Curso de Monitor de Gimnasia Correctiva y Postural (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos **Edusport**

2 | **Alianza**

3 | **Rankings**

4 | **Alianzas** y acreditaciones

5 | By **EDUCA EDTECH Group**

6 | **Metodología**

7 | **Razones** por las que elegir Edusport

8 | Financiación y **Becas**

9 | Metodos de **pago**

10 | **Programa** Formativo

11 | **Temario**

12 | Contacto

Ver curso en la web

EDU SPORT

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial,** alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de **18** años de experiencia

Más de **300k** estudiantes formados

Hasta un **98%** tasa empleabilidad

Hasta un **100%** de financiación

Hasta un **50%** de los estudiantes repite

Hasta un **25%** de estudiantes internacionales

Ver curso en la web

EDU SPORT

Desde donde quieras y como quieras,

Elige EDUSPORT

ALIANZA EDUSPORT Y UNIVERSIDAD EUNEIZ

La **EUNEIZ universidad y EDUSPORT** tienen dos denominadores comunes que han logrado forjar una alianza que tiene como objetivo revolucionar el mundo de la formación online. Por un lado, la internacionalización a diferentes niveles es fundamental a la hora de conseguir el objetivo principal de Edusport: democratizar el acceso a la educación. En este contexto, los estudiantes, docentes y la oferta educativa está orientada a eliminar cualquier barrera geográfica que impida acceder a un aprendizaje de calidad. La Inteligencia Artificial supone una oportunidad para romper con los estándares mediante una nueva forma de entender la formación online que aúna tecnología, la innovación, la creatividad y la excelencia académica. **EUNEIZ** también apuesta por metodologías novedosas para ofrecer un contenido de calidad y en constante actualización. De esta forma se permite mostrar al alumnado la realidad digitalizada y la dinámica de cambio constante que encontrarán al acceder al mercado laboral.

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

EDU SPORT

Ver curso en la web

EDU SPORT

RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORTse engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido **el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.**

QS STARS RATING SYSTEM Online Learning

Ranking Educativo Innovatec

EUROPEAN EXCELLENCE EDUCATION

EL MUNDO

LOS MEJORES MASTERS EN CIBERSEGURIDAD CyberEOP

MASTER

Ver curso en la web

EDU SPORT

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de
Vitoria-Gasteiz

EUNEIZ

UEMC

Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Ver curso en la web

EDU
SPORT

BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group** , que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación

EDUCA EDTECH Group

ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesem business school

INEAF BUSINESS SCHOOL

red educa.net

inesalud

EDU SPORT

oposiciones docentes

educaopen

Educa.Pro

EDUCA business school

ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

CAPMAN testing solutions

Educa UNIVERSITY

ceupe European Business School

Structuralia Engineering eLearning

UDAVINCI

Ver curso en la web

EDU SPORT

METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.

1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quera.

2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.

3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.

4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.

5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.

6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- Más de **18 años de experiencia.**
- Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- Alumnos de los 5 continentes.
- **25%** de alumnos internacionales.
- **97%** de satisfacción
- **100% lo recomiendan.**
- Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales.** Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología

100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.

APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva

EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.

NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver curso en la web

EDU SPORT

4. Calidad Aenor

- Somos Agencia de Colaboración Nº99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.

5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.

6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial.**

Ver curso en la web

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca **ALUMNI**

20% Beca **DESEMPLEO**

15% Beca **EMPRENDE**

15% Beca **RECOMIENDA**

15% Beca **GRUPO**

20% Beca **FAMILIA NUMEROSA**

33% Beca **DISCAPACIDAD**

20% Beca **DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO**

EDU SPORT

Solicitar información

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

mastercard maestro VISA PayPal

bizum amazon pay Pay G Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:

mercado pago DISCOVER efecty Diners Club INTERNATIONAL

y muchos mas...

CONFIANZA ONLINE

Protección al Comprador

Ver curso en la web

EDU SPORT

Curso de Monitor de Gimnasia Correctiva y Postural (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

DURACIÓN
250 horas

MODALIDAD
ONLINE

ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

CREDITOS
10 ECTS

Titulación

Título Propio de Curso Universitario de Especialización en Monitor de Gimnasia Correctiva y Postural expedido por la Universidad de Vitoria-Gasteiz acreditada con 10 Créditos Universitarios

Ver curso en la web

EDU SPORT

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Considerando que, conforme a la legislación y normativas universitarias vigentes,

Dña. Nombre Apellido Apellido

con nº de identificación 12345678A, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, se expide el presente diploma de

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN VALORACIÓN PRIMARIA E INMEDIATA DEL PACIENTE CRÍTICO PARA ENFERMERÍA

dirigido a Enfermería, realizado entre el 17 de enero de 2023 y el 31 de enero de 2023, con una asignación de 100 horas (4 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de enero de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 2352

JOSÉ ANTONIO OTERO PARRA
Director del Centro de Extensión Universitaria

FORMACIÓN PERMANENTE

UNIVERSIDAD EUNEIZ

Los Títulos Propios impartidos por EUNEIZ no habilitan para el ejercicio profesional, salvo en los supuestos expresamente previstos por la normativa correspondiente. Son exclusivamente formación permanente.

