



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 inesalud  UTAMED

**Curso de Poleoterapia y Ejercicio en Suspensión: Polea y Suspensiones + 8
Créditos ECTS**





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Alianzas**

3 | **Rankings**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones
por las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud

UTAMED e **INESALUD** unen sus trayectorias para ofrecer formación online de vanguardia en el sector salud.

UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) destaca por su propuesta universitaria flexible, internacional y orientada a la transformación digital. Con un enfoque centrado en competencias reales, apuesta por formar profesionales capaces de desenvolverse con éxito en entornos cambiantes, tanto académicos como laborales.

INESALUD es una institución de referencia en la formación en gestión sanitaria, salud pública, bienestar y promoción de la salud. Su enfoque combina el rigor científico con la aplicación práctica, dirigido a profesionales del ámbito clínico y asistencial.

Gracias a esta alianza, ambas instituciones desarrollan programas conjuntos centrados en áreas clave del área sanitaria. Todo ello, a través de un entorno virtual de aprendizaje que emplea simulación clínica, metodologías activas y recursos digitales interactivos.

Esta unión representa una apuesta clara por la formación en salud desde una perspectiva global, humanista y tecnológica, con una oferta académica diseñada para afrontar los desafíos actuales y futuros del sector sanitario..



[Ver en la web](#)



RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso de Poleoterapia y Ejercicio en Suspensión: Polea y Suspensiones + 8 Créditos ECTS



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Titulación de Curso de Poleoterapia y Ejercicio en Suspensión: Polea y Suspensiones con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.

[Ver en la web](#)



UTAMED



inesalud

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ATLÁNTICO-MEDITERRÁNEO
INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de UTAMED.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

inesalud
NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Estudios Consultiva, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNEDCO (Plan) Resolución 4998

Descripción

El Curso de Poleoterapia y Ejercicio en Suspensión: Polea y Suspensiones te ofrece la oportunidad de adentrarte en un sector en pleno auge, donde la demanda de profesionales capacitados está en constante crecimiento. La poleoterapia y el ejercicio en suspensión no solo son tendencias innovadoras en el ámbito del fitness y la rehabilitación, sino que también están revolucionando la manera en que entendemos el bienestar físico. A través de nuestro curso, desarrollarás habilidades esenciales para aplicar técnicas avanzadas que potencian la fuerza, flexibilidad y equilibrio, contribuyendo a un enfoque holístico del bienestar. Aprenderás a integrar estas prácticas en diversos contextos, desde gimnasios hasta centros de rehabilitación, ampliando tus oportunidades laborales. Nuestra formación online te permite acceder a contenido de calidad y actualizado, adaptándose a tu ritmo y necesidades. Conviértete en un referente en este ámbito dinámico y transforma la manera en que las personas experimentan el ejercicio y la salud.

Objetivos

- Dominar las técnicas de poleoterapia y suspensiones.
- Aplicar eficazmente estas técnicas en la recuperación de lesiones musculoesqueléticas.
- Comprender los principios de la fisioterapia acuática y su aplicación en la rehabilitación.
- Desarrollar habilidades prácticas para el tratamiento de pacientes con diversas condiciones de salud.
- Adquirir conocimientos avanzados en suspensoterapia para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Ver en la web

Para qué te prepara

El Curso de Poleoterapia y Ejercicio en Suspensión: Polea y Suspensiones está dirigido a fisioterapeutas, entrenadores personales y educadores físicos que busquen enriquecer su práctica profesional. Ideal para quienes desean integrar técnicas innovadoras de ejercicio en suspensión en su repertorio, promoviendo así un enfoque más dinámico y eficaz en sus intervenciones.

A quién va dirigido

Este curso te prepara para integrar técnicas de poleoterapia y ejercicio en suspensión en tus prácticas, mejorando la condición física de tus clientes. Aprenderás a utilizar poleas y sistemas de suspensión para diseñar programas de entrenamiento personalizados, abordando aspectos como la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad. Al finalizar, serás capaz de adaptar estas técnicas a diferentes necesidades y niveles, optimizando los resultados de las sesiones y mejorando la experiencia del cliente.

Salidas laborales

- Instructor en centros de fitness especializados en poleoterapia - Terapeuta en clínicas de rehabilitación y fisioterapia - Asesor en programas de bienestar laboral - Consultor en desarrollo de programas de ejercicio en suspensión - Formador en talleres y seminarios sobre técnicas de poleoterapia - Entrenador personal con enfoque en suspensión y poleoterapia

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA POLEOTERAPIA

1. Definición y conceptos básicos de la poleoterapia
2. Historia y evolución de la poleoterapia en la fisioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS Y EJERCICIOS DE POLEOTERAPIA

1. Técnicas de poleoterapia estática y dinámica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SUSPENSIÓN VERTICAL O PENDULAR

1. Suspendidos lanzados
2. Suspendidos mantenidos
3. Suspendidos conducidos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SUSPENSIÓN AXIAL

1. Suspensión axial concéntrica
2. Suspensión axial excéntrica
3. Suspensión axial excéntrica lateral
4. Suspensión axial excéntrica proximal
5. Suspensión axial excéntrica distal

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SUSPENSIÓN INDIFERENTE

1. Suspensionterapia
2. Suspensionterapia indiferente

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SUSPENSIÓN ELÁSTICA O DE RESORTE

1. Definición
2. Cómo se lleva a cabo la técnica
3. Tipos de suspensión elástica en poleoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOPASIVOS CON SUSPENSIONES Y POLEAS

1. Movimiento autopasivo
2. Cómo realizarlos y qué equipamiento es necesario

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA ACUÁTICA

1. Fisioterapia acuática
2. Beneficios que ofrece la fisioterapia acuática
3. Principios físicos del medio acuático
4. A quién se dirige esta actividad
5. Indicaciones y contraindicaciones de la fisioterapia acuática

6. Tipos de aguas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FISIOTERAPIA ACUÁTICA EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES

1. Fisioterapia acuática vs lesiones
2. Efectos del ejercicio en el agua
3. La importancia de la fisioterapia acuática en la recuperación de lesiones
4. Principales ventajas del tratamiento en hidroterapia

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

Ver en la web

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



 inesalud

 By
EDUCA EDTECH
Group