



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**EDU**  
**SPORT**

## Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo





Entrena tu pasión,  
fortalece tu talento

# ÍNDICE

1 | Somos  
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y  
acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por  
las que  
elegir  
EduSport

7 | Financiación  
y Becas

8 | Métodos de  
pago

9 | Programa  
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EDUSPORT

---

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige EDUSPORT**



**QS, sello de excelencia académica**

Edusport: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EDUSPORT

---

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU  
SPORT

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea  
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
**SPORT**

## BY EDUCA EDTECH

---

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver curso en la web](#)

**EDU  
SPORT**

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

## 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

## Curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva.



**EDU  
SPORT**

**EDUSPORT**  
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expiden el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**  
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EDUSPORT.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX  
Y para que conste expiden la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
Firma del Alumno/a

**EDU**  
**NOMBRE DEL AREA MANAGER**  
La Dirección Académica





Con el aval de Granada, Categoría Especial del Consejo Examinador y Solicitud de la UNESCO (Plan. Pre-gradado 9045)

[Ver curso en la web](#)

## Descripción

---

Este curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de las actividades subacuáticas, es necesario conocer los diferentes tipos de buceo que se pueden realizar y el equipo necesario, y las principales medidas de seguridad que se deben cumplir para ello. Así, con el presente curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo se pretende aportar los conocimientos necesarios para la correcta formación del monitor en actividades subacuáticas y buceo.

## Objetivos

---

- Conocer el papel del monitor en general, y sus principales funciones.
- Estudiar los tipos de buceo y de actividades subacuáticas, y las principales medidas de seguridad que se deben cumplir para su correcto desarrollo.
- Identificar el equipo necesario para cada tipo de buceo.

## A quién va dirigido

---

Este curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo está dirigido a los profesionales del mundo de la actividad física y el deporte, concretamente en actividades subacuáticas y buceo y a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con el monitor de actividades subacuáticas y buceo.

## Para qué te prepara

---

Este curso de Monitor de Actividades Subacuáticas-Buceo prepara al alumno para poder dedicar su actividad laboral a las funciones propias de monitor, en concreto, para poder ser monitor de actividades subacuáticas y buceo, habiendo adquirido las habilidades y competencias necesarias para ello.

## Salidas laborales

---

Ejerce su actividad profesional tanto por cuenta propia como por cuenta ajena, en pequeñas y medianas empresas fundamentalmente en el sector náutico, así como en el ámbito de la actividad y el deporte acuático, en concreto, en actividades subacuáticas.

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
  1. - Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
  1. - Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades
  1. - Criterios para la organización de las actividades

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  1. - Resistencia
  2. - Fuerza
  3. - Flexibilidad
  4. - Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
  1. - La asertividad
  2. - La Inteligencia emocional
  3. - Autoconcepto y autoestima
  4. - La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO

1. Características físicas del medio acuático
2. La presión bajo el agua
3. La temperatura en el medio acuático
4. La absorción de la luz en el medio acuático
  1. - La luz en el medio acuático

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL BUCEO Y LAS ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

1. El buceo y sus modalidades
  1. - Buceo SCUBA
  2. - Snorkeling
2. El equipo de buceo
  1. - Equipo ligero
  2. - Equipo autónomo
  3. - Equipo accesorio
3. El proceso de inmersión
4. Proceso de ascensión

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA DINÁMICA MARINA APLICADA AL BUCEO

1. Dinámica marina
  1. - Las olas
  2. - Mareas
  3. - Corrientes marinas

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOLÓGÍA APLICADA AL BUCEO

1. Sistema respiratorio
  1. - Fosas nasales
  2. - Faringe, laringe y tráquea
  3. - Tracto respiratorio inferior
  4. - El diafragma
  5. - Fisiología de la respiración
2. Sistema cardiovascular
  1. - Aurículas
  2. - Ventrículos
  3. - Armazón fibroso y aparato valvular
  4. - Sistema de conducción
  5. - Arterias coronarias
  6. - Sistema venoso
3. El oído
4. Respuestas normales del cuerpo bajo presión

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS APLICADAS EN BUCEO

1. Técnica de aleteo
2. Técnica para compensar los oídos
3. Técnica para respirar eficientemente bajo el agua
4. Otras técnicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENTRENAMIENTO FÍSICO PARA EL BUCEO

1. Introducción al entrenamiento físico en el buceo
  1. - Aspectos generales del ejercicio físico
2. Fundamentos anatómicos del movimiento que se realiza en el ejercicio físico
  1. - Planos, ejes y articulaciones
  2. - Fisiología del movimiento
  3. - Preparación y gasto de la energía
3. Principios fundamentales del entrenamiento físico
4. Principios del entrenamiento de la condición física
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico
6. Planificación, periodificación y programación del entrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCIDENTES DE BUCEO

1. Introducción a los accidentes de buceo
2. Accidentes específicos del buceo en apnea

3. Accidentes de buceo en general
  1. - Accidentes disbáricos en la esfera ORL
  2. - Accidentes disbáricos en la esfera pulmonar
  3. - Accidentes bioquímicos
  4. - Accidentes biofísicos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  2. - La respiración
  3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  1. - Ahogamiento
  2. - Las pérdidas de consciencia
  3. - Las crisis cardíacas
  4. - Hemorragias
  5. - Las heridas
  6. - Las fracturas y luxaciones
  7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  1. - Ventilación manual
  2. - Masaje cardíaco externo

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

#### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

#### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

# EDU SPORT



By  
EDUCA EDTECH  
Group