



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 10 Créditos ECTS)**





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

**1** | Somos Euroinnova

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Euroinnova

**7** | Financiación y Becas

**8** | Métodos de pago

**9** | Programa Formativo

**10** | Temario

**11** | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de  
**19**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
**ALUMNI**

**20%** Beca  
**DESEMPLEO**

**15%** Beca  
**EMPRENDE**

**15%** Beca  
**RECOMIENDA**

**15%** Beca  
**GRUPO**

**20%** Beca  
**FAMILIA  
NUMEROSA**

**20%** Beca  
**DIVERSIDAD  
FUNCIONAL**

**20%** Beca  
**PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 10 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
250 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
10 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas - Titulación Universitaria en Monitor Deportivo con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública. Este Curso de Entrenador de Fútbol Online, es de carácter no oficial, y de acuerdo a la Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 del 24 de Octubre. BOE nº268 del 8 de Noviembre de 2007 no sería objeto de homologación/convalidación automática por la Conserjería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION**  
 como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
 expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
 con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**  
 con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.  
 Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX.  
 Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A  
 Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER  
 La Dirección Académica




Con el Votado de la Comisión, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la URBEDU (Plan Propio) (2015)

## Descripción

En el campo de la actividad física y el deporte, es necesario conocer los diferentes conceptos del fútbol base, ya que el fútbol es considerado el primer deporte en multitud de países. Así, con el presente Curso de Entrenador de Fútbol Base y de Monitor Deportivo se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer las primeras lecciones técnicas y tácticas y, aquellos valores que se deben infundir en este deporte y los conocimientos necesarios para poder enseñar al alumnado diferentes habilidades y técnicas deportivas.

## Objetivos

Este Curso de Entrenador de Fútbol Base y Monitor Deportivo permitirá el alcance los siguientes objetivos: - Analizar las bases anatómicas y fisiológicas de la actividad deportiva - Conocer las bases psicopedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento deportivo, así como los fundamentos sociológicos del deporte - Analizar y conocer la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo, técnicas y tácticas elementales, dirección de equipos y la metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo - Conocer la organización y la legislación del deporte aplicables al fútbol base - Describir el concepto de monitor, y las cualidades, habilidades y actitudes que debe tener. - Conocer las cualidades físicas básicas que todo deportista debe desarrollar. - Aprender el proceso a seguir para la programación y organización de las sesiones de entrenamiento. - Introducir la reglamentación y las normas de juego básicas de cada deporte. - Enumerar las lesiones deportivas que pueden aparecer en este contexto y sus medidas de prevención y tratamiento correspondientes. - Adquirir las nociones básicas de primeros auxilios que debe conocer un monitor deportivo.

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## A quién va dirigido

---

El actual Curso de Entrenador de Fútbol Base y de Monitor Deportivo está dirigido a los profesionales del mundo de la actividad física y del deporte, concretamente a aquellos que quieran formarse como entrenador de fútbol base. La presente formación va dirigida al entrenamiento de Equipos de Fútbol no profesionales así como para ejercer como DIRECTOR DEPORTIVO de un Equipo: para equipos profesionales consultar con la Federación de Fútbol correspondiente.

## Para qué te prepara

---

El presente Curso de Entrenador de Fútbol Base y de Monitor Deportivo te preparará para poder desempeñar tu actividad profesional correctamente, ampliando o incorporando los conocimientos en organizar, programar y controlar la práctica deportiva a través de entrenamientos y sesiones de trabajo que se deben conocer en el ámbito profesional del entrenador de fútbol base. (La presente formación va dirigida al entrenamiento de Equipos de Fútbol no profesionales así como para ejercer como DIRECTOR DEPORTIVO de un Equipo: para equipos profesionales consultar con la Federación de Fútbol correspondiente) Este Curso de Entrenador de Fútbol Online, es de carácter no oficial, y de acuerdo a la Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 del 24 de Octubre. BOE nº268 del 8 de Noviembre de 2007 no sería objeto de homologación/convalidación automática por la Conserjería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

## Salidas laborales

---

Gracias a este Curso Entrenador de Fútbol base y Monitor Deportivo, aumentarás tu formación exponencialmente en el ámbito de la actividad física y del deporte, permitiéndote ampliar tus salidas laborales hacia puestos como monitor y entrenador deportivo, así como entrenador personal o entrenador fútbol base. ¡Gracias a nuestras técnicas de formación serás un monitor experto y estarán encantados contigo!

