



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Curso de Cinesiterapia (Acreditación APENB)





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | **Somos
INESALUD**

2 | **Rankings**

3 | **Alianzas y
acreditaciones**

4 | **By EDUCA
EDTECH
Group**

5 | **Metodología
LXP**

6 | **Razones por
las que
elegir
INESALUD**

7 | **Financiación
y Becas**

8 | **Métodos de
pago**

9 | **Programa
Formativo**

10 | **Temario**

11 | **Contacto**

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Más de

18

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



Suma conocimiento
para avanzar en salud



QS, sello de excelencia académica
INESALUD: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



e-CAMPUS
UNIVERSITY



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



UCAV
www.ucavila.es



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



METODOLOGÍA LXP

La metodología EDUCA LXP permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.



3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.



4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.



5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.



6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles.
¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



Solicitar información

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)

Curso de Cinesiterapia (Acreditación APENB)



DURACIÓN
200 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

Titulación expedida por INESALUD, centro especializado en formación sanitaria y Acreditada por APENB (Asociación Española de Naturopatía y Bioterapia)



Ver en la web

Descripción

Si trabaja en un sector relacionado con la fisioterapia y quiere conocer las técnicas de la cinesiterapia este es su momento, con el Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia podrá adquirir las técnicas necesarias para realizar esta labor de la mejor manera posible. La Cinesiterapia o Kinesioterapia es la forma en que se aplican terapéuticamente los conocimientos de la Kinesiología, la que estudia el movimiento, la anatomía y fisiología de la biomecánica del cuerpo. De este modo, se ocupa también de estudiar los problemas que emergen de malformaciones, enfermedades, lesiones y accidentes, y a través de esta disciplina, mejorar en forma terapéutica todos estos problemas. Realizando este Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia aprenderá a realizar estiramientos, masajes y manipulaciones terapéuticas que ayudarán al paciente a recuperarse con éxito.

Objetivos

Realiza nuestro curso de cinesiterapia, con el cual podrás alcanzar los siguientes objetivos:

- Conocer los fundamentos de la fisioterapia.
- Aprender los movimientos de las diferentes partes del cuerpo humano.
- Valorar los movimientos de los músculos y articulaciones.
- Realizar estiramientos, masajes.

A quién va dirigido

El Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia está dirigido a todos aquellos profesionales o cualquier persona interesada en el mundo de la fisioterapia que quiera adquirir las técnicas y conocimientos sobre la ciencia de la cinesiterapia. Además es interesante para aquellas personas que deseen especializarse en fisioterapia.

Para qué te prepara

Este Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia le prepara para conocer a fondo la ciencia de la cinesiterapia, la cual pertenece al mundo de la fisioterapia y trata sobre el tratamiento de enfermedades y lesiones mediante el movimiento. Además con este Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia será capaz de realizar tratamientos terapéuticos y demás técnicas para la completa curación del paciente.

Salidas laborales

Realiza nuestro curso de cinesiterapia, con el cual adquirirás los conocimientos y las competencias necesarias, que te capacitarán para trabajar en Fisioterapia, cinesiterapia, en hospitales, en rehabilitación, masajes y en Tratamiento terapéutico.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FISIOTERAPIA

1. Concepto de fisioterapia
2. Evolución histórica de la fisioterapia en España
3. División de la fisioterapia
4. Relación entre la física y la fisioterapia
5. Relación de la fisioterapia con la rehabilitación
6. La fisioterapia y el fisioterapeuta
 1. - Funciones de la fisioterapia en el ámbito de las ciencias de la salud
 2. - Equipo terapéutico
 3. - Niveles de actuación del fisioterapeuta
 4. - Funciones del fisioterapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Aplicación de la energía al organismo
2. Agentes físicos: estímulo y respuesta
3. Agentes físicos naturales y artificiales
4. Espectro cinético y espectro electromagnético

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARTROLOGÍA

1. Introducción
2. Génesis y desarrollo de las articulaciones
3. Clasificación de las articulaciones
 1. - Articulación fibrosa o sinartrosis
 2. - Articulaciones cartilaginosas o anfiartrosis
 3. - Articulaciones sinoviales o diartrosis

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTUDIO GENERAL DEL MOVIMIENTO HUMANO

