



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EDU
SPORT



Curso de Entrenamiento en el Embarazo + 8 Créditos ECTS





Entrena tu pasión,
fortalece tu talento

ÍNDICE

1 | Somos
EduSport

2 | Alianzas

3 | Rankings

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones
por las que
elegir
EduSport

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EDUSPORT

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales



Desde donde quieras y como quieras,
Elige EDUSPORT

ALIANZAS EDUSPORT Y UTAMED

UTAMED y EDUSPORT forjan una alianza que revoluciona la formación online en el ámbito del deporte, la salud y la gestión educativa.

Por un lado, UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) nace como una universidad digital con una clara vocación internacional. Su modelo educativo 100% online se orienta a dotar a los estudiantes de competencias profesionales alineadas con el nuevo mercado global, mediante programas innovadores y metodologías activas.

EDUSPORT, por su parte, es una institución especializada en la formación para el sector deportivo, con un enfoque práctico y actualizado. Su propuesta abarca desde la gestión deportiva hasta la actividad física, la salud y el entrenamiento, siempre con un compromiso claro con la profesionalización del sector.

Esta alianza estratégica tiene como objetivo diseñar itinerarios formativos que respondan a las nuevas necesidades del deporte en clave digital, incorporando tecnologías emergentes, contenidos adaptativos y experiencias de aprendizaje orientadas al desempeño.

Ambas instituciones apuestan por un ecosistema formativo que combina la flexibilidad del entorno online con la profundidad técnica, preparando a futuros profesionales del deporte para liderar el cambio en un contexto cada vez más exigente y digitalizado.



RANKINGS DE EDUSPORT

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)



BY EDUCA EDTECH

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



[Ver curso en la web](#)



METODOLOGÍA LXP

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Curso de Entrenamiento en el Embarazo + 8 Créditos ECTS



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Titulación de Curso de Entrenamiento en el Embarazo con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.





como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide el presente título propio a

Nombre del Alumno

con D.N.I. XXXXXXXXB ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de 200 horas, perteneciente al Plan de formación de UTAMED en la convocatoria de 2025
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2024-7349-809852

Con una calificación de **NOTABLE**
Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 11 de Enero de 2024


 NOMBRE ALUMNO(A)


 La Dirección Académica
 NOMBRE DE AREA/MANAGER



Con Establecimiento, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UMECCI (Num. Resolución 1004)

[Ver curso en la web](#)

Descripción

Uno de los momentos más importantes por los que pasan muchas mujeres en su vida es la etapa del embarazo. La relación ejercicio físico y embarazo ha evolucionado adaptándose el uno al otro a lo largo del tiempo. El ejercicio físico y el entrenamiento de las mujeres en su etapa de gestación puede ser de vital importancia desde el momento en que les va a suponer grandes beneficios tanto a ella como a su futuro bebé. Nuestro Curso de entrenamiento en el embarazo te va a permitir conocer todas las técnicas necesarias para gozar de una magnífica salud tanto durante la gestación como en el parto y en la época posterior al mismo. La salud de tu hijo también agradecerá que sepas realizar los ejercicios adecuados en cada momento.

Objetivos

- Determinar los conceptos básicos de la actividad deportiva adaptada a la etapa de la gestación de la mujer.
- Estudiar los cambios que se producen en el cuerpo de la madre durante el embarazo y las necesidades que requieren.
- Analizar las ventajas anatómicas y fisiológicas que el ejercicio físico puede producir en el embarazo.
- Analizar las bondades del ejercicio físico de la madre en la lactancia.
- Realizar ejercicios físicos de pilates en los distintos meses del embarazo.

Para qué te prepara

Este Curso de entrenamiento en el embarazo se dirige tanto a las propias mujeres embarazadas como a fisioterapeutas, matronas o entrenadores personales que desean orientar su formación en este ámbito. Nuestro curso te va a dar las herramientas necesarias para especializarte en un área de la educación física cada vez más demandada por las mujeres.

A quién va dirigido

Con este Curso de entrenamiento en el embarazo tendrás la preparación necesaria para adaptar las técnicas deportivas más saludables en el ámbito de la gestación. Conocerás los aspectos de la mujer referidos a sus necesidades fisiológicas, sus miedos, sus riesgos y sus necesidades para recomendar las tablas de gimnasia profesionalizadas y adecuadas a su situación. Te podrás convertir en el entrenador personal que le de seguridad y fiabilidad.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este Curso de entrenamiento en el embarazo se encuentran tanto en el ámbito sanitario (terapeutas, médicos, matronas, etc.) como en el deportivo (entrenadores personales). Los conocimientos que te va a proporcionar nuestra formación te permitirá especializarte en un área con una demanda cada vez mas creciente y con expectativas de empleo elevadas.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
2. Beneficios de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
4. Cineantropometría
5. Ayudas ergogénicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMBARAZO

1. Diagnóstico del embarazo
2. Cambios en la madre durante el embarazo
3. Desarrollo del bebé antes de nacer
4. Revisiones sanitarias durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUIDADOS DE LA MADRE DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Alimentación
3. Higiene y belleza
4. Ropa y calzado
5. Cuidados posturales
6. Sueño y descanso
7. Ocio y viajes
8. Trabajo
9. Sexualidad
10. Otros

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

1. Introducción
2. Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación con el ejercicio físico
3. Efectos de la actividad física en el organismo gestante
4. Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas
5. Ejercicio físico y lactancia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EJERCICIOS DE PILATES PARA EMBARAZADAS

1. Pilates en el primer trimestre de embarazo
2. Pilates en el segundo trimestre de embarazo
3. Pilates en el tercer trimestre de embarazo
4. Principales ejercicios a realizar durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO

1. Importancia del cuidado del suelo pélvico durante el embarazo
2. Cambios físicos en el suelo pélvico a lo largo del embarazo
3. El suelo pélvico en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS PARA LA ACTIVIDAD FUNCIONAL DEL SUELO PÉLVICO

1. Cómo practicar la técnica del biofeedback
2. Ejercicios Kegel para el tratamiento de disfunciones pélvicas
3. Ejercicios hipopresivos

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



EDU SPORT



By
EDUCA EDTECH
Group