Técnicas de reanimación
 - 3. - Reanimación en situaciones especiales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL RECIÉN NACIDO SANO

- 1. El recién nacido
 - 1. - Clasificación del recién nacido
 - 2. - Cuidados inmediatos del recién nacido
- 2. Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
 - 1. - Exploración física
 - 2. - Exploración neurológica
- 3. Comportamiento del recién nacido
 - 1. - Llanto
 - 2. - Sueño
 - 3. - Succión
 - 4. - Hambre
- 4. Gemelaridad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna
2. Pruebas de cribado neonatal
3. Screening auditivo
4. Cuidados especializados e higiene del bebé
 1. - Cuidado de la herida umbilical
 2. - Higiene y baño diario
 3. - Limpieza de la piel, pelo, uñas, ojos, orejas y nariz
 4. - Limpieza de genitales y cambio de pañales
 5. - Habitación
 6. - Los juguetes, los juegos y el paseo
 7. - Los viajes y las vacaciones
5. Higiene ambiental
6. Controles médicos periódicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO

1. Definición del concepto
2. Etiología y fisiopatogenia
3. Pronóstico del RNBP
4. Cuidados de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECIÉN NACIDO PREMATURO

1. Edad de gestación. Prematuridad
 1. - Parto prematuro
2. Complicaciones del prematuro
3. Pronóstico del prematuro
4. Asistencia y tratamiento del prematuro
5. Recién nacido postérmino

PARTE 4. FARMACOLOGÍA EN NEONATOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CUIDADOS BÁSICOS DEL NEONATO

1. Hidratación y alimentación del neonato
2. Cuidados especializados e higiene del bebé
 1. - Cuidado de la herida umbilical
 2. - Higiene y baño
 3. - Limpieza de genitales y cambio de pañales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES GENERALES SOBRE LA ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

1. Generalidades sobre la administración de medicamentos
2. Vía oral
3. Vía rectal
4. Vía parenteral
 1. - Inyección intradérmica
 2. - Inyección subcutánea
 3. - Inyección intramuscular
 4. - Inyección intravenosa

5. Aplicación tópica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FORMAS FARMACÉUTICAS

1. Concepto de forma farmacéutica
2. Formas líquidas no estériles
3. Formas líquidas estériles
4. Formas sólidas no estériles
5. Formas sólidas estériles
6. Formas semisólidas
7. Otras formas farmacéuticas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOSIFICACIÓN DE FÁRMACOS NEONATAL Y PEDIÁTRICA

1. Antiinflamatorios
 1. - Dosificación pediátrica de analgésicos, antitérmicos, antiinflamatorios
2. Antibióticos
 1. - Dosificación pediátrica de los antibióticos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DOSIFICACIÓN DE FÁRMACOS NEONATAL Y PEDIÁTRICA II

1. Antiasmáticos
2. Corticoides sistémicos
3. Mucolíticos
4. Antidiarreicos
5. Protectores y emolientes

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADMINISTRACIÓN DE ANESTESIA EN NEONATOS

1. El anestesiólogo pediátrico
2. Anestesia en neonatos
 1. - Diferencias fisiológicas
 2. - Diferencias farmacológicas en el neonato
 3. - Problemas asociados a la anestesia neonatal
3. Evaluación preoperatoria
4. Monitorización intraoperatoria
5. Postoperatorio
 1. - Cuidados postoperatorios

PARTE 5. ALIMENTACIÓN EN EL EMBARAZO, LACTANCIA Y ETAPA INFANTIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

1. Definición y generalidades
2. Dieta equilibrada
3. Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
4. Elaboración de una dieta
5. Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Definición y generalidades
2. Entrevista con el paciente
3. Evaluación dietética
4. Evaluación clínica
5. Evaluación antropométrica
6. Evaluación bioquímica
7. Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Cambios fisiológicos durante el embarazo
3. Necesidades nutricionales en el embarazo
4. Recomendaciones dietéticas en el embarazo
5. Complicaciones más frecuentes en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

