



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 **inesalud**  **UTAMED**

Curso de Fisioterapia aplicada a las Lesiones de Espalda + 8 Créditos ECTS





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Alianzas**

3 | **Rankings**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones
por las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud

UTAMED e INESALUD unen sus trayectorias para ofrecer formación online de vanguardia en el sector salud.

UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) destaca por su propuesta universitaria flexible, internacional y orientada a la transformación digital. Con un enfoque centrado en competencias reales, apuesta por formar profesionales capaces de desenvolverse con éxito en entornos cambiantes, tanto académicos como laborales.

INESALUD es una institución de referencia en la formación en gestión sanitaria, salud pública, bienestar y promoción de la salud. Su enfoque combina el rigor científico con la aplicación práctica, dirigido a profesionales del ámbito clínico y asistencial.

Gracias a esta alianza, ambas instituciones desarrollan programas conjuntos centrados en áreas clave del área sanitaria. Todo ello, a través de un entorno virtual de aprendizaje que emplea simulación clínica, metodologías activas y recursos digitales interactivos.

Esta unión representa una apuesta clara por la formación en salud desde una perspectiva global, humanista y tecnológica, con una oferta académica diseñada para afrontar los desafíos actuales y futuros del sector sanitario..



[Ver en la web](#)



RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web

Curso de Fisioterapia aplicada a las Lesiones de Espalda + 8 Créditos ECTS



DURACIÓN
200 horas



MODALIDAD
ONLINE



ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO



CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Titulación de Curso de Fisioterapia aplicada a las Lesiones de Espalda con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.




UTAMED

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ATLÁNTICO-MEDITERRÁNEO

INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de UTAMED.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A

Firma del Alumno/a

inesalud

NOMBRE DE AREA MANAGER

La Dirección Académica







Con Excepción Consultiva, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan: Resolución 49/98)

Ver en la web

Descripción

La fisioterapia es una disciplina en constante evolución que busca proporcionar herramientas efectivas para el tratamiento y prevención de patologías musculoesqueléticas. El curso Escuela de Espalda para Fisioterapeutas aborda de manera integral el cuidado de la columna vertebral y ofrece conocimientos actualizados sobre biomecánica, patologías, estiramientos, ejercicios terapéuticos y recomendaciones preventivas. Los participantes obtendrán habilidades y conocimientos actualizados para evaluar, tratar y prevenir patologías musculoesqueléticas en el área de la espalda. Además, ofrecemos un enfoque basado en la evidencia y nos comprometemos a proporcionar una educación de calidad para mejorar la práctica clínica de los fisioterapeutas.

Objetivos

- Comprender la biomecánica del movimiento humano y su relación con la columna vertebral.
- Identificar y evaluar diferentes patologías y lesiones musculoesqueléticas relacionadas con la espalda.
- Aplicar técnicas de estiramientos adecuadas para toda la musculatura de la columna, glúteos, abdomen y cadera.
- Conocer y aplicar ejercicios básicos y dinámicas más complejas en la gimnasia hipopresiva.
- Utilizar ejercicios de Pilates como herramienta terapéutica para fortalecer y estabilizar la espalda.
- Proporcionar recomendaciones preventivas para promover una buena salud de la espalda y prevenir futuras lesiones.

Para qué te prepara

Este Curso en Fisioterapia aplicada a las Lesiones de Espalda está dirigido a profesionales de la fisioterapia que deseen ampliar y actualizar sus conocimientos en el cuidado de la columna vertebral. También es adecuado para estudiantes avanzados de fisioterapia interesados en especializarse en el tratamiento de patologías musculoesqueléticas de la espalda.

A quién va dirigido

El Curso en Fisioterapia aplicada a las Lesiones de Espalda te prepara para convertirte en un especialista en el cuidado y tratamiento de patologías de la columna vertebral. A través de la adquisición de conocimientos en biomecánica, estiramientos, gimnasia hipopresiva, pilates y recomendaciones preventivas, estarás capacitado para evaluar, diseñar y aplicar planes de tratamiento personalizados para pacientes con afecciones en la espalda.

Salidas laborales

Gracias al Curso en Fisioterapia aplicada a las Lesiones de Espalda podrás desempeñarte como fisioterapeuta especializado en el área de la espalda, ofreciendo evaluación, diagnóstico y tratamiento de patologías musculoesqueléticas relacionadas. Además, podrás trabajar en centros de rehabilitación o deportivos, brindando tu experiencia en el cuidado de la columna vertebral.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
2. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
3. La columna lumbar: anatomía y biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS Y LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

1. Tipos de fracturas de la columna vertebral
2. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda
3. Cervicalgia
4. Lumbalgia y lumbociática
5. Cifosis. Hipercifosis
6. Lordosis. Hiperlordosis
7. Desviaciones laterales de la columna vertebral
8. Dolor de espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTIRAMIENTOS DE CUELLO Y CERVICALES

1. Importancia del estiramiento del cuello
2. Principales ejercicios de estiramiento de cuello
3. Metodología para el desarrollo de la flexibilidad
4. Trabajar la flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTIRAMIENTO DE ESPALDA Y DORSALES

1. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
2. Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales
3. Recuperar lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTIRAMIENTO DE GLÚTEOS, ABDÓMEN Y CADERA

1. Ejercicios para glúteos
2. Ejercicios para realizar estiramientos de glúteos en una postura sentada estática y recostada
3. Ejercicios para cadera
4. Ejercicios para abdominales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS BÁSICOS EN GIMNASIA HIPOPRESIVAS

1. Ejercicios básicos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS Y DINÁMICAS MÁS COMPLEJAS EN LA GIMNASIA HIPOPRESIVA

1. Sistema somatosensorial. Exterocepción y nociocepción
2. Sistema sensorial. Propiocepción
3. Ejercicios hipopresivos dinámicos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS EN PILATES

1. Sesiones de Pilates
2. Modalidades del Método Pilates
3. Evaluación postural
4. Ejercicios prepilates

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CASOS ESPECIALES

1. Embarazadas
2. Artrosis
3. Osteoporosis
4. Ciática
5. La columna vertebral
6. Diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

1. Principios básicos de la Prevención
2. Prevención en los movimientos repetitivos
3. Prevención en la manipulación manual de cargas
4. Prevención en la adopción de posturas forzadas
5. Actividades deportivas para la prevención de lesiones
6. Hábitos y comportamientos para una vida saludable

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

Ver en la web

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



