



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

**1 |** Somos  
Euroinnova

**2 |** Rankings

**3 |** Alianzas y  
acreditaciones

**4 |** By EDUCA  
EDTECH  
Group

**5 |** Metodología  
LXP

**6 |** Razones por  
las que  
elegir  
Euroinnova

**7 |** Financiación  
y Becas

**8 |** Métodos de  
pago

**9 |** Programa  
Formativo

**10 |** Temario

**11 |** Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de  
**19**  
años de  
experiencia

Más de  
**300k**  
estudiantes  
formados

Hasta un  
**98%**  
tasa  
empleabilidad

Hasta un  
**100%**  
de financiación

Hasta un  
**50%**  
de los estudiantes  
repite

Hasta un  
**25%**  
de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
**ALUMNI**

**20%** Beca  
**DESEMPLEO**

**15%** Beca  
**EMPRENDE**

**15%** Beca  
**RECOMIENDA**

**15%** Beca  
**GRUPO**

**20%** Beca  
**FAMILIA  
NUMEROSA**

**20%** Beca  
**DIVERSIDAD  
FUNCIONAL**

**20%** Beca  
**PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
265 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Curso Superior de Anatomía Deportiva expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria de Monitor de Educación Física con 5 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION**

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas  
expide el presente título propio

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con número de documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre del curso**

con una duración de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de Euroinnova International Online Education.  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXXXX.  
Con una calificación XXXXXXXXXXXXXXXX.

Y para que conste expido la presente titulación en Granada, a (día) de (mes) del (año).

NOMBRE ALUMNO/A

Firma del Alumno/a

NOMBRE DE AREA MANAGER

La Dirección Académica





Con Estatuto Consultivo, Categoría Superior del Consejo Económico y Social de la UNEDCO (Plan: Resolución 1095)

## Descripción

En las escuelas, el trabajo del monitor es de suma importancia en el cumplimiento de los objetivos de la clase de Educación física, ya que dicha figura es más cercana que la del educador, jugando un papel fundamental para sus alumnos. Si quiere dedicarse profesionalmente al mundo del deporte en relación con la educación y desea conocer los aspectos fundamentales sobre la anatomía deportiva este es su momento, con el Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) podrá adquirir los conocimientos esenciales para realizar esta función con éxito. El presente curso dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física en el desarrollo de una clase o sesión con los niños, niñas o jóvenes, prestando atención a los aspectos relacionados con la anatomía deportiva.

## Objetivos

- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento según las edades y características de los/as alumnos/as.
- Comprender el proceso de aprendizaje motor de los/as niños/as para aplicar los deportes correspondientes a cada etapa.
- Diferenciar los conceptos de habilidad, destreza y tareas motrices.
- Ejecutar actividades para desarrollar en los/as alumnos/as hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física.
- Realizar la planificación de la sesión de Educación física para organizar a los alumnos y asignar las tareas que se van a ejecutar.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los/as alumnos/as durante una sesión de educación física.
- Adquirir las consideraciones generales sobre las células y tejidos.

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

- Conocer el aparato locomotor activo y pasivo.
- Conocer los principales sistemas articulares.
- Analizar los movimientos del tronco y de las extremidades.
- Entrenar anatómica y funcionalmente la fuerza.

## A quién va dirigido

---

Este CURSO ONLINE HOMOLOGADO está dirigido a profesionales del ámbito de la Educación física, concretamente a aquellas personas que quieran orientar su futuro laboral a desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física. Además este Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) es interesante para profesionales y aficionados del mundo del deporte que deseen seguir formándose en la materia y quieran adquirir conocimientos específicos sobre la anatomía deportiva.

## Para qué te prepara

---

El presente Curso Superior de Anatomía Deportiva + Monitor de Educación Física (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física, haciendo hincapié en los aspectos esenciales de la anatomía deportiva.

## Salidas laborales

---

Monitor de Educación Física / Deportes / Actividad física / Entrenador / Monitor / Experto en anatomía deportiva.

