



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso de Anatomía Deportiva





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
INESALUD

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
INESALUD

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso de Anatomía Deportiva



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria



Descripción

Si tiene interés especial en el entorno del deporte y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la

Ver en la web

anatomía deportiva este es su momento, con el Curso Superior de Anatomía Deportiva podrá adquirir los conocimientos esenciales de este fenómeno para desarrollarse como profesional en el ámbito deportivo. A la hora de practicar deporte es muy importante conocer a fondo todo lo que ello engloba, tanto en general como de manera específica. En este caso con el Curso Superior de Anatomía Deportiva conocerá todo lo referente a la anatomía del cuerpo humano y la relación que tiene con los diferentes deportes que puedan practicarse.

Objetivos

- Adquirir las consideraciones generales sobre las células y tejidos.
- Conocer el aparato locomotor activo y pasivo.
- Conocer los principales sistemas articulares.
- Analizar los movimientos del tronco y de las extremidades.
- Entrenar anatómica y funcionalmente la fuerza.

A quién va dirigido

El Curso Superior de Anatomía Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito del deporte que deseen seguir formándose en la materia ampliando sus conocimientos gracias a la adquisición del contenido de este Curso de anatomía deportiva.

Para qué te prepara

Este Curso Superior de Anatomía Deportiva le prepara para conocer a fondo el entorno del deporte en relación con la anatomía del cuerpo humano a la hora de practicarlo, sea cual sea el deporte que se practique para así adquirir un aprendizaje amplio y profesional sobre este fenómeno.

Salidas laborales

Deportes / Actividad física / Entrenador / Monitor / Experto en anatomía deportiva.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
 1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
 1. - Tejido epitelial
 2. - Epitelio superficial
 3. - Apéndice: cicatrización
 4. - Epitelio glandular
 5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
 6. - Epitelio sensorial
 7. - Tejido conectivo y de sostén
 8. - Clasificación del tejido conectivo
 9. - Mesénquima
 10. - Tejido conectivo coloidal
 11. - Tejido conectivo reticular
 12. - Tejido adiposo
 13. - Tejido conectivo propiamente dicho
 14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
 15. - Tejido de sostén
 16. - Tejido tendinoso
 17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
 18. - Tejido cartilaginoso
 19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
 20. - Tejido óseo
 21. - Apéndice: periostitis
 22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
 23. - Tejido muscular
 24. - Musculatura lisa
 25. - Musculatura estriada
 26. - Apéndice: contracción muscular
 27. - Lesiones musculares típicas
 28. - Tejido nervioso
 29. - Célula nerviosa (neurona)
 30. - Estructura de las fibras nerviosas
 31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
 32. - Neuroglia
 33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

1. Indicaciones de dirección
2. Movimientos
3. Planos y ejes
4. Visión general del aparato locomotor

5. Estructuras pasivas del aparato locomotor

1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
2. - Función del hueso
3. - Formas óseas
4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva
5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
6. - Sinartrosis
7. - Diartrosis
8. - Estructura de las diartrosis
9. - Clasificación de las diartrosis
10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
12. - Columna vertebral
13. - Cintura escapular y extremidad superior
14. - Cintura pélvica y extremidad inferior

6. Estructuras activas del aparato locomotor

1. - Generalidades sobre los músculos
2. - Formas y tipos de músculos
3. - Mecánica muscular
4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

1. Tronco

2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco

1. - Estructura ósea de la columna vertebral
2. - Cuerpos vertebrales
3. - Discos intervertebrales
4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
5. - Arco vertebral y apófisis
6. - Forma de la columna vertebral
7. - Deformaciones de la columna vertebral
8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
9. - Movilidad de la columna vertebral
10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
15. - Caja torácica (tórax)
16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
17. - Respiración torácica
18. - Musculatura propia de la respiración
19. - Respiración abdominal

3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco

1. - Musculatura abdominal
2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal

3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
 4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
 5. - Musculatura de la espalda
 6. - Musculatura autóctona de la espalda
 7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
 8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
 9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
 10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
 11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
1. - Cintura escapular
 2. - Articulaciones de la cintura escapular
 3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
 4. - Musculatura de la cintura escapular
 5. - Articulación del hombro
 6. - Musculatura de la cintura escapular
 7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
 8. - Lesiones típicas
 9. - Fracturas
 10. - Lesiones articulares
 11. - Lesiones musculares y tendinosas
 12. - Lesiones típicas por sobrecarga
 13. - Articulación del codo
 14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
 15. - Aparato muscular de la articulación del codo
 16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
 17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
 18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
 19. - Lesiones típicas
 20. - Fracturas
 21. - Lesiones articulares del codo
 22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
 23. - Articulaciones de la muñeca
 24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca
 25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
 26. - Mano
 27. - Huesos y aparato ligamentario
 28. - Músculos de los dedos
 29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
 30. - Lesiones típicas
 31. - Fracturas
 32. - Lesiones articulares
 33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
1. - Articulación de la cadera
 2. - Huesos y aparato ligamentario
 3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
 4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo

