



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EDU
SPORT

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing (CARNÉ FEDERADO)





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
EduSport

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT



QS, sello de excelencia académica
Edusport: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

33% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU
SPORT

[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



VISA

PayPal

bizum

amazon pay

Apple Pay

Google Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



DISCOVER



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing (CARNÉ FEDERADO)



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva y Acreditado por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo el correspondiente Carnet Profesional en Monitor de Kick Boxing, además una vez finalizada la formación, el alumno pasará a formar parte del Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs) que recoge a los profesionales del ejercicio, estableciendo un ESTÁNDAR DE CALIDAD y un REGISTRO PROFESIONAL para garantizar un asesoramiento seguro y efectivo de los clientes usuarios de instalaciones fitness por PROFESIONALES CUALIFICADOS. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

[Ver curso en la web](#)





EDUSPORT
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expiden el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EDUSPORT.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX
Y para que conste expiden la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE DEL ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

EDU
NOMBRE DEL AREA MANAGER
La Dirección Académica





Con el aval de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Andalucía y el aval de la UNED (Plan Propio de Formación)

Descripción

El kickboxing se trata de un deporte de combate originado en japonés y que ha presentado un enorme desarrollo en occidente, que se caracteriza por combinar técnicas propias del boxeo con técnicas de diferentes artes marciales como el karate o el muay thai, motivo por el cual está estrechamente relacionado con las artes marciales orientales. Se trata de una práctica deportiva muy popular en nuestro país y que podemos encontrar con mucha facilidad entre la oferta de multitud de gimnasios y centros deportivos, de ahí la elevada demanda de profesionales cualificados en la enseñanza de la misma. A través de este curso instructor de kickboxing el alumnado aprenderá todo lo necesario para planificar y dirigir sesiones de entrenamiento en esta disciplina deportiva, con todo tipo de público y usuarios, desde los noveles hasta los más avanzados. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos-tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

Objetivos

Entre los principales objetivos de este curso instructor de kickboxing podemos destacar los siguientes:

- Conocer los orígenes y las principales características del kickboxing y el muaythai.
- Analizar el reglamento y competición de esta disciplina.
- Determinar equipamiento e instalaciones básicas.
- Analizar las medidas de seguridad e higiene en la práctica del kickboxing y el muaythai.
- Conocer el acondicionamiento físico para la práctica del kickboxing y el muaythai.
- Dominar las técnicas básicas de kickboxing y muaythai.
- Dominar las técnicas avanzadas de kickboxing y muaythai.
- Aprender a realizar la planificación del entrenamiento.
- Analizar la psicología deportiva aplicada al kickboxing y muaythai.
- Conocer el kickboxing y muaythai adaptado.

[Ver curso en la web](#)

A quién va dirigido

El curso instructor de kickboxing se dirige a profesionales y estudiantes del ámbito deportivo que tengan interés en conocer esta disciplina para orientar su carrera profesional a la enseñanza de la misma. De igual forma se dirige a cualquier persona que tenga interés personal o profesional en aprender todo lo necesario para ser monitor de kickboxing.

Para qué te prepara

Gracias a este curso instructor de kickboxing podrás conocer los fundamentos y las bases de esta disciplina deportiva, desde sus orígenes y principales características hasta la normativa vigente y el ámbito competitivo, pasando por la planificación de entrenamientos o la adaptación de este deporte, capacitándote para llevar a cabo las funciones propias del instructor deportivo de kickboxing

Salidas laborales

Monitor de kickboxing, entrenador de kickboxing, instructor de kickboxing, actividad física y deportiva, entrenador deportivo, coach deportivo, entrenador personal, etc.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL KICKBOXING Y EL MUAY THAI

1. Introducción a los deportes de contacto físico
2. Definición de kickboxing
 1. - Historia del kickboxing
 2. - Modalidades del kickboxing
3. Muay Thai

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REGLAMENTO Y COMPETICIÓN

1. Reglas generales
2. Características del área de combate
 1. - Características del tatami
 2. - Características del ring
3. Equipamientos permitidos para entrenamiento y combate
4. Aspectos clave en combate
 1. - Distancia
 2. - Guardia
 3. - Desplazamientos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPAMIENTO E INSTALACIONES BÁSICAS

1. Equipamiento para la práctica del kickboxing y Muay Thai
2. Áreas de entrenamiento de una sala de entrenamiento polivalente (SEP)
 1. - Zona cardiovascular
 2. - Zona de musculación
 3. - Zona de peso libre
 4. - Zona de estiramientos y vuelta a la calma
3. Accesos, desplazamientos y barreras arquitectónicas dentro de una SEP
 1. - Supervisión y corrección de accesos y desplazamientos
 2. - Control de barreras arquitectónicas
 3. - Carteles y medios informativos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA PRÁCTICA DEL KICKBOXING Y EL MUAY THAI

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Lesiones deportivas frecuentes
 1. - Lesiones musculares
 2. - Lesiones en tendones
 3. - Lesiones articulares
 4. - Lesiones óseas
3. Prevención de lesiones
4. Tratamiento de lesiones
5. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones
6. Principios básicos de actuación en primeros auxilios

1. - La respiración
2. - El pulso
7. Actuaciones en primeros auxilios
 1. - El ahogamiento
 2. - Pérdidas de conciencia
 3. - Crisis cardíacas
 4. - Hemorragias
 5. - Heridas
 6. - Fracturas y luxaciones
 7. - Quemaduras
8. Normas generales para la realización de vendajes
9. Maniobras de resucitación cardiopulmonar

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LA PRÁCTICA DEL KICKBOXING Y EL MUAY THAI

1. El entrenamiento
 1. - Objetivos del entrenamiento
 2. - Mecanismos de adaptación al entrenamiento
 3. - Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo
2. Capacidades físicas básicas
 1. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
 2. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
 3. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
 4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria
3. Capacidades coordinativas
 1. - Habilidad motriz: Propiocepción - Equilibrio - Coordinación
4. Efectos del entrenamiento
5. El desentrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS Y AVANZADAS DE KICKBOXING Y MUAY THAI

1. La técnica deportiva
 1. - Características de la técnica deportiva
2. Técnicas básicas de kickboxing y Muay Thai
 1. - Golpes de puño
 2. - Golpes de pierna
 3. - Defensas
3. Técnicas avanzadas de kickboxing y Muay Thai

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesiones de entrenamiento
 1. - Fases de una sesión de entrenamiento
 2. - Objetivos de la sesión de entrenamiento
 3. - Tipos de sesiones de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA AL KICKBOXING Y MUAY THAI

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. KICKBOXING Y MUAY THAI ADAPTADO

1. Tipos de discapacidades en el deporte
 1. - Discapacidad visual
 2. - Discapacidad auditiva
 3. - Discapacidad física
 4. - Discapacidad intelectual
 5. - Trastornos generalizados del desarrollo
 6. - Enfermedad mental
 7. - Otras discapacidades
2. Nociones generales. La actualidad en la adaptación de deportes
3. Tipos de competiciones y eventos físico-deportivos y recreativos: terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos
4. Deportes adaptados y específicos
 1. - Aspectos técnicos
 2. - Aspectos tácticos
 3. - Aspectos reglamentarios
 4. - Organización de los participantes y los apoyos y adecuación de los espacios e instalaciones
 5. - Recursos materiales y adaptaciones
5. Adaptación del kickboxing y Muay Thai a la discapacidad
6. Beneficios del kickboxing y Muay Thai en personas con discapacidad
 1. - Efectos de la actividad física sobre distintos órganos y sistemas
 2. - Efectos del ejercicio sobre la salud mental

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group