



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**EDU**  
**SPORT**

## Curso en Electroestimulación para el Fortalecimiento Muscular





Entrena tu pasión,  
fortalece tu talento

# ÍNDICE

1 | Somos  
EduSport

2 | Rankings

3 | Alianzas y  
acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por  
las que  
elegir  
EduSport

7 | Financiación  
y Becas

8 | Métodos de  
pago

9 | Programa  
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EDUSPORT

---

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
SPORT



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige EDUSPORT**



**QS, sello de excelencia académica**  
Edusport: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EDUSPORT

---

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver curso en la web](#)

EDU  
SPORT

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea  
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)

**EDU**  
**SPORT**

## BY EDUCA EDTECH

---

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver curso en la web](#)

EDU  
SPORT

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

---

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

[Ver curso en la web](#)

## 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**33%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca DEPORTISTAS DE ÉLITE, ALTO NIVEL Y ALTO RENDIMIENTO



EDU  
SPORT

[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

# Curso en Electroestimulación para el Fortalecimiento Muscular



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación expedida por EDUSPORT, centro especializado en formación deportiva.

**EDU  
SPORT**

**EDUSPORT**  
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expiden el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**  
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EDUSPORT.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX  
Y para que conste expiden la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
Firma del Alumno/a

**EDU**  
**NOMBRE DEL AREA MANAGER**  
La Dirección Académica

**ISO** **ISO** **IQNET**  
LTD

Con el aval de Granada, Categoría Especial del Consejo Examinador y Solicitud de la UNED (Plan Propio) 0000

[Ver curso en la web](#)

## Descripción

---

Este Curso en Electroestimulación para el Fortalecimiento Muscular le ofrece una formación especializada en la materia. Las grandes exigencias del deporte de élite, motivadas por el espíritu incansable de superación, han desembocado en la búsqueda de nuevos métodos y técnicas que eleven las marcas de los atletas a números inimaginables. Uno de estos métodos tan buscados es la electroestimulación neuromuscular. Este método consiste en la aplicación de una corriente eléctrica al nervio periférico, o al músculo con el objetivo de lograr una contracción muscular involuntaria del músculo.

## Objetivos

---

Este Curso de Electroestimulador Muscular facilitará el alcance de los siguientes objetivos establecidos: - Conocer el concepto y la evolución de la electroestimulación y la pliometría. - Estudiar la electricidad como base de la EMS. - Identificar los principales parámetros de la EMS. - Conocer los tipos y principios de contracción. - Estudiar la electroestimulación aplicada al entrenamiento.

## A quién va dirigido

---

El Curso en Electroestimulación para el Fortalecimiento Muscular está dirigido a todos aquellos profesionales del deporte que deseen seguir formándose en la materia o ampliando sus conocimientos sobre las técnicas de entrenamiento, más concretamente sobre la electroestimulación neuromuscular.

## Para qué te prepara

---

El presente Curso en Electroestimulación para el Fortalecimiento Muscular te prepara para tener una visión amplia del ámbito deportivo en relación con las diferentes técnicas de electroestimulación neuromuscular en el deporte y su entrenamiento.

## Salidas laborales

---

Con este Curso de Electroestimulador Muscular, ampliarás tu formación en el ámbito de la actividad física y el deporte. Asimismo, te permitirá mejorar tus expectativas laborales como monitor de educación física, experto electroestimulación, entrenador deportivo y personal.

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN

1. La electroestimulación
  1. - Metodología de la electroestimulación
2. Historia de la electroestimulación
3. Beneficios e indicaciones de la electroestimulación
4. Riesgos y contraindicaciones de la electroestimulación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELECTRICIDAD COMO BASE DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. La electricidad
  1. - La electricidad estática
  2. - Efectos de la electricidad
2. Materia y moléculas
  1. - Los átomos y la electricidad
  2. - Estructura del átomo
  3. - Movimiento de los electrones
3. Producción de la electricidad
  1. - Producción de electricidad por reacción química
  2. - Producción de electricidad por presión
  3. - Producción de electricidad por acción de la luz
  4. - Producción de electricidad por acción del calor
  5. - Producción de electricidad por acción magnética
4. Conceptos básicos
  1. - Resistencia eléctrica
  2. - Potencia eléctrica
  3. - Tensión eléctrica
  4. - Campo eléctrico
  5. - Intensidad eléctrica
5. Propiedades eléctricas de los materiales
  1. - Conductividad y resistividad