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA EDUCACIÓN FÍSICA: CONCEPTO, EVALUACIÓN Y BASES LEGALES

1. Concepto de Educación Física
2. Evolución y desarrollo de la Educación Física
3. La educación física en el Sistema Educativo: objetivos y contenidos
4. Evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento formativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y PATOLOGÍAS

1. Anatomía implicada en la actividad física
2. Fisiología implicada en la actividad física
3. Patologías relacionadas con el aparato motor
4. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS

1. El crecimiento y el desarrollo aeromotor, óseo y muscular
2. Factores endógenos y exógenos que repercuten en el desarrollo y crecimiento
3. Patologías relacionadas con el crecimiento y la evolución de la capacidad del movimiento
4. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Capacidades físicas básicas
2. Resistencia
3. Fuerza
4. Velocidad
5. Flexibilidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO

1. Coordinación
2. Equilibrio

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APRENDIZAJE MOTOR

1. El aprendizaje motor
2. Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
3. El proceso de enseñanza-aprendizaje
4. Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES, DESTREZAS Y TAREAS MOTRICES

1. Habilidades, destrezas y tareas motrices

2. Análisis y clasificación
3. Actividades para su desarrollo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PSICOMOTRIZ Y EVOLUCIÓN MOTRIZ

1. Evolución de las capacidades motrices en relación con el desarrollo evolutivo general
2. Educación sensomotriz y psicomotriz en las primeras etapas de la infancia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
4. La expresión corporal en el desarrollo del área de educación física
5. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, JUEGOS POPULARES Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

1. Los deportes. Concepto y clasificaciones
2. El deporte como actividad educativa
3. Los deportes individuales y colectivos en la escuela; técnica, táctica y su metodología
4. El juego como actividad de enseñanza y aprendizaje en el área de educación física
5. Adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos, en el área de educación física
6. La educación física y el deporte como elemento sociocultural
7. Juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales
8. Las actividades físicas organizadas en el medio natural

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y LAS HABILIDADES BÁSICAS

1. Desarrollo de las capacidades físicas básicas en la edad escolar
2. Factores entrenables y no entrenables
3. Adaptación al esfuerzo físico en niños
4. El desarrollo de las habilidades
5. Principios fundamentales del entrenamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. SALUD, AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA

1. La salud y la calidad de vida
2. Hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física
3. El cuidado del cuerpo
4. Autonomía y autoestima

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA. ORGANIZACIÓN DE GRUPOS Y TAREAS

1. Organización de grupos y tareas
2. La planificación de e.-a. en el área de Educación Física
3. Alumnos con Necesidades Educativas Especiales (NEE)

## UNIDAD DIDÁCTICA 14. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

1. Métodos de enseñanza en educación física
2. Los estilos de enseñanza
3. La evaluación de la educación física en la educación primaria
4. El proceso evaluador, clases y tipos de evaluación
5. Instrumentos y mecanismos de evaluación

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamiento
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsiva
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

## MÓDULO 2. ANATOMÍA DEPORTIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LAS CÉLULAS Y LOS TEJIDOS

1. Generalidades de la célula (citología)
  1. - Estructura de la célula
2. Generalidades acerca de los tejidos (histología)
  1. - Tejido epitelial
  2. - Epitelio superficial
  3. - Apéndice: cicatrización
  4. - Epitelio glandular
  5. - Apéndice: actividad de las glándulas sudoríparas
  6. - Epitelio sensorial
  7. - Tejido conectivo y de sostén
  8. - Clasificación del tejido conectivo
  9. - Mesénquima
  10. - Tejido conectivo coloidal
  11. - Tejido conectivo reticular
  12. - Tejido adiposo
  13. - Tejido conectivo propiamente dicho
  14. - Tipos de tejido conectivo propiamente dicho
  15. - Tejido de sostén
  16. - Tejido tendinoso
  17. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga de los tendones
  18. - Tejido cartilaginoso
  19. - Lesiones por sobrecarga en el cartílago hialino: artrosis a causa del deporte
  20. - Tejido óseo
  21. - Apéndice: periostitis
  22. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga y por ausencia de carga en los huesos
  23. - Tejido muscular

