



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
INESALUD

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
INESALUD

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



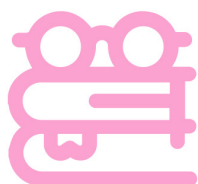
3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria



Descripción

Si se dedica profesionalmente al trato con personas mayores o desearía hacerlo y quiere conocer los

[Ver en la web](#)

aspectos esenciales sobre el equilibrio y movilidad en la tercera edad este es su momento, con el Curso Superior en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor con éxito. Realizando este Curso el alumno será capaz de conocer una evaluación y programación de la mejora tanto del equilibrio como de la movilidad en personas mayores, adquiriendo lo referente al programa Fallproof, que le ayudará a cumplir sus objetivos.

Objetivos

- Conocer los conceptos de equilibrio y movilidad.
- Realizar el programa Fallproof para mejorar el equilibrio y la movilidad.
- Entrenar la fuerza, resistencia etc.
- Establecer las etapas de aprendizaje del programa fallproof.
- Planificar el programa y las técnicas de tratamiento.

A quién va dirigido

El Curso Superior en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno de la geriatría, residencias de mayores o tratamiento con este tipo de personas que deseen seguir formándose en la materia y adquirir conocimientos sobre las técnicas de mejora del equilibrio y movilidad con personas mayores.

Para qué te prepara

Este Curso Superior en Equilibrio y Movilidad con Personas Mayores le prepara para tener una visión amplia y precisa sobre el ámbito de tratamiento con personas mayores en relación con la mejora del equilibrio y la movilidad, aplicando el programa fallproof para realizar esta labor profesionalmente.

Salidas laborales

Deporte / Salud / Tratamiento con personas mayores / Residencias / Monitor / Geriatría / Experto en equilibrio y movilidad en personas mayores / Especialista en el programa Fallproof.

TEMARIO

PARTE 1. BASE TEÓRICA DEL PROGRAMA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EQUILIBRIO Y MOVILIDAD

1. ¿Qué es el equilibrio?
2. Terminología básica
3. Estrategias de control ortostático para conservar el equilibrio
4. Múltiples sistemas conforman el equilibrio y la movilidad
5. Cambios por envejecimiento en los sistemas que conforman el equilibrio y la movilidad
6. Estudio de casos
7. Resumen
8. Prueba de conocimientos
9. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿POR QUÉ TANTOS ADULTOS SUFREN CAÍDAS?

1. Múltiples factores causan las caídas
2. Efectos de las enfermedades habituales
3. Efecto de la medicación sobre el equilibrio y la movilidad
4. Miedo a las caídas
5. ¿Son iguales los riesgos para todos los mayores?
6. Implicaciones prácticas para la planificación de programas
7. Resumen
8. Prueba de conocimientos
9. Problemas prácticos

PARTE 2. PROGRAMA FALLPROOF PARA MEJORAR EL EQUILIBRIO Y LA MOVILIDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DETECCIÓN Y EVALUACIÓN PREVIA

1. Salud y patrones de actividad física
2. Evaluación de la capacidad funcional
3. Evaluación del riesgo de caídas
4. Evaluación de las múltiples dimensiones del equilibrio y la movilidad
5. Resumen
6. Prueba de conocimientos
7. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAPACITACIÓN DEL CONTROL DEL CENTRO DE GRAVEDAD (CDG)

1. Actividades para el equilibrio en sedestación
2. Actividades para el equilibrio en bipedestación
3. Transferencias del suelo a bipedestación
4. Resumen
5. Prueba de conocimientos
6. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CAPACITACIÓN MULTISENSORIAL

1. Imposición del uso del sistema somatosensorial para controlar el equilibrio
2. Imposición del uso del sistema visual para controlar el equilibrio
3. Imposición del uso del sistema vestibular para controlar el equilibrio
4. Ejercicios de coordinación de los ojos y la cabeza
5. Resumen
6. Prueba de conocimientos
7. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CAPACITACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS ORTOSTÁTICAS

1. Requisitos prácticos
2. Actividades de ejercicios progresivos
3. Resumen
4. Prueba de conocimientos
5. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENTRENAMIENTO DE LA VARIACIÓN Y MEJORA DEL PATRÓN DE LA MARCHA

1. Repaso del ciclo de la marcha
2. Mecanismos que controlan la marcha
3. Cambios en la marcha por envejecimiento
4. Efecto de las patologías sobre el patrón de la marcha
5. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha
6. Actividades culminantes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y LA RESISTENCIA FÍSICA

1. Resumen
2. Prueba de conocimientos
3. Problemas prácticos
4. Selección de ejercicios para la fuerza del hemicuerpo superior
5. Selección de ejercicios para la fuerza del hemicuerpo inferior
6. Selección de ejercicios de fortalecimiento para el pie y los dedos
7. Resumen
8. Prueba de conocimientos
9. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD

1. Selección de ejercicios de flexibilidad para el hemicuerpo superior y el cuello
2. Selección de ejercicios de flexibilidad para el hemicuerpo inferior
3. Resumen
4. Prueba de conocimientos
5. Problemas prácticos

PARTE 3. EJECUCIÓN DEL PROGRAMA FALLPROOF

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESTABLECIMIENTO DE LAS ETAPAS DEL APRENDIZAJE

1. Conocimiento de las etapas del aprendizaje
2. Conocimiento de los distintos estilos de aprendizaje
3. Introducción de la destreza
4. Identificación y corrección de errores en la ejecución
5. Resumen
6. Prueba de conocimientos
7. Problemas prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICACIÓN DEL PROGRAMA Y TÉCNICAS DE TRATAMIENTO

1. Después de la evaluación inicial
2. Establecimiento de objetivos en programas individuales
3. Antes de las sesiones
4. Durante las sesiones
5. Entre sesiones
6. Después de la evaluación de control evolutivo
7. Comunicación con los participantes
8. Resumen
9. Prueba de conocimientos
10. Problemas prácticos

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España    
 Latino America  
 República Dominicana  

Ver en la web