1. Nociones iniciales
2. Planos y ejes de referencia de la unidad dinámica
 1. - Planos de referencia
 2. - Ejes de referencia
3. Movimientos articulares: tipos y generalidades
4. Cinética y cinemática articular
 1. - Hombro
 2. - Codo
 3. - Antebrazo
5. Muñeca
 1. - Mano
 2. - Cintura pelviana y articulaciones sacroilíacas
 3. - Raquis
 4. - Cadera
 5. - Rodilla

6. - Tobillo
7. - Dedos del pie

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXAMEN DE LA POSTURA EN BIPEDESTACIÓN

1. Estudio general de la postura
2. Factores determinantes de la estática
3. Actividad muscular y nerviosa en la posición de bipedestación
 1. - La actividad muscular en los segmentos corporales
 2. - Regulación nerviosa de la postura
4. Aspectos físicos de la postura
 1. - El centro de gravedad
 2. - La línea de gravedad
5. Los ejes del movimiento y la línea de gravedad
6. Ley del equilibrio
7. Equilibrio estático

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DEL MOVIMIENTO ARTICULAR

1. Introducción
2. Generalidades
3. Goniometría articular
4. Metodología
5. Evaluación del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN MUSCULAR

1. Balance analítico muscular
2. Generalidades
3. Examen manual de la fuerza muscular
4. Métodos de valoración
5. Metodología de valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CADENAS CINÉTICAS MUSCULARES

1. Introducción
2. Clasificación
3. Análisis de una unidad cinética abierta
4. Análisis de una cadena cinética abierta
5. Análisis de una unidad cinética cerrada
6. Análisis de una cadena cinética cerrada
7. Caracteres diferenciales
8. Técnicas globales de trabajo
9. Cadenas cinéticas facilitadoras

UNIDAD DIDÁCTICA 9. VALORACIÓN GLOBAL

1. Introducción
2. Valoración global del miembro superior
 1. - Miembro superior en la marcha

2. - Pruebas gestuales
 3. - Pruebas de limitaciones
 4. - Gestos balísticos
 5. - Mediciones de la extremidad superior
3. Estudio del miembro inferior
 1. - Observación estática en carga
 2. - Observación de la marcha
 3. - Principales anomalías de la marcha
 4. - Otros exámenes dinámicos en carga
 5. - Examen en descarga
 4. Evaluación de la cabeza y raquis
 1. - Examen de la estática
 2. - Examen dinámico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA MARCHA HUMANA

1. Introducción
2. El ciclo de la marcha y sus fases
 1. - Fase de apoyo
 2. - Fase de oscilación
3. Mecanismos de optimización y transferencia de energía
 1. - Mecanismos fundamentales
 2. - Acción de las extremidades superiores en la marcha
 3. - Análisis anatómico
4. Factores que intervienen en la marcha
 1. - Influencia de la edad
 2. - Influencia del calzado
5. Mecanismos patológicos de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 11. FUNCIÓN DE LA MANIPULACIÓN

1. Introducción
2. La prensión
3. Tipos de prensión
 1. - Músculos y nervios principales de los diferentes tipos de prensión
 2. - Prensiones sustitutorias
4. Valoración funcional de la prensión

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BASES FÍSICAS DE LA CINESITERAPIA

1. Introducción
2. Mecánica de la traslación
 1. - Las leyes de Newton
 2. - Las fuerzas como vectores
 3. - Peso y centro de gravedad
 4. - Principio de independencia de las fuerzas
3. Mecánica de la rotación
 1. - Momento de una fuerza
 2. - Momento de inercia
4. Sistemas en equilibrio

1. - Problemas de equilibrio
2. - Equilibrio de los sólidos
5. Trabajo y energía
6. Máquinas simples
 1. - Palancas
 2. - Poleas
 3. - El plano inclinado

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CINESITERAPIA

1. Concepto de Cinesiterapia
2. Recuerdo histórico
3. Principios básicos del ejercicio terapéutico y fisiología del movimiento
4. Principios mecánicos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. GIMNASIO TERAPÉUTICO

