



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**EDU**  
**SPORT**

Universidad de **EUNELZ**  
Vitoria-Gasteiz

Curso de Monitor de Pilates en Máquinas (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)





Entrena tu pasión,  
fortalece tu talento

# ÍNDICE

1 | Somos Edusport

2 | Alianza

3 | Rankings

4 | Alianzas y acreditaciones

5 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

6 | Metodología

7 | Razones por las que elegir Edusport

8 | Financiación y Becas

9 | Metodos de pago

10 | Programa Formativo

11 | Temario

12 | Contacto

## SOMOS EDUSPORT

---

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige EDUSPORT**

## ALIANZA EDUSPORT Y UNIVERSIDAD EUNEIZ

---

La **EUNEIZ universidad** y **EDUSPORT** tienen dos denominadores comunes que han logrado forjar una alianza que tiene como objetivo revolucionar el mundo de la formación online. Por un lado, la internacionalización a diferentes niveles es fundamental a la hora de conseguir el objetivo principal de Edusport: democratizar el acceso a la educación. En este contexto, los estudiantes, docentes y la oferta educativa está orientada a eliminar cualquier barrera geográfica que impida acceder a un aprendizaje de calidad. La Inteligencia Artificial supone una oportunidad para romper con los estándares mediante una nueva forma de entender la formación online que aúna tecnología, la innovación, la creatividad y la excelencia académica. **EUNEIZ** también apuesta por metodologías novedosas para ofrecer un contenido de calidad y en constante actualización. De esta forma se permite mostrar al alumnado la realidad digitalizada y la dinámica de cambio constante que encontrarán al acceder al mercado laboral.

Universidad de  
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

**EDU**  
SPORT



[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

## RANKINGS DE EDUSPORT

---

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello **EDUCA EDTECH** comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido **el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.**



[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
**SPORT**

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

## BY EDUCA EDTECH

---

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver curso en la web](#)



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORTS



SPORTS

Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

## 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**33%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU  
SPORT

[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

## Curso de Monitor de Pilates en Máquinas (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
250 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
10 ECTS

### Titulación

---

Título Propio de Curso Universitario de Especialización en Monitor de Pilates en Máquinas expedido por la Universidad de Vitoria-Gasteiz acreditada con 10 Créditos Universitarios

[Ver curso en la web](#)



## Descripción

Este curso de Monitor de Pilates Máquinas ofrece al alumno/a una formación específica del método Pilates. Esta disciplina está en auge, por lo que los monitores e instructores de Pilates están siendo muy demandados. Dentro del método Pilates, su autor, Joseph Pilates, desarrolló varias máquinas para llevar a cabo los ejercicios, basados tanto para la rehabilitación, como para la mejora de la condición física.

## Objetivos

- Conocer los principios fundamentales del pilates en máquinas.
- Dominar una amplia variedad de ejercicios en el reformer, el cadillac, el barril, la silla y el spine corrector.
- Comprender y aplicar la metodología específica para el método de pilates en máquinas.
- Aprender a adaptar y personalizar los ejercicios para atender a poblaciones especiales en el pilates en máquinas.
- Familiarizarse con la instalación y el material necesario para implementar con éxito el método de pilates en máquinas.
- Desarrollar las habilidades y la confianza necesarias para ofrecer un entrenamiento óptimo de pilates en máquinas

[Ver curso en la web](#)

## A quién va dirigido

---

Este Curso de Monitor de Pilates en Máquinas está dirigido a personas interesadas en el campo del fitness y el bienestar. Está diseñado tanto para principiantes que deseen adquirir conocimientos sólidos sobre el pilates en máquinas como para profesionales que busquen ampliar sus habilidades y conocimientos en esta disciplina.

## Para qué te prepara

---

Este Curso de Monitor de Pilates en Máquinas te prepara para desempeñarte de manera competente y segura como instructor de pilates. Te enseñará a guiar a otros en la práctica del pilates usando una amplia variedad de ejercicios técnicas. Comprenderás y sabrás aplicar una metodología específica y adaptada al grupo específico de personas que se tenga y realizando ejercicios y programas de entrenamiento dependiendo de las necesidades de cada uno.

## Salidas laborales

---

Las salidas laborales del Curso de Monitor de Pilates en Máquinas incluyen: Instructor de Pilates en estudios especializados, gimnasios y centros de bienestar, entrenador personal especializado en pilates en máquinas, fisioterapeuta o rehabilitador que integra el Pilates en su práctica clínica, emprendedor/a para abrir tu propio estudio de Pilates en Máquinas...

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. APROXIMACIÓN AL PILATES EN MÁQUINAS

1. Pilates en máquina
2. Beneficios generales del ejercicio
3. Indicaciones y contraindicaciones del Pilates en Máquinas
4. ¿Por qué realizar Pilates en máquina?

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS DEL PILATES

1. Principios del Método Pilates
2. Otros principios

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. REFORMER

1. Pilates "Reformer"
2. Ejercicios
3. Otros ejercicios nivel

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CADILLAC

1. Pilates "Trapecio Cadillac"
2. Ejercicios en Cadillac

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BARRIL (LADDER BARREL)

1. Pilates en barril (Ladder Barrel)
2. Ejercicios
3. Otros ejercicios

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. SILLA (WUNDA CHAIR)

1. Pilates en silla
2. Ejercicios

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. SPINE CORRECTOR

1. Spine corrector en Pilates
2. Ejercicios

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. METODOLOGÍA APLICADA AL MÉTODO DE PILATES EN MÁQUINAS

[Ver curso en la web](#)

1. Adaptación a la instrucción del método Pilates en máquinas
2. Diseño y desarrollo de la sesión de Pilates, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada practicante
3. La intervención - dirección y dinamización en la sesión de Pilates
4. Trabajo en circuito como recurso didáctico
5. La respiración en Pilates en máquinas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. POBLACIONES ESPECIALES EN EL PILATES EN MÁQUINAS

1. Embarazadas
2. Artrosis
3. Osteoporosis
4. Ciática
5. La columna vertebral
6. Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de Pilates
7. Adaptación de las habilidades básicas y específicas de las actividades de Pilates a las diferentes capacidades

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. INSTALACIÓN Y MATERIAL EN EL MÉTODO DE PILATES EN MÁQUINAS

1. Tipos y características de las instalaciones o sala para la práctica del Pilates
2. Normativa de construcción y mantenimiento de las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Pilates
3. La accesibilidad en las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Pilates: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones
4. Plan de mantenimiento de las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Pilates, sus equipamientos, equipos y materiales
5. Adaptación de las instalaciones y espacios de trabajo para el desarrollo de la sesión de Pilates
6. Materiales básicos y de apoyo en la práctica de Pilates
7. Normas, protocolos de seguridad y prevención de riesgos durante el desarrollo de la sesión de Pilates
8. Normativa vigente en materia de Igualdad de Oportunidades

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+511 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDUSPORT

Reública Dominicana  

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

# EDU SPORT



By  
EDUCA EDTECH  
Group