



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso en Autohipnosis (Acreditación APENB)





Elige aprender en la escuela  
líder en formación online

# ÍNDICE

1 | **Somos  
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y  
acreditaciones**

4 | **By EDUCA  
EDTECH  
Group**

5 | **Metodología  
LXP**

6 | **Razones por  
las que  
elegir  
INESALUD**

7 | **Financiación  
y Becas**

8 | **Métodos de  
pago**

9 | **Programa  
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

## SOMOS INESALUD

---

**INESALUD** es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

**Dedicación, vocación y profesionalidad** son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de

18

años de  
experiencia

Más de

300k

estudiantes  
formados

Hasta un

98%

tasa  
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes  
repite

Hasta un

25%

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento  
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica  
INESALUD: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE INESALUD

---

**INESALUD** es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES

---



**e-CAMPUS**  
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD  
**NEBRIJA**



**SAN IGNACIO**  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



**UCAV**  
[www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)



**udima**  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA  
DE MADRID



**Universidad Europea**  
**Miguel de Cervantes**

## BY EDUCA EDTECH

---

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

---



### 1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### 2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



### 3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



## 4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



## 5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



## 6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.  
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



Solicitar información

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

## Curso en Autohipnosis (Acreditación APENB)



**DURACIÓN**  
200 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**

## Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria y Acreditada por APENB (Asociación Española de Naturopatía y Bioterapia)



**INESALUD**  
como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**  
con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Inesalud.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX  
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.  
Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A  
Firma del Alumno/a



NOMBRE DE ÁREA MANAGER  
La Dirección Académica



Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan Resolución 49/98)

Ver en la web

## Descripción

---

La Autohipnosis: es un sistema de relajación que se produce de forma autoinducida que permite entrar en trance y conectar con el subconsciente mediante la autosugestión para introducir cambios deseados en nuestra mente. De este modo es posible ejercer cambios en nuestros hábitos o conductas no deseadas. Si le interesa innovar en tratamientos psicológicos y quiere conocer los aspectos relevantes del proceso de autohipnosis este es su curso, curso de autohipnosis con el que podrá adquirir los conocimientos esenciales para la práctica de hipnosis en el ámbito clínico. Por medio del presente curso de autohipnosis el alumnado podrá aprender como hacer autohipnosis, para que sirve la autohipnosis o cuales son los pasos de hipnosis, entre otros aspectos.

## Objetivos

---

Una vez completado el curso de autohipnosis habrás superado los siguientes objetivos: -Conocer los aspectos generales de la autosugestión, como hacer hipnosis y cómo entrar en trance. - Analizar la importancia de la mente, pensamiento, autosugestión y emociones y su influencia en las técnicas de hipnosis. - Conocer las diferentes técnicas de hipnosis y autohipnosis, así como sus ámbitos de aplicación, como la reprogramación mental, la autohipnosis para recordar o la autohipnosis para estudiar.

## A quién va dirigido

---

El presente curso de autohipnosis está dirigido a todos los profesionales que quieran ampliar sus conocimientos para su ámbito laboral o personal, así como a personas que estén interesadas en conocer más en profundidad los aspectos básicos de la autohipnosis, para que sirve la autohipnosis, como hacer autohipnosis o cuáles son las técnicas de hipnosis más comunes en este ámbito.

## Para qué te prepara

---

Este curso de autohipnosis te prepara para conocer más ampliamente las aplicaciones de la autohipnosis en el contexto psicológico, profundizando en aspectos básicos que son necesarios comprender para la importancia de la misma. Aprenderás para que sirve la autohipnosis, como hacer autohipnosis, las técnicas de hipnosis más empleadas o como lograr la autosugestión y entrar en trance.

## Salidas laborales

---

Psicología / Experto en hipnosis / Terapia / Clínicas / Psicología / PNL / Empleado en centros de psicología/ Autohipnosis / Autohipnosis para adelgazar / Autohipnosis para recordar / Autohipnosis para estudiar

## TEMARIO

---

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS Y AUTOHIPNOSIS

1. Concepto de hipnosis
  1. - Mitos sobre la hipnosis
2. Teorías de la hipnosis y el estado hipnótico
3. Autohipnosis
  1. - Beneficios de la autohipnosis

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

1. Introducción a la psicología transpersonal. Influencias teóricas
2. La psicoterapia transpersonal-integral
3. Descripción de los estados internos
  1. - Emocional-corporal
  2. - Imágenes mentales
  3. - El poder de la respiración

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MENTE

1. El ser humano
  1. - Cuerpo
  2. - Mente
  3. - Espíritu
2. Equilibrio entre el cuerpo y la mente
3. Influencia del pensamiento y las emociones en la mente
  1. - Clasificación de las emociones
4. Gestión de las emociones e influencia en el pensamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. VOLUNTAD Y CONCIENCIA

1. Tipos de conciencias
2. Conciencia multidimensional
3. Conciencia condicionada
4. Conciencia corporal
5. La voluntad como requisito del inicio del proceso
  1. - Voluntad y consciencia en la hipnosis

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. VARIEDADES DE TÉCNICAS AUTOHIPNOSTICAS

1. Introducción a las técnicas de autohipnósticas
2. Método de Visualización
3. Método de Schütz/Entrenamiento Autógeno
4. Método de Jacobson

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ÁMBITO DE APLICACIÓN DE LA HIPNOSIS Y AUTOHIPNOSIS

1. Aplicaciones de la hipnosis
2. Ámbitos de aplicación de la autohipnosis

[Ver en la web](#)

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinova.com](mailto:formacion@euroinova.com)

 [www.euroinova.com](http://www.euroinova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España      
Latino America    
Reública Dominicana  

Ver en la web

 inesalud

 By  
EDUCA EDTECH  
Group