1. Concepto y ubicación del gimnasio terapéutico
2. Mecanoterapia
3. Equipamiento fijo
4. Equipamiento móvil

UNIDAD DIDÁCTICA 15. REPOSO Y RELAJACIÓN

1. Reposo, relajación y cinesiterapia
 1. - Efectos fisiológicos del reposo y la relajación
 2. - Aplicación en las técnicas cinesiterápicas
 3. - Posiciones básicas
 4. - Indicaciones de la relajación
2. Procedimiento básico de relajación
3. Métodos de relajación
 1. - Método de Schultz
 2. - Método de Jacobson
 3. - Otros métodos de relajación
 4. - Métodos orientales
4. La relajación y otros procedimientos fisioterápicos
 1. - Relajación y facilitación neuromuscular propioceptiva
 2. - Relajación e hidroterapia
 3. - Relajación y masoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. LAS INMOVILIZACIONES

1. Concepto de inmovilización
2. Modalidades de inmovilizaciones
 1. - Inmovilización total
 2. - Inmovilización local o parcial
3. Aparatos inmovilizadores
 1. - Aparatos móviles
 2. - Aparatos fijos
4. Reglas fundamentales para una correcta inmovilización

5. Actuación fisioterápica

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LAS POSTURAS

1. Características generales de la postura
2. Concepto de postura
3. Falta y defecto postural
4. Deformación tipo
5. Repercusión sobre el aspecto de los distintos segmentos en las deformaciones tipo
 1. - Deformaciones del pie
 2. - Deformaciones de la rodilla
 3. - Deformaciones de la pelvis
 4. - Deformaciones de la columna vertebral
 5. - Deformaciones del tórax
 6. - Deformaciones de la cintura escapular
 7. - Deformaciones de los hombros
 8. - Deformaciones del cuello
6. Posturas correctoras
 1. - Concienciación propioceptiva
 2. - Esterocorrectoras
7. Higiene postural y economía articular
 1. - Higiene postural de la columna cervical
 2. - Higiene postural del hombro
 3. - Higiene postural de la columna dorsal y lumbar
 4. - Higiene postural de los miembros inferiores
 5. - Higiene postural durante el reposo y el descanso

UNIDAD DIDÁCTICA 18. CINESITERAPIA PASIVA

1. Movilización pasiva
2. Clasificación
3. Efectos fisiológicos
4. Principios generales para la práctica de la movilización pasiva manual
5. Tipos de movilización pasiva articular manual
6. Indicaciones de la movilización pasiva
7. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 19. TRACCIONES Y ELONGACIONES TERAPÉUTICAS

1. Concepto de tracción y elongación terapéutica
2. Modalidades
 1. - Tracción continua
 2. - Tracción discontinua
3. Técnica de aplicación
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Tracciones vertebrales
6. Efectos fisiológicos
7. Clasificación y técnicas de aplicación
 1. - Tracción cervical
 2. - Tracciones dorsales

3. - Tracciones lumbares
8. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 20. MANIPULACIONES TERAPÉUTICAS

1. Concepto de manipulación terapéutica
2. Aspectos biomecánicos y fisiológicos
 1. - Desarrollo intervertebral menor (DIM)
 2. - Efectos biológicos de la manipulación
 3. - Desarrollo de la manipulación
 4. - Tratamientos asociados
 5. - Modalidades
3. Indicaciones, contraindicaciones y accidentes
 1. - Indicaciones
 2. - Contraindicaciones
 3. - Accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 21. ESTIRAMIENTOS MÚSCULO-TENDINOSOS

1. Concepto e introducción
2. Reflejos y su influencia
3. Principios de aplicación
4. Técnicas de estiramiento
5. Indicaciones
6. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 22. MASAJE

1. El masaje como tratamiento
 1. - Concepto
 2. - Breve reseña histórica
2. Biofísica del masaje
3. Efectos fisiológicos
4. Técnicas generales
5. Maniobras fundamentales del masaje
6. Modalidades
7. Indicaciones y contraindicaciones
 1. - Indicaciones
 2. - Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 23. MOVILIZACIÓN ACTIVA

1. Evaluación analítica musculotendinosa
2. Origen e inserción
3. Momento de la fuerza muscular
4. Funciones musculares
5. Definición y clasificación de la cinesiterapia activa
 1. - Dependiendo de la extensión de la zona que se moviliza
 2. - Dependiendo de la capacidad muscular
6. Ejercicios libres: gimnasia médica