- 24. - Musculatura lisa
- 25. - Musculatura estriada
- 26. - Apéndice: contracción muscular
- 27. - Lesiones musculares típicas
- 28. - Tejido nervioso
- 29. - Célula nerviosa (neurona)
- 30. - Estructura de las fibras nerviosas
- 31. - Estructura de un haz de fibras nerviosas
- 32. - Neuroglia
- 33. - Estructura macroscópica del sistema nervioso central

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO LOCOMOTOR PASIVO Y ACTIVO

- 1. Indicaciones de dirección
- 2. Movimientos
- 3. Planos y ejes
- 4. Visión general del aparato locomotor
- 5. Estructuras pasivas del aparato locomotor
  - 1. - Conceptos generales sobre huesos y articulaciones
  - 2. - Función del hueso
  - 3. - Formas óseas
  - 4. - Adaptación del hueso a la carga deportiva
  - 5. - El hueso como componente articular: clasificación de las articulaciones
  - 6. - Sinartrosis
  - 7. - Diartrosis
  - 8. - Estructura de las diartrosis
  - 9. - Clasificación de las diartrosis
- 10. - Estructuras que limitan la movilidad articular
- 11. - Visión general de la estructura del esqueleto humano
- 12. - Columna vertebral
- 13. - Cintura escapular y extremidad superior
- 14. - Cintura pélvica y extremidad inferior
- 6. Estructuras activas del aparato locomotor
  - 1. - Generalidades sobre los músculos
  - 2. - Formas y tipos de músculos
  - 3. - Mecánica muscular
  - 4. - Estructuras auxiliares de la musculatura y de los tendones de inserción
  - 5. - Apéndice: inflamación de las bolsas serosas (bursitis)
  - 6. - Apéndice: inflamación de las vainas tendinosas

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES SISTEMAS ARTICULARES

- 1. Tronco
- 2. Estructuras pasivas del aparato locomotor en el tronco
  - 1. - Estructura ósea de la columna vertebral
  - 2. - Cuerpos vertebrales
  - 3. - Discos intervertebrales
  - 4. - Lesiones típicas del disco intervertebral por sobrecarga
  - 5. - Arco vertebral y apófisis

6. - Forma de la columna vertebral
7. - Deformaciones de la columna vertebral
8. - Apéndice: enfermedad de Scheuermann (cifosis del adolescente)
9. - Movilidad de la columna vertebral
10. - Estructura de las articulaciones vertebrales
11. - Aparato ligamentario de la columna vertebral
12. - Resumen de las funciones de la columna vertebral
13. - Estructura ósea de la cintura pélvica
14. - Uniones articulares y aparato ligamentario de la cintura pélvica
15. - Caja torácica (tórax)
16. - Musculatura de la respiración (incluyendo la musculatura auxiliar)
17. - Respiración torácica
18. - Musculatura propia de la respiración
19. - Respiración abdominal
3. Estructuras activas del aparato locomotor en el tronco
  1. - Musculatura abdominal
  2. - Musculatura anterior y lateral de la pared abdominal
  3. - Musculatura posterior de la pared abdominal
  4. - Lesiones agudas de la musculatura abdominal
  5. - Musculatura de la espalda
  6. - Musculatura autóctona de la espalda
  7. - Resumen de la valoración de la función de la musculatura abdominal y de la espalda
  8. - Uniones articulares entre la columna vertebral y la cabeza
  9. - Aparato ligamentario de las articulaciones de la cabeza
  10. - Músculos que actúan sobre la posición de la cabeza
  11. - Lesiones de la columna vertebral
4. Extremidad superior
  1. - Cintura escapular
  2. - Articulaciones de la cintura escapular
  3. - Apéndice: luxación acromioclavicular
  4. - Musculatura de la cintura escapular
  5. - Articulación del hombro
  6. - Musculatura de la cintura escapular
  7. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del hombro
  8. - Lesiones típicas
  9. - Fracturas
  10. - Lesiones articulares
  11. - Lesiones musculares y tendinosas
  12. - Lesiones típicas por sobrecarga
  13. - Articulación del codo
  14. - Huesos y aparato ligamentario de la articulación del codo
  15. - Aparato muscular de la articulación del codo
  16. - Articulaciones trocoides del antebrazo
  17. - Músculos que actúan sobre las articulaciones trocoides del antebrazo
  18. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región del codo y del antebrazo
  19. - Lesiones típicas
  20. - Fracturas
  21. - Lesiones articulares del codo