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. ENTRENADOR FÚTBOL BASE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
  1. - Prebenjamín y benjamín
  2. - Alevines
  3. - Infantiles
  4. - Cadetes
  5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
  1. - Enfoque pedagógico de una sesión

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

1. Introducción a la anatomía
  1. - Sistema óseo
  2. - Sistema muscular
  3. - Sistema nervioso
  4. - Sistema linfático
2. Fundamentos de la biomecánica deportiva
  1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
  2. - Relación entre biomecánica y actividad física
3. Mecánica del movimiento
4. Elementos anatómicos del movimiento
  1. - Planos, ejes, articulaciones
  2. - Fisiología del movimiento
  3. - Preparación y gasto de energía
5. El ejercicio físico
  1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
  2. - Fases del ejercicio
6. Cualidades físicas básicas
  1. - Resistencia
  2. - Fuerza
  3. - Velocidad
  4. - Flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
  1. - Causas de las lesiones deportivas
  2. - Fases de la lesión deportiva
2. Factores que influyen en la lesión y curación
  1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
3. Prevención de la lesión deportiva
4. Lesiones graves en el fútbol base
  1. - Lesiones de la pierna y el muslo
  2. - Lesiones en la rodilla
  3. - Lesiones del tobillo
  4. - Problemas en el entrenamiento diario
5. Psicología de la lesión deportiva

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

1. Alimentación para el rendimiento
2. Nutrientes en el deporte
  1. - Hidratos de carbono
  2. - Proteínas
  3. - Grasas
  4. - Vitaminas, minerales y antioxidantes
  5. - Agua
3. La importancia de la alimentación en el fútbol base
4. Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
  1. - Estrategias alimenticias
5. Alimentos y suplementos deportivos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

1. Las emociones en el deporte
  1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
  1. - Motivación
  2. - Autoconfianza
  3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
  1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
  2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
  1. - Influencia entre los jugadores
  2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

1. Ética profesional del entrenador
  1. - Relación entrenador - jugador
  2. - El trabajo del entrenador de fútbol base
  3. - La dirección técnica de un partido
2. Claves para el éxito
3. El entrenador como educador en el fútbol base
4. La adaptación del entrenador al equipo
5. El liderazgo en el fútbol base
  1. - Tipos de liderazgo

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

1. Métodos de entrenamiento en el futbol base
  1. - Entrenamiento físico
  2. - Entrenamiento técnico
  3. - Táctica y estrategia
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento pliométrico
  1. - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
5. Ejercicios prácticos en el entrenamiento
6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento
  1. - El entrenamiento de recuperación

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa
2. Reglamento FIFA y características fundamentales
  1. - El terreno de juego
  2. - El balón
  3. - El número de jugadores
  4. - El equipamiento de los jugadores
  5. - El árbitro
  6. - La duración del partido
  7. - El gol marcado
  8. - El fuera de juego
  9. - Tiros libres
  10. - El penalti
  11. - El saque de banda
  12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
  1. - Procedimiento de aprendizaje
2. Técnica individual
  1. - El control
  2. - Habilidad
  3. - La conducción
  4. - La cobertura
  5. - Golpeo con el pie
  6. - Golpeo con la cabeza
  7. - La finta
  8. - El regate
  9. - El tiro
3. Técnica colectiva
  1. - El pase
  2. - El relevo técnico

3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
  1. - Técnica individual
  2. - Técnica colectiva

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego
  1. - Principios ofensivos y defensivos
  2. - Táctica de equipo
2. Táctica en ataque y en defensa
  1. - Táctica de ataque
  2. - Táctica de defensa
  3. - Equilibrio entre defensa y ataque
3. Tácticas individuales y grupales
  1. - Tácticas individuales
  2. - Tácticas grupales
4. Sistemas de juego elementales
  1. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
  2. - Perfilar un sistema de juego

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - La respiración
  2. - El pulso
  3. - Actuaciones en primeros auxilios
2. Normas generales para la realización de vendajes
3. Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
  1. - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
4. Urgencias pediátricas
  1. - Crisis asmática
  2. - Insuficiencia cardíaca
  3. - Cefaleas
  4. - Hemorragia gastrointestinal
  5. - Ingestión de cuerpos extraños
  6. - Vómitos
5. Reanimación cardiopulmonar en niños

