



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto + Curso de Entrenador Personal  
(Doble Titulación + 16 Créditos ECTS + CARNÉ FEDERADO)**





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de  
**19**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION



Ver en la web



# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto + Curso de Entrenador Personal (Doble Titulación + 16 Créditos ECTS + CARNÉ FEDERADO)



**DURACIÓN**  
400 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
16 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Título de Curso de Formación Permanente en Entrenador Personal expedido por la Universidad Europea Miguel de Cervantes acreditado con 8 ECTS Universitarios y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo el correspondiente Carnet Profesional en Entrenador Personal, además una vez finalizada la formación, el alumno pasará a formar parte del Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs) que recoge a los profesionales del ejercicio, estableciendo un ESTÁNDAR DE CALIDAD y un REGISTRO PROFESIONAL para garantizar un asesoramiento seguro y efectivo de los clientes usuarios de instalaciones fitness por PROFESIONALES CUALIFICADOS. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos-tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación. - Titulación de Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel Experto con 200 horas y 8 ECTS expedida por UTAMED - Universidad Tecnológica Atlántico Mediterráneo.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION**  
 como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
 expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**  
 con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**  
 con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.  
 Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXXXXXXXX-XXXXXX.  
 Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A  
 Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER  
 La Dirección Académica




Con el Votado Colegiado, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNED (Plan Propio) (2015)

## Descripción

Si le interesa el sector deportivo y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la biomecánica deportiva y dedicarse profesionalmente a esta rama de la actividad física además de aprender las técnicas fundamentales para desempeñar la función del entrenador personal este es su momento, con el Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel experto + Titulación de Entrenador Personal podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de manera totalmente independiente. La biomecánica deportiva es la que se encarga de analizar la práctica deportiva para mejorar su rendimiento, realizar nuevas técnicas de entrenamiento etc. El objetivo de esta ciencia es desarrollar una comprensión de los deportes mecánicos y sus variables para mejorar el rendimiento de los deportistas y que se disminuya el riesgo de lesión. Con este Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel experto + Titulación de Entrenador Personal el asesoramiento de entrenamiento y dieta específica para el logro de diferentes objetivos, obteniendo conocimientos básicos de la estructura y funcionamiento del cuerpo humano, características nutricionales, prevención y tratamiento de posibles lesiones y actuación para ofrecer primeros auxilios. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

## Objetivos

Los objetivos establecidos para conseguir a través de este Curso de Biomecánica Deportiva son los siguientes: -Conocer la evolución de la biomecánica en la historia. - Aprender las bases matemáticas y físicas para el análisis del movimiento. - Conocer los fundamentos del movimiento. - Conocer los diferentes tipos de mecánica relacionados con las estructuras del cuerpo humano. - Enseñar el funcionamiento del cuerpo humano respecto al entrenamiento deportivo y la alimentación adecuada. - Que el alumno sea capaz de realizar un entrenamiento específico y una dieta apropiada, atendiendo a

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

los diferentes objetivos posibles. - Dotar al alumno de pautas generales para la prevención y el tratamiento de lesiones frecuentes. - Ofrecer conocimientos básicos de primeros auxilios en la práctica deportiva.

## A quién va dirigido

---

El Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel experto + Titulación de Entrenador Personal está dirigido a todos aquellos profesionales del mundo de la actividad física y entrenamiento deportivo o cualquier persona interesada en este ámbito que quiera aprender los conocimientos y aspectos fundamentales de la biomecánica deportiva. Así como cualquier persona que quiera ampliar los conocimientos de su campo laboral o personas que deseen formarse en esta área profesional de gran demanda.

## Para qué te prepara

---

Este Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel experto + Titulación de Entrenador Personal le prepara para conocer a fondo la biomecánica deportiva, la cual le ayudará a entender los diferentes resultados que tienen en el cuerpo humano los varios deportes o actividades físicas que se pueden realizar, teniendo cada una características específicas que nos ayudarán a adaptar el ejercicio físico a los diferentes deportistas. Este Curso de Biomecánica Deportiva. Nivel experto + Titulación de Entrenador Personal prepara al alumnado para poder realizar un entrenamiento específico a cada individuo, según los diferentes objetivos que puedan ser demandados. Del mismo modo ofrece conocimientos para recomendar dietas adecuadas.

