



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## Recuperación Funcional de las Patologías más Frecuentes del Miembro Inferior y Superior (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)





Elige aprender en la escuela  
líder en formación online

# ÍNDICE

1 | Sobre Inesalud

2 | Alianza

3 | Rankings

4 | Alianzas y acreditaciones

5 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

6 | Metodología

7 | Razones por las que elegir Inesalud

8 | Financiación y Becas

9 | Metodos de pago

10 | Programa Formativo

11 | Temario

12 | Contacto

## SOMOS INESALUD

---

**INESALUD** es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

**Dedicación, vocación y profesionalidad** son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento  
para avanzar en salud

## ALIANZA INESALUD Y UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES

---

La colaboración exitosa entre INESALUD y la Universidad Europea Miguel de Cervantes ha sido consolidada con éxito. En este sentido, ambas instituciones optan por una educación innovadora y singular, accesible para todos y adaptada a las necesidades individuales de cada estudiante.

Tanto INESALUD como la Universidad Cervantes Salud respaldan una enseñanza práctica y dinámica, adaptada a las demandas del actual mercado laboral, promoviendo el crecimiento personal y profesional de los estudiantes. Todo esto con el objetivo de contribuir a una transformación social liderada por expertos especializados en diversas áreas de conocimiento.

La democratización de la educación es uno de los principales objetivos de INESALUD y la Universidad Cervantes Salud, comprometiéndose a llevar la educación a todas partes del mundo, haciendo uso de las últimas innovaciones tecnológicas. Además, gracias a un equipo docente altamente cualificado y a plataformas de aprendizaje equipadas con tecnología educativa de vanguardia, se ofrece un seguimiento personalizado durante todo el proceso de formación.



[Ver en la web](#)



## RANKINGS DE INESALUD

---

**INESALUD** es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**e-CAMPUS**  
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**



**SAN IGNACIO**  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



**UCAV**  
[www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)



**udima**  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA  
DE MADRID



**Universidad Europea**  
**Miguel de Cervantes**

## BY EDUCA EDTECH

---

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

---



### 1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### 2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables para oposiciones o concursos de la Administración Pública dependiendo de la última instancia de las bases de cada convocatoria.



### 3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



## 4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



## 5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



## 6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.  
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



Solicitar información

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

## Recuperación Funcional de las Patologías más Frecuentes del Miembro Inferior y Superior (Titulación Universitaria + 12 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
300 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
12 ECTS

### Titulación

---

Título Propio de Curso de Formación Permanente en Recuperación Funcional de las Patologías más Frecuentes del Miembro Inferior y Superior expedido por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditada con 12 Créditos Universitarios

[Ver en la web](#)



## Descripción

¡Explora el emocionante campo de la rehabilitación funcional para las patologías más comunes en los miembros inferiores y superiores! Conoce las técnicas más recientes y efectivas para tratar lesiones en rodillas, hombros y otras áreas. Desarrolla habilidades especializadas para evaluar, tratar y prevenir lesiones frecuentes. Este sector está en continuo avance y existe una creciente necesidad de profesionales cualificados en esta área. ¡Formación con especialistas te permitirá destacarte en la recuperación funcional! Tu futuro empieza aquí. ¡Inscríbete hoy y avanza en tu carrera profesional!

## Objetivos

- Diseñar planes de tratamiento personalizados para patologías del hombro.
- Implementar técnicas de fisioterapia basadas en evidencia en el tratamiento del hombro.
- Aplicar ejercicios específicos para la recuperación funcional de la rodilla.
- Identificar lesiones comunes de la rodilla y su abordaje terapéutico.
- Desarrollar habilidades en la prevención de recaídas y complicaciones en patologías del miembro inferior.
- Comprender y aplicar terapias para el tratamiento de lesiones de la rodilla.
- Familiarizarse con técnicas de rehabilitación y medidas complementarias en el entrenamiento funcional.

