



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**inesem**  
business school



**UNIVERSIDAD  
HEMISFERIOS**

## Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual





Elige aprender en la escuela  
líder en formación online

# ÍNDICE

1 | Somos  
INESEM

2 | Rankings

3 | Alianzas y  
acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por  
las que  
elegir  
Euroinnova

7 | Financiación  
y Becas

8 | Métodos de  
pago

9 | Programa  
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS INESEM

---

**INESEM** es una **Business School Online** especializada con un fuerte sentido transformacional. En un mundo cambiante donde la tecnología se desarrolla a un ritmo vertiginoso nosotros somos activos, evolucionamos y damos respuestas a estas situaciones.

Apostamos por **aplicar la innovación tecnológica a todos los niveles en los que se produce la transmisión de conocimiento**. Formamos a profesionales altamente capacitados para los trabajos más demandados en el mercado laboral; profesionales innovadores, emprendedores, analíticos, con habilidades directivas y con una capacidad de añadir valor, no solo a las empresas en las que estén trabajando, sino también a la sociedad. Y todo esto lo podemos realizar con una base sólida sostenida por nuestros objetivos y valores.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Más de un

**90%**

tasa de  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



Leaders driving change  
**Elige Inesem**

## ALIANZA INESEM Y UNIVERSIDAD HEMISFERIOS

---

La colaboración entre **INESEM** y la **Universidad Hemisferios** tiene como motivo principal la posibilidad de ofrecer una formación de vanguardia, apostando por la profesionalización manteniendo una visión innovadora y sirviéndose de la última tecnología.

Además, ambas instituciones apuestan por un modelo innovador y diferenciador. Compartiendo su objetivo por formar a profesionales altamente cualificados, en un entorno ético, innovador, investigador, ecológico y con tecnología punta.

Con esta nueva alianza, INESEM amplía su red de colaboradores y partners de carácter internacional, reafirmando como una de las escuelas de negocios más fuerte del panorama empresarial actual y apostando por metodologías innovadoras y tecnológicas para conseguir ofrecer una formación online adaptada al entorno laboral actual.

Cabe mencionar que este acuerdo será comercializable en Euroinnova, reforzando la presencia como el Marketplace internacional líder en formación online, ampliando su catálogo de programas formativos y ofreciendo una metodología propia para un aprendizaje personalizado.



[Ver en la web](#)



## RANKINGS DE INESEM

**INESEM Business School** ha obtenido reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional debido a su firme compromiso con la innovación y el cambio.

Para evaluar su posición en estos rankings, se consideran diversos indicadores que incluyen la percepción online y offline, la excelencia de la institución, su compromiso social, su enfoque en la innovación educativa y el perfil de su personal académico.



Ver en la web

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---

### Relaciones institucionales



### Relaciones internacionales



### Acreditaciones y Certificaciones



[Ver en la web](#)

## BY EDUCA EDTECH

Inesem es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESEM

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Inesem.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Inesem cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Inesem cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

# FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos más...



Protección al  
Comprador

Ver en la web

## Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual



**DURACIÓN**  
130 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulo de Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual expedido por la Universidad Hemisferios en colaboración con Instituto Europeo de Estudios Empresariales (INESEM)



**LA ESCUELA DE EDUCACIÓN ONLINE  
Y EDUCACIÓN CONTINUA DE LA UNIVERSIDAD HEMISFERIOS.  
INESEM BUSINESS SCHOOL**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**NOMBRE DEL CURSO**  
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de la Universidad Hemisferios.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).



NOMBRE ALUMNO/A  
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER  
La Dirección Académica





Ver en la web

## Descripción

---

La terapia cognitivo conductual es un tratamiento psicológico que se centra en el hecho de que nuestro comportamiento está determinado por nuestros pensamientos y experiencias y, en ocasiones, estas experiencias nos hacen tener reacciones y emociones negativas y desadaptativas, creando problemas psicológicos. Con este Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual te convertirás en especialista, capaz de tratar con dichos problemas y te especializarás en técnicas de relajación, exposición y nuevos modelos cognitivos, las cuales te permitirán trabajar con tus pacientes focalizándote en ayudar a solventar sus problemas. Te convertirás en profesional de la psicoterapia cognitivo conductual conociendo en profundidad sus pilares, objetivos y metodología.

## Objetivos

---

- Identificar las teorías de la personalidad.
- Conocer las bases de la evaluación psicológica y clínica.
- Saber identificar las distintas terapias cognitivas.
- Estudiar las bases teóricas de la reestructuración cognitiva.
- Conocer terapias basadas en la relajación y el mindfulness.
- Visualizar ejemplos de aplicación de técnicas de exposición.

