



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**EDU**  
**SPORT**

Universidad de **EUNELZ**  
Vitoria-Gasteiz

Curso de Monitor de Gimnasio (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS + CARNÉ FEDERADO)





Entrena tu pasión,  
fortalece tu talento

# ÍNDICE

1 | Somos Edusport

2 | Alianza

3 | Rankings

4 | Alianzas y acreditaciones

5 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

6 | Metodología

7 | Razones por las que elegir Edusport

8 | Financiación y Becas

9 | Metodos de pago

10 | Programa Formativo

11 | Temario

12 | Contacto

## SOMOS EDUSPORT

---

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige EDUSPORT**

## ALIANZA EDUSPORT Y UNIVERSIDAD EUNEIZ

---

La **EUNEIZ universidad** y **EDUSPORT** tienen dos denominadores comunes que han logrado forjar una alianza que tiene como objetivo revolucionar el mundo de la formación online. Por un lado, la internacionalización a diferentes niveles es fundamental a la hora de conseguir el objetivo principal de Edusport: democratizar el acceso a la educación. En este contexto, los estudiantes, docentes y la oferta educativa está orientada a eliminar cualquier barrera geográfica que impida acceder a un aprendizaje de calidad. La Inteligencia Artificial supone una oportunidad para romper con los estándares mediante una nueva forma de entender la formación online que aúna tecnología, la innovación, la creatividad y la excelencia académica. **EUNEIZ** también apuesta por metodologías novedosas para ofrecer un contenido de calidad y en constante actualización. De esta forma se permite mostrar al alumnado la realidad digitalizada y la dinámica de cambio constante que encontrarán al acceder al mercado laboral.

Universidad de  
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

**EDU**  
SPORT



[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

## RANKINGS DE EDUSPORT

---

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello **EDUCA EDTECH** comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido **el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.**



[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
**SPORT**

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT



## BY EDUCA EDTECH

---

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver curso en la web](#)



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

# RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

---

## 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

## 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

## 3. Nuestra Metodología



### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

## 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**33%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU  
SPORT

[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

## Curso de Monitor de Gimnasio (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS + CARNÉ FEDERADO)



**DURACIÓN**  
250 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
10 ECTS

### Titulación

---

Título Propio de Curso Universitario de Especialización en Gimnasio expedido por la Universidad de Vitoria-Gasteiz acreditada con 10 Créditos Universitarios y Acreditado por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo un título de Entrenador Personal con un carné de Federado de Entrenador Personal, además una vez finalizada la formación, el alumno pasará a formar parte del Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs) que recoge a los profesionales del ejercicio, estableciendo un ESTÁNDAR DE CALIDAD y un REGISTRO PROFESIONAL para garantizar un asesoramiento seguro y efectivo de los clientes usuarios de instalaciones fitness por PROFESIONALES CUALIFICADOS. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

[Ver curso en la web](#)





## Descripción

Este curso de Monitor de Gimnasia de Mantenimiento le ofrece una formación especializada en la materia. Hoy en día la sociedad mantiene un estilo de vida sedentario, lo cual no es saludable y produce una condición física baja, sobrecarga psicológica y problemas de salud. La gimnasia de mantenimiento es un programa de actividad física que está dirigido a la conservación y mejora de la condición física, alcanzando un estado físico óptimo (mejora de condición física, tonificación y coordinación de forma general). Por otro lado, la actividad física, mediante un ejercicio físico controlado y programado a través de la gimnasia de mantenimiento, va a contribuir a que las personas mayores disfruten de una mayor vitalidad y calidad de vida.

## Objetivos

- Valorar las adaptaciones funcionales que produce la actividad física para la salud.
- Explicar las bases por las que el entrenamiento produce adaptaciones en la condición física y motriz.
- Describir la gimnasia de mantenimiento como actividad para mejorar la condición física y salud de las personas.
- Conocer las características y teorías sobre el envejecimiento, para comprender con más facilidad a este sector.
- Ser conscientes de la cantidad de beneficios que tiene la actividad física para la salud en

[Ver curso en la web](#)

personas mayores.