- 22. - Lesiones típicas por sobrecarga en la región del codo
  - 23. - Articulaciones de la muñeca
  - 24. - Articulaciones proximal y distal de la muñeca
  - 25. - Músculos que actúan sobre la articulación de la muñeca
  - 26. - Mano
  - 27. - Huesos y aparato ligamentario
  - 28. - Músculos de los dedos
  - 29. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la mano y en los dedos
  - 30. - Lesiones típicas
  - 31. - Fracturas
  - 32. - Lesiones articulares
  - 33. - Lesiones típicas por sobrecarga
5. Extremidad inferior
- 1. - Articulación de la cadera
  - 2. - Huesos y aparato ligamentario
  - 3. - Músculos que actúan sobre la articulación de la cadera
  - 4. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la cadera y del muslo
  - 5. - Lesiones típicas
  - 6. - Lesiones musculares
  - 7. - Lesiones tendinosas
  - 8. - Fracturas óseas
  - 9. - Lesiones típicas por sobrecarga
  - 10. - Articulación de la rodilla
  - 11. - Huesos y aparato ligamentario
  - 12. - Musculatura de la articulación de la rodilla
  - 13. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación de la rodilla
  - 14. - Lesiones típicas
  - 15. - Lesiones musculares agudas
  - 16. - Lesiones agudas de las estructuras óseas, cartilaginosas y ligamentarias
  - 17. - Lesiones por sobrecarga en la región de la rodilla y de la pierna
  - 18. - Pie y articulaciones del pie
  - 19. - Estructura del pie
  - 20. - Funciones del pie
  - 21. - Articulaciones superior e inferior del tobillo
  - 22. - Articulación superior del tobillo
  - 23. - Apéndice: efectos de llevar zapatos de tacón altos
  - 24. - Articulación inferior del tobillo
  - 25. - Musculatura del pie
  - 26. - Apéndice: debilidades y deformidades del pie
  - 27. - Apéndice: importancia de un calzado adecuado para los corredores
  - 28. - Lesiones típicas y lesiones por sobrecarga en la región de la articulación del tobillo y del pie
  - 29. - Lesiones típicas
  - 30. - Lesiones musculares y tendinosas
  - 31. - Fracturas óseas
  - 32. - Lesiones ligamentarias
  - 33. - Lesiones típicas por sobrecarga

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANÁLISIS DE LOS MOVIMIENTOS SIMPLES DEL TRONCO Y DE LAS EXTREMIDADES

1. Prefacio
2. Análisis de secuencias de movimiento simples
  1. - Movimientos simples del tronco
  2. - Flexión anterior del tronco
  3. - Extensión del tronco
  4. - Inclinação lateral del tronco
  5. - Rotación del tronco
  6. - Movimientos simples de la extremidad superior
  7. - Anteversión
  8. - Elevación
  9. - Fijación del brazo en posición de elevación vertical
  10. - Descenso del brazo desde la posición vertical
  11. - Retroversión del brazo
  12. - Abducción del brazo
  13. - Retroversión desde la posición de abducción horizontal
  14. - Anteversión desde la posición de abducción horizontal
  15. - Aducción del brazo desde la posición de abducción
  16. - Rotación interna del brazo desde la posición anatómica
  17. - Rotación externa del brazo desde la posición anatómica
  18. - Flexión del codo
  19. - Extensión del codo
  20. - Movimientos de prono-supinación del antebrazo
  21. - Flexión de la muñeca
  22. - Extensión de la muñeca
  23. - Abducción de la muñeca
  24. - Movimientos simples de la extremidad inferior
  25. - Flexión de la cadera
  26. - Extensión de la cadera
  27. - Hiperextensión de la cadera
  28. - Abducción del muslo
  29. - Aducción del muslo
  30. - Rotación interna del muslo
  31. - Rotación externa del muslo
  32. - Extensión de la rodilla
  33. - Flexión de la rodilla
  34. - Rotación interna de la pierna
  35. - Rotación externa de la pierna
  36. - Flexión plantar en la articulación superior del tobillo
  37. - Extensión dorsal en la articulación superior del tobillo
  38. - Pronación del antepié en la articulación inferior del tobillo
  39. - Supinación del antepié en la articulación inferior del tobillo