7. Efectos de la movilización activa
8. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 24. MOVIMIENTOS VICARIANTES

1. Concepto e introducción
2. Movimientos de sustitución
3. Clasificación de los movimientos vicariantes
4. Movimientos sustitutorios en algunas lesiones
5. Utilización terapéutica de los movimientos sustitutorios
6. Las ortesis en las parálisis de los nervios periféricos
 1. - Objetivos de las ortesis
 2. - Contraindicaciones de las ortesis

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJERCICIOS ESPECÍFICOS

1. Introducción
2. Ejercicios de Codman
3. Ejercicios de Chandler
4. Ejercicios de Frenkel
5. Ejercicios de Buerger Alien
6. Ejercicios de Knott y Voss (facilitación neuromuscular propio-ceptiva)
7. Ejercicios de Klapp
8. Ejercicios de Niederhoffer
9. Ejercicios de Williams

UNIDAD DIDÁCTICA 26. MECANOTERAPIA: SUSPENSIONTERAPIA Y POLEOTERAPIAS

1. Suspensionterapia
 1. - Principios fundamentales de los ejercicios en suspensión
 2. - Tipos de suspensión
 3. - Aparatos
 4. - Indicaciones y contraindicaciones
2. Poleoterapia
 1. - Principios físicos y rendimiento mecánico
 2. - Circuitos de poleas
 3. - Técnicas y utilización
 4. - Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 27. EJERCICIOS CONTRA RESISTENCIA

1. Concepto y modalidades
2. Cinesiterapia contra resistencia humana
3. Cinesiterapia contra fuerza mecánica
4. Ejercicios de musculación
 1. - Principios que rigen los ejercicios de musculación
 2. - Estudio comparativo
 3. - Métodos para desarrollar la fuerza muscular
 4. - Técnicas de musculación

UNIDAD DIDÁCTICA 28. FUERZA Y POTENCIA EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

1. Introducción
2. Principios generales
3. Clases de ejercicios
 1. - Elección de tipo de trabajo muscular para el entrenamiento específico
4. Entrenamiento de las distintas cualidades de la fuerza

UNIDAD DIDÁCTICA 29. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA

1. Introducción
 1. - Finalidad
 2. - Definición de la facilidad neuromuscular propioceptiva y principios
2. Técnicas básicas. Utilización de estímulos
3. Patrones cinéticos
4. Descripción de los patrones para cabeza y cuello
5. Patrones base del miembro superior
6. Patrones base del miembro inferior
7. Técnicas específicas
 1. - Técnicas de refuerzo y potenciación
 2. - Técnicas de relajación o estiramiento

UNIDAD DIDÁCTICA 30. COORDINACIÓN MOTORA

1. Introducción
2. Coordinación motora
 1. - Principales centros de coordinación del movimiento
 2. - Otros sistemas de coordinación motora
3. Valoración y tratamiento fisioterápico de las alteraciones de la coordinación
 1. - Valoración e interpretación de los datos registrados
 2. - Tratamiento fisioterápico

UNIDAD DIDÁCTICA 31. LA CINESITERAPIA DIRIGIDA A LA FINALIDAD OCUPACIONAL

1. Introducción
2. Principios de aplicación de la cinesiterapia ocupacional
3. Tipos de técnicas
 1. - Técnicas AVD
 2. - Actividades laborales
4. Indicaciones de la cinesiterapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 32. ENTRENAMIENTO CON AYUDAS TÉCNICAS PARA LA DEAMBULACIÓN..

1. Introducción
2. Tipos de ayuda para la marcha
3. Patrones de marcha con ayuda a la deambulación
4. Ejercicios de iniciación para el uso de ayudas a la marcha
 1. - Patrones de marcha con dos ayudas
 2. - Patrones de marcha con una sola ayuda
5. Accesorios de ayuda para la marcha

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Fisioterapia general: Cinesiterapia de Igual, C..
Muñoz, E.. Aramburu de Vega, C. publicado por Editorial Síntesis

[Ver en la web](#)

Solicita información sin compromiso

¡Matriculome ya!

Telefonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

!Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 formacion@euroinova.com

 www.euroinova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España     
Latino America  
Reública Dominicana  

Ver en la web

 inesalud

 By
EDUCA EDTECH
Group