- Conocer los elementos que condicionan la actividad física en personas mayores y los contenidos que se pueden desarrollar
- Analizar el trato que el entrenador debe tener con los clientes en función de las características de cada uno.

## A quién va dirigido

---

El curso de monitor de gimnasia de mantenimiento está dirigido a todas aquellas personas que, ya sea por motivos profesionales o por interés personal, pretendan adquirir conocimientos relacionados con la actividad física en personas adultas y mayores a través de la gimnasia de mantenimiento, así como la mejora que dicha actividad conlleva en estas personas.

## Para qué te prepara

---

Con la realización del curso de monitor de gimnasia de mantenimiento se adquirirán los conocimientos necesarios para desarrollar actividades de gimnasia de mantenimiento, tanto para personas adultas como personas mayores, combinando diferentes ejercicios físicos destinados a la mejora de la calidad de vida y bienestar de las personas mayores y dotando a estas de criterios para la realización y/o rechazo de determinada actividad física

## Salidas laborales

---

El presente Curso de Monitor de Gimnasia de Mantenimiento capacita al alumnado para poder desempeñar actividades como Monitor de gimnasia de mantenimiento, Monitor de clases dirigidas, Monitor deportivo. Dirigido, también, a todas aquellas personas que quieran trabajar en centros de día, y residencias de mayores para de desarrollar el plan de mantenimiento y salud de estos perfiles.

[Ver curso en la web](#)

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

1. La célula.
2. Los tejidos.
3. Aparatos y sistemas del cuerpo humano.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO

1. El aparato locomotor.
2. Los huesos.
3. Los músculos.
4. Las articulaciones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. Concepto de nutrición deportiva.
2. Nutrición y salud.
3. Importancia de la alimentación.
4. Necesidad de nutrientes.
5. La dieta.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO

1. El ejercicio físico y sus fases.
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.
3. Proceso metabólico durante el desarrollo del ejercicio físico.
4. La fatiga.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Concepto de cualidades físicas básicas
2. Resistencia
3. Fuerza
4. Flexibilidad
5. Velocidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento

2. Elementos que intervienen en el entrenamiento físico
3. Medición de la condición física
4. Calentamiento y enfriamiento
5. Técnicas de relajación
6. Técnicas de respiración
7. Importancia de la higiene durante el entrenamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MONITOR DE GIMNASIO

1. La figura del monitor
2. Importancia de la imagen del monitor
3. Capacidades del monitor de gimnasio
4. Claves para el éxito del monitor de gimnasio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y FITNESS

1. Aeróbic
2. Step
3. Cardio box
4. TRX
5. Fitbox
6. Yoga

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LESIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de lesiones deportivas.
2. Prevención.
3. Tratamiento.
4. Lesiones deportivas más frecuentes















#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Concepto de primeros auxilios
2. Principios de actuaciones en primeros auxilios.
3. RCP básica
4. Técnicas y maniobras de asistencia

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

|             |   |                  |                      |   |                  |
|-------------|---|------------------|----------------------|---|------------------|
| España      |  | +34 900 831 200  | Argentina            |  | 54-(11)52391339  |
| Bolivia     |  | +591 50154035    | Estados Unidos       |  | 1-(2)022220068   |
| Chile       |  | 56-(2)25652888   | Guatemala            |  | +502 22681261    |
| Colombia    |  | +57 601 50885563 | Mexico               |  | +52-(55)11689600 |
| Costa Rica  |  | +506 40014497    | Panamá               |  | +507 8355891     |
| Ecuador     |  | +593 24016142    | Perú                 |  | +511 17075761    |
| El Salvador |  | +503 21130481    | República Dominicana |  | +1 8299463963    |

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDUSPORT

Reública Dominicana  

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

# EDU SPORT



By  
EDUCA EDTECH  
Group