EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesalud UTAMED

Curso de Kinesiología Deportiva + 8 Créditos ECTS

Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos **INESALUD**

2 | **Alianzas**

3 | **Rankings**

4 | By **EDUCA EDTECH Group**

5 | **Metodología LXP**

6 | **Razones** por las que elegir INESALUD

7 | Financiación y **Becas**

8 | Métodos de **pago**

9 | **Programa** Formativo

10 | **Temario**

11 | Contacto

Ver en la web

inesalud

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Ver en la web

inesalud

Suma conocimiento
para avanzar en salud

UTAMED e **INESALUD** unen sus trayectorias para ofrecer formación online de vanguardia en el sector salud.

UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) destaca por su propuesta universitaria flexible, internacional y orientada a la transformación digital. Con un enfoque centrado en competencias reales, apuesta por formar profesionales capaces de desenvolverse con éxito en entornos cambiantes, tanto académicos como laborales.

INESALUD es una institución de referencia en la formación en gestión sanitaria, salud pública, bienestar y promoción de la salud. Su enfoque combina el rigor científico con la aplicación práctica, dirigido a profesionales del ámbito clínico y asistencial.

Gracias a esta alianza, ambas instituciones desarrollan programas conjuntos centrados en áreas clave del área sanitaria. Todo ello, a través de un entorno virtual de aprendizaje que emplea simulación clínica, metodologías activas y recursos digitales interactivos.

Esta unión representa una apuesta clara por la formación en salud desde una perspectiva global, humanista y tecnológica, con una oferta académica diseñada para afrontar los desafíos actuales y futuros del sector sanitario..

Ver en la web

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.

QS STARS™ RATING SYSTEM
Online Learning

Ranking Educativo Innovatec

EUROPEAN EXCELLENCE EDUCATION

EL MUNDO

LOS MEJORES MASTERS EN CIBERSEGURIDAD
CyberEOP

MASTER

Ver en la web

inesalud

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Ver en la web

inesalud

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group,** que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

EDUCA EDTECH Group

ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesem business school

INEAF BUSINESS SCHOOL

red educa.net

inesalud

EDU SPORT

EDUCA business school

educaopen tech school

Educa.Pro

ceupe European Business School

ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

CAPMAN testing solutions

UDAVINCI

Structuralia Engineering eLearning

Ver en la web

inesalud

METODOLOGÍA **LXP**

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.

1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quera.

2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.

3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.

4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.

5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.

6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

Programas

PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.

2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.

3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.

Ver en la web

inesalud

4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.

5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.

6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

Ver en la web

inesalud

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

mastercard maestro VISA PayPal

bizum amazon pay Pay G Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:

OXXO mercado pago DISCOVER efecty Diners Club INTERNATIONAL CMR Falabella

y muchos mas...

CONFIANZA ONLINE

Protección al Comprador

Ver en la web

inesalud

Curso de Kinesiología Deportiva + 8 Créditos ECTS

DURACIÓN
200 horas

MODALIDAD
ONLINE

ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Titulación de Curso de Kinesiología Deportiva con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.

UTAMED

inesalud

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ATLÁNTICO-MEDITERRÁNEO
INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de UTAMED.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica

Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución 6569)

Ver en la web

inesalud

Descripción

Este curso de Kinesiología Deportiva le ofrece una formación especializada en la materia. Por ser la ciencia que estudia el movimiento del cuerpo humano, la kinesiología trabaja la prevención, recuperación, y rehabilitación del sistema músculo esquelético. Sus aplicaciones son diversas, pero el área de la kinesiología deportiva es particularmente relevante

Objetivos

- Conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- Estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo.
- Aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío.
- Estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.

Para qué te prepara

Este curso de Kinesiología Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales, estudiantes y/o cualquier persona interesada en formarse en dicha materia.

A quién va dirigido

Este curso de Kinesiología Deportiva le prepara para conocer a fondo la anatomía y fisiología del cuerpo humano, estudiar los factores del cuidado muscular y el papel del médico en el mismo, aprender las diferentes técnicas, incluyendo vendajes funcionales y aplicaciones de calor y frío y estudiar la importancia de la postura en el deporte y los vicios posturales.

Salidas laborales

Kinesiología / Fisioterapia / Rehabilitación Deportiva

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA KINESIOLOGÍA

1. Kinesiología deportiva
2. Kinesiología y movimiento humano
    1. - Fundamentos anatómicos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE KINESIOLOGÍA ESPECIALIZADA

1. Exploración y exámenes
    1. - Examen cutáneo
    2. - Examen morfostático
    3. - Examen articular
    4. - Examen muscular
    5. - Examen funcional
    6. - Examen de la sensibilidad
    7. - Examen circulatorio
2. Técnicas de kinesioterapia
    1. - Masaje
    2. - Movilizaciones
    3. - Inmovilizaciones
    4. - Fortalecimiento o desarrollo muscular
    5. - Deporte terapéutico
    6. - Mecanoterapia
    7. - Ejercicios funcionales
    8. - Readaptación para el esfuerzo
    9. - Readaptación
    10. - Entrenamiento y deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 3.SALUD Y DEPORTE

