



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## Curso en Electroestimulación





Elige aprender en la escuela  
líder en formación online

# ÍNDICE

1 | **Somos  
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y  
acreditaciones**

4 | **By EDUCA  
EDTECH  
Group**

5 | **Metodología  
LXP**

6 | **Razones por  
las que  
elegir  
INESALUD**

7 | **Financiación  
y Becas**

8 | **Métodos de  
pago**

9 | **Programa  
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

## SOMOS INESALUD

---

**INESALUD** es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

**Dedicación, vocación y profesionalidad** son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento  
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica  
INESALUD: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE INESALUD

---

**INESALUD** es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**e-CAMPUS**  
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**



**SAN IGNACIO**  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



**UCAV**  
[www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)



**udima**  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA  
DE MADRID



**Universidad Europea**  
Miguel de Cervantes

## BY EDUCA EDTECH

---

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

---



### 1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### 2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



### 3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



## 4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



## 5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



## 6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.  
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



Solicitar información

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

## Curso en Electroestimulación



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria



## Descripción

Si quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la electroestimulación este es su momento, con el

Ver en la web

Curso Superior en Electroestimulación podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta función de la mejor manera posible. Cuando hablamos de electroestimulación nos referimos a la forma de ejercitarse usando impulsos eléctricos que generan la contracción muscular, por lo que los profesionales de este entorno deben conocer a la perfección las técnicas de realización de este fenómeno. Realizando este Curso Superior en Electroestimulación conocerá las bases del entrenamiento con esta técnica.

## Objetivos

---

Los objetivos establecidos para el presente curso de Electroestimulación son los siguientes:

- Conocer las bases para el entrenamiento con electroestimulación.
- Adquirir los parámetros para la programación de un entrenamiento.
- Realizar técnicas de electroestimulación.
- Conocer los mecanismos implicados en la potenciación.
- Aplicar la electroestimulación en el programa de entrenamiento del futbolista.

## A quién va dirigido

---

La presente formación en Electroestimulación está dirigida a todos aquellos profesionales del deporte que deseen seguir formándose en la materia o ampliando sus conocimientos sobre las técnicas de entrenamiento, en este caso más específicamente sobre las técnicas de electroestimulación.

## Para qué te prepara

---

Este curso en Electroestimulación le prepara para tener una visión amplia del ámbito deportivo en relación con las técnicas de electroestimulación, adquiriendo los conocimientos y modelos de aplicación de este fenómeno en el deporte.

## Salidas laborales

---

Una vez finalizada la formación, habrás adquirido los conocimientos y habilidades necesarias para ejercer como Experto en Electroestimulación en lugares como:

- Centros de Deporte y Actividad Física
- Centros de Salud.
- Clínicas de Fisioterapia.
- Por cuenta propia.

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES PARA EL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN

1. Introducción
2. Evolución de la utilización de la electroestimulación en el deporte
3. La ley fundamental de la electroestimulación
4. Características del impulso óptimo
  1. - Forma de la corriente
  2. - Duración del impulso eléctrico
  3. - Forma de compensación del impulso
  4. - Tipo de generador
5. Contracción voluntaria o electroinducida
  1. - Puesta en acción preferente de las fibras rápidas
  2. - Mayor cantidad de trabajo en una sesión
  3. - Entrenamiento en un régimen de competición
  4. - La capitalización en fibras rápidas
  5. - Mejora de la resistencia aeróbica
  6. - Ventajas de la contracción con electroestimulación
6. Parámetros para la programación de un entrenamiento
  1. - Frecuencia del impulso
  2. - Tiempo de contracción
  3. - Tiempo de reposo entre contracciones
  4. - Repeticiones

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN PRÁCTICA Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN INTRODUCCIÓN

1. Adaptación anatómica y resistencia aeróbica muscular
  1. - Programas de adaptación
  2. - Programas de resistencia aeróbica
2. Hipertrofia muscular
3. Fuerza máxima
  1. - Entrenamiento simultáneo
  2. - Programas concéntricos
  3. - Programas excéntricos
4. Conversión a potencia
  1. - Programas de fuerza explosiva
  2. - Programas pliométricos
5. Conversión a resistencia muscular
6. El fenómeno fisiológico de la potenciación
  1. - Introducción
  2. - Mecanismos implicados en la potenciación
  3. - ¿Cómo medimos la potenciación?
  4. - Efectos principales de la potenciación
  5. - Ejemplo de aplicación de la potenciación en jugadores de balonmano
7. La electroestimulación en el programa de entrenamiento del futbolista

1. - Introducción a los modelos de preparación física en el fútbol
  2. - La electroestimulación en la preparación física del futbolista
  3. - Modelos de entrenamiento de electroestimulación en el fútbol
8. Ejemplos para 45 diferentes especialidades deportivas
  9. Mapa corporal de la ubicación de los electrodos para la electroestimulación

## Solicita información sin compromiso

¡Matriculome ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinova.com](mailto:formacion@euroinova.com)

 [www.euroinova.com](http://www.euroinova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España       
Latino America    
Reública Dominicana  

Ver en la web

 inesalud

 By  
EDUCA EDTECH  
Group