EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesalud UTAMED

Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto + 8 Créditos ECTS

Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos **INESALUD**

2 | **Alianzas**

3 | **Rankings**

4 | By **EDUCA EDTECH Group**

5 | **Metodología LXP**

6 | **Razones** por las que elegir INESALUD

7 | Financiación y **Becas**

8 | Métodos de **pago**

9 | **Programa** Formativo

10 | **Temario**

11 | Contacto

Ver en la web

inesalud

SOMOS INESALUD

INESALUD es una **institución educativa online** imprescindible para profesionales sanitarios que ansían conocimiento. Ofrecemos una **plataforma donde adquirir nuevas habilidades y actualizarse sin límites de tiempo o espacio**. Nuestro enfoque más valioso está en la **cercanía entre docentes y alumnos**, creándose así, un vínculo especial que trasciende las barreras virtuales

Dedicación, vocación y profesionalidad son atributos que reflejan a la perfección nuestro persistente objetivo por dar respuesta a la dinámica del sector. Proporcionamos a nuestros estudiantes una experiencia educativa comprometida, interactiva y de apoyo para que puedan enfrentarse a los desafíos del campo de la salud y desarrollarse como profesionales competentes y empáticos.

Ver en la web

inesalud

Suma conocimiento
para avanzar en salud

UTAMED e **INESALUD** unen sus trayectorias para ofrecer formación online de vanguardia en el sector salud.

UTAMED (Universidad Tecnológica Atlántico-Mediterráneo) destaca por su propuesta universitaria flexible, internacional y orientada a la transformación digital. Con un enfoque centrado en competencias reales, apuesta por formar profesionales capaces de desenvolverse con éxito en entornos cambiantes, tanto académicos como laborales.

INESALUD es una institución de referencia en la formación en gestión sanitaria, salud pública, bienestar y promoción de la salud. Su enfoque combina el rigor científico con la aplicación práctica, dirigido a profesionales del ámbito clínico y asistencial.

Gracias a esta alianza, ambas instituciones desarrollan programas conjuntos centrados en áreas clave del área sanitaria. Todo ello, a través de un entorno virtual de aprendizaje que emplea simulación clínica, metodologías activas y recursos digitales interactivos.

Esta unión representa una apuesta clara por la formación en salud desde una perspectiva global, humanista y tecnológica, con una oferta académica diseñada para afrontar los desafíos actuales y futuros del sector sanitario..

Ver en la web

RANKINGS DE INESALUD

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online.

Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación. Gracias a ello ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional.

QS STARS™ RATING SYSTEM
Online Learning

Ranking Educativo Innovatec

EUROPEAN EXCELLENCE EDUCATION

EL MUNDO

LOS MEJORES MASTERS EN CIBERSEGURIDAD
CyberEOP

MASTER

Ver en la web

inesalud

ALIANZAS Y ACREDITACIONES

Ver en la web

inesalud

BY EDUCA EDTECH

INESALUD es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group,** que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas instituciones educativas de formación online. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de democratizar el acceso a la educación y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación.

EDUCA EDTECH Group

ONLINE EDUCATION

EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

inesem business school

INEAF BUSINESS SCHOOL

red educa.net

inesalud

EDU SPORT

EDUCA business school

educaopen tech school

Educa.Pro

ceupe European Business School

ESIBE ESCUELA IBEROAMERICANA DE POSTGRADO

CAPMAN testing solutions

UDAVINCI

Structuralia Engineering eLearning

Ver en la web

inesalud

METODOLOGÍA **LXP**

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.

1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar dónde, cuándo y cómo quera.

2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.

3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.

4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.

5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.

6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.

Programas

PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD

1. CONTENIDO DE CALIDAD

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.

2. OPOSICIONES

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria acreditada baremables.

3. METODOLOGÍA ONLINE

Apostando claramente por la inmediatez y la adaptabilidad requeridas en este nuevo paradigma educacional.

Ver en la web

inesalud

4. CLAUSTRO DE RENOMBRE

Profesores que trabajan en el sector sanitario.

5. FLEXIBILIDAD DE ESTUDIO

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés o sea cuando sea el momento en el que decidas estudiar.

6. BECAS Y FINANCIACIÓN

Benefíciate de las mejores becas y de un fácil sistema de financiación.

Ver en la web

inesalud

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.

mastercard maestro VISA PayPal

bizum amazon pay Pay G Pay

Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:

OXXO mercado pago DISCOVER efecty Diners Club INTERNATIONAL CMR Falabella

y muchos mas...

