



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**EDU**  
SPORT

 **UTAMED**

## Curso de Entrenamiento en el Postparto + 8 Créditos ECTS





Entrena tu pasión,  
fortalece tu talento

# ÍNDICE

1 | Somos  
EduSport

2 | Alianzas

3 | Rankings

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones  
por las que  
elegir  
EduSport

7 | Financiación  
y Becas

8 | Métodos de  
pago

9 | Programa  
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EDUSPORT

---

EDUSPORT es una institución de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte. Nuestro objetivo **proporcionar a los entusiastas del deporte las herramientas necesarias con las que elevar sus habilidades al máximo potencial**, alcanzar sus metas y disfrutar de su pasión por el deporte de forma plena.

A través de nuestro contenido educativo, programas personalizados y una comunidad en línea damos lo mejor de nosotros por inspirar, motivar y guiar a nuestros estudiantes en su viaje hacia la excelencia deportiva. En EDUSPORT conocimiento y práctica van unidos y nuestro compromiso con el alumnado es firme para conseguir que alcancen un futuro profesional prometedor.

Más de  
**18**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige EDUSPORT**

## ALIANZAS EDUSPORT Y UTAMED

---

UTAMED y EDUSPORT forjan una alianza que revoluciona la formación online en el ámbito del deporte, la salud y la gestión educativa.

Por un lado, UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) nace como una universidad digital con una clara vocación internacional. Su modelo educativo 100% online se orienta a dotar a los estudiantes de competencias profesionales alineadas con el nuevo mercado global, mediante programas innovadores y metodologías activas.

EDUSPORT, por su parte, es una institución especializada en la formación para el sector deportivo, con un enfoque práctico y actualizado. Su propuesta abarca desde la gestión deportiva hasta la actividad física, la salud y el entrenamiento, siempre con un compromiso claro con la profesionalización del sector.

Esta alianza estratégica tiene como objetivo diseñar itinerarios formativos que respondan a las nuevas necesidades del deporte en clave digital, incorporando tecnologías emergentes, contenidos adaptativos y experiencias de aprendizaje orientadas al desempeño.

Ambas instituciones apuestan por un ecosistema formativo que combina la flexibilidad del entorno online con la profundidad técnica, preparando a futuros profesionales del deporte para liderar el cambio en un contexto cada vez más exigente y digitalizado.



## RANKINGS DE EDUSPORT

---

EDUSPORT se engloba en el conjunto de **EDUCA EDTECH** Group, que ha sido reconocido por su trabajo en el campo de la formación online. Todas las entidades bajo el sello EDUCA EDTECH comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

Universidad de **Vitoria-Gasteiz** **EUNEIZ**



**Universidad Europea  
Miguel de Cervantes**

[Ver curso en la web](#)



## BY EDUCA EDTECH

---

EDUSPORT es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



[Ver curso en la web](#)



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

SPORT



SPORT

Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EDUSPORT

---

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad Aenor

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial** y una **imprensa digital industrial**.

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver curso en la web](#)

## Curso de Entrenamiento en el Postparto + 8 Créditos ECTS



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
8 ECTS

## Titulación

Titulación de Curso de Entrenamiento en el Postparto con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.

 **UTAMED**

**EDU  
SPORT**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide el presente título propio a

*Nombre del Alumno*

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

*Nombre de la Acción Formativa*

de 200 horas, perteneciente al Plan de formación de UTAMED en la convocatoria de 2025

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2024-7349-809852

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente **TITULACIÓN** en  
Granada, a 11 de Enero de 2024

 Firma del Alumno/a  
NOMBRE ALUMNO/A

 EDU  
La Dirección Académica  
NOMBRE DE AREA/MANAGER



Con Establecimiento, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UMECCI (Num. Resolución 608)

[Ver curso en la web](#)

 **UTAMED**

## Descripción

---

La práctica de ejercicio físico durante el embarazo y el post parto posee una serie de ventajas recientemente demostradas. En este sentido, la actividad física de recuperación en esta etapa de la vida ayuda a recuperar tanto la forma física como la mental para restaurar el nuevo ritmo vital, así como para estabilizar el peso, corregir la postura, disminuir las molestias y favorecer la digestión y el sueño, entre otros. Asimismo, postparto y deporte constituyen un buen equipo para la recuperación tanto física como psicológica de la mujer tras dar a luz. También es importante mencionar e incluir en este curso los beneficios que aporta la práctica de la actividad físico-deportiva, así como una buena práctica en el post parto.

## Objetivos

---

- Conocer métodos para estabilizar parámetros vitales en el postparto (postura, peso, alimentación, sueño...)
- Fomentar autonomía del usuario y disminuir factores perjudiciales para la fortaleza física y corporal.
- Profundizar en la variedad y clasificación de entrenamientos y su tipología adecuada para este sector.
- Conocer factores relacionados con el deporte en este periodo y sus consecuencias (lesiones, técnicas, recomendaciones...)
- Ampliar áreas de conocimientos sobre otras practicas deportivas y disfunciones posibles.

## Para qué te prepara

---

El curso va dirigido principalmente a: Graduados/Licenciados y estudiantes en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o de Educación Física, Técnicos Deportivos, Entrenadores y Preparadores Físicos, graduados/Diplomados y estudiantes de Fisioterapia, Graduados/Licenciados y estudiantes de Enfermería, Graduados/Licenciados y estudiantes de Medicina.

## A quién va dirigido

---

Este Curso, preparara a quien lo realice para englobar y comprender que el ejercicio para embarazadas se enmarca en poblaciones especiales, puesto que es necesario realizar adaptaciones y consideraciones de seguridad a la hora de prescribir ejercicio y su realización. Podrás encarar diversas problemáticas y que puedan surgir e incluiremos tanto el eje físico como el psicológico para entender las nuevas técnicas para actualizar tus conocimientos.

## Salidas laborales

---

El Curso de Entrenamiento en el Postparto te permitirá ejercer funciones como entrenador personal y grupal de este tipo de población, terapeuta deportivo o especialista entrenamiento funcional, labores de monitor en pilates y suelo pélvico, así como también reforzarte como especialista de la medicina obstetricia, así como enfermeros o especialistas de este sector.

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
2. Fundamentos anatómicos del movimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PUERPERIO Y LACTANCIA

1. El puerperio
2. Asistencia y cuidados puerperales
3. Aspectos psicológicos en el puerperio
4. Lactancia
5. Tipos de lactancia
6. Colocación para la lactancia
7. Frecuencia de las tomas
8. Alimentación durante la lactancia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. El suelo pélvico
2. El abdomen
3. La pelvis

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

1. Aspectos generales de las patologías del suelo pélvico
2. Defectos anatómicos: prolapso de los órganos pélvicos
3. Incontinencia urinaria
4. Incontinencia fecal
5. Enfermedad pélvica inflamatoria

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

1. La disfunción del suelo pélvico
2. Biofeedback
3. Biofeedback en función del sistema fisiológico
4. Reeducación vesical y vaciado puntual

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO

1. Introducción
2. Objetivos
3. Mapa Conceptual
4. El puerperio
5. Asistencia y cuidados puerperales
6. Herramientas para la rehabilitación del suelo pélvico tras el parto

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJERCICIOS DE PILATES EN EL POSTPARTO

1. Recuperación postparto
2. Pilates y postparto

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

### Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



# EDU SPORT



By  
EDUCA EDTECH  
Group