



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y
acreditaciones**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones por
las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



Solicitar información

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias



DURACIÓN
200 horas



MODALIDAD ONLINE



ACOMPañAMIENTO PERSONALIZADO

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria



Descripción

Este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias le ofrece una formación

Ver en la web

especializada en la materia. En la actualidad, existe una gran preocupación por los efectos negativos que puede crear el estrés en el clima laboral y sus consecuencias en la relación con los pacientes que atiende dicho personal. En definitiva, este curso le proporcionará los conocimientos, técnicas, habilidades y metodologías que se puede llevar a cabo cuando el personal sufre estrés ocupacional en las instituciones sociosanitarias.

Objetivos

- Conocer las características principales sobre el estrés laboral en los lugares de trabajo.
- Identificar el estrés ocupacional en las personas del sector sociosanitario.
- Analizar los factores que influyen en el estrés del personal sociosanitario.
- Describir que se entiende por el síndrome del burnout.

A quién va dirigido

Este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias está dirigido a profesionales del área de sanidad que desee actualizar y ampliar sus conocimientos sobre el estrés ocupacional en las instituciones sociosanitarias. Igualmente a los titulados universitarios y para cualquier persona que desee profundizar sus conocimientos sobre dicha temática.

Para qué te prepara

Este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias te prepara para conocer en profundidad los elementos claves y técnicas en el tratamiento de estrés ocupacional, adecuadas a las diferentes instituciones sociosanitarias. Por ello, este curso en Estrés Ocupacional en Personas de Instituciones Sociosanitarias integra diferentes conocimientos que son necesarios para afrontar las situaciones de estrés ocupacional en las diversas instituciones sociosanitarias.

Salidas laborales

Ámbito Sanitario.

TEMARIO

MÓDULO FORMATIVO 1. CONOCIMIENTOS SOBRE EL ESTRÉS OCUPACIONAL EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES BÁSICAS DEL ESTRÉS

1. Concepto de estrés
2. Causas del estrés
3. Consecuencias del estrés
 1. - Estresores
 2. - Estrés y activación
 3. - Estrés y afrontamiento
 4. - Estrés y emociones
 5. - Estrés: factor de riesgo
 6. - Estrés y rendimiento
4. Tipos de estrés
 1. - Estrés laboral
 2. - Estrés académico
 3. - Estrés en los ciudadanos informales
 4. - Estrés en la enfermedad crónica
 5. - Estrés familiar
5. Prevención y manejo del estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ESTRÉS LABORAL

1. Introducción
2. Modelos teóricos del estrés laboral
 1. - Modelo de interacción entre demandas y control
 2. - Modelo de interacción entre demanda, control y apoyo social
 3. - Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyos y restricciones
 4. - Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador
 5. - Modelo orientado a la dirección
 6. - Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa
3. Componentes del estrés laboral
 1. - Estresores físicos
 2. - Relativas a la demanda de trabajo
 3. - Características de las personas
4. Causas del estrés laboral
5. Consecuencias del estrés laboral
 1. - Consecuencias físicas
 2. - Consecuencias psicológicas
 3. - Consecuencias para la empresa

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTRÉS OCUPACIONAL EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

1. Introducción al estrés ocupacional del personal socio sanitario

2. Factores de estrés en el personal sociosanitario
3. Características personales y colectivas
4. Consecuencias del estrés en el personal sociosanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BURNOUT O SÍNDROME DE ESTAR QUEMADO

1. Concepto de Burnout
2. Tipos de Burnout
3. Fases del Burnout
4. Causas del Burnout
5. Consecuencias del Burnout
6. Medidas preventivas ante el Burnout
7. Relaciones entre Estrés y Burnout

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BURNOUT EN INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

1. Introducción del burnout del personal sociosanitario
2. Causas del burnout en profesionales sociosanitarios
3. Características personales que influyen en el burnout
4. Consecuencias del burnout del personal sociosanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOBBING O ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO (APT) EN EL PERSONAL SOCIO SANITARIO

1. Definición de mobbing
2. Condiciones que definen una situación APT
3. Características de los diferentes roles
4. Formas de expresión del APT
5. Fases del proceso de mobbing
6. Consecuencias del mobbing
7. Relación entre el APT y el estrés
8. El mobbing en el sector sociosanitario

MÓDULO FORMATIVO 2. TÉCNICAS E INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SITUACIONES ESTRESANTES DE LAS INSTITUCIONES SOCIO SANITARIAS

1. Servicios de urgencias
 1. - Organización del servicio de urgencias
 2. - Calidad en el servicio de urgencias
 3. - Características del servicio de urgencias médicas
2. Situaciones ante una catástrofe
 1. - Comportamientos ante una catástrofe
 2. - Reacciones patológicas ante una catástrofe
 3. - Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
3. El duelo
 1. - Factores que determinan el duelo
 2. - Etapas del duelo
 3. - Ayuda en el proceso de duelo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS OCUPACIONAL EN INSTITUCIONES SOCIOSANITARIAS

1. Aplicación de medidas preventivas del estrés ocupacional
 1. - A nivel individual
 2. - A nivel de grupal
 3. - A nivel de organización-institución
2. Técnicas de prevención del estrés ocupacional
 1. - Técnicas de prevención sobre el individuo
 2. - Técnicas grupales de prevención
3. Manejo de situaciones críticas
 1. - Características de la intervención en crisis
 2. - Objetivos de la intervención en crisis
 3. - Fases de la intervención en crisis

UNIDAD DIDÁCTICA 9. APOYO PSICOLÓGICO AL PERSONAL SOCIOSANITARIO EN SITUACIONES DE TENSIÓN

1. Factores del apoyo psicológico
2. Objetivos y acciones del apoyo psicológico
 1. - Antes de la Intervención
 2. - Durante la intervención
 3. - Después de la intervención
3. Principales factores estresores
4. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes
 1. - Técnicas de ayuda psicológica a personas afectadas
 2. - Técnicas de ayuda psicológica a los profesionales sociosanitarios
 3. - Técnicas de control de estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS PARA EL TRATAMIENTO DEL ESTRÉS

1. La respiración
 1. - Control de la respiración
2. La relajación
 1. - Técnicas utilizadas
3. La relajación progresiva
 1. - Sesiones de relajación
4. Yoga y meditación: aprende a relajarte
5. Psicoterapia
 1. - El trabajo de las emociones en la psicoterapia
 2. - Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinova.com

 www.euroinova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España    
Latino America  
Reública Dominicana  

Ver en la web

 inesalud

 By
EDUCA EDTECH
Group