5. - Lesiones típicas
6. - Lesiones musculares
7. - Lesiones tendinosas
8. - Fracturas óseas
9. - Lesiones típicas por sobrecarga
10. - Articulación de la rodilla
11. - Huesos y aparato ligamentario
12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
14. - Lesiones típicas
15. - Lesiones musculares agudas
16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
18. - Pie y articulaciones del pie
19. - Estructura del pie
20. - Funciones del pie
21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
22. - Articulación superior del tobillo
23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
24. - Articulación inferior del tobillo
25. - Musculatura del pie
26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
29. - Lesiones típicas
30. - Lesiones musculares y tendinosas
31. - Fracturas óseas
32. - Lesiones ligamentarias
33. - Lesiones típicas por sobrecarga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
 1. - Movimientos simples del tronco
 2. - Flexión anterior del tronco
 3. - Extensión del tronco
 4. - Inclinação lateral del tronco
 5. - Rotación del tronco
 6. - Movimientos simples de la extremidad superior
 7. - Anteversión
 8. - Elevación
 9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
 10. - Descenso del brazo desde la posición vertical
 11. - Retroversión del brazo
 12. - Abducción del brazo
 13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
 14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal

15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
18. - Flexión del codo
19. - Extensión del codo
20. - Movimientos de prono-supinación del antebrazo
21. - Flexión de la muñeca
22. - Extensión de la muñeca
23. - Abducción de la muñeca
24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
25. - Flexión de la cadera
26. - Extensión de la cadera
27. - Hiperextensión de la cadera
28. - Abducción del muslo
29. - Aducción del muslo
30. - Rotación interna del muslo
31. - Rotación externa del muslo
32. - Extensión de la rodilla
33. - Flexión de la rodilla
34. - Rotación interna de la pierna
35. - Rotación externa de la pierna
36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo
 1. - Marcha
 2. - Carrera
 3. - Salida y carrera
 4. - Salto de longitud
 5. - Triple salto
 6. - Salto de altura
 7. - Salto de pértiga
 8. - Lanzamiento de jabalina
 9. - Lanzamiento de disco
 10. - Lanzamiento de bola
 11. - Lanzamiento de martillo
3. Natación
 1. - Estilo braza
 2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
 3. - Estilo crol
 4. - Estilo mariposa
 5. - Estilo espalda
 6. - Saltos de trampolín y de palanca
 7. - Waterpolo

4. Gimnasia

1. - Gimnasia en la barra fija
2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
3. - Gimnasia en las anillas
4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
5. - Suspensión horizontal en pronación
6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
7. - Gimnasia en las paralelas
8. - Posición de apoyo sobre las manos
9. - Saltos en el potro
10. - Gimnasia en el suelo
11. - Salto (potro longitudinal)
12. - Paralelas asimétricas
13. - Barra de equilibrio

5. Halterofilia

6. Deportes de lucha

1. - Boxeo
2. - Lucha libre
3. - Judo
4. - Esgrima

7. Tiro deportivo

1. - Tiro con carabina
2. - Tiro con arco

8. Deportes acuáticos

1. - Remo
2. - Kayak
3. - Vela

9. Ciclismo

10. Equitación

11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos

1. - Fútbol
2. - Hoquey
3. - Balonmano
4. - Baloncesto
5. - Voleibol
6. - Tenis
7. - Golf
8. - Bolos
9. - Tenis de mesa

12. Deportes de invierno

1. - Esquí alpino
2. - Snowboard
3. - Esquí de fondo
4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
5. - Patinaje artístico
6. - Salto de esquí
7. - Bobsleigh
8. - Descenso en trineo

13. Baile

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

1. Prefacio
2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
 1. - Movimientos simples del tronco
 2. - Movimientos simples de la extremidad superior
 3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

Solicita información sin compromiso

¡Matriculorme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España    
 Latino America  
 República Dominicana  

Ver en la web