CONFIANZA ONLINE

Protección al Comprador

Ver en la web

inesalud

Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto + 8 Créditos ECTS

DURACIÓN
200 horas

MODALIDAD
ONLINE

ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO

CREDITOS
8 ECTS

Titulación

Titulación de Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.

UTAMED

inesalud

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA ATLÁNTICO-MEDITERRÁNEO
INESALUD

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas
expide el presente título propio

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con número de documento XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre del curso

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de UTAMED.
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación XXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A
Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER
La Dirección Académica

Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución 6569)

Ver en la web

inesalud

Descripción

Si le interesa el sector deportivo y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la biomecánica deportiva y dedicarse profesionalmente a esta rama de la actividad física este es su momento, con el Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de manera totalmente independiente. La biomecánica deportiva es la que se encarga de analizar la práctica deportiva para mejorar su rendimiento, realizar nuevas técnicas de entrenamiento etc. El objetivo de esta ciencia es desarrollar una comprensión de los deportes mecánicos y sus variables para mejorar el rendimiento de los deportistas y que se disminuya el riesgo de lesión. Con este Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto podrá conocer las características oportunas para ser un experto en esta ciencia del deporte y desempeñar esta actividad con total profesionalidad.

Objetivos

- Conocer la evolución de la biomecánica en la historia.
- Aprender las bases matemáticas y físicas para el análisis del movimiento.
- Conocer los fundamentos del movimiento.
- Conocer los diferentes tipos de mecánica relacionados con las estructuras del cuerpo humano.

Para qué te prepara

El Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto está dirigido a todos aquellos profesionales del mundo de la actividad física y entrenamiento deportivo o cualquier persona interesada en este ámbito que quiera aprender los conocimientos y aspectos fundamentales de la biomecánica deportiva.

A quién va dirigido

Este Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto le prepara para conocer a fondo la biomecánica deportiva, la cual le ayudará a entender los diferentes resultados que tienen en el cuerpo humano los varios deportes o actividades físicas que se pueden realizar, teniendo cada una caracterísiticas específicas que nos ayudarán a adaptar el ejercicio físico a los diferentes deportistas.

Salidas laborales

Entrenador personal / Actividad física / Gimnasios / Docencia / Centros deportivos / Monitor.

TEMARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA GENERAL

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
    1. - Historia y evolución de la biomecánica
    2. - Aplicación, utilidad, aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
    1. - Planos
    2. - Ejes
    3. - Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
    1. - Descripción de la postura correcta
    2. - Factores que influyen en la postura
4. Cinética y cinemática
5. Métodos de estudio en biomecánica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
    1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
2. Cinesiología y biomecánica
    1. - Concepto y principios de la cinesiología
3. Relación entre biomecánica y actividad física

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES MATEMÁTICAS

1. El origen de los números
    1. - Números naturales
    2. - Sistema de numeración decimal
    3. - Sistemas de numeración posicional
2. Medida de magnitudes
    1. - Longitud, superficie y volumen
    2. - Peso y masa
    3. - Medida del tiempo
    4. - Capacidad
3. Trigonometría
    1. - Conceptos básicos
    2. - Fundamentos de trigonometría
    3. - Funciones trigonométricas
4. Cálculo vectorial
    1. - Magnitudes escalares y vectoriales
    2. - Características de un vector
    3. - Suma y diferencia de vectores
    4. - Producto escalar de dos vectores
    5. - Producto vectorial de dos vectores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTÁTICA, EQUILIBRIO MECÁNICO Y ESTABILIDAD

1. Consideraciones generales de la mecánica. Conceptos y tipos
    1. - Mecánica clásica
    2. - Mecánica cuántica
    3. - Mecánica relativista
2. La masa: masa gravitatoria y masa inercial
    1. - Masa gravitatoria
    2. - Masa inercial
3. La fuerza y momento de una fuerza
    1. - Fuerza neta o resultante
    2. - Momento de una fuerza
4. Condiciones de equilibrio, primera ley de Newton
5. Tercera ley de Newton
6. Centro de masas y centro de gravedad
    1. - Propiedades del centro de gravedad
7. Centro de gravedad en el cuerpo humano
8. Estabilidad del equilibrio
    1. - Variables que determinan el equilibrio y la estabilidad
    2. - Tipos de equilibrio según la estabilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CINEMÁTICA