#### PARTE 2. MONITOR DEPORTIVO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

1. Definición de monitor
  1. - Factores y ámbito de actuación de un monitor
2. Funciones del monitor
3. Estilos del monitor deportivo
  1. - Estilos según la finalidad
4. Tipos de actividades

1. - Criterios para la organización de las actividades

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

1. Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
  1. - Resistencia
  2. - Fuerza
  3. - Flexibilidad
  4. - Velocidad
2. Las cualidades psicomotrices
3. Habilidades sociales del monitor
  1. - La asertividad
  2. - La Inteligencia emocional
  3. - Autoconcepto y autoestima
  4. - La empatía
4. Actitudes desarrolladas por el monitor

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Introducción a la anatomía
2. Sistema óseo
  1. - Fisiología
  2. - División del esqueleto
  3. - Desarrollo óseo
  4. - Sistema óseo: composición
  5. - Articulaciones y movimiento
3. Sistema muscular
  1. - Tejido muscular
  2. - Clasificación muscular
  3. - Ligamentos
  4. - Musculatura dorsal
  5. - Tendones
4. Sistema nervioso
5. Sistema linfático

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico
  1. - Clasificación
  2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
  3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
  4. - Fases del ejercicio
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
  1. - Adaptaciones metabólicas
  2. - Adaptaciones circulatorias
  3. - Adaptaciones cardíacas
  4. - Adaptaciones respiratorias
  5. - Adaptaciones de la sangre
  6. - Adaptaciones del medio interno

3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
  1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
  2. - La fatiga

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Introducción a las cualidades físicas básicas
2. Resistencia
  1. - Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
  2. - Desarrollo y evolución de la resistencia
3. Fuerza
  1. - Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza
  2. - Desarrollo y evolución de la fuerza
4. Velocidad
  1. - Factores que influyen en la velocidad
  2. - Desarrollo y evolución de la velocidad
5. Flexibilidad
  1. - Factores que influyen en la flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. Introducción a las cualidades psicomotrices
2. El esquema corporal
  1. - Elaboración del esquema corporal
  2. - Organización del esquema corporal
3. El proceso de lateralización
4. Coordinación
  1. - Tipos de coordinación
  2. - Factores condicionantes de la coordinación
  3. - La evolución de la coordinación
  4. - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
5. Equilibrio
  1. - Tipos de equilibrio
  2. - Factores condicionantes del equilibrio
  3. - Evolución del equilibrio
  4. - Orientaciones educativas para el equilibrio
6. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
7. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
  1. - Fases de una sesión de entrenamiento
  2. - Objetivos de la sesión de entrenamiento
  3. - Tipos de sesiones de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

1. Técnica y táctica de los deportes
  1. - La técnica
  2. - La táctica
2. Reglas de juego
3. Didáctica de la iniciación deportiva
  1. - Modelos de iniciación deportiva
  2. - Fases de la iniciación deportiva
  3. - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
  4. - Juegos de iniciación para deportes de equipo
4. Juegos aplicados a la educación física
  1. - Tipos de juegos aplicados a la educación física
5. Aprendizaje y desarrollo motor
  1. - Características del aprendizaje motor
  2. - Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
  3. - Factores que intervienen en el aprendizaje motor
  4. - Desarrollo motor
6. Test y baterías de evaluación

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

1. La actividad física y el deporte a desarrollar
2. Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación física
  1. - Métodos de enseñanza en educación física
  2. - Técnicas de enseñanza en educación física
3. Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte
  1. - Aeróbic
  2. - Fútbol
  3. - Natación
  4. - Baloncesto
  5. - Tenis
  6. - Atletismo
  7. - Artes marciales: Judo
  8. - Voleibol
  9. - Balonmano
  10. - Bádminton

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
  1. - Lesiones musculares
  2. - Lesiones en los tendones
  3. - Lesiones articulares

4. - Lesiones óseas
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
  1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  2. - La respiración
  3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
  1. - Ahogamiento
  2. - Las pérdidas de consciencia
  3. - Las crisis cardíacas
  4. - Hemorragias
  5. - Las heridas
  6. - Las fracturas y luxaciones
  7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  1. - Ventilación manual
  2. - Masaje cardíaco externo

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España     

Latino America  

Reública Dominicana  

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group