



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesalud  **UTAMED**

Curso de Rehabilitación del Suelo Pélvico + 8 Créditos ECTS





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
INESALUD

2 | Alianzas

3 | Rankings

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones
por las que
elegir
INESALUD

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud

UTAMED e **INESALUD** unen sus trayectorias para ofrecer formación online de vanguardia en el sector salud.

UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) destaca por su propuesta universitaria flexible, internacional y orientada a la transformación digital. Con un enfoque centrado en competencias reales, apuesta por formar profesionales capaces de desenvolverse con éxito en entornos cambiantes, tanto académicos como laborales.

INESALUD es una institución de referencia en la formación en gestión sanitaria, salud pública, bienestar y promoción de la salud. Su enfoque combina el rigor científico con la aplicación práctica, dirigido a profesionales del ámbito clínico y asistencial.

Gracias a esta alianza, ambas instituciones desarrollan programas conjuntos centrados en áreas clave del área sanitaria. Todo ello, a través de un entorno virtual de aprendizaje que emplea simulación clínica, metodologías activas y recursos digitales interactivos.

Esta unión representa una apuesta clara por la formación en salud desde una perspectiva global, humanista y tecnológica, con una oferta académica diseñada para afrontar los desafíos actuales y futuros del sector sanitario..



[Ver en la web](#)



RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso de Rehabilitación del Suelo Pélvico + 8 Créditos ECTS



DURACIÓN
200 horas



MODALIDAD ONLINE



ACOMPANIAMIENTO PERSONALIZADO



CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Titulación de Curso de Rehabilitación del Suelo Pélvico con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.




UTAMED

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ATLÁNTICO-MEDITERRÁNEO

INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de UTAMED.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A

Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER

La Dirección Académica





Con Excepción Consultiva, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan de Reconocimiento #98)

Ver en la web

Descripción

El buen tono y la flexibilidad del suelo pélvico de la mujer puede verse afectado por los cambios que se producen durante el embarazo, tras el parto o por la realización de ejercicios de impacto, que pueden derivar posteriormente en incontinencia urinaria o fecal, disfunciones sexuales, dolor lumbar, congestiones pélvicas, etc. Para evitar estos problemas, es fundamental realizar una preparación previa durante el embarazo y el parto, así como una correcta rehabilitación en el postparto. Con este curso de rehabilitación del suelo pélvico se ofrecen al alumno los conocimientos necesarios para llevar a cabo este tipo de preparación y tratamientos.

Objetivos

- Conocer la anatomía, fisiología y principales patologías del suelo pélvico.
- Aprender a realizar la valoración y exploración del suelo pélvico.
- Estudiar las principales técnicas para el tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico.
- Conocer los ejercicios para la actividad funcional del suelo pélvico.
- Analizar los cambios que se producen en el suelo pélvico durante el embarazo.
- Aprender a realizar la preparación del suelo pélvico para el parto.
- Realizar la rehabilitación del suelo pélvico en el postparto.

Para qué te prepara

El curso de rehabilitación del suelo pélvico está dirigido a profesionales del ámbito sanitario interesados en formarse en esta materia, así como a cualquier persona que por cuestiones personales o profesionales tenga interés en aprender sobre la rehabilitación del suelo pélvico.

A quién va dirigido

Gracias al curso de rehabilitación del suelo pélvico conocerás las principales técnicas de preparación y rehabilitación del suelo pélvico para el parto, para lo cual analizarás la anatomía y la fisiología del suelo pélvico, así como sus principales patologías. De igual forma, conocerás las principales técnicas de exploración, evaluación y tratamiento del suelo pélvico.

Salidas laborales

Sanidad, rehabilitación, obstetricia, ginecología, parto, postparto.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. El suelo pélvico
2. El abdomen
 1. - Funciones del abdomen
 2. - La cavidad abdominal
 3. - Anatomía del abdomen
 4. - Anatomía superficial
 5. - Músculos abdominales
 6. - Disposición general de los órganos abdominales
 7. - Relación del abdomen con otras regiones
3. La pelvis
 1. - Anatomía de la pelvis
 2. - Musculatura de la pelvis

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. Aspectos generales de las patologías del suelo pélvico
2. Defectos anatómicos: prolapso de los órganos pélvicos
3. Incontinencia urinaria
 1. - Causas
4. Incontinencia fecal
 1. - Repercusiones por la incontinencia fecal
5. Enfermedad pélvica inflamatoria

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXPLORACIÓN DEL SUELO PÉLVICO Y EVALUACIÓN

1. Aspectos generales del diagnóstico
2. Fases del diagnóstico en suelo pélvico
 1. - Anamnesis
 2. - Exploración

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

1. La disfunción del suelo pélvico
 1. - Causas de la debilidad perineal
2. Biofeedback
 1. - Indicaciones del biofeedback
3. Biofeedback en función del sistema fisiológico
 1. - Sistema nervioso somático
 2. - Sistema Nervioso Autónomo
 3. - Sistema nervioso central
4. Reeducación vesical y vaciado puntual

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS PARA LA ACTIVIDAD FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO

1. Cómo practicar la técnica del biofeedback
 1. - La técnica de biofeedback y el suelo pélvico
2. Ejercicios Kegel para el tratamiento de disfunciones pélvicas
 1. - Importancia de los ejercicios Kegel
 2. - Instrucciones para la realización de ejercicios Kegel
3. Ejercicios hipopresivos
 1. - Beneficios y contraindicaciones de las técnicas hipopresivas
 2. - Descripción técnica de ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
 1. - Cambios físicos
 2. - Cambios hormonales
 3. - Cambios psicológicos
3. El suelo pélvico en el embarazo
 1. - Ejercicios para el suelo pélvico antes del parto
 2. - Masaje perineal

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
 1. - Cuidados físicos
 2. - Cuidados psicosociales
3. Herramientas para la rehabilitación del suelo pélvico tras el parto
 1. - Bolas chinas

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

Ver en la web

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



 inesalud

 By
EDUCA EDTECH
Group