EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesalud | UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

# Terapia de Cambio Conductual y Aceptación para la Depresión y la Ansiedad (Titulación Universitaria + 4 Créditos ECTS)

Elige aprender en la escuela
líder en formación online

# ÍNDICE


1 | Sobre **Inesalud**

2 | **Alianza**

3 | **Rankings**

4 | **Alianzas** y acreditaciones

5 | By **EDUCA EDTECH Group**

6 | **Metodología**

7 | **Razones** por las que elegir Inesalud

8 | Financiación y **Becas**

9 | Metodos de **pago**

10 | **Programa** Formativo

11 | **Temario**

12 | Contacto


Ver en la web

inesalud

# SOMOS INESALUD

**INESALUD** es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

**Dedicación, vocación y profesionalidad** son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Ver en la web

inesalud

Suma conocimiento
para avanzar en salud

# ALIANZA INESALUD Y UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES

**La colaboración exitosa entre INESALUD y la Universidad Europea Miguel de Cervantes** ha sido consolidada con éxito. En este sentido, ambas instituciones optan por una educación innovadora y singular, accesible para todos y adaptada a las necesidades individuales de cada estudiante.

Tanto INESALUD como la Universidad Cervantes Salud respaldan una enseñanza práctica y dinámica, adaptada a las demandas del actual mercado laboral, promoviendo el crecimiento personal y profesional de los estudiantes. Todo esto con el objetivo de contribuir a una transformación social liderada por expertos especializados en diversas áreas de conocimiento.

La democratización de la educación es uno de los principales objetivos de INESALUD y la Universidad Cervantes Salud, comprometiéndose a llevar la educación a todas partes del mundo, haciendo uso de las últimas innovaciones tecnológicas. Además, gracias a un equipo docente altamente cualificado y a plataformas de aprendizaje equipadas con tecnología educativa de vanguardia, se ofrece un seguimiento personalizado durante todo el proceso de formación.

Ver en la web

# RANKINGS DE INESALUD

**INESALUD** es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.

QS STARS™ RATING SYSTEM
Online Learning

Ranking Educativo Innovatec

EUROPEAN EXCELLENCE EDUCATION

EL MUNDO

LOS MEJORES MASTERS EN CIBERSEGURIDAD
CyberEOP

MASTER

Ver en la web

inesalud

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Ver en la web

inesalud

## BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group,** que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

EDUCA EDTECH Group

**ONLINE EDUCATION**

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesem business school

INEAF BUSINESS SCHOOL

red educa.net

inesalud

EDU SPORT

oposiciones docentes

educaopen

Educa.Pro

EDUCA business school

ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

CAPMAN testing solutions

Educa UNIVERSITY

ceupe European Business School

Structuralia Engineering eLearning

UDAVINCI

Ver en la web

inesalud

# METODOLOGÍA **LXP**

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.

### 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quera.

### 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.

### 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.

### 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.

### 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.

### 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

Programas

# PROPIOS UNIVERSITARIOS

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

### 1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.

### 2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables para oposiciones o concursos de la Administración Pública dependiendo de la última instancia de las bases de cada convocatoria.

### 3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.

Ver en la web

inesalud

## 4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.

## 5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.

## 6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

Ver en la web

inesalud

# FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DIVERSIDAD FUNCIONAL

20% Beca PARA PROFESIONALES, SANITARIOS, COLEGIADOS/AS

Solicitar información

# MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

mastercard maestro VISA PayPal

bizum amazon pay Pay Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:

OXXO mercado pago DISCOVER efecty Diners Club INTERNATIONAL CMR Falabella

y muchos mas...

CONFIANZA ONLINE

Protección al Comprador

Ver en la web

inesalud

# Terapia de Cambio Conductual y Aceptación para la Depresión y la Ansiedad (Titulación Universitaria + 4 Créditos ECTS)

**DURACIÓN**
100 horas

**MODALIDAD**
**ONLINE**

**ACOMPAÑAMIENTO**
**PERSONALIZADO**

**CREDITOS**
4 ECTS

## Titulación

Título Propio de Curso de Formación Permanente en Terapia de Cambio Conductual y Aceptación para la Depresión y la Ansiedad expedido por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditada con 4 Créditos Universitarios

