



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y
acreditaciones**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones por
las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web

Curso en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria

INESALUD
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio.

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de
Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesalud.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica

ISO 9001 ISO 14001 IQNET LTD

Con Estudios Consultivos, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNEDCO (Plan Resolución 4096)

Ver en la web

Descripción

Si tiene interés en el entorno de la atención a personas dependientes y quiere especializarse en términos como el de higiene o salud este es su momento, con el Curso Superior en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta función de la mejor manera posible. se trata de una formación en tareas domésticas del hogar de personas dependientes a través de conceptos sobre la higiene en personas encamadas, sobre la manipulación, tratamiento y conservación de alimentos y la adaptación y mantenimiento de la vivienda de este colectivo.

Objetivos

- Conocer los aspectos esenciales sobre la alimentación y nutrición.
- Aplicar técnicas de higiene y aseo a la persona dependiente.
- Conocer las técnicas para que la vivienda esté adaptada a la persona dependiente.
- Prevenir los accidentes en la vivienda.

A quién va dirigido

Este Curso Superior en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes está dirigido a personal que trabaja con personas dependientes, ya sean de cuidadores/as, o en centros especializados. Desempleados que deseen trabajar en este sector con tanta demanda en el mercado laboral.

Para qué te prepara

El Curso Superior en Higiene, Salud y Mantenimiento del Hogar de Personas Dependientes le prepara para adquirir las técnicas y formación necesaria para tratar a personas dependientes de manera profesional, prestando atención a los conceptos de higiene, salud y mantenimiento del hogar.

Salidas laborales

Centros especializados, residencias, hogares.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

1. Conceptos: salud, enfermedad, alimentación y nutrición
 1. - Salud y enfermedad
 2. - Alimentación y nutrición
2. Clasificación de los alimentos
 1. - Según su función
 2. - Según su descripción

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA A LO LARGO DEL CICLO VITAL Y EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

1. La alimentación en la edad adulta
 1. - Necesidades energéticas del adulto mayor
 2. - Necesidades energéticas totales
2. La alimentación en la menopausia
 1. - Requerimientos nutricionales
3. Alimentación en la tercera edad
 1. - Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad
 2. - Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN, TRATAMIENTO Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS

1. La conservación de alimentos en el hogar
 1. - Requisitos de almacenamiento de los productos en el hogar
2. La higiene en la preparación de alimentos
3. Preparación de alimentos
 1. - Situación de la persona dependiente a la hora de preparar los alimentos
 2. - Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente
 3. - Contaminación cruzada con alérgenos
4. Los hábitos alimentarios: origen y cambio
5. Algunos consejos sobre alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ETIQUETADO DE LOS ALIMENTOS

1. Etiquetado
 1. - Componentes del etiquetado del producto envasado
 2. - Alimentos envasados por los titulares de los establecimientos de venta al por menor
 3. - Alimentos sin envasar
2. Que se entiende por etiquetado
3. Comprensión del etiquetado
 1. - Presentación visual
 2. - La lengua
 3. - Regulación vertical y productos específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA COMPRA DE ALIMENTOS

1. La Compra de Alimentos
 1. - Correspondencia con el presupuesto elaborado
 2. - Decisión de compra: consulta con el usuario y su entorno
2. Consumo responsable

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASEO EN GENERAL

1. Introducción
 1. - Finalidades del aseo y la higiene
 2. - Objetivos
 3. - Normas generales de procedimiento
2. Aseo general

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

1. Introducción
2. Cuidados específicos
 1. - Los cabellos
 2. - Las manos
 3. - Los pies
 4. - Los pliegues
 5. - El cuidado bucal
 6. - Las prótesis dentales
 7. - El afeitado
 8. - Maquillarse y adornarse
 9. - El baño o la ducha
3. El vestido y el calzado. Ayudas técnicas
 1. - Introducción
 2. - La elección de prendas de vestir
4. Ayudas para el vestido y el calzado
 1. - Vestido de la parte superior del cuerpo
 2. - Vestido de la parte inferior del cuerpo
 3. - El calzado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE Y ASEO DEL USUARIO/A ENCAMADO/A

1. Introducción
2. Cómo poner guantes estériles
3. Objetivos
4. Material
5. Lavados de las distintas partes del cuerpo
 1. - Lavado de cabeza
 2. - Higiene de los ojos
 3. - Higiene de genitales del varón
 4. - Higiene de genitales en la mujer
 5. - Higiene y cuidado de uñas, manos y pies
 6. - Higiene de la boca en usuarios dependientes
6. Colocación de la cuña

7. Suministrar el enema de limpieza
8. Hacer la cama de la persona encamada
9. Cuidados en heridas limpias
10. El masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA

1. Introducción
2. Etiquetado
3. Almacenamiento y venta
4. Lejías
5. Envasado, etiquetado y rotulación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LIMPIEZA DEL HOGAR PARA LOS/AS USUARIOS/AS

1. Como crear una habitación libre de polvo
2. Preparación
3. Mantenimiento
4. Alfombras y pisos
5. La cama y ropa de cama
6. Los muebles y demás mobiliario
7. Control del Aire
8. Los Niños
9. Las Mascotas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ADQUISICIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS

1. Introducción
2. Precauciones en la utilización de aparatos conectados a la red eléctrica
3. Utilización de aparatos a pilas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA

1. Introducción
2. Ayudas para el cuidado personal
 1. - La ducha diaria
 2. - El uso del W.C
 3. - Otros detalles
3. Ayudas para la movilidad y el transporte
4. Ayudas para la alimentación y el cuidado del hogar
 1. - La preparación de la comida
 2. - Comer solo/a
 3. - La limpieza de la vivienda
 4. - Otro tipo de ayudas
5. La vivienda de un/a usuario/a afectado/a de demencia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA VIVIENDA

1. Introducción
2. Cómo detectar el riesgo de la vivienda

1. - Las caídas
2. - La organización del espacio: los muebles
3. - La iluminación
4. - El cuarto de baño
5. - La organización de los armarios
6. - El uso de aparatos eléctricos
7. - La cocina

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE LA VIVIENDA

1. Modificaciones de la vivienda
 1. - Ayudas técnicas para las actividades domésticas
 2. - Mobiliario y adaptaciones para la vivienda y otros inmuebles
 3. - Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas
2. Ayudas técnicas para el esparcimiento
 1. - Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinova.com

 www.euroinova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web

 inesalud

 By
EDUCA EDTECH
Group