



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

PACK 4 CURSOS OPOSICIONES ENFERMERÍA - Vendaje Funcional + Vendaje Neuromuscular + Salud Deportiva + Enfermería Deportiva (4 TITULACIONES UNIVERSITARIAS + 25 CRÉDITOS ECTS)





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
Euroinnova

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

PACK 4 CURSOS OPOSICIONES ENFERMERÍA - Vendaje Funcional + Vendaje Neuromuscular + Salud Deportiva + Enfermería Deportiva (4 TITULACIONES UNIVERSITARIAS + 25 CRÉDITOS ECTS)



DURACIÓN
625 horas



MODALIDAD
ONLINE



ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO



CREDITOS
25 ECTS

Titulación

Titulación Múltiple:

- Titulación Universitaria de Vendaje Funcional con 6 Créditos Universitarios ECTS.
- Titulación Universitaria en Vendaje Neuromuscular para Profesores con 6 Créditos Universitarios ECTS.
- Titulación Universitaria en Salud Deportiva con 5 Créditos Universitarios ECTS
- Titulación Universitaria en Enfermería Deportiva con 6 Créditos Universitarios ECTS.

Homologado Oposiciones

Los cursos de formación permanente son válidos para puntuar en el baremo de oposiciones enfermero, teniendo una duración mínima de 150 horas (6 créditos ECTS), para aportar PUNTOS en el Apartado de "Otra formación" que se recogen en todas las Convocatorias de Oposiciones del territorio español y autonómicas, según el Orden SND/1158/2020, de 2 de diciembre, (BOE 4/12/2020) de Acceso a la condición de personal en categoría de Enfermero. Estos cursos también son válidos para el baremo correspondiente al concurso de traslados de ámbito estatal, según el Real Decreto 1062/1986, de 26 de mayo. Cada convocatoria de cada curso tiene una duración de 21 días siguiendo las pautas metodológicas y de evaluación establecidas y aplicadas por la Universidad Antonio de Nebrija, institución que otorga las máximas garantías de calidad.

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica





Con Estatuto Consultivo, Categoría Superior del Consejo Económico y Social de la UNED (CCEP) (Plan: Resolución 104/05)

Descripción

Este pack de 4 cursos homologados enfermería le da la oportunidad de formarse de forma especializada en materia de sanidad, incluyendo especialización en técnicas de vendaje tanto funcional, como neuromuscular, así como en salud y enfermería deportiva. Formación muy demandada actualmente en el mundo laboral. El pack de cursos homologados enfermería está compuesto por 4 titulaciones universitarias homologadas, donde 3 de ellas cuentan con 6 ECTS (150 horas y una de 5 ECTS (125 horas), sumando un total de 23 ECTS (575 horas). Todos estos cursos puntúan para oposiciones y bolsa de empleo pública a nivel nacional. Defina su futuro hoy mismo y matricúlese.

Objetivos

- Realizar vendajes funcionales y neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Utilizar correctamente el vendaje funcional para la inmovilización de la zona lesionada.
- Solucionar patologías frecuentes mediante la aplicación de un vendaje neuromuscular o kinesiotaping.
- Realizar vendajes neuromusculares conociendo los aspectos básicos de cada uno de ellos.
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.
- Reconocer la importancia de una buena alimentación en la práctica deportiva.
- Distinguir las principales cualidades psicomotrices y las formas para desarrollarlas.
- Aprender el concepto y prevención de las lesiones deportivas.
- Conocer los fundamentos y principales técnicas de rehabilitación.

A quién va dirigido

El pack de cursos homologados enfermería está dirigido a profesionales, estudiantes, titulados en enfermería y otras disciplinas afines, que quieran formarse y actualizar sus conocimientos en el ámbito, además de obtener puntos para el baremo de oposición y bolsa de empleo, obteniendo 23 Créditos ECTS (575 horas).