Descripción

Gracias a este en Curso de Monitor de Gimnasia Correctiva y Postural podrás obtener de manera directa los aspectos esenciales de la gimnasia correctiva y postural, comprender el papel de la actividad física en la mejora de la postura y familiarizarte con los ejercicios y actividades clave que se pueden realizar, en una sociedad que cada vez se preocupa más por su salud física. Cuando se haya finalizado, el alumno tendrá un conocimiento completo sobre este fenómeno a través de nuestra metodología de aprendizaje en línea, adaptando el proceso de aprendizaje a tus necesidades y siguiendo tu propio ritmo. Además, contarás con el apoyo de especialistas en el área, quienes te brindarán una guía cercana y precisa durante todo el curso.

Objetivos

- Identificar las funciones que caracterizan a un monitor y reconocer los diferentes estilos de monitores que existen.
- Explorar el concepto de gimnasia correctiva y postural.
- Analizar el funcionamiento y la adaptación del sistema cardiovascular y respiratorio.
- Investigar las diferentes malformaciones que pueden afectar a la cadera, columna vertebral, pies, entre otros.
- Adquirir conocimientos prácticos sobre los ejercicios que se pueden realizar en la gimnasia correctiva.

Ver curso en la web

EDU SPORT

- Explorar aspectos importantes relacionados con un estilo de vida saludable. • Realizar un estudio sobre las medidas adecuadas a tomar en diversas situaciones que requieran primeros auxilios

A quién va dirigido

Este Curso de Monitor de Gimnasia Correctiva y Postural puede ir dirigido tanto a profesionales del ámbito del ejercicio físico que deseen continuar su formación en el tema, como a cualquier persona interesada en formar parte de este campo y que quiera adquirir conocimientos más detallados sobre la gimnasia correctiva

Para qué te prepara

Gracias a este Curso de Monitor de Gimnasia Correctiva y Postural adquirirás tanto conocimientos prácticos como teóricos sobre el ejercicio y gimnasia postural, permitiendo una comprensión profunda de los aspectos y conocimientos relevantes del funcionamiento del cuerpo humano. Estos aspectos son fundamentales para tener en cuenta al realizar ejercicios y corregir la postura mediante elementos de gimnasia.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso de Monitor de Gimnasia Correctiva y Postural son las relacionadas con el ámbito del ejercicio físico, terapia, rehabilitación o readaptación. De manera general, para ampliar y desarrollar la carrera de aquellos profesionales del ámbito de la salud y bienestar deportivo

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
    1. - Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
    1. - Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
    1. - Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
    1. - Resistencia
    2. - Fuerza
    3. - Flexibilidad
    4. - Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
    1. - La asertividad
    2. - La Inteligencia emocional
    3. - Autoconcepto y autoestima
    4. - La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción al sistema muscular
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
    1. - Según el tipo de fibra
    2. - Según la ubicación
    3. - Según la función
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

Ver curso en la web

EDU SPORT

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
    1. - Huesos largos
    2. - Huesos cortos
    3. - Huesos planos
    4. - Huesos irregulares
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
    1. - Columna vertebral
    2. - Tronco
    3. - Extremidades
    4. - Cartílagos
    5. - Esqueleto apendicular

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LA GIMNASIA CORRECTIVA

1. Concepto de gimnasia correctiva y postural
    1. - Finalidades de la gimnasia correctiva
2. La postura
    1. - Postura estática y dinámica
3. Pruebas de análisis postural
    1. - Análisis y comprobación de los resultados
4. La importancia de la actividad física
5. Ejercicios con fines correctivos y terapéuticos
6. Tipos de ejercicios correctivos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONDICIÓN FÍSICA

1. Condición física, capacidades Físicas
2. Capacidades físicas y rendimiento atlético
    1. - Resistencia: aeróbica y anaeróbica
    2. - Fuerza: fuerza máxima, fuerza explosiva, potencia, fuerza resistencia
    3. - Flexibilidad: movilidad articular y elasticidad muscular
    4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria
3. Condición Física en Fitness
    1. - Resistencia: aeróbica
    2. - Fuerza resistencia
    3. - Flexibilidad y elasticidad muscular

