



# Curso de Monitor de Patinaje en Línea





Entrena tu pasión, **fortalece tu talento** 

# ÍNDICE

Somos Somos **EduSport** 

2 Rankings 3 Alianzas y acreditaciones

By **EDUCA EDTECH** 

Metodología LXP

Razones por las que elegir EduSport

Financiación y **Becas** 

Métodos de pago

Programa Formativo

Temario

Contacto



# **SOMOS EDUSPORT**

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial,** alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de

18

años de experiencia

Hasta un

100%

de financiación

Más de

300k

estudiantes formados Hasta un

98%

tasa empleabil<u>idad</u>

Hasta un

50%

de los estudiantes repite Hasta un

25%

de estudiantes internacionales





Desde donde quieras y como quieras, Elige EDUSPORT



**QS, sello de excelencia académica** Edusport: 5 estrellas en educación online

# **RANKINGS DE EDUSPORT**

**EDUSPORT**se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.















# **ALIANZAS Y ACREDITACIONES**



# Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNE(Z



**Universidad Europea Miguel de Cervantes** 



# BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



#### **ONLINE EDUCATION**



































# **METODOLOGÍA LXP**

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la Al en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



#### 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quera.



### 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



### 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



# 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la Al mediante Learning Experience Platform.



#### 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

# **RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT**

# 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de 18 años de experiencia.
- Más de 300.000 alumnos ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- 25% de alumnos internacionales.
- 97% de satisfacción
- 100% lo recomiendan.
- Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

# 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales.** Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

# **3.** Nuestra Metodología



### **100% ONLINE**

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



### **APRENDIZAJE**

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



## **EQUIPO DOCENTE**

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



# NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante



# 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración Nº9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001.







# 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



# 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.



# FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% FAMILIA NUMEROSA

33% Beca DISCAPACIDAD 20% Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



## Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

















Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:









y muchos mas...







# Curso de Monitor de Patinaje en Línea



**DURACIÓN** 200 horas



MODALIDAD ONLINE



ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO

# Titulación

Titulación expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva.





# Descripción

En la actualidad, el patinaje en línea se ha incorporado como un deporte cotidiano que se lleva a cabo al aire libre, considerándolo una actividad física que proporciona grandes beneficios para la salud, tanto en la infancia como en la adultez. Con el presente curso de Monitor de Patinaje en Línea se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer en profundidad las características de este deporte y mostrar las técnicas básicas de patinaje que debe conocer el monitor de patinaje en línea.

# **Objetivos**

Este Curso Monitor de Patinaje en Línea facilitará el alcance de los siguientes objetivos establecidos: - Conocer el perfil del monitor y las cualidades y características que debe tener la persona para llegar a serlo. - Saber cuáles son los beneficios del patinaje en línea para la salud en los niños y en los adultos. - Estudiar cómo se desarrolla el proceso de aprendizaje motor, además de los diferentes mecanismos y factores que intervienen. - Aplicar las diferentes técnicas del patinaje en línea como son: postura inicial, desplazamientos, giros, frenada, etc. - Comprender algunos tipos de ejercicios y juegos que se puede llevar a cabo en una sesión de patinaje en línea, además de las diferentes modalidades que se pueden practicar. - Conocer el material empleado en el patinaje en línea, tanto los patines como las protecciones.

# A quién va dirigido

Este curso de Monitor de Patinaje en Línea va dirigido a os profesionales del mundo de las actividades físicas y deportivas, concretamente como monitor deportivo, dentro del área profesional de las actividades deportivas y de bienestar físico, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con el patinaje en línea.

# Para qué te prepara

El presente curso de Monitor de Patinaje en Línea te prepara para poder desarrollar las capacidades, habilidades y destrezas para perfeccionar y aumentar las posibilidades de movimiento integradas en un monitor de patinaje en línea. Este curso te proporciona los conocimientos hacer del perfil del monitor, los materiales y las técnicas empleadas para conseguir dicho objetivo.

# Salidas laborales

Gracias a este Curso Monitor de Patinaje en Línea, aumentarás tu formación en el ámbito deportivo. Además, te permitirá desarrollar tu actividad profesional como profesor de educación física, monitor



# **EDUSPORT**

de actividades extraescolares y empleado en centros deportivos.