Para qué te prepara

Gracias al pack de cursos homologados enfermería alcanzará los conocimientos necesarios para especializarse en material, además de contar con puntos dentro del baremo de méritos para oposición y bolsa de empleo de trabajo, dándole esa ventaja que necesita. Consulte este u otro de nuestros pack de cursos homologados enfermería disponibles en web.

Salidas laborales

El pack de cursos homologados enfermería con titulación universitaria y homologados para puntuar dentro del baremo de méritos en oposición y bolsa de empleo en sanidad, ofrece 4 titulaciones, 3 de ellas con 6 ECTS (150 horas) y una más de 5 ECTS (125 horas), siendo un total de 23 ECTS (575 horas). Mejore profesional y laboralmente de forma sencilla y rápida.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

PARTE 1. VENDAJE FUNCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DEL VENDAJE FUNCIONAL

1. Concepto y definición
 1. - ¿Cuándo está indicado?
 2. - ¿Cuándo está contraindicado?
 3. - Ventajas que proporciona un vendaje funcional
2. Material necesario en los vendajes
3. Tipos de vendas
4. Colocación del vendaje
5. Instrucciones al paciente. Retirada del vendaje

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GENERALIDADES DE LOS VENDAJES BLANDOS

1. Funciones
2. Material
3. Tipos básicos de vendaje
4. Normas básicas en vendajes blandos
5. Complicaciones de los vendajes blandos
6. Recomendaciones al paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VENDAJES PARA EL MIEMBRO SUPERIOR

1. Vendaje para esguince del ligamento colateral interfalángico proximal
2. Sindactilia
3. Solidario de dedos
4. Vendaje para limitar los diferentes movimientos del pulgar
 1. - Vendaje para limitar la aducción o aproximación
 2. - Vendaje para limitar la abducción o separación
 3. - Vendaje para limitar la extensión del dedo
 4. - Vendaje para limitar la posición
5. Vendaje para epicondilitis
 1. - Vendaje terapéutico para epicondilitis
 2. - Vendaje preventivo para epicondilitis (vendaje de dispersión de fuerzas)
6. Vendaje para esguinces de la articulación acromio-clavicular

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Vendaje de Velpeau
2. Cabestrillo inmovilizador de hombro
3. Vendaje de Gill-Crist
4. Vendaje de Robert-Jones
5. Vendaje para muñeca
6. Vendaje en ocho para el codo

7. Vendaje de dedos o en guantelete
8. Vendaje del pulgar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENDAJES PARA EL MIEMBRO INFERIOR

1. Vendaje para Hallux Valgus
2. Vendaje para fascitis plantar
3. Vendaje para esguince de tobillo
 1. - Vendaje terapéutico de tobillo
 2. - Vendaje preventivo de tobillo
4. Vendaje para el tendón de Aquiles
5. Vendaje de recentraje de la rótula
6. Vendaje preventivo para tendinitis/tendinosis del tendón rotuliano
7. Vendaje para esguince del ligamento lateral interno de la rodilla
8. Vendaje para rotura de fibras musculares y distensiones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Vendajes de tobillo
 1. - Refuerzo para el vendaje de tobillo
2. Vendaje de rodilla
 1. - Refuerzos para vendaje de rodilla
3. Principios de aplicación del vendaje
 1. - Preparación de la piel
 2. - Los anclajes
 3. - Colocación del segmento a vendar
 4. - Protección de las zonas sensibles
 5. - Las tiras activas
 6. - Tiras de fijación, cierre y refuerzo
 7. - Cierre o encofrado del vendaje
4. Vigilancia y recomendaciones al paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES DE CABEZA Y MUÑÓN

1. Vendajes de cabeza
 1. - Vendaje cruzado de un ojo
 2. - Vendaje cruzado de dos ojos
 3. - Vendaje cruzado simple de mandíbula
 4. - Capelina
2. Vendajes de muñón
3. Pasos para realizar el vendaje del muñón