Ver en la web

## Para qué te prepara

---

Este curso está dirigido exclusivamente a personal sanitario según Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

## A quién va dirigido

---

El curso de Recuperación Funcional de las Patologías más Frecuentes del Miembro Inferior y Superior te prepara para identificar, evaluar y tratar eficazmente lesiones y afecciones en el hombro y la rodilla. Desarrollarás habilidades en anatomía, diagnóstico, tratamiento conservador y quirúrgico, así como técnicas de rehabilitación específicas. Podrás diseñar planes de tratamiento personalizados y aplicar terapias como fisioterapia, terapia física, y medidas complementarias para la recuperación y prevención de lesiones. Al finalizar, estarás capacitado para mejorar la calidad de vida de tus pacientes con enfoque en la recuperación funcional. ¡Prepárate para ser un profesional integral en el campo de la fisioterapia!

## Salidas laborales

---

- Fisioterapeuta especializado en rehabilitación de hombro y rodilla
- Clínicas de fisioterapia
- Hospitales
- Equipos deportivos
- Centros de rehabilitación
- Tratamientos conservadores y quirúrgicos
- Terapias de rehabilitación
- Medidas preventivas
- Cuidado de lesiones musculoesqueléticas específicas

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. FISIOTERAPIA EN PATOLOGÍA DE HOMBRO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FUNCIONES DEL HOMBRO

1. Estructura ósea del hombro
2. Articulaciones y ligamentos del hombro
3. Músculos y tendones del hombro
4. Funcionalidad del hombro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS: HOMBRO

1. Prueba del cajón anterior
2. Prueba del cajón posterior
3. Prueba del surco
4. Prueba de aprensión
5. Prueba de recolocación
6. Prueba de Rockwood
7. Prueba de fulcro
8. Prueba de aprensión posterior
9. Prueba de Neer
10. Prueba de Hawkins-Kennedy
11. Prueba de Yocum
12. Prueba de Jobe
13. Prueba de la caída del brazo
14. Prueba de Gerber
15. Prueba de Patte
16. Prueba de Gilcreest
17. Prueba de Yergason
18. Prueba de LUNIDAD DIDÁCTICAington
19. Prueba de Speed
20. Prueba de aducción cruzada
21. Maniobra de Adson
22. Maniobra de hiperabducción
23. Prueba de Wright
24. Prueba del arco doloroso

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATOLOGÍAS COMUNES DEL HOMBRO

1. Manguito de los rotadores
2. Inestabilidad del hombro
3. Otras lesiones y afecciones del hombro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO CONSERVADOR DEL HOMBRO

1. Introducción al tratamiento conservador
2. Terapia física y rehabilitación

3. Uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINEs)
4. Uso de corticosteroides en articulaciones y tejidos blandos
5. Uso de dispositivos ortopédicos en el hombro

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DEL HOMBRO

1. Tipos de procedimientos quirúrgicos en el hombro
2. Claves para decidir sobre la cirugía de hombro
3. Cuidados postoperatorios y rehabilitación

## MÓDULO 2. LESIONES DE RODILLA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA RODILLA

1. Rodilla
2. Osteología de la rodilla
3. Musculatura de la rodilla

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DE LA RODILLA

1. Anamnesis y exploración física
2. Pruebas diagnósticas de rodilla
3. Pruebas diagnósticas por imagen

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DE LIGAMENTOS DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de ligamentos de la rodilla
2. Diagnóstico en lesiones de ligamentos de rodilla
3. Distensión de ligamentos
4. Esguince de rodilla
5. Roturas ligamentosas
6. Tríada
7. Tratamiento generalizado de ligamentos de rodilla

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DE TENDONES DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones de tendones de la rodilla
2. Diagnóstico y tratamiento generalizado de las lesiones de tendones de la rodilla
3. Tendinitis de rodilla
4. Síndrome de la cintilla iliotibial
5. Enfermedad de Osgood-Schlatter
6. Síndrome de Hoffa