1. El deporte
    1. - Los deportes. Concepto y clasificaciones
2. Concepto de salud y su relación con la actividad física
3. Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida
4. Higiene corporal y postural
    1. - Bipedestación
    2. - Sedestación
    3. - Decúbito
5. Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA DEPORTIVA

1. El aparato locomotor
2. Sistema osteoarticular
    1. - Los huesos

2. - Funciones de los huesos
3. - División del esqueleto humano
4. - Columna vertebral
5. - Tronco
6. - Extremidades
7. - Cartílagos
8. - Articulaciones y movimiento
9. - Los ligamentos

3. Sistema muscular
    1. - Funciones del sistema muscular
    2. - Inervación de los músculos
    3. - Tejido muscular
    4. - Clasificación muscular
    5. - Acciones musculares
    6. - Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico
    1. - Clasificación
    2. - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
    3. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
    4. - Fases del ejercicio
2. Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
    1. - Adaptaciones metabólicas
    2. - Adaptaciones circulatorias
    3. - Adaptaciones cardiacas
    4. - Adaptaciones respiratorias
    5. - Adaptaciones de la sangre
    6. - Adaptaciones del medio interno
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
    1. - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
    2. - La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSTURA Y MOVIMIENTO

1. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
    1. - Planos
    2. - Ejes
    3. - Articulaciones
2. Postura estática y dinámica
    1. - La postura correcta
    2. - Factores que influyen en la postura
3. Biomecánica de la columna vertebral
    1. - Biomecánica de la columna cervical
    2. - Biomecánica de la columna dorsal y tórax
    3. - Biomecánica de la columna lumbar
4. Biomecánica de los miembros superiores
    1. - Biomecánica del hombro

2. - Biomecánica del codo
3. - Biomecánica de la muñeca
4. - Biomecánica de la mano

5. Biomecánica de los miembros inferiores
    1. - Biomecánica de la cadera
    2. - Biomecánica de la rodilla
    3. - Biomecánica del tobillo y pie durante la marcha humana

UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

1. Necesidades psicológicas en el deporte
2. La finalidad de la intervención psicológica
3. Variables, habilidades y técnicas psicológicas
4. Entrenamiento de habilidades psicológicas
5. Tipos de intervención psicológica
6. El papel de la psicología
7. Participación de los deportistas en la preparación psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
    1. - Introducción
    2. - Lesiones deportivas más frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DEPORTIVA

1. La rehabilitación
    1. - Áreas de competencia clínica
    2. - Paradigma de la rehabilitación
2. Aplicación de kinesioterapia en una lesión
    1. - Traumatismos
    2. - Traumatismos musculares en general

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ENTRENAMIENTO Y VUELTA A LA ACTIVIDAD A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE KINESIOTERAPIA

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
    1. - Contracciones isométricas o estáticas
    2. - Contracciones isotónicas o dinámicas
2. Técnicas de movilización
    1. - Las manipulaciones
    2. - Las tracciones-elongaciones

3. - Las técnicas de Sohier
4. - Las movilizaciones de Mennel
5. - El stretching
6. - Tensión y relajación alternadas (bombeos)
7. - Las terapias manuales
8. - La fibrolisis diacutánea

3. Técnicas de reeducación propioceptiva
    1. - Técnica de Bobath (NDT)
    2. - Método de Kabat (PNF)
    3. - El concepto de Johnstone
    4. - Método de S. Brunnström
    5. - Método de Perfetti
4. Reeducación propioceptiva o reprogramación neuromotriz
5. Método de Frenkel
6. Técnicas vertebrales
    1. - Método cuadrupédico del Dr. R. Klapp
    2. - Método del Dr. von Niederhoffer-Egidy
    3. - Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth
    4. - Método de R. Sohier
    5. - Método de Mézières
7. Kinesioterapia respiratoria
    1. - Medios de la kinesioterapia respiratoria
    2. - Indicaciones
8. Técnicas especiales de masaje
    1. - El masaje del tejido conectivo
    2. - El drenaje linfático manual
    3. - El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
    4. - El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
    5. - El masaje chino
    6. - El masaje puntual
    7. - El masaje del periostio según Vogler y Krauss
    8. - La reflexoterapia plantar
    9. - El masaje tailandés y el shiatsu
    10. - La endermología
9. Técnicas de relajación
    1. - La técnica de Schultz
    2. - La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
    3. - La eutonía de Gerda Alexander
    4. - La sofrología
    5. - El método de Wintrebert
    6. - El método de Vittoz
    7. - El entrenamiento compensado de Aiginger
    8. - El método de Feldenkrais
10. Psicomotricidad o terapia psicomotriz
11. Reeducación mandibulofacial

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Teléfonos de contacto

España	+34 900 831 200	Argentina	54-(11)52391339
Bolivia	+591 50154035	Estados Unidos	1-(2)022220068
Chile	56-(2)25652888	Guatemala	+502 22681261
Colombia	+57 601 50885563	Mexico	+52-(55)11689600
Costa Rica	+506 40014497	Panamá	+507 8355891
Ecuador	+593 24016142	Perú	+51 1 17075761
El Salvador	+503 21130481	República Dominicana	+1 8299463963

!Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

formacion@euroinnova.com

www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

Ver en la web

inesalud

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España

Latino America

Reública Dominicana

Ver en la web

inesalud

By
EDUCA EDTECH
Group