



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso de Anatomía de las Lesiones Deportivas





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y
acreditaciones**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones por
las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



Solicitar información

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso de Anatomía de las Lesiones Deportivas



DURACIÓN
200 horas



MODALIDAD ONLINE



ACOMPañAMIENTO PERSONALIZADO

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria



Descripción

Si le interesa el concepto de la anatomía aplicada al deporte y quiere conocer los aspectos fundamentales

Ver en la web

sobre este fenómeno enfocado a las lesiones deportivas este es su momento, con el Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. Al realizar cualquier deporte nos exponemos a sufrir ciertas lesiones, debido a la realización de movimientos y a hacer esfuerzos por conseguir nuestros objetivos. Por ello con este Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas conocerá todo lo referente al tratamiento y rehabilitación de las lesiones sufridas por la práctica deportiva.

Objetivos

Los objetivos que debes alcanzar con este curso de anatomía de lesiones deportivas son los siguientes: - Conocer el concepto de lesión deportiva. - Prevenir las lesiones deportivas. - Realizar un tratamiento y rehabilitación de la lesión deportiva. - Conocer las diferentes lesiones que se pueden experimentar en las partes del cuerpo (Brazo, piel, rodilla etc.).

A quién va dirigido

El Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno del deporte que quieran seguir formándose en la materia, así como a personas interesadas en formar parte de este ámbito que quieran adquirir conocimientos sobre la anatomía de las lesiones deportivas.

Para qué te prepara

Este Curso Superior de Anatomía de las Lesiones Deportivas le prepara para conocer a fondo el entorno del deporte en relación con dos conceptos muy importantes en él, como son la anatomía y las lesiones deportivas y la relación que guardan entre ellas para que el alumno aprenda los factores esenciales de este entorno para poder desenvolverse de manera profesional.

Salidas laborales

Tras finalizar la presente formación, habrás adquirido las competencias necesarias que aumentarán tus expectativas laborales en los siguientes sectores: Deportes, Actividad física, Monitor, entrenador, Rehabilitación deportiva, Tratamiento de lesiones, Experto en anatomía de las lesiones deportivas.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLICACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.

1. ¿Qué constituye una lesión deportiva?
2. ¿Qué está afectado en una lesión deportiva?
3. ¿Cómo saber si una lesión deportiva es aguda o crónica?
4. ¿Cómo se clasifican las lesiones deportivas?
5. ¿Cómo se clasifican los esguinces/distensiones?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.

1. Introducción a la prevención de la lesión deportiva.
2. Calentamiento.
3. Relajación.
4. El principio FITT.
5. Sobre calentamiento.
6. Desarrollo de la condición física y la habilidad.
7. Estiramientos y flexibilidad.
8. Instalación, reglas y sistemas de protección.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA.

1. Introducción a la gestión de la lesión deportiva.
2. Recuperación de los componentes de la condición física.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEPORTIVAS DE LA PIEL.

1. Cortes, abrasiones, rozaduras.
2. Quemaduras solares.
3. Congelación.
4. Pie de atleta.
5. Ampollas.
6. Callos, Callosidades y verrugas plantares.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIÓN DEPORTIVA DE LA CABEZA Y EL CUELLO.

1. Conmoción cerebral, confusión, hemorragia, fractura.
2. Esguince cervical, fractura, contusión.
3. Síndrome del estiramiento del nervio cervical.
4. Latigazo cervical.
5. Torticolis (contractura cervical aguda).
6. Hernia discal (patología agua de disco cervical).
7. Pinzamiento de nervio (radiculitis cervical).
8. Espondilosis vertical.
9. Dientes.
10. Ojo.
11. Oído.

12. Nariz.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES DEPORTIVAS DE LAS MANOS Y LOS DEDOS.

1. Fracturas del metacarpo.
2. Esguince del pulgar (ligamento colateral cubital).
3. Dedo en martillo (tendón del extensor largo).
4. Esguince de dedo.
5. Luxación de dedo.
6. Tendinitis de mano.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES DEPORTIVAS DE LA MUÑECA Y EL ANTEBRAZO.

1. Fractura de muñeca y antebrazo.
2. Esguince de muñeca.
3. Luxación de muñeca.
 1. - Crónicas.
4. Síndrome del túnel carpiano.
5. Síndrome del túnel cubital.
6. Quiste sinovial en la muñeca.
7. Tendinitis de muñeca.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS DEL CODO.