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. METODOLOGÍA DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. Bases de la electroestimulación
  1. - Uso de la electroestimulación
2. Tipos de corriente
  1. - Corriente alterna sinusoidal de media frecuencia (Kotz)
  2. - Corrientes bifásicas
3. Ley fundamental de la electroestimulación
4. Efectos de las distintas frecuencias
  1. - De 1 a 3 Hz
  2. - De 4 a 7 Hz
  3. - De 8 a 10 Hz
  4. - De 10 a 33 Hz

5. - De 33 a 50 Hz
6. - De 50 a 75 Hz
7. - De 75 a 120 Hz
5. Características del impulso óptimo
  1. - Forma de la corriente
  2. - Duración del impulso eléctrico
  3. - Forma de compensación del impulso
  4. - Tipo de generador

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. Introducción al entrenamiento deportivo
2. Objetivos del entrenamiento deportivo
3. Mecanismos de adaptación al entrenamiento
  1. - Ley de Schultz-Arnoldt
  2. - Principio de la supercompensación
  3. - Teoría del estrés de Selye
4. Carga de entrenamiento y sus variables
  1. - Magnitud de la carga
  2. - Tendencia de la carga
  3. - Naturaleza de la carga
  4. - Complejidad de la carga
  5. - Organización de la carga
5. Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo
  1. - Principios de la carga para producir efectos de adaptación
  2. - Principios de la organización cíclica para garantizar la adaptación
  3. - Principios de especialización para hacer específico el entrenamiento
  4. - Principios de proporcionalización
6. Capacidades físicas básicas
  1. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
  2. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
  3. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
  4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria
7. Capacidades coordinativas
  1. - Habilidad motriz: Propiocepción - Equilibrio - Coordinación
8. Efecto del entrenamiento
9. Efecto residual de entrenamiento
10. El desentrenamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PARA EL ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN

1. Adaptación anatómica y resistencia aeróbica muscular
  1. - Programas de adaptación
2. Programas de resistencia aeróbica
3. Trabajo de la fuerza con electroestimulación
  1. - Hipertrofia muscular
  2. - Fuerza máxima
4. Trabajo de potenciación en electroestimulación
  1. - Fuerza explosiva mediante electroestimulación

2. - Pliometría mediante electroestimulación
5. Resistencia muscular con electroestimulación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ELECTROESTIMULACIÓN EN LA SALUD

1. Electroestimulación terapéutica
  1. - Efectos terapéuticos de las corrientes eléctricas
  2. - Factores a tener en cuenta en la práctica de electroterapia
2. Metodología de la electroterapia
3. Clasificación de las corrientes en electroterapia
4. Efectos fisiológicos que produce la electroterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. Electroestimuladores
  1. - Equipo de electroestimulación
  2. - Equipo de electroestimulación en fitness
2. Colocación de electrodos según el músculo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORGANIZACIÓN DE LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO MEDIANTE LA ELECTROESTIMULACIÓN

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
  1. - Fases de una Sesión de Entrenamiento
  2. - Objetivos de la Sesión de Entrenamiento
  3. - Tipos de sesiones de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador
5. Parámetros para la programación de un entrenamiento
  1. - Frecuencia de impulso
  2. - Tiempo de contracción
  3. - Tiempo de reposo entre contracciones
  4. - Repeticiones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ELECTROESTIMULACIÓN EN DEPORTES

1. Entrenamiento con electroestimulación para distintas disciplinas deportivas
  1. - Atletismo
  2. - Fútbol
  3. - Baloncesto
  4. - Balonmano
  5. - Natación
  6. - Triatlón
  7. - Tenis
  8. - Voleibol
  9. - Ciclismo
  10. - Deportes de motor
  11. - Culturismo y Halterofilia

- 12. - Deportes de lucha
- 13. - Deportes de invierno

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONOCIMIENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS EN ELECTROESTIMULACIÓN

- 1. Introducción a los primeros auxilios
  - 1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
  - 2. - La respiración
  - 3. - El pulso
- 2. Actuaciones en primeros auxilios
  - 1. - El ahogamiento
  - 2. - Las pérdidas de consciencia
  - 3. - Las crisis cardíacas
  - 4. - Hemorragias
  - 5. - Las heridas
  - 6. - Fracturas y luxaciones
  - 7. - Quemaduras
  - 8. - Electrocuciiones
- 3. Normas generales para la realización de vendajes
- 4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
  - 1. - Ventilación manual
  - 2. - Masaje cardíaco externo

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

#### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

#### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver curso en la web

# EDU SPORT



By  
EDUCA EDTECH  
Group