



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EDU
SPORT

Curso en Entrenamiento de la Velocidad en el Deportista





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
EduSport

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT



QS, sello de excelencia académica

Edusport: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



[Ver curso en la web](#)



METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

Curso en Entrenamiento de la Velocidad en el Deportista



DURACIÓN
200 horas

**MODALIDAD
ONLINE**

ACOMPañAMIENTO PERSONALIZADO

Titulación

Titulación expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva.



EDUSPORT

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas

expiden el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EDUSPORT.

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Y para que conste expiden la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE DEL ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DEL AREA MANAGER
La Dirección Académica



Con Enfoque Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la ONU/2003 (Norm. Resolución 5049)

Ver curso en la web

EDU
SPORT

Descripción

Si estás interesado y eres un apasionado del mundo del deporte y deseas formarte en aspectos relacionados con el desarrollo específico de la velocidad y su aplicación a diversos deportes, este es tu curso. Con el Curso de Entrenamiento de la Velocidad en el Deporte, aprenderás todo lo relacionado con las variables que influyen en la aplicación de cargas de entrenamiento a deportistas, tales como los factores fisiológicos, los tipos de ejercicios, los sistemas de entrenamiento, etc., cuestiones muy importantes a la hora de poner en práctica un entrenamiento de velocidad, más aún, si el entrenamiento físico es enfocado a deportista de rendimiento. Con la realización de este curso conocerás todas las técnicas necesarias para realizar una preparación específica.

Objetivos

- Conocer la fisiología implicada en la capacidad física de velocidad.
- Analizar las fases en un desplazamiento lineal de alta velocidad.
- Identificar las variables específicas de la velocidad aplicas a diferentes deportes
- Seleccionar los sistemas y métodos de entrenamiento de la velocidad más adecuados para cada especialidad
- Cumplir los principios de especificidad y complejidad del trabajo de velocidad
- Entender las distintas componentes de la velocidad y su correspondencia con la Agilidad

A quién va dirigido

El Curso de Entrenamiento de la Velocidad en el Deporte está dirigido a todos aquellos interesados en el deporte y la actividad física que deseen ampliar sus conocimientos específicos sobre el trabajo de velocidad en sus distintas manifestaciones, en los cuales es muy importante controlar las variables fisiológicas como la fatiga o la sobrecarga del deportista.

Para qué te prepara

Este Curso de Entrenamiento de la Velocidad en el Deporte, te prepara para conocer a fondo los factores y variables que intervienen en la preparación física de la capacidad de Velocidad en el Deporte, adaptándolo al desarrollo específico de cada deporte, teniendo como base los principios de la fisiología y sus adaptaciones, y adecuando los medios y cargas al deportista, evitando escenarios potenciales de lesión y abandono

Salidas laborales

Las salidas laborales de este Curso de Entrenamiento de la Velocidad en el Deporte están muy relacionadas con la especificidad del entrenamiento de esta capacidad en la mayoría de los deportes, al menos los más populares, por tanto, es el complemento perfecto de los preparadores físicos de cualquier deporte y/o actividad física, a nivel particular o colectivo

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE

1. Definición y tipos de velocidad
2. Conceptos generales de la velocidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SPRINT LINEAL. MECÁNICA FUNCIONAL

1. Cinemática de la salida
2. Análisis sobre las dinámicas de aplicación de fuerza en la salida
3. Cinemática de la fase de aceleración
4. Análisis sobre las dinámicas de aplicación de fuerza en la aceleración
5. Cinemática de la fase de velocidad máxima
6. Análisis sobre las dinámicas de aplicación de fuerza en la velocidad máxima

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS TÉCNICO DE LAS FASES DE UN SPRINT LINEAL

1. Descripción técnica de la salida en atletismo
2. Descripción técnica de la carrera durante la fase de aceleración
3. Descripción técnica de la carrera durante la fase de velocidad máxima
4. Velocidad-resistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS PARA LA VELOCIDAD

1. Sistema energético
2. ATP (Adenosina Trifosfato)
3. Tipos de fuentes energéticas
4. Sistemas anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno
5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica
6. Sistema aeróbico u oxidativo
7. Regulación hormonal de los sistemas energéticos
8. Influencia del entrenamiento y evaluación de los sistemas energéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VELOCIDAD Y ACELERACIÓN EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

1. Descripción de la técnica de carrera en deportes de equipo
2. Comparación de la técnica de carrera de velocidad en deportes de equipo vs pruebas atléticas
3. Análisis de tiempo y movimiento de las manifestaciones de velocidad en deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO PARA LA TÉCNICA DE CARRERA

1. Enseñanza técnica de las diferentes fases de la carrera
2. Errores comunes de la técnica de carrera

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MÉTODOS PARA EL ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD

1. Métodos para el entrenamiento de la fase de aceleración

2. Métodos para el entrenamiento de la velocidad máxima
3. Métodos para el desarrollo de la velocidad-resistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA AGILIDAD COMO CUALIDAD DE LA VELOCIDAD

1. Definición y desarrollo de la agilidad
2. Definición y desarrollo del cambio de dirección (COD)
3. Factores determinantes de la agilidad y el COD

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LA VELOCIDAD

1. Evaluación de la velocidad
2. Pruebas y métodos de campo
3. Tecnologías avanzadas para la evaluación
4. Interpretación de resultados y optimización de programas de entrenamiento

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



[Ver curso en la web](#)

EDU
SPORT

EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group