1. Fractura de codo.
2. Esguince de codo.
3. Luxación de codo.
4. Rotura del tendón del tríceps braquial.
 1. - Crónicas.
5. Codo de tenista.
6. Codo de golfista.
7. Codo de lanzador.
8. Bursitis del codo.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS DEL HOMBRO Y EL BRAZO.

1. Fractura (clavícula, humero).
2. Luxación de hombro.
3. Subluxación de hombro.
4. Luxación acromioclavicular.
5. Luxación esternoclavicular.
6. Rotura del tendón del bíceps braquial.
7. Hematoma en el bíceps braquial.
8. Esguince muscular (bíceps braquial, pectoral).
 1. - Crónicas.
9. Síndrome de atrapamiento.
10. Tendinitis del manguito de los rotadores.
11. Inflamación de la inserción del musculo pectoral.
12. Hombro congelado (capsulitis adhesiva).

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS DE LA ESPALDA Y LA COLUMNA.

1. Esguince muscular de la espalda.
2. Distensión de ligamentos de la espalda.
3. Contusión torácica.
 1. - Crónicas.
4. Hernia discal.
5. Protrusión de disco.
6. Fractura de vertebra por estrés.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS DEL PECHO Y EL ABDOMEN.

1. Fractura de costillas.
2. Tórax inestable.
3. Esguince de los músculos abdominales.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LESIONES DEPORTIVAS DE LAS CADERAS, LA PELVIS Y LA INGLE.

1. Esguince del flexor de la cabeza.
2. Hematoma pélvico.
3. Fractura por avulsión.
4. Esguince inguinal.
 1. - Crónicas.
5. Osteítis pública.
6. Fractura por estrés.
7. Síndrome del piriforme.
8. Tendinitis del psoasiliaco.
9. Tendinitis de los aductores.
10. Síndrome de la cadera de resorte.
11. Bursitis trocanterea.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. LESIONES DEPORTIVAS DE LOS ISQUIOTIBIALES Y EL CUÁDRICEPS.

1. Fractura del fémur.
2. Esguince de los cuádriceps.
3. Esguince de los isquiotibiales.
4. Hematoma en el muslo (confusión).
 1. - Crónicas.
5. Síndrome de la cintilla iliotibial.
6. Tendinitis de los cuádriceps.

UNIDAD DIDÁCTICA 14. LESIONES DEPORTIVAS DE LA RODILLA.

1. Esguince del ligamento colateral medial.
2. Esguince del ligamento cruzado anterior.
3. Desgarro del menisco.
 1. - Crónicas.
4. Bursitis.
5. Plica (pliegue) sinovial.
6. Síndrome de Osgood-Schlatter.

7. Osteocondritis disecante.
8. Síndrome de dolor femorrotuliano.
9. Tendinitis rotuliana (rodilla de saltador).
10. Condromalacia rotuliana (rodilla de corredor).
11. Subluxación de la rótula.

UNIDAD DIDÁCTICA 15. LESIONES DEPORTIVAS DE LA PIERNA.

1. Fractura (tibia, peroné).
2. Esguince de pantorrilla.
3. Esguince del tendón de Aquiles.
 1. - Crónicas.
4. Tendinitis del tendón de Aquiles.
5. Síndrome de dolor tibial medial.
6. Fractura por estrés.
7. Síndrome del compartimento anterior.

UNIDAD DIDÁCTICA 16. LESIONES DEPORTIVAS DEL TOBILLO.

1. Esguince de tobillo.
2. Fractura de tobillo.
 1. - Crónicas.
3. Tendinitis del tibial posterior.
4. Subluxación del tendón del peroneo.
5. Tendinitis del peroneo.
6. Osteocondritis disecante.
7. Supinación.
8. Pronación.

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LESIONES DEPORTIVAS DEL PIE.

1. Fractura del pie.
 1. - Crónicas.
2. Bursitis retrocalcánea.
3. Fractura por estrés.
4. Tendinitis del extensor y el flexor.
5. Neuroma de Morton.
6. Sesamoiditis.
7. Juanete.
8. Dedo en martillo.
9. Hiperextensión del dedo gordo.
10. Pie cavo.
11. Fascitis plantar.
12. Espolón calcáneo.
13. Una negra (hematoma subungueal).
14. Una encarnada.

Solicita información sin compromiso

¡Matriculome ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinova.com

 www.euroinova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web

 inesalud

 By
EDUCA EDTECH
Group