## Salidas laborales

---

Una vez finalizado el Curso de Biomecánica Deportiva, habrás obtenido los conocimientos y habilidades necesarias para ejercer principalmente como:

- Entrenador personal.
- Monitor en Centros Deportivos.
- Docente especializado en biomecánica deportiva.
- Monitor de Gimnasio.
- Asesor personal.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. BIOMECÁNICA DEPORTIVA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BIOMECÁNICA GENERAL

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
  1. - Historia y evolución de la biomecánica
  2. - Aplicación, utilidad, aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
  1. - Planos
  2. - Ejes
  3. - Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
  1. - Descripción de la postura correcta
  2. - Factores que influyen en la postura
4. Cinética y cinemática
5. Métodos de estudio en biomecánica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
  1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
2. Cinesiología y biomecánica
  1. - Concepto y principios de la cinesiología
3. Relación entre biomecánica y actividad física

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES MATEMÁTICAS

1. El origen de los números
  1. - Números naturales
  2. - Sistema de numeración decimal
  3. - Sistemas de numeración posicional
2. Medida de magnitudes
  1. - Longitud, superficie y volumen
  2. - Peso y masa
  3. - Medida del tiempo
  4. - Capacidad
3. Trigonometría
  1. - Conceptos básicos
  2. - Fundamentos de trigonometría
  3. - Funciones trigonométricas
4. Cálculo vectorial
  1. - Magnitudes escalares y vectoriales
  2. - Características de un vector
  3. - Suma y diferencia de vectores
  4. - Producto escalar de dos vectores

5. - Producto vectorial de dos vectores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTÁTICA, EQUILIBRIO MECÁNICO Y ESTABILIDAD

1. Consideraciones generales de la mecánica. Conceptos y tipos
  1. - Mecánica clásica
  2. - Mecánica cuántica
  3. - Mecánica relativista
2. La masa: masa gravitatoria y masa inercial
  1. - Masa gravitatoria
  2. - Masa inercial
3. La fuerza y momento de una fuerza
  1. - Fuerza neta o resultante
  2. - Momento de una fuerza
4. Condiciones de equilibrio, primera ley de Newton
5. Tercera ley de Newton
6. Centro de masas y centro de gravedad
  1. - Propiedades del centro de gravedad
7. Centro de gravedad en el cuerpo humano
8. Estabilidad del equilibrio
  1. - Variables que determinan el equilibrio y la estabilidad
  2. - Tipos de equilibrio según la estabilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CINEMÁTICA

1. Fundamentos básicos de la cinemática
2. Conceptos básicos de cinemática
  1. - Desplazamiento
  2. - Trayectoria
  3. - Velocidad
  4. - Aceleración
3. Tipos de movimientos
  1. - Movimiento rectilíneo
  2. - Movimiento circular
  3. - Movimiento parabólico
4. Cinemática angular (rotación)
  1. - Componentes del movimiento rotatorio o angular
  2. - Ejemplos de deportes donde se realizan movimientos angulares
  3. - Posición y desplazamiento angular
  4. - Velocidad angular
  5. - Velocidad tangencial
  6. - Aceleración angular
  7. - Aceleración tangencial
  8. - Aceleración centrípeta
  9. - Período y frecuencia
5. Movimiento lineal y movimiento angular en el deporte
6. Cinemática aplicada al deporte

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DINÁMICA DEL MOVIMIENTO

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

1. Concepto de dinámica
2. Leyes de Newton
  1. - Segunda ley de Newton o ley fundamental de la dinámica
3. Fuerzas de rozamiento
  1. - Fuerza de rozamiento estática
  2. - Fuerza de rozamiento dinámica
4. Impulso mecánico y cantidad de movimiento
  1. - Impulso mecánico
  2. - Cantidad de movimiento
  3. - Relación entre impulso y cantidad de movimiento
5. Momento de inercia
  1. - Momento de inercia de un punto material
  2. - Momento de inercia de un sólido rígido
6. Momento angular o cinético
  1. - Momento angular de un punto material
  2. - Momento angular de un sólido rígido
7. Fuerzas ejercidas por los fluidos
  1. - Fuerza de arrastre
  2. - Fuerza de sustentación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRABAJO Y ENERGÍA

1. Energía. Historia y concepto
  1. - Energía potencial
  2. - Energía cinética
  3. - Relación entre energía cinética y energía potencial aplicada al deporte
2. Conservación y degradación de la energía
  1. - Ley de conservación de la energía
  2. - Degradación de la energía
3. Trabajo
  1. - Trabajo positivo y negativo
4. Potencia
5. Eficiencia
6. Palancas
  1. - Palancas de primer género
  2. - Palancas de segundo género
  3. - Palancas de tercer género
7. Poleas
  1. - Polea fija
  2. - Polea móvil

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL APARATO LOCOMOTOR

1. Introducción al aparato locomotor
2. Sistema óseo
  1. - Fisiología
  2. - División del esqueleto
  3. - Desarrollo óseo
  4. - Composición del sistema óseo

3. Articulaciones y movimiento
  1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
  2. - Articulación de la rodilla
  3. - Articulación coxo-femoral
  4. - Articulación escapulo humeral
4. Sistema muscular
  1. - Tejido muscular
  2. - Clasificación muscular
  3. - Ligamentos
  4. - Musculatura dorsal
  5. - Tendones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. BIOMECÁNICA DE LA MARCHA HUMANA