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANÁLISIS DE SECUENCIAS DE MOVIMIENTO DEPORTIVAS COMPLEJAS

1. Prefacio
2. Atletismo

1. - Marcha
2. - Carrera
3. - Salida y carrera
4. - Salto de longitud
5. - Triple salto
6. - Salto de altura
7. - Salto de pértiga
8. - Lanzamiento de jabalina
9. - Lanzamiento de disco
10. - Lanzamiento de bola
11. - Lanzamiento de martillo

### 3. Natación

1. - Estilo braza
2. - Apéndice: rodilla del nadador de braza
3. - Estilo crol
4. - Estilo mariposa
5. - Estilo espalda
6. - Saltos de trampolín y de palanca
7. - Waterpolo

### 4. Gimnasia

1. - Gimnasia en la barra fija
2. - Vueltas alrededor de un punto de apoyo
3. - Gimnasia en las anillas
4. - Abducción del brazo a 90° en las anillas, codos extendidos
5. - Suspensión horizontal en pronación
6. - Posición de apoyo con las manos en el suelo y piernas extendidas paralelas al suelo en suspensión
7. - Gimnasia en las paralelas
8. - Posición de apoyo sobre las manos
9. - Saltos en el potro
10. - Gimnasia en el suelo
11. - Salto (potro longitudinal)
12. - Paralelas asimétricas
13. - Barra de equilibrio

### 5. Halterofilia

### 6. Deportes de lucha

1. - Boxeo
2. - Lucha libre
3. - Judo
4. - Esgrima

### 7. Tiro deportivo

1. - Tiro con carabina
2. - Tiro con arco

### 8. Deportes acuáticos

1. - Remo
2. - Kayak
3. - Vela

### 9. Ciclismo

- 10. Equitación
- 11. Juegos sobre hierba y en pabellones deportivos
  - 1. - Fútbol
  - 2. - Hoquey
  - 3. - Balonmano
  - 4. - Baloncesto
  - 5. - Voleibol
  - 6. - Tenis
  - 7. - Golf
  - 8. - Bolos
  - 9. - Tenis de mesa
- 12. Deportes de invierno
  - 1. - Esquí alpino
  - 2. - Snowboard
  - 3. - Esquí de fondo
  - 4. - Patinaje de velocidad sobre hielo
  - 5. - Patinaje artístico
  - 6. - Salto de esquí
  - 7. - Bobsleigh
  - 8. - Descenso en trineo
- 13. Baile

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENTRENAMIENTO ANATÓMICO Y FUNCIONAL DE LA FUERZA

- 1. Prefacio
- 2. Catálogo de ejercicios para realizar movimientos simples
  - 1. - Movimientos simples del tronco
  - 2. - Movimientos simples de la extremidad superior
  - 3. - Movimientos simples de la extremidad inferior

## Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

### Telefonos de contacto

|                    |                                                                                   |                         |                             |                                                                                     |                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>España</b>      |  | <b>+34 900 831 200</b>  | <b>Argentina</b>            |  | <b>54-(11)52391339</b>  |
| <b>Bolivia</b>     |  | <b>+591 50154035</b>    | <b>Estados Unidos</b>       |  | <b>1-(2)022220068</b>   |
| <b>Chile</b>       |  | <b>56-(2)25652888</b>   | <b>Guatemala</b>            |  | <b>+502 22681261</b>    |
| <b>Colombia</b>    |  | <b>+57 601 50885563</b> | <b>Mexico</b>               |  | <b>+52-(55)11689600</b> |
| <b>Costa Rica</b>  |  | <b>+506 40014497</b>    | <b>Panamá</b>               |  | <b>+507 8355891</b>     |
| <b>Ecuador</b>     |  | <b>+593 24016142</b>    | <b>Perú</b>                 |  | <b>+51 1 17075761</b>   |
| <b>El Salvador</b> |  | <b>+503 21130481</b>    | <b>República Dominicana</b> |  | <b>+1 8299463963</b>    |

### !Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.com](http://www.euroinnova.com)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group