    4. - Composición corporal
4. Capacidades coordinativas
    1. - Habilidad motriz: propiocepción, equilibrio y coordinación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA

1. Concepto de «Fitness»
2. Concepto de «wellness»
3. Adaptación funcional
    1. - Adaptación aguda y adaptación crónica
    2. - Umbral de estimulación
    3. - Síndrome general de Adaptación
    4. - Supercompensación
    5. - Repercusión orgánica: refuerzo de órganos y sistemas
4. Metabolismo energético
    1. - Concepto y utilización de la energía
    2. - Sistemas de producción de energíaEl trabajo muscular es el proceso metabólico que consume más energía metabólica (ATP). El ATP (adenosintrifosfato) puede venir de varias fuentes, dependiendo de cada proceso, cada uno con diferente finalidad. El metabolismo anaeróbico soporta el trabajo explosivo y el aeróbico soporta los ejercicios de resistencia.
5. Adaptación cardio-vascular
    1. - Tensión arterial
    2. - Tamaño de las cavidades del corazón
    3. - Incremento del volumen sistólico
6. Adaptación del sistema respiratorio
    1. - Consumo de O2 y ventilación pulmonar
    2. - Capacidad de difusión del oxígeno
7. Hipertrofia y hiperplasia
8. Distensibilidad muscular
9. Adaptación del sistema nervioso y endocrino
10. Fatiga y recuperación
    1. - Fatiga post ejercicio
    2. - Recuperación post actividad física
    3. - Fatiga crónica
    4. - Sobreentrenamiento
11. Contraindicaciones absolutas o relativas en la práctica de actividad física
12. Higiene corporal y postural

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PATOLOGÍAS

1. Ortopedia
    1. - Malformaciones de la cadera
    2. - Desviaciones de la columna vertebral
    3. - Deformidades del pie
    4. - Deformidades de rodilla y pierna
2. Pie plano
    1. - Pie plano valgo
    2. - Pie plano cavo
3. Cifosis
4. Lordosis
5. Escoliosis

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EJERCICIOS DE GIMNASIA CORRECTIVA Y POSTURAL

1. de gimnasia correctiva
2. Ejercicios de gimnasia correctiva
    1. - Ejercicios de respiración
    2. - Ejercicios de resistencia
    3. - Ejercicios de flexibilidad
    4. - Ejercicios de coordinación y equilibrio
3. Estiramientos
4. El Pilates
    1. - Modalidades del Método Pilates
    2. - Evaluación postural

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SALUD Y MEDIDAS DE PREOCUPACIÓN EN EL EJERCICIO

1. El estilo de vida
2. Estilo de vida y salud
3. Hábitos saludables y conductas protectoras de la salud
    1. - Higiene individual y colectiva
    2. - Ejercicio físico
    3. - Conceptos relacionados con la alimentación
4. Hábitos no saludables-conductas de riesgo para la salud
    1. - Tabaco, alcohol, drogas
    2. - Sedentarismo
5. Salud percibida y su relación con el ejercicio físico
    1. - En el sistema cardio-respiratorio
    2. - Procesos metabólicos
    3. - En los músculos y huesos
    4. - Procesos psicológicos

5. - Contra el envejecimiento
6. La relación trabajo/descanso
7. Aspectos psicológicos
8. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida: cuestionarios y entrevistas
9. Medidas complementarias al programa de entrenamiento
    1. - Ayudas psicológicas
    2. - Ayudas ergogénicas: complementos dietéticos
    3. - Ayudas fisiológicas
    4. - Ayudas nutricionales
    5. - Ayudas a ganar y perder peso

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
    1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
    2. - La respiración
    3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
    1. - Ahogamiento
    2. - Las pérdidas de consciencia
    3. - Las crisis cardíacas
    4. - Hemorragias
    5. - Las heridas
    6. - Las fracturas y luxaciones
    7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
    1. - Ventilación manual
    2. - Masaje cardíaco externo

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España	+34 900 831 200	Argentina	54-(11)52391339
Bolivia	+591 50154035	Estados Unidos	1-(2)022220068
Chile	56-(2)25652888	Guatemala	+502 22681261
Colombia	+57 601 50885563	Mexico	+52-(55)11689600
Costa Rica	+506 40014497	Panamá	+507 8355891
Ecuador	+593 24016142	Perú	+51 1 17075761
El Salvador	+503 21130481	República Dominicana	+1 8299463963

!Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

formacion@euroinnova.com

www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España

Latino America

Ver curso en la web

EDU SPORT

Reública Dominicana

Ver curso en la web

EDU SPORT

EDU
SPORT

By
EDUCA EDTECH
Group