1. Fundamentos básicos de la cinemática
2. Conceptos básicos de cinemática
    1. - Desplazamiento
    2. - Trayectoria
    3. - Velocidad
    4. - Aceleración
3. Tipos de movimientos
    1. - Movimiento rectilíneo
    2. - Movimiento circular
    3. - Movimiento parabólico
4. Cinemática angular (rotación)
    1. - Componentes del movimiento rotatorio o angular
    2. - Ejemplos de deportes donde se realizan movimientos angulares
    3. - Posición y desplazamiento angular
    4. - Velocidad angular
    5. - Velocidad tangencial
    6. - Aceleración angular
    7. - Aceleración tangencial
    8. - Aceleración centrípeta
    9. - Período y frecuencia
5. Movimiento lineal y movimiento angular en el deporte
6. Cinemática aplicada al deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DINÁMICA DEL MOVIMIENTO

1. Concepto de dinámica

2. Leyes de Newton
    1. - Segunda ley de Newton o ley fundamental de la dinámica
3. Fuerzas de rozamiento
    1. - Fuerza de rozamiento estática
    2. - Fuerza de rozamiento dinámica
4. Impulso mecánico y cantidad de movimiento
    1. - Impulso mecánico
    2. - Cantidad de movimiento
    3. - Relación entre impulso y cantidad de movimiento
5. Momento de inercia
    1. - Momento de inercia de un punto material
    2. - Momento de inercia de un sólido rígido
6. Momento angular o cinético
    1. - Momento angular de un punto material
    2. - Momento angular de un sólido rígido
7. Fuerzas ejercidas por los fluidos
    1. - Fuerza de arrastre
    2. - Fuerza de sustentación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRABAJO Y ENERGÍA

1. Energía. Historia y concepto
    1. - Energía potencial
    2. - Energía cinética
    3. - Relación entre energía cinética y energía potencial aplicada al deporte
2. Conservación y degradación de la energía
    1. - Ley de conservación de la energía
    2. - Degradación de la energía
3. Trabajo
    1. - Trabajo positivo y negativo
4. Potencia
5. Eficiencia
6. Palancas
    1. - Palancas de primer género
    2. - Palancas de segundo género
    3. - Palancas de tercer género
7. Poleas
    1. - Polea fija
    2. - Polea móvil

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL APARATO LOCOMOTOR

1. Introducción al aparato locomotor
2. Sistema óseo
    1. - Fisiología
    2. - División del esqueleto
    3. - Desarrollo óseo
    4. - Composición del sistema óseo
3. Articulaciones y movimiento

1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
2. - Articulación de la rodilla
3. - Articulación coxo-femoral
4. - Articulación escapulo humeral

4. Sistema muscular
    1. - Tejido muscular
    2. - Clasificación muscular
    3. - Ligamentos
    4. - Musculatura dorsal
    5. - Tendones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1. La marcha humana
2. Ciclo de la marcha
    1. - Fase de apoyo
    2. - Fase de oscilación
3. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
4. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
5. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
    1. - Acortamientos
    2. - Prevención y mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 10. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
    1. - Anatomía de la columna cervical
    2. - Biomecánica de columna cervical
2. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
    1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
    2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
3. La columna lumbar: anatomía y biomecánica
    1. - Anatomía de la columna lumbar
    2. - Biomecánica de columna lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 11. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS SUPERIORES

1. Anatomía de la extremidad superior
    1. - Osteología de cíngulo o cintura escapular
    2. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
    3. - Musculatura del miembro superior
2. Biomecánica de extremidad superior
    1. - Biomecánica del hombro
    2. - Biomecánica del codo
    3. - Biomecánica de la muñeca
    4. - Biomecánica de la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS INFERIORES

1. Anatomía de extremidad inferior
    1. - Cadera
    2. - Pierna
    3. - Pie
2. Biomecánica de extremidad inferior
    1. - Biomecánica de cadera
    2. - Biomecánica de rodilla

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Teléfonos de contacto

España	+34 900 831 200	Argentina	54-(11)52391339
Bolivia	+591 50154035	Estados Unidos	1-(2)022220068
Chile	56-(2)25652888	Guatemala	+502 22681261
Colombia	+57 601 50885563	Mexico	+52-(55)11689600
Costa Rica	+506 40014497	Panamá	+507 8355891
Ecuador	+593 24016142	Perú	+51 1 17075761
El Salvador	+503 21130481	República Dominicana	+1 8299463963

!Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

formacion@euroinnova.com

www.euroinnova.com

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

Ver en la web

inesalud

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España

Latino America

Reública Dominicana

Ver en la web

inesalud

By
EDUCA EDTECH
Group