1. Cambios fisiológicos durante la lactancia
2. Necesidades nutricionales en la lactancia
3. Recomendaciones dietéticas en la lactancia
4. Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
5. Tipos de lactancia
6. Posición para la lactancia
7. Duración y frecuencia en las tomas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo importantes en la nutrición
3. Necesidades nutricionales del lactante (0-12 meses)
4. Alimentación complementaria o Beikost
5. Recomendaciones para preparar el biberón

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo del niño
3. Factores que influyen en la ingestión de alimentos
4. Pirámide nutricional en el niño
5. Necesidades nutricionales y recomendaciones dietéticas
6. Ritmos alimentarios durante el día.
7. Aprender a comer
8. Plan semanal de comidas
9. Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
10. Obesidad: estrategia NAOS
11. Análisis de los hábitos alimentarios del escolar y recomendaciones a seguir
12. Comedores escolares
13. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación

PARTE 6. LACTANCIA MATERNA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LACTANCIA MATERNA

1. Historia de la lactancia materna
2. Tipos de alimentación del lactante
3. El inicio de la lactancia materna
 1. - Mejor comienzo
 2. - Hospital
 3. - Domicilio
4. Iniciativa del hospital amigo de los niños
 1. - Importancia de la lactancia materna. Diez pasos de la OMS y UNICEF para favorecer la lactancia materna

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA MAMA

1. Recuerdo embriológico
2. Anatomía de la mama
 1. - Estructura de la glándula mamaria
 2. - Modificaciones durante el embarazo
3. Fisiología de la mama

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPOSICIÓN Y PROPIEDADES DE LA LECHE

1. Necesidades nutricionales del lactante
2. Composición de la leche
 1. - Composición de la leche materna
 2. - Composición de la leche artificial
 3. - Diferencias cualitativas y cuantitativas entre la leche materna y la leche artificial
3. Variaciones en la composición de la leche materna durante la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENTAJAS E INCONVENIENTES DE LA LECHE MATERNA Y ARTIFICIAL

1. Ventajas e inconvenientes de la lactancia materna
 1. - Ventajas
 2. - Inconvenientes
2. Ventajas e inconvenientes de la lactancia artificial
 1. - Ventajas
 2. - Inconvenientes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE LA LACTANCIA MATERNA

1. Posiciones y posturas del amamantamiento
 1. - Técnicas de agarre
 2. - Posturas para amamantar
2. Extracción y almacenamiento de la leche materna
 1. - Tiempo de almacenamiento
3. Cuidados relacionados con la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ALIMENTACIÓN, BEBIDA, FÁRMACOS Y TÓXICOS DURANTE LA LACTANCIA

MATERNA

1. Alimentación durante la lactancia
 1. - Necesidades nutricionales en la lactancia
 2. - Recomendaciones dietéticas en la lactancia
2. Fármacos
 1. - Fármacos aceptados y prohibidos durante el periodo de lactancia
3. Tóxicos y lactancia materna

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS Y CUIDADOS DE LA MADRE

1. Problemas de la madre
 1. - Dolor durante la succión
 2. - Grietas en los pezones
 3. - Ingurgitación o congestión mamaria
 4. - Obstrucción del conducto mamario
 5. - Mastitis
 6. - Dermatitis de la mama. Candidiasis
2. Exploración de las mamas y cuidados

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LOS PRIMEROS PROBLEMAS DEL NIÑO

1. Introducción
2. Disfunción en la succión
3. Retraso en la subida de la leche
4. Rechazo del pecho. Bebé poco exigente o ansioso
5. Ictericia y lactancia materna
6. Cólico del lactante

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LACTANCIA EN CASOS ESPECIALES

1. Problemas en la lactancia
2. Ingreso del bebé
 1. - Prematuridad
3. Infecciones
4. Patologías relacionada con disminución del tono muscular. Síndrome de Down
5. Método madre canguro
 1. - El padre y la lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DURACIÓN DE LA LACTANCIA

1. Frecuencia de las tomas. Lactancia a demanda
2. Alimentación complementaria
 1. - Principales alimentos complementarios
 2. - Consejos generales para la alimentación complementaria
3. Destete

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LA LACTANCIA MATERNA

1. Legislación con respecto a la lactancia materna

2. Grupos de apoyo a la lactancia materna
3. Enlaces de interés

Solicita información sin compromiso

¡Matriculorme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web

