



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

El Estrés Laboral: Causas, Desarrollo y Consecuencias





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
Euroinnova

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

El Estrés Laboral: Causas, Desarrollo y Consecuencias



DURACIÓN
35 minutos



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Certificado de Aprovechamiento y Excelencia en la Finalización del Programa de Formación en Massive Open Online Courses (MOOC)

Descripción

Esta formación de **El Estrés Laboral: Causas, Desarrollo y Consecuencias** se presenta como una respuesta esencial a la creciente preocupación por el bienestar de los trabajadores en el **entorno laboral contemporáneo**. En un mundo caracterizado por la constante presión y demandas, comprender las raíces del estrés laboral se vuelve crucial. Este programa aborda de manera integral las diversas causas que desencadenan el estrés en el ámbito laboral, desde la carga de trabajo hasta la falta de **apoyo organizacional**. El curso proporciona un análisis detallado del desarrollo del estrés, destacando las señales tempranas para su **prevención y gestión**. Al explorar en profundidad los factores psicológicos y sociales que contribuyen al estrés laboral, los participantes adquirirán herramientas prácticas.

Objetivos

- Saber cuáles son los fundamentos de estudio del **estrés laboral**.
- Conocer casos del **sector** y los **procedimientos** de actuación ante el estrés laboral.
- Estudiar la diferencia entre **estrés laboral** y **carga mental**.
- Profundizar en el **conocimiento** de la carga mental en el trabajo.
- Analizar los **factores estresores** en los lugares de trabajo.

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

- Comprender como se puede gestionar la **carga mental** en el trabajo.

A quién va dirigido

Esta formación de **El Estrés Laboral: Causas, Desarrollo y Consecuencias** está dirigido a profesionales, líderes empresariales y cualquier persona interesada en comprender y gestionar el **estrés laboral**. Ofrece herramientas prácticas para identificar, prevenir y mitigar las causas del estrés, promoviendo un ambiente de **trabajo saludable y productivo**.

Para qué te prepara

Esta formación de **El Estrés Laboral: Causas, Desarrollo y Consecuencias** te prepara para identificar, comprender y gestionar el estrés laboral, examinando las consecuencias de este tanto a nivel individual como **organizacional**, destacando la importancia de abordar este problema para mejorar el **rendimiento** y la **satisfacción laboral**. Aporta herramientas para prevenir situaciones estresantes, desarrollar resiliencia y minimizar las consecuencias negativas.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de **El Estrés Laboral: Causas, Desarrollo y Consecuencias** se están relacionadas con la salud laboral, incluyendo roles en gestión del talento, recursos humanos y **consultoría organizacional**. El **alumnado** podrá desarrollar su carrera profesional como especialistas en bienestar laboral o asesores para ayudar a empresas a prevenir el **estrés**.

TEMARIO

1. VIDEO LECCIÓN 1. ESTRÉS LABORAL
2. VIDEO LECCIÓN 2. ¿QUÉ HAGO SI TENGO ESTRÉS?
3. VIDEO LECCIÓN 3. EL ESTRÉS Y LA CARGA MENTAL EN EL TRABAJO. ¿ES LO MISMO?
4. VIDEO LECCIÓN 4. LA CARGA MENTAL DEL PUESTO DE TRABAJO
5. VIDEO LECCIÓN 5. ELEMENTOS ESTRESORES EN LOS LUGARES DE TRABAJO
6. VIDEO LECCIÓN 6 GESTIONAR LA CARGA MENTAL
7. VIDEO LECCIÓN 7. SITUACIONES CAUSANTES DE ESTRÉS LABORAL
8. VIDEO LECCIÓN 8. SÍNTOMAS DEL ESTRÉS LABORAL
9. VIDEO LECCIÓN 9. CONSECUENCIAS DEL ESTRÉS

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group