



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**EDU**  
**SPORT**

Universidad de **EUNELZ**  
Vitoria-Gasteiz

Curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel I (Titulación Universitaria + 10  
Créditos ECTS)





Entrena tu pasión,  
fortalece tu talento

# ÍNDICE

1 | Somos Edusport

2 | Alianza

3 | Rankings

4 | Alianzas y acreditaciones

5 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

6 | Metodología

7 | Razones por las que elegir Edusport

8 | Financiación y Becas

9 | Metodos de pago

10 | Programa Formativo

11 | Temario

12 | Contacto

## SOMOS EDUSPORT

---

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de

**18**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige EDUSPORT**

## ALIANZA EDUSPORT Y UNIVERSIDAD EUNEIZ

---

La **EUNEIZ universidad** y **EDUSPORT** tienen dos denominadores comunes que han logrado forjar una alianza que tiene como objetivo revolucionar el mundo de la formación online. Por un lado, la internacionalización a diferentes niveles es fundamental a la hora de conseguir el objetivo principal de Edusport: democratizar el acceso a la educación. En este contexto, los estudiantes, docentes y la oferta educativa está orientada a eliminar cualquier barrera geográfica que impida acceder a un aprendizaje de calidad. La Inteligencia Artificial supone una oportunidad para romper con los estándares mediante una nueva forma de entender la formación online que aúna tecnología, la innovación, la creatividad y la excelencia académica. **EUNEIZ** también apuesta por metodologías novedosas para ofrecer un contenido de calidad y en constante actualización. De esta forma se permite mostrar al alumnado la realidad digitalizada y la dinámica de cambio constante que encontrarán al acceder al mercado laboral.

Universidad de  
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

**EDU**  
SPORT



[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

## RANKINGS DE EDUSPORT

---

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello **EDUCA EDTECH** comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido **el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.**



[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
**SPORT**

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

## BY EDUCA EDTECH

---

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver curso en la web](#)



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORTS



SPORTS

Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

# RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

---

## 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

## 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

## 3. Nuestra Metodología



### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

## 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**33%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU  
SPORT

[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

## Curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel I (Titulación Universitaria + 10 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
250 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
10 ECTS

### Titulación

---

Título Propio de Curso Universitario de Especialización en Entrenador de Fútbol Sala Nivel I expedido por la Universidad de Vitoria-Gasteiz acreditada con 10 Créditos Universitarios

[Ver curso en la web](#)



## Descripción

Este curso de Entrenador de Fútbol Sala. Nivel 1 le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de las actividades físicas deportivas, cada día más en auge e integradas en la sociedad, es necesario comprender los distintos aspectos que nos permitirán desarrollarnos dentro del área profesional del deporte. El fútbol sala es un deporte que cada día gana más adeptos. Requiere de una gran técnica y capacidad con el balón. Ser entrenador de fútbol sala necesita de una gran dedicación y aptitudes. Es una actividad profesional que ponen de manifiesto los elementos más personales del individuo, como la capacidad de liderazgo, la empatía social y la motivación personal, conocimientos básicos necesarios para llegar a ser Entrenador de Fútbol Sala Nivel Básico.

## Objetivos

- Analizar los diferentes usos del deporte, conociendo sus conceptos generales, su logro y mantenimiento de la salud.
- Conocer las cualidades físicas básicas resistencia, fuerza, velocidad o la flexibilidad implicada al fútbol sala.
- Estimar la figura del entrenador de fútbol sala, su ética profesional, y la adaptación del entrenador al equipo.
- Sintetizar los aspectos básicos del fútbol sala, como son la normativa, el reglamento o las estrategias de juego.

[Ver curso en la web](#)

- Saber programar sesiones de entrenamiento de fútbol sala, los objetivos de cada sesión y los tipos de sesiones.
- Conocer las lesiones deportivas que se pueden dar en un deporte como el fútbol sala y su modo de tratarlas.

## A quién va dirigido

---

El presente curso de Entrenador de Fútbol Sala. Nivel 1 está dirigido a todo amante al deporte que desee conseguir unos conocimientos que le permitan llegar a ser entrenador de fútbol sala adquiriendo el título como Entrenador de Fútbol Sala. Nivel 1 y a todas aquellas personas interesadas en adquirir una formación específica en Fútbol Sala.