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES MUSCULARES Y DEFORMIDADES DE LA RODILLA

1. Lesiones musculares de rodilla
2. Deformidades de las rodillas

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES ÓSEAS DE LA RODILLA

1. Introducción a las lesiones óseas

2. Fracturas de estrés o sobrecarga
3. Arrancamiento óseo
4. Fracturas por agente traumático directo
5. Luxación de rótula
6. Fractura de rótula
7. Luxación traumática de rodilla
8. Luxación tibiofemoral
9. Condromalacia rotuliana
10. Artritis de rodilla
11. Artrosis
12. Osteoporosis
13. Tratamiento generalizado de las lesiones óseas de rodillas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS LESIONES DE LA RODILLA

1. Lesiones de menisco
2. Rodilla inestable
3. Lesión del cartílago de la rodilla
4. Bursitis
5. Quiste de Baker
6. Derrame articular de rodilla
7. Periostitis

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REHABILITACIÓN DE LESIONES DE RODILLA

1. Rehabilitación como especialidad médica
2. Infiltraciones intraarticulares y musculares
3. Terapia ocupacional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIAS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DE RODILLA

1. Quiromasaje
2. Vendaje funcional
3. Termoterapia
4. Crioterapia
5. Hidroterapia
6. Hidrología médica
7. Crenoterapia
8. Laserterapia
9. Electroterapia
10. Ultrasonido
11. Magnetoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES DE RODILLA

1. Órtesis
2. Tipología de órtesis
3. Prótesis
4. Tipos de prótesis de rodilla

## MÓDULO 3. EJERCICIO Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS AL OCIO Y A LAS ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

1. Desarrollo evolutivo
2. Sociología del ocio, y la actividad físico-deportiva

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1. Conceptos relacionados con la prescripción del ejercicio de fuerza
2. Selección de los medios de entrenamiento más seguros para el cliente
3. Valoración y eliminación de factores de riesgo
4. Incorporación de programas para la mejora de la flexibilidad y amplitud de movimiento (ADM)
5. Equilibrio en el desarrollo de las capacidades físicas: potenciación de la elasticidad muscular y amplitud de movimientos
6. Desarrollo de los grandes grupos musculares
7. Equilibrio músculos agonistas-antagonistas
8. Interpretación y selección de los ejercicios adecuados a partir del programa de entrenamiento de referencia
9. Elección del orden de los distintos ejercicios
10. Interpretación y selección de los factores de entrenamientos adecuados: intensidad, volumen, densidad, carga de entrenamiento (carácter del esfuerzo, velocidad de ejecución, pausas de recuperación...) a partir del programa de entrenamiento de referencia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIRECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1. Componentes del servicio de atención al cliente: Cortesía, credibilidad, comunicación, accesibilidad, comprensión, profesionalismo, capacidad de respuestas, fiabilidad
2. Concreción y organización de las sesiones a partir del programa de entrenamiento
3. Intervención, dirección y dinamización de sesiones de entrenamiento funcional
4. Demostración, explicación y supervisión en la ejecución de las distintas actividades y ejercicios: elementos críticos de la técnica de ejecución-errores más frecuentes

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN DEL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1. Interpretación y concreción de las actividades y medios de evaluación de programas de entrenamiento funcional
2. Aplicación práctica de actividades y medios de evaluación de programas de entrenamiento funcional
3. Periodicidad de los controles

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SALUD Y MEDIDAS COMPLEMENTARIAS AL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1. El estilo de vida. Concepto y tipos
2. Estilo de vida y salud: concepto y componentes de la salud
3. Hábitos saludables- conductas protectoras de la salud
4. Hábitos no saludables-conductas de riesgo para la salud
5. Salud percibida. Relación con el ejercicio físico

6. La relación trabajo/descanso
7. Aspectos psicológicos
8. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida: cuestionarios y entrevistas
9. Medidas complementarias al programa de entrenamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES. MEDIDAS DE RECUPERACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

1. Lesiones deportivas frecuentes
2. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones
3. Bases biológicas de la recuperación
4. Clasificación de medios y métodos de recuperación
5. Clasificación de medios y métodos de recuperación
6. Métodos y medios de recuperación de sustratos energéticos
7. Medios y métodos de recuperación intra e inter sesión

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinova.com](mailto:formacion@euroinova.com)

 [www.euroinova.com](http://www.euroinova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web

 inesalud

 By  
EDUCA EDTECH  
Group