



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EDU
SPORT

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Curso de Monitor de Gimnasia Hipopresiva (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos Edusport

2 | Alianza

3 | Rankings

4 | Alianzas y acreditaciones

5 | By EDUCA
EDTECH
Group

6 | Metodología

7 | Razones por
las que elegir
Edusport

8 | Financiación
y Becas

9 | Metodos de
pago

10 | Programa
Formativo

11 | Temario

12 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT

ALIANZA EDUSPORT Y UNIVERSIDAD EUNEIZ

La **EUNEIZ universidad** y **EDUSPORT** tienen dos denominadores comunes que han logrado forjar una alianza que tiene como objetivo revolucionar el mundo de la formación online. Por un lado, la internacionalización a diferentes niveles es fundamental a la hora de conseguir el objetivo principal de Edusport: democratizar el acceso a la educación. En este contexto, los estudiantes, docentes y la oferta educativa está orientada a eliminar cualquier barrera geográfica que impida acceder a un aprendizaje de calidad. La Inteligencia Artificial supone una oportunidad para romper con los estándares mediante una nueva forma de entender la formación online que aúna tecnología, la innovación, la creatividad y la excelencia académica. **EUNEIZ** también apuesta por metodologías novedosas para ofrecer un contenido de calidad y en constante actualización. De esta forma se permite mostrar al alumnado la realidad digitalizada y la dinámica de cambio constante que encontrarán al acceder al mercado laboral.

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EDU
SPORT



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido **el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.**



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de
Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



[Ver curso en la web](#)



METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

33% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
DEPORTISTAS DE ÉLITE,
ALTO NIVEL Y ALTO
RENDIMIENTO



EDU
SPORT

[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

Curso de Monitor de Gimnasia Hipopresiva (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)



DURACIÓN
250 horas



MODALIDAD
ONLINE



ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO



CREDITOS
10 ECTS

Titulación

Título Propio de Curso Universitario de Especialización en Monitor de Gimnasia Hipopresiva expedido por la Universidad de Vitoria-Gasteiz acreditada con 10 Créditos Universitarios

[Ver curso en la web](#)



Descripción

Gracias a este en Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva podrás conocer de primera mano los aspectos claves de la gimnasia hipopresiva, cada vez más demandada sobre todo por mujeres en el posparto, deportistas y en periodo menopaúsico. Cuando se haya finalizado, el alumno tendrá conocimientos para trabajar la musculatura de la zona abdominal de manera adecuada, elaborando sesiones acordes a las características de los usuarios. Por último, el alumno tendrá la posibilidad de adquirir un conocimiento completo sobre este fenómeno a través de nuestra plataforma de aprendizaje en línea. La metodología se adapta a tus necesidades y te permite avanzar a tu propio ritmo con el acompañamiento de grandes especialistas.

Objetivos

- Adquirir los conceptos básicos de la gimnasia abdominal hipopresiva.
- Conocer las técnicas de la Gimnasia Hipopresiva.
- Entender las estructuras anatómicas y fisiológicas implicadas en el trabajo hipopresivo.
- Aprender diferentes ejercicios para la mejora y reeducación postural.
- Saber organizar una sesión de acuerdo con el nivel y características individuales de los participantes.
- Profundizar en el conocimiento de patologías y pautas en el trabajo abdominal.

A quién va dirigido

Este Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva puede ir dirigido a profesionales del campo de la salud deportiva que deseen seguir ampliando sus conocimientos con el objetivo de mejorar el estado físico de las personas. Uno de los aspectos fundamentales en este proceso es lograr una buena preparación de la musculatura abdominal sin perjudicar el suelo pélvico.

Para qué te prepara

Este Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva tiene como objetivo capacitar al participante en el conocimiento de las técnicas de la Gimnasia Hipopresiva. Se estudiará la anatomía y fisiología relacionada con el trabajo hipopresivo. Se enseñarán diversos ejercicios para mejorar y reeducar la postura y se brindarán herramientas para estructurar sesiones de gimnasia hipopresiva según el nivel y las características de los participantes.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso en Monitor de Gimnasia Hipopresiva se dirigen hacia el desempeño como monitor de gimnasia hipopresiva. En general, todos aquellos profesionales que se encuentran en el campo de la salud deportiva. Este curso te permitirá avanzar en tu carrera profesional y obtener una formación avanzada en este sector en auge.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Introducción a la gimnasia hipopresiva
2. El monitor de gimnasia hipopresiva
3. Estilos del monitor deportivo
4. Tipos de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA EN LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Los músculos implicados en la gimnasia hipopresiva
2. Regiones anatómicas implicadas en la gimnasia hipopresiva: el tórax
3. Regiones anatómicas implicadas en la gimnasia hipopresiva: el abdomen
4. Regiones anatómicas implicadas en la gimnasia hipopresiva: la pelvis

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REEDUCACIÓN POSTURAL

1. Higiene corporal y postural
2. Entrenamiento de la postura corporal
3. Gimnasia correctiva y postural

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS EN GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Ejercicios básicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS Y DINÁMICAS MÁS COMPLEJAS EN LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción
2. Sistema sensorial. Propiocepción
3. Ejercicios hipopresivos dinámicos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ELABORACIÓN DE SESIONES

1. Programación de las sesiones
2. Diseño y desarrollo de una sesión de gimnasia hipopresiva en función de las necesidades y expectativas de cada usuario
3. La sesión de gimnasia hipopresiva

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PATOLOGÍAS Y PAUTAS EN EL TRABAJO ABDOMINAL HIPOPRESIVO

1. Introducción a las patologías y las lesiones
2. La prevención de lesiones en gimnasia hipopresiva
3. Actuaciones ante una lesión durante la realización de los ejercicios de gimnasia hipopresiva
4. Técnicas utilizadas en la prevención y el tratamiento de las lesiones

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDU
SPORT

EDUSPORT

Reública Dominicana  

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group