## Para qué te prepara

---

El objetivo principal del presente curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel 1 es prepararte de manera específica, con todos los conocimientos necesarios, para que consigas ser entrenador de fútbol sala. Con la realización de esta formación estarás perfectamente preparado para desempeñarte como entrenador de fútbol I, es decir, para la preparación de equipos en categorías de iniciación como asociaciones deportivas y competiciones municipales

## Salidas laborales

---

Con el presente curso de Entrenador de Fútbol Sala Nivel I podrás acceder a la preparación de equipos de fútbol sala Amateur, en asociaciones o clubs privados y públicos. Podrás acceder a la formación de equipos en escuelas deportivas, en empresas de servicios deportivos, con oferta de actividades extraescolares y como parte del equipo de colaboradores de clubes en competición oficial

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud
  1. - Salud física
  2. - Salud mental

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN EL DEPORTE

1. Anatomía de columna cervical
2. Anatomía de columna dorsal y tórax
3. Anatomía de columna lumbar
4. Anatomía de extremidad superior
  1. - Osteología de cingulo o cintura escapular
  2. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
  3. - Musculatura del miembro superior
5. Anatomía de extremidad inferior
  1. - Cadera
  2. - Pierna
  3. - Pie

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Capacidades físicas básicas en el entrenamiento deportivo
2. Resistencia
  1. - Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
  2. - Desarrollo y evolución de la resistencia
3. Fuerza
  1. - Tipos de fuerza
  2. - Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza
  3. - Desarrollo y evolución de la fuerza
4. Velocidad
  1. - Tipos de velocidad
  2. - Factores que influyen en la velocidad
  3. - Desarrollo y evolución de la velocidad
5. Flexibilidad
  1. - Tipos de flexibilidad

2. - Factores que influyen en la flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL ENTRENADOR DE FÚTBOL SALA

1. Ética profesional del entrenador
2. Claves para el éxito
  1. - Motivación
  2. - Autoestima
  3. - Autoconfianza
3. Adaptaciones de los entrenadores en el equipo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FÚTBOL SALA

1. El fútbol sala
2. Normativa
3. Reglamento (FIFA) y características
  1. - La superficie de juego
  2. - El balón
  3. - El número de jugadores y sustituciones
  4. - El equipamiento de los jugadores
  5. - Los árbitros
  6. - La duración del partido
  7. - El inicio y la reanudación del juego
  8. - Tiros libres
  9. - El tiro penal
  10. - El saque de banda
  11. - El saque de meta
  12. - El saque de esquina
4. Estrategias de juego en fútbol sala

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. El entrenamiento y sus tipos
  1. - Entrenamiento de la flexibilidad
  2. - Entrenamiento muscular
  3. - Entrenamiento de la fuerza
  4. - Entrenamiento de la resistencia
  5. - Entrenamiento de la velocidad
  6. - Entrenamiento cardiovascular o aeróbico
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt

1. - Ley del umbral (Ley de Shultz-Arnoldt)
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
  1. - Síndrome general de adaptación o teoría del estrés de Seyle
  2. - Principio de la supercompensación
  3. - Principios del entrenamiento de la condición física
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
  1. - Fases de una Sesión de Entrenamiento
  2. - Objetivos de la Sesión de Entrenamiento
  3. - Tipos de sesiones de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
  1. - Necesidades psicológicas
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la Psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
  1. - Hidratos de carbono
  2. - Grasas
  3. - Proteínas
  4. - Agua y electrolitos
  5. - Micronutrientes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia

2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  2. - La respiración
  3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  1. - Ahogamiento
  2. - Las pérdidas de consciencia
  3. - Las crisis cardíacas
  4. - Hemorragias
  5. - Las heridas
  6. - Las fracturas y luxaciones
  7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  1. - Ventilación manual
  2. - Masaje cardíaco externo

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+511 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

EDUSPORT

Reública Dominicana  

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT

# EDU SPORT



By  
EDUCA EDTECH  
Group