



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EDU
SPORT

Curso en Yoga para el Embarazo y Postparto





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
EduSport

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT



QS, sello de excelencia académica

Edusport: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



[Ver curso en la web](#)

**EDU
SPORT**

METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORTS



SPORTS

Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

Curso en Yoga para el Embarazo y Postparto



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva.

**EDU
SPORT**

EDUSPORT
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expiden el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EDUSPORT.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX
Y para que conste expiden la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE DEL ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

EDU
NOMBRE DEL AREA MANAGER
La Dirección Académica

Con el aval de la Consejería, Categoría Especial del Consejo Examinador y Solicitud de la UNED (2017) Item: Procedimiento 0045

[Ver curso en la web](#)

Descripción

Gracias a este Curso de Yoga para el Embarazo y Postparto podrás conocer de primera mano los aspectos fundamentales del yoga durante el embarazo y postparto, siendo la actividad física un elemento importante para la mejora de la salud de la persona en este periodo. Cuando se haya finalizado, el alumno tendrá conocimientos para opinar sobre contenidos relacionados con el ejercicio físico en el embarazo y postparto, además, de los puntos clave en el entrenamiento durante este periodo del yoga. Por último, el alumno tendrá la posibilidad de estudiar esta formación de manera flexible y adaptada a sus necesidades gracias a nuestra metodología online, acompañado en todo momento por un equipo docente especializado.

Objetivos

- Saber de primera mano los aspectos básicos del embarazo y postparto.
- Conocer los elementos más importantes y característicos del yoga.
- Entender la aplicación del ejercicio físico con personas gestantes.
- Profundizar acerca de los aspectos clave del entrenamiento en el postparto.
- Aprender los beneficios y principales ejercicios del yoga para embarazadas.
- Comprender la importancia del yoga en el postparto.

A quién va dirigido

Este Curso de Yoga para el Embarazo y Postparto puede ir dirigido a todas aquellas profesionales del yoga que deseen especializarse en embarazo y postparto. Además, para todos los profesionales del mundo del entrenamiento deportivo y de la actividad física y salud que quieran adentrarse en esta materia.

Para qué te prepara

Con este Curso de Yoga para el Embarazo y Postparto tendrás la posibilidad de aprender los aspectos teóricos clave de la etapa del embarazo y el postparto, entender la importancia de la actividad física en personas gestantes y la manera de planificarla. Además, te podrás especializar en el entrenamiento del yoga, descubriendo los ejercicios y consideraciones esenciales en el embarazo y postparto.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso de Yoga para el Embarazo y Postparto son las de instructor o monitor de Yoga. Se puede decir que todas las posiciones relacionadas con la actividad y entrenamiento físico en personas gestantes. Desarrolla tu carrera profesional y adquiere una

[Ver curso en la web](#)

formación avanzada y amplia las fronteras de este ámbito de la actividad física y la salud.

[Ver curso en la web](#)

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
3. Desarrollo del bebé antes de nacer
4. Revisiones sanitarias durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. POSTPARTO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
5. Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL POSTPARTO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. YOGA

1. Orígenes e historia del Yoga
2. Escuelas filosóficas (Darshanas)
3. Concepción mística: estructura anatómica y fisiológica
4. Planos de la estructura bioenergética del cuerpo humano
5. Energía vital: Prana
6. Técnica de las asanas. Principios básicos de Sthira y Sukha en la ejecución del asana
7. Progresión de los estiramientos y ejercicios dinámicos
8. Clasificación de los asanas. Grupos de asanas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. YOGA EN EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. YOGA EN EL POSTPARTO

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group