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
 1. - Principios de aplicación
 2. - Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
 1. - Técnica muscular
 2. - Técnica de ligamento-tendón
 3. - Corrección articular
 4. - Corrección mecánica
 5. - Técnica fascial
 6. - Técnica de aumento de espacio
 7. - Técnica linfática
 8. - Técnica segmental
 9. - Tensión de la venda
 10. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
 11. - Retirar el vendaje neuromuscular

PARTE 2. VENDAJE NEUROMUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Definición
2. Funciones
3. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
4. Receptores sensoriales
5. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OTROS VENDAJES

1. Introducción
2. Vendaje convencional
 1. - Indicaciones
 2. - Materiales y procedimiento
 3. - Tipos de vendajes
 4. - Complicaciones
3. Vendaje funcional de inmovilización
 1. - Propiedades
 2. - Indicaciones
 3. - Contraindicaciones
 4. - Elementos básicos y procedimiento
4. Vendaje neuromuscular
5. Del vendaje funcional al neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MATERIALES PARA EL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Características de la venda
2. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
3. Tipos de aplicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Consideraciones previas
 1. - Principios de aplicación
 2. - Nomenclatura
2. Tipos de técnicas
 1. - Técnica muscular
 2. - Técnica de ligamento - tendón
 3. - Corrección articular
 4. - Corrección mecánica
 5. - Técnica fascial
 6. - Técnica de aumento de espacio
 7. - Técnica linfática
 8. - Técnica segmental
 9. - Tensión de la venda
 10. - Combinaciones de diferentes técnicas sobre un mismo vendaje
 11. - Retirar el vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES PRÁCTICAS DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Introducción
2. Cuello
 1. - Esternocleidomastoideo (ECOM)
 2. - Erector de la columna cervical
 3. - Escalenos
3. Miembro superior y tronco
 1. - Trapecio superior
 2. - Deltoides
 3. - Pectoral mayor
 4. - Pectoral menor
 5. - Supraespinoso
 6. - Bíceps braquial
 7. - Tríceps braquial
 8. - Angular de la escápula
 9. - Romboides mayor y menor
 10. - Erector de la columna lumbar
 11. - Diafragma
 12. - Cuadrado lumbar
4. Miembro inferior
 1. - Cuadriceps
 2. - Isquiotibiales
 3. - Piramidal
 4. - Aductores

- 5. - Gemelos
- 6. - Tibial Anterior
- 5. Técnicas específicas. Cicatrices, hematomas y fibrosis
- 6. Cross Taping

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR EN PATOLOGÍAS FRECUENTES

- 1. Cervicalgia
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 2. Lumbago
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 3. Codo del tenista (epicondilitis lateral del húmero)
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 4. Codo del golfista (epitrocleitis)
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 5. Síndrome del túnel carpiano
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 6. Bursitis olecraniana
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 7. Ciática
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 8. Hernia de disco
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 9. Fascitis plantar
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 10. Hallux Valgus
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 11. Metatarsalgia
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 12. Dolor menstrual
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 13. Tendinitis rotuliana
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 14. Esguince de tobillo
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 15. Esguince del dedo de la mano
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 16. Dolor de estómago
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 17. Sinusitis
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 18. Estreñimiento
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 19. EPOC
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 20. Ligamento lateral externo de rodilla
 - 1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular
- 21. Derrame sinovial rodilla

1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS APLICACIONES

1. Vendaje neuromuscular en el deporte
2. Vendaje neuromuscular en embarazadas y pediatría
 1. - El vendaje neuromuscular en embarazadas
 2. - Introducción al vendaje neuromuscular en pediatría
 3. - Indicaciones y contraindicaciones
 4. - Evidencia científica
 5. - Técnica