Ver en la web

inesalud

UNIVERSIDAD EUROPEA
MIGUEL DE CERVANTES

El Rector de la Universidad Europea Miguel de Cervantes

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

nacido el día en , de nacionalidad ,

ha superado los estudios correspondientes del programa de Título Propio de **Máster** , conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL S.L.**, con una asignación de ECTS ( horas), expide el presente título de

**Máster**

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 08 de enero de 2024

El interesado, El Rector, El Secretario General

DAVID GARCÍA LÓPEZ JUAN CASADO CANALES

## Descripción

Se conoce a la depresión y a la ansiedad como el problema psicológico más usual en la actualidad, pero a través de diferentes terapias se puede tratar este problema y solventarlo de manera exitosa. Gracias a la realización de este Curso de Terapia de Cambio Conductual y Aceptación para la Depresión y la Ansiedad conocerá esta terapia para intervenir en patologías relacionadas con la depresión. Debido a la realización de esta formación analizarás y descubrirás cómo movilizar su motivación para el cambio y cómo ayudarlos a relacionarse con sus pensamientos, sensaciones y sentimientos desde la aceptación y la no lucha. Se trata de una formación te proporcionará todo lo necesario para construir las habilidades clínicas para aplicar las herramientas y principios con rigor y éxito.

## Objetivos

- Adquirir los conceptos generales sobre la depresión y la ansiedad.
- Conocer las terapias psicológicas de probada eficacia en ambas problemáticas.
- Aprender aspectos clave sobre la intervención derivada de la ACT (Terapia de aceptación y compromiso).
- Adquirir técnicas y herramientas para poder gestionar varias corrientes terapéuticas y sus aplicaciones.

## Para qué te prepara

Este Curso de Terapia de Cambio Conductual y Aceptación para la Depresión y la Ansiedad está dirigido a profesionales del entorno de la psicología que quieran aprender terapias para tratar la depresión y ansiedad como problemáticas principales desde una perspectiva clínica terapéutica y sanitaria, también dirigido todo ello a personas interesadas en este sector laboral.

## A quién va dirigido

Este Curso de Terapia de Cambio Conductual y Aceptación para la Depresión y la Ansiedad le prepara para especializarse en las terapias de actuación conductual a la hora de intervenir en problemáticas como la depresión y ansiedad, realizando un seguimiento y tratamiento del paciente. También te preparara para afrontar diversas técnicas de diversas corrientes posibles de tratamiento sobre todo centradas en terapia de aceptación y compromiso.

## Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso de Terapia de Cambio Conductual y Aceptación para la Depresión y la Ansiedad se centran en al ámbito de labores de psicología, tratamientos terapéuticos en centros especializados o clínicos, tanto públicos como privados, en hospitales y centros de salud como programa de difusión e intervención y como profesional sanitario en general.

# TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO Y SU FUNDAMENTACIÓN EN LA TEORÍA DE LOS MARCOS RELACIONALES

1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
2. Aplicación clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA MODIFICACIÓN DE CONDUCTA

1. Comportamiento y aprendizaje de conductas
2. La modificación de conducta
3. Elaboración de un programa de modificación de conducta

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTRATEGIAS PREVENTIVAS Y MANEJO DE CRISIS

1. Aplicación de medidas preventivas a nivel individual, grupal y organizacional
2. Técnicas específicas de prevención del estrés
3. Manejo de situaciones críticas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN LA ACTIVACIÓN CONDUCTUAL

1. Terapia de activación de la conducta (TAC)
2. La depresión
3. Modelos psicológicos de la depresión
4. Aplicación clínica

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

## Telefonos de contacto

| | | | |
|---|---|---|---|
| España | +34 900 831 200 | Argentina | 54-(11)52391339 |
| Bolivia | +591 50154035 | Estados Unidos | 1-(2)022220068 |
| Chile | 56-(2)25652888 | Guatemala | +502 22681261 |
| Colombia | +57 601 50885563 | Mexico | +52-(55)11689600 |
| Costa Rica | +506 40014497 | Panamá | +507 8355891 |
| Ecuador | +593 24016142 | Perú | +51 1 17075761 |
| El Salvador | +503 21130481 | República Dominicana | +1 8299463963 |

## !Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

formacion@euroinnova.com

www.euroinnova.com

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España

Latino America

Reública Dominicana

Ver en la web

inesalud

By
EDUCA EDTECH
Group