## A quién va dirigido

---

Este Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual está dirigido a aquellos/as profesionales del campo de la psicología que quieran desarrollar su futuro profesional en el mundo de la terapia conductual, así como formarse en los diversos enfoques y técnicas de la terapia cognitivo conductual como la reestructuración cognitiva o la terapia de esquemas.

## Para qué te prepara

---

Con este Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual serás capaz de poner en marcha diferentes técnicas de intervención psicológica enfocadas en la terapia cognitiva que permitan a los consultantes reconocer cómo le afectan determinados pensamientos a sus emociones y conductas. Además, te convertirás en especialista en el campo de la modificación de pensamientos, técnicas de exposición o relajación.

## Salidas laborales

---

Gracias a este Diplomado en Terapia Cognitivo Conductual podrás ejercer en gabinetes psicológicos especializados con terapias cognitivas, en centros de desarrollo personal o aplicar estas herramientas

en intervención social o asistencia sanitaria. Además, podrás desarrollar tu campo profesional dentro del ámbito terapéutico con terapias basadas en la evidencia científica actualizadas.

[Ver en la web](#)

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. - Introducción a la Psicología Clínica
2. - Evaluación psicológica y clínica
3. - Habilidades del terapeuta

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES DE LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

1. - Introducción
2. - Qué es un tratamiento psicológico
3. - Psicólogo Psiquiatra
4. - Momento para el tratamiento y sus tipos
5. - Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
6. - Dónde encontrar tratamientos psicológicos
7. - Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. - Evaluar la eficacia de los tratamientos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA

1. - Introducción a la evolución psicológica
2. - Evaluación psicológica y clínica
3. - Habilidades del terapeuta
4. - Actitud de incondicionalidad y apoyo al paciente
5. - Modelo de comportamiento asertivo
6. - Habilidades instrumentales básicas de refuerzo para motivar
7. - Habilidades pedagógicas
8. - Habilidades cognitivas
9. - Sistematizar todo el proceso de intervención
10. - Cuidar especialmente el no hacer juicios de valor
11. - Habilidades de desdramatización
12. - Ajustar las expectativas de su paciente a sus posibilidades

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS COGNITIVAS

1. - Técnicas cognitivas
2. - Solución de problemas
3. - Detención del pensamiento
4. - La inoculación del estrés
5. - La sensibilización encubierta

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

1. - Introducción a la técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
2. - Bases teóricas de la Reestructuración Cognitiva (RC)
3. - Identificación de cogniciones

4. - Identificación de supuestos y creencias
5. - Justificación de la Reestructuración Cognitiva
6. - Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas
7. - Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

1. - Fundamentación de la relajación
2. - Principales técnicas de relajación
3. - Consideraciones generales del procedimiento de relajación
4. - Posturas para la relajación
5. - Consideraciones adicionales
6. - La respiración

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN

1. - Introducción a las terapias y técnicas de exposición
2. - Fundamentos teóricos de las terapias de exposición
3. - Tipos de exposición
4. - Factores que modulan los resultados de la exposición
5. - Procedimientos de aplicación
6. - Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS EMPLEADAS EN PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL I

1. - La inoculación de estrés
2. - Autoinstrucciones de Meichenbaum
3. - Terapia racional emotiva o TREC

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS EMPLEADAS EN PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL II

1. - Terapia de esquemas
2. - Terapia icónica para la estabilización emocional
3. - Terapia de solución de problemas TSP

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. DEONTOLOGÍA PROFESIONAL Y CONFLICTO ÉTICO

1. - Código Deontológico en psicología
2. - Buena praxis en psicología
3. - Conflictos éticos y problemas en psicología
4. - Intrusismo laboral y competencias profesionales

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

|             |                                                                                   |                  |                      |                                                                                     |                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| España      |  | +34 900 831 200  | Argentina            |  | 54-(11)52391339  |
| Bolivia     |  | +591 50154035    | Estados Unidos       |  | 1-(2)022220068   |
| Chile       |  | 56-(2)25652888   | Guatemala            |  | +502 22681261    |
| Colombia    |  | +57 601 50885563 | Mexico               |  | +52-(55)11689600 |
| Costa Rica  |  | +506 40014497    | Panamá               |  | +507 8355891     |
| Ecuador     |  | +593 24016142    | Perú                 |  | +51 1 17075761   |
| El Salvador |  | +503 21130481    | República Dominicana |  | +1 8299463963    |

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web