1. La marcha humana
2. Ciclo de la marcha
  1. - Fase de apoyo
  2. - Fase de oscilación
3. Biomecánica de la fase de apoyo de la marcha
4. Biomecánica de la fase de oscilación de la marcha
5. Cadenas musculares implicadas en la marcha, detección de acortamientos musculares, medidas básicas de prevención y mejora
  1. - Acortamientos
  2. - Prevención y mejora

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. COLUMNA VERTEBRAL

1. La columna cervical: anatomía y biomecánica
  1. - Anatomía de la columna cervical
  2. - Biomecánica de columna cervical
2. La columna dorsal y tórax: anatomía y biomecánica
  1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
  2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
3. La columna lumbar: anatomía y biomecánica
  1. - Anatomía de la columna lumbar
  2. - Biomecánica de columna lumbar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS SUPERIORES

1. Anatomía de la extremidad superior
  1. - Osteología de cingulo o cintura escapular
  2. - Osteología de brazo, antebrazo y mano
  3. - Musculatura del miembro superior
2. Biomecánica de extremidad superior
  1. - Biomecánica del hombro
  2. - Biomecánica del codo
  3. - Biomecánica de la muñeca
  4. - Biomecánica de la mano

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO HUMANO. MIEMBROS INFERIORES

1. Anatomía de extremidad inferior
  1. - Cadera
  2. - Pierna
  3. - Pie
2. Biomecánica de extremidad inferior
  1. - Biomecánica de cadera
  2. - Biomecánica de rodilla

## PARTE 2. ENTRENADOR PERSONAL

### MÓDULO 1. TEORÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos Generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL

1. Introducción
2. Funciones básicas del entrenador personal
3. Áreas de desarrollo del entrenador personal
4. Perfiles de los clientes
5. Ética profesional del entrenador personal
6. Claves para el éxito del entrenador personal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. Articulaciones y movimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción a la Miología
2. Tipos de Tejido Muscular
3. Características del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético
5. Uniones musculares
6. Tono y fuerza muscular
7. La contracción muscular

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS

1. Sistema energético

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

2. Adenosín Trifosfato (ATP)
3. Tipos de fuentes energéticas
4. Sistema anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno
5. Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica
6. Sistema aeróbico u oxidativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

1. El ejercicio físico
2. Adaptaciones Orgánicas en el Ejercicio
3. Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

1. Utilización de energía por el músculo
2. Utilización de los hidratos de carbono en el ejercicio
3. Utilización de la grasa en el ejercicio
4. Utilización de las proteínas en el ejercicio
5. Vitaminas y ejercicio
6. Minerales y ejercicio
7. Agua y ejercicio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

1. Introducción
2. Gasto calórico
3. Hidratos de carbono
4. Grasas
5. Proteínas
6. Pautas nutricionales para el entrenamiento de hipertrofia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL ENTRENAMIENTO

1. Introducción al entrenamiento
2. Teorías que explican los fenómenos de adaptación del organismo a los esfuerzos
3. Factores que intervienen en el entrenamiento físico
4. Medición y evaluación de la condición física
5. Calentamiento y enfriamiento
6. Técnicas de relajación y respiración
7. Entrenamiento de la flexibilidad
8. Entrenamiento cardiovascular o aeróbico
9. Entrenamiento muscular
10. Entrenamiento de la fuerza
11. El desentrenamiento
12. Conducta de higiene en el entrenamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición

[Ver en la web](#)



3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
7. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
8. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

1. Principios generales de primeros auxilios
2. Asistencias
3. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
4. Estado de Shock
5. Heridas y hemorragias
6. Quemaduras
7. Electrocuación
8. Fracturas y contusiones
9. Intoxicación
10. Insolación
11. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

#### ANEXO 1. EJERCICIOS Y ENTRENAMIENTOS

#### MÓDULO 2. PRÁCTICA. MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL

1. Introducción.
2. Funciones.
3. Salud.
4. Evaluación inicial.
5. Componentes del fitness.
6. Sesión de entrenamiento: Sesión de Fuerza para Principiantes
7. Documentos anexos.

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Teléfonos de contacto

España		+34 900 831 200	Argentina		54-(11)52391339
Bolivia		+591 50154035	Estados Unidos		1-(2)022220068
Chile		56-(2)25652888	Guatemala		+502 22681261
Colombia		+57 601 50885563	Mexico		+52-(55)11689600
Costa Rica		+506 40014497	Panamá		+507 8355891
Ecuador		+593 24016142	Perú		+51 1 17075761
El Salvador		+503 21130481	República Dominicana		+1 8299463963

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!

España     

Latino America  

Reública Dominicana  

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group