# **TEMARIO**

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

- 1. Definición de monitor
  - 1. Factores y ámbito de actuación de un monitor
- 2. Funciones del monitor
- 3. Estilos del monitor deportivo
  - 1. Estilos según la finalidad
- 4. Tipos de actividades
  - 1. Criterios para la organización de las actividades

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

- 1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  - 1. Resistencia
  - 2. Fuerza
  - 3. Flexibilidad
  - 4. Velocidad
- 2. Las cualidades psicomotrices
- 3. Habilidades sociales del monitor
  - 1. La asertividad
  - 2. La Inteligencia emocional
  - 3. Autoconcepto y autoestima
  - 4. La empatía
- 4. Actitudes desarrolladas por el monitor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATINAJE EN LÍNEA Y LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD

- 1. ¿Qué es el patinaje?
- 2. El origen del patinaje en línea
- 3. ¿Qué musculatura se trabaja patinando?
- 4. Beneficios para la salud del patinaje en línea
  - 1. Beneficios del patinaje en línea para los niños
  - 2. Beneficios del patinaje en línea para adultos

# UNIDAD DIDÁCTICA 4. APRENDIZAJE DEL PATINAJE EN LÍNEA

- 1. El aprendizaje motor
- 2. Principales modelos del aprendizaje motor
- 3. Teorías del aprendizaje motor
  - 1. Teoría de la coordinación motriz de Nicolás Berstein
  - 2. Teoría del circuito cerrado de Adams
  - 3. Teoría del esquema de Schmidt
- 4. El proceso de enseñanza-aprendizaje
- 5. Mecanismos que intervienen en el aprendizaje motor
- 6. Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor



7. Proceso de aprendizaje de patinaje en línea en edad escolar

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. POSTURA INICIAL, DESPLAZAMIENTOS Y GIROS

- 1. Capacidades básicas en patinaje en línea
- 2. Postura básica en patinaje
- 3. Desplazamientos
- 4. Giros

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE FRENADA

- 1. ¿Qué es frenar?
- 2. Técnicas de frenado más habituales
  - 1. Técnicas de frenado por fricción
  - 2. Técnicas de frenado con giros
  - 3. Técnicas de frenado reales pero poco efectivas
- 3. Frenar con el freno de talón
- 4. Frenar con la T
- 5. Frenar con Powerslide

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA SESIONES DE PATINAJE EN LÍNEA

- 1. Ejercicios básicos para aprender a patinar
- 2. Juegos con patines en línea
- 3. Ejemplos de sesiones de patinaje en línea

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MODALIDADES DE PATINAJE EN LÍNEA

- 1. Patinaje para fitness (Fitness skating)
- 2. Patinaje de velocidad (Speed skating)
  - 1. Pista o circuito
  - 2. Distancias y tipos de carreras
- 3. Patinaje con conos (Freestyle)
- 4. Inline-Hockey o hockey sobre patines
  - 1. Pista y portería
  - 2. Aspectos generales del juego
- 5. Patinaje agresivo
- 6. Patinaje nórdico, cross skating o patinaje todoterreno

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. MATERIALES NECESARIOS EN PATINAJE EN LÍNEA

- 1. Los patines: partes y sus características
  - 1. Bota
  - 2. Guía
  - 3. Ruedas
  - 4. Rodamientos
- 2. Tipos de patines en línea
  - 1. Patinaje para fitness (Fitness skating)
  - 2. Patinaje de velocidad (Speed skating)
  - 3. Patinaje con conos (Freestyle)



## **EDUSPORT**

- 4. Patinaje agresivo
- 5. Inline-Hockey o hockey sobre patines
- 6. Patinaje nórdico, cross skating o patinaje todoterreno
- 3. Mantenimiento de los patines en línea
- 4. Protecciones para el patinaje en línea
  - 1. Casco
  - 2. Protectores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

- 1. Introducción a los primeros auxilios
  - 1. Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2. La respiración
  - 3. El pulso
- 2. Actuaciones en primeros auxilios
  - 1. Ahogamiento
  - 2. Las pérdidas de consciencia
  - 3. Las crisis cardíacas
  - 4. Hemorragias
  - 5. Las heridas
  - 6. Las fracturas y luxaciones
  - 7. Las quemaduras
- 3. Normas generales para la realización de vendajes
- 4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - 1. Ventilación manual
  - 2. Masaje cardíaco externo



# Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

# Telefonos de contacto

España	60	+34 900 831 200	Argentina	60	54-(11)52391339
Bolivia	63	+591 50154035	Estados Unidos	63	1-(2)022220068
Chile	63	56-(2)25652888	Guatemala	63	+502 22681261
Colombia	6	+57 601 50885563	Mexico	63	+52-(55)11689600
Costa Rica	6	+506 40014497	Panamá	60	+507 8355891
Ecuador	6	+593 24016142	Perú	60	+51 1 17075761
El Salvador	60	+503 21130481	República Dominicana	60	+1 8299463963

# !Encuéntranos aquí!

## Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)



www.euroinnova.com

# Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!





# EDU SPORT