PARTE 3. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
 1. - Posición anatómica
 2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
 3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
 4. - Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
 1. - Sistema óseo y funciones
 2. - Aparato respiratorio
 3. - Sistema cardiovascular
 4. - Aparato digestivo
 5. - Aparato renal
 6. - Sistema endocrino
 7. - Sistema nervioso
 8. - La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardíaco
 1. - Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
 1. - Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
 1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
 2. - Acción muscular sobre el esqueleto
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
 1. - Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico

3. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Grasas
 3. - Proteínas
 4. - Agua y electrolitos
 5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
2. -Prevención de las lesiones deportivas
 1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
 1. - Lesiones en la pierna
 2. - Lesiones en el pie
 3. - Lesiones en el muslo
 4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
 1. - Lesiones en extremidad superior
 2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
 1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
 2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
 3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
 4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
 1. - De Egipto al Islam
 2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
 1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
 1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 1. - Indicaciones del masaje
 2. - Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
 1. - Masaje de calentamiento
 2. - Masaje de intracompetición

3. - Masaje de restauración o postcompetición
4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
 1. - Beneficios de la reflexiología podal
 2. - Contraindicaciones de la reflexología podal
5. Drenaje linfático manual
 1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
 1. - Aplicación de criomasaje
 2. - Indicaciones del criomasaje
 3. - Contraindicaciones del criomasaje
 4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
 1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
 1. - Técnicas del vendaje funcional
 2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
 3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
 1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
 2. - Vendajes funcionales: muñeca
 3. - Vendajes funcionales: tronco
 4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
 5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
 1. - Vendajes neuromuscular
 2. - Vendaje en el paciente con linfedema
 3. - Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla
 1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
 1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
 2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
 3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla

5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
 1. - Actividad física
 2. - Ejercicio físico
 3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
 1. - Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 1. - Efectos sobre la obesidad
 2. - Efectos sobre la diabetes
 3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
 1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
 1. - Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
 1. - Congelación
 2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
 1. - Calambres por el calor
 2. - Agotamiento por el calor
 3. - Golpe de calor

PARTE 4. ENFERMERÍA DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción a la Miología
2. Tipos de Tejido Muscular
3. Características del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular

7. La contracción muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema energético
2. Adenosín Trifosfato (ATP)
3. Tipos de fuentes energéticas
4. Sistema anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno
5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica
6. Sistema aeróbico u oxidativo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. Introducción
2. El esquema corporal
3. El proceso de lateralización
4. Coordinación
5. Equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA FATIGA

1. ¿Qué es la fatiga?
2. Clasificación de la fatiga
3. Mecanismos fisiológicos de la fatiga
4. Principales causas y síntomas de la fatiga
5. Fatiga como mecanismo de defensa

6. Factores limitantes a causa de fatiga
7. Estrategias cognitivas para gestionar la fatiga
8. Repercusiones de la fatiga para la planificación y el control del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS Y ESTRATEGIAS PARA LA RECUPERACIÓN DEL DEPORTISTA

1. La recuperación del deportista
2. Métodos de recuperación
3. Estrategias de recuperación post-partido
4. Conclusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

1. Introducción
2. Gasto calórico
3. Hidratos de carbono
4. Grasas
5. Proteínas
6. Pautas nutricionales para el entrenamiento de hipertrofia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

1. Introducción
2. Formas de ingresar y eliminar agua del organismo
3. Funciones del agua en el organismo relacionadas con la actividad física
4. Reposición de líquidos y electrolitos
5. Reposición de líquidos, hidratos de carbono y electrolitos
6. Bebidas para deportistas
7. Efectos de la hipertermia y la deshidratación

UNIDAD DIDÁCTICA 12. AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPAJE

1. Concepto
2. Ayudas ergogénicas de tipo lipídico y sustancias relacionadas
3. Ayudas ergogénicas de tipo proteico, aminoácidos y otras sustancias nitrogenadas
4. Vitaminas y minerales
5. Bicarbonato y otros tampones
6. Otras ayudas ergogénicas
7. Dopaje

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group