



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso en Autoestima





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y
acreditaciones**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones por
las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de
18
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso en Autoestima



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria



Descripción

Este curso en Autoestima le ofrece una formación para principiantes que quieran formarse en dicha

Ver en la web

materia. Este curso sintetiza y compendia bajo el complejo y poliédrico concepto de autoestima parte de sus ideas sobre las, a veces poco claras y desequilibradas, relaciones entre el individuo y la sociedad. Con una positiva y generosa visión del ser humano y de su capacidad para hacer un arte del convivir.

Objetivos

- Conocer los objetivos de vida y amplitud de conciencia.
- Aprender la importancia de la autoestima.
- Adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales.
- Aprender cómo mejorar la autoestima.

A quién va dirigido

Este curso en Autoestima está dirigido a todos aquellos profesionales y/o cualquier persona interesada en profundizar en dicha materia.

Para qué te prepara

Este curso en Autoestima le prepara para conocer los objetivos de vida y amplitud de conciencia, aprender la importancia de la autoestima, adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales y aprender cómo mejorar la autoestima.

Salidas laborales

Educación / Psicología / Autoestima

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOESTIMA

1. Introducción al estudio de la autoestima
2. ¿Qué es la Autoestima?
3. Desarrollo de la Autoestima
 1. - Grados de autoestima
4. Importancia de la autoestima positiva
5. Autoestima Alta y Baja
6. Indicadores de Autoestima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA AUTOESTIMA A TRAVÉS DE LA HISTORIA

1. Breve reseña histórica
2. La autoestima en el mundo real
3. La Autoestima en el capitalismo
4. La Autoestima en el comunismo
5. La Autoestima en el socialismo
6. El concepto capitalista de la Autoestima: Críticas y controversia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL AUTOCONCEPTO

1. Conceptos y teorías
2. Evaluación
 1. - Técnicas de Autoinforme
 2. - Técnicas de Observación
3. Programas de Intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 4. AUTORESPETO Y AUTOREALIZACIÓN

1. Autorespeto
2. Como hacer frente a las críticas: Responder a las quejas
 1. - Las críticas
 2. - Responder a las quejas
3. Creatividad y Auto-realización en el trabajo
 1. - Auto-realización en el trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Introducción
2. Conocerse a sí mismo
3. Honestidad emocional
4. Energía emocional
5. Retroinformación emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Imaginación/visualización
2. Reestructuración cognitiva
3. Autocontrol
4. La resolución de conflictos
 1. - Resolución de problemas
5. Técnicas de resolución de conflictos: la negociación y la mediación
 1. - Negociación
 2. - Mediación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOESTIMA EN LA INFANCIA

1. ¿Cómo se construye la autoestima?
2. Orígenes de la autoestima
3. Importancia de la autoestima en la infancia
 1. - Factores de riesgo y factores protectores
 2. - Características de los niños con alta y baja autoestima
 3. - Actitudes o posturas en los niños que habitualmente indican una baja autoestima
 4. - Características de un niño con alta autoestima
 5. - ¿Qué promueve la autoestima infantil?
4. Evaluación de la autoestima
 1. - Definirse a sí mismo y potenciar los aspectos positivos de cada
 2. - Identificación de los sentimientos
 3. - Resolución de problemas
 4. - Autoafirmaciones
 5. - Autocontrol
 6. - Imagen corporal
 7. - Habilidades de comunicación
5. Influencia de padres y profesores en el desarrollo de la autoestima
 1. - Pautas para padres para aumentar la autoestima infantil
 2. - Estrategias para padres que aumentan la autoestima infantil
 3. - Conducta que padres y educadores deben evitar
 4. - ¿Cómo corregir al niño sin dañar su autoestima?
6. Resumen de estrategias para fortalecer la autoestima en niños
 1. - ¿Qué podemos hacer día a día en casa o en la escuela?

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES SOCIALES Y AUTOESTIMA

1. Emociones e inteligencia emocional
 1. - Funciones de las emociones
2. Habilidades sociales y autoestima
 1. - Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional
3. Asertividad y empatía
 1. - La asertividad
 2. - La empatía

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA AUOTESTIMA

1. Trastornos afectivos y su relación con la autoestima
 1. - Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
 2. - Trastorno de depresión mayor

- 3. - Trastorno depresivo persistente o distimia
- 2. Trastorno bipolar
- 3. Otros trastornos psicológicos y autoestima
 - 1. - Trastorno dismórfico corporal
 - 2. - Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos
 - 3. - Trastorno de ansiedad: fobia social
 - 4. - Trastorno de la